

# シルバー人材センター 「ICT班」の活動について

公益社団法人  
福島市シルバー人材センター

常務理事兼事務局長  
千葉 修

# シルバー人材センター「ICT班」の 活動について

1

福島市シルバー人材センター

## シルバー人材センターとは

高齢者が働くことを通じて仲間づくりや健康の維持・社会参加をし、高齢者の生きがいの充実と家庭や地域に活力ある、元気な地域社会づくりに寄与する団体。

【会員数】 1,083名  
          男性749名  
          女性334名

【平均年齢】 73.8歳

【会員要件】 市内居住の60歳  
以上の健康で働く  
意欲のある方

【名称】 公益社団法人福島市シルバー人材センター「ICT班」

【設立】 R4年4月

【会員数】 14名（男性10名 女性4名）

【活動目標】

- ① ICT講座を実施し、会員の生活向上を目指す。
- ② スキルを習得し、ICT関連業務の受注を目指す。

## 「ICT班」立ち上げのきっかけ

- ・ 木幡市長から「ICTスキルの向上を考えてほしい」とのお話を頂く。
  - ・ 会員への情報発信にショートメールの活用を始めた矢先
- ⇒ 職能班として「ICT班」を立ち上げ、本格的に取り組みを始める。

# シルバー人材センター「ICT班」 の活動について

2

## ポイント

ICT習熟度に差があるため、具体的な目標を設定し取り組む

## 目標

会員の人生の充実を図る手段として、ICTスキルの向上を目指す

## 取組

- ・LINE・メール等の活用方法を学習する講座を6回開催
- ・地区総会の中でICT班が講師となり、スマートフォンの魅力についての研修を実施 **新たな試み**



▲スマートフォン利活用支援講座



▲地区総会 会員研修の様子

## ◎ ICT班が作成した地区総会研修資料（抜粋）

令和4年度 地区総会  
会員研修資料

「スマートフォンこそ  
シニアの味方！」



福島市シルバー人材センター  
ICT班

## スマートフォンの便利機能

### ① 写真・動画撮影が可能

スマートフォンのメーカーは、写真・動画の綺麗さに非常に力を入れており、画質が飛躍的に向上しています。皆様の思い出を残すのに最適です。



### ② メールによる手軽なコミュニケーション

電話だと相手の状況を考慮しながらですが、メールだと気軽に送信できます。



機種によっては、話した言葉を文字に起こしてくれる音声入力もあります。

また、絵文字やスタンプを活用して、親近感を図り、自分の気持ちを伝える方法もあります。

### ③ ニュースが、迅速に提供

全国のニュースも地域のニュースも気軽に情報収集できます。

特に災害時の警報なども迅速に提供されるので、自分の身を守るツールでもあります。



# シルバー人材センター「ICT班」 の活動について

4

**目標** ICTに関連した就業に対応するための  
パソコン研修の充実

**取組** ポリテクセンター福島と連携し、  
パソコン教室を2回開催

【1回目】 「表計算ソフトを活用した業務改善」

【2回目】 「表計算ソフトの関数活用」



▲パソコン教室の様子

## 効果

シルバー会員のICTスキルの向上と  
ICT班員の就業につなげる研修を  
実施することが出来た。



人がつながる。知識ひろがる。

# ご清聴ありがとうございました