

リズムカルに♪  
動いて！食べて！

家庭とともに育む保育

～「楽しさ」がこどもの  
可能性をどんどん伸ばす  
Well-Beingの力～

くるみ保育園



## くるみ保育園が大切にしているWell-Beingとは



子どもたちは大人の思うように動いてくれません。大変だなと思うのはやらせようと思うから！ますます反発したり、違う方向へといって、疲れてしまいます。そこで、たまには肩の力を抜いてゆっくりやってみましょう。大人の私たちが楽しくしていると、「楽しそうだな、やってみようかな」となることも……。まずは、自分も楽しんで！楽しいアイデアを一緒にさぐってみましょう！

今できなくても、お子さんを信じてゆっくりいきましょう。笑顔の大人の中で、子どもたちは笑顔になり、愛されることで、愛することを学びます。大切なお子さまがかけがえのない時間を過ごす保育園で、私たちは笑顔で子どもたちを愛し、健やかな成長を見守り、日々の保育を大切にしています。

動いて！

## ダンスとリトミックからつながる

ダンスやリトミックを通して、音楽やピアノの音に合わせて体を動かします。

先生や友だちの動きを目で見て、真似をすることを模倣といいます。模倣は子どもたちの発達にとって、何かを学習するうえで大変重要です。

今年度の運動会もバルーンの演技が大好評でした♪

体操のだいすけ先生と一緒にバルーンをやりました。音楽に合わせてメリゴーランドも上手いきましたね♪



食べて！

## 給食大好き！！

子どもたちの健康状態を良好に保つために  
栄養のバランスを考え、視覚的にも美味し  
そうでご飯の時間が楽しみになるような給  
食作りを心がけています。

天気の良い日に、テラスで楽しく給食をい  
ただきました。手づかみOKのカレートースト  
は子どもたちも大好きでいつもよりもさらに  
おいしくいただきました！



## くるみランチ

福島産で安全安心な食材を給食に取り入れています。



ハロウィンライス  
かぼちゃの含め煮  
みそ汁  
フルーツ



おひなさまライス  
野菜のそぼろ炒め  
すまし汁



アンパンマンライス  
ブロッコリーのマヨサラダ  
豚汁  
フルーツ

大きな夢をバルーンにのせて  
とどけ！！大空へ！！



**Well-Being**

**未来を創造する力**