

保育施設・幼稚園 ふくっコランチ 食育活動!!

施設名 さくらんぼ保育園・さくらんぼ森合保育園・さくらんぼ中央保育園

《食育活動名： 夏野菜カレー作り》

《内容》

0・1歳児クラス⇒袋の上からトマトをつぶす。



2歳児クラス⇒しめじ、エリンギをさく・ピーマンをちぎる。



3歳児クラス⇒茄子を切る。



4歳児クラス⇒玉ねぎ、ズッキーニを切る。



5歳児クラス⇒にんじん、じゃがいもを切る。



《全体の様子》

カレーライス之歌を歌い、材料の紹介



※今回使用したふくっこ食材

ズッキーニ・・・れぎゅーむれぎゅーむさん

じゃがいも・・・結城農園さん

ガラス鍋で材料を炒めて、ぐつぐつ煮込むところを見学



お部屋でカレールウを入れ、完成！給食時にみんなで美味しく頂きました。



つぶしたり、ちぎったり、ピーラーを使って皮をむいたり、包丁を使って切ってみたり…自分たちで作った“夏野菜カレー”の味は格別。地元の農家さんの愛情たっぷり手をかけられた野菜と子どもたちの力で、美味しくできた夏野菜カレー。いつも以上に沢山おかわりをして食べました。

