

しあがぴあ

NO. 27 MARCH 2007



ふくしま市の時計塔

特集1 共働きの力強い味方 ～学童クラブ～
特集2 男女共同参画についての「あなたからのメッセージ」受賞作品紹介

● 知っておこう！ 「年金制度改正」
読んでみらんじよ

『毎日かあさん（カニ母編、入学編、背脂編）』
『14歳の子を持つ親たちへ』

● リレーエッセイ6 子育てで大人になってきたかな

● わたしらしく生きる コーチング・コーチ 原田祥子さん



福島市
平成19年4月1日
市制100周年

共働きの力強い味方

学童クラブ

核家族や共働き家庭が増える中、放課後や学校休業日の子ども居場所が心配されています。

親は学校に入ればひと安心と思いがちですが、就学前は保育所など多彩なサービスを受け、夕方まで安心して仕事をしていたのに、学校に通うようになると、途端に子どもの帰りが早くなり、「一人で留守をさせるのは不安」と働きたいのに仕事を辞めざるをえないという親もいます。そこで、今回はそんな親の味方、学童クラブについて紹介します。

楽しくて居心地のいい場所

学童クラブでは、放課後、土曜日はもちろん、夏休みなどの長期の学校休業日にも、子どもたちを預かってくれます。指導員は児童の人数に応じて1〜4人ですが、必ず1人は教諭、保育士等の有資格者がいますので、子どもたちは安全で充実した生活を送ることができます。

渡利学童保育きりん教室では、毎年



▲サマーキャンプ。夕食は皆で作ったカレー。どの班が一番おいしそうかな。

夏休みには一泊キャンプ、秋は水林自然林までサイクリングをして芋煮会、冬は近くの会場を借りて保護者も交えての忘年会などのイベントを企画。各クラブ独自で様々な行事をして子ども達は楽しく過ごしています。

「何よりも、自分を

放課後児童クラブ（通称、学童クラブ）は、お勤めなどで昼間、保護者が家庭にいない児童（小学1年生から6年生）を対象に放課後、家庭に代わって保育を行う地域組織です。今回の取材は、渡利学童保育きりん教室と、にわか学童クラブにご協力いただきました。

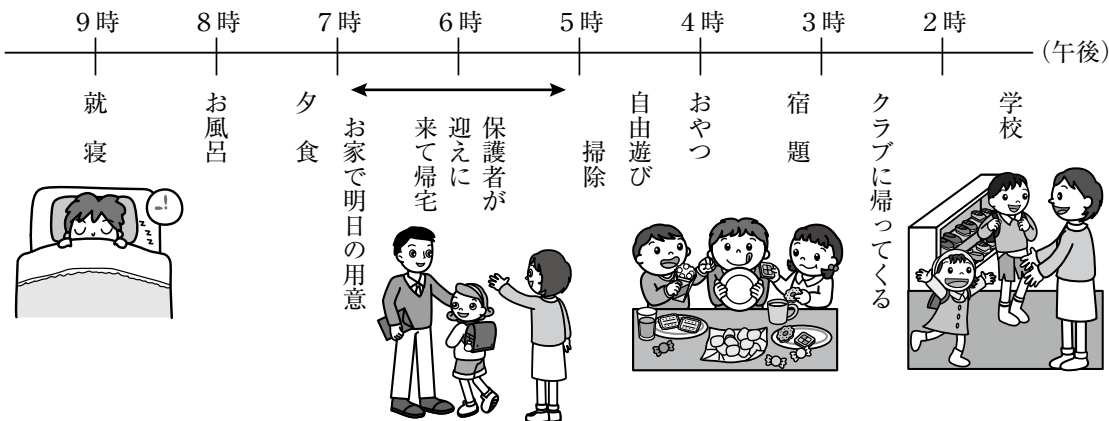
迎えてくれる場所がここにもあるという安心感を子どもにも与えることが大切」ときりん教室の阿部澄先生は言います。

また、「保護者へクラブでの子どもの様子を伝えるのも、大切な指導員の仕事だと思っています」とにわか学童クラブの茂木笑子先生。アットホームな雰囲気です。リラックスできる場所でもある学童クラブは、家庭や学校とは違った子どもの一面を引き出してくれる場でもあります。

地域も応援 連絡を密に

設置形態は民設民営で、社会福祉法人やNPO法人のところもあります。多くは保護者会が運営主体です。また、子ども達が歩いて学童クラブに行くため、学校の近くでなくてはなりません。そのため、施設が古くなっても住み替えは難しいのが現状です。

ある学童っ子の一日



福島市の委託を受けている放課後児童クラブ（学童クラブ）

平成19年3月1日現在

No.	ク ラ ブ 名	所在学区	電 話 番 号
1	六 華 学 童 ク ラ ブ	三河台	536-1843
2	あ か し や 学 童 ク ラ ブ	第 四	533-3480
3	渡利学童保育きりん教室	渡 利	521-2362
4	大森学童保育クレヨン教室	大 森	545-5191
5	御山学童クラブゆずっ子	御 山	534-4221
6	ちゅうりっぷ小さな児童館	大 森	545-8718
7	ゆかり学童クラブ	鎌 田	554-6598
8	おかやま学童どんぐり子	岡 山	090-6225-6313
9	あすなろ子どもクラブ	御 山	558-5219
10	かぜの子学童クラブ	第 二	531-1800
11	瀬上学童クラブ	瀬 上	553-8271
12	ワークランドみみずく	第 一	524-1009
13	南向台学童クラブくじら	南向台	521-5225
14	吉井田学童クラブ	吉井田	545-3431
15	笹谷学童クラブ「かしのき」	笹 谷	070-5098-0338
16	にわさか学童クラブ	庭 坂	591-5329
17	鳥川学童クラブ	鳥 川	545-5430
18	学童サークル星の子クラブ	第 二	534-4455
19	すばるわくわくらんど森合	森 合	558-6556
20	きんこん館	鎌 田	552-1150
21	学童クラブ「清明っ子」	清 明	522-0605
22	平野学童保育ひまわり教室	平 野	090-2981-3908
23	荒井学童クラブあいりん	荒 井	593-6668
24	やのめ学童クラブ	矢野目	553-6055
25	わんわん学童クラブ	第 三	534-6220
26	美郷学童クラブ	松 川	567-7266
27	ゆうゆうクラブ	大 森	546-3950
28	とやのっ子学童クラブ	杉 妻	545-2333
29	とんぼ学童クラブ	蓬萊東	549-1280
30	南福島コアラ学童クラブ	杉 妻	546-1141
31	飯坂学童クラブ	飯 坂	090-7339-5144
32	たかくら家kid'sハウス	森 合	557-2083
33	にしねっ子学童クラブ	湯 野	542-6939
34	ただいまあ余目学童クラブ	余 目	080-1681-1032
35	月輪児童こぐまクラブ	月 輪	534-8377

■ お問い合わせ ■

福島市健康福祉部児童福祉課 電話 024-525-3751



▲「あづま子どもの本の会」が、定期的にクラブに来て、読み聞かせをしてくれます。



▲地域の人に手伝ってもらい「お餅つき大会」

保育所や学校の余裕教室を使用して
いるクラブもありますが、多くはア

域のボランティアの協力を得て行つて

パートや借家
です。開設や
運営は地域の
理解が不可欠
です。
にわか学
童クラブで
は、絵本の読
み聞かせや、
餅つき大会の
年中行事を地

わたしも働き続けたい！ もっと学童クラブをも

現在35ヶ所のクラブが、福島市からの委託を受けて運営しています。委託料で足りない分は保育料として保護者負担となります。（平均月額約1万3千円）「福島市エンゼルプラン」では、平成21年度までに全小学校区数設置する予定です。平成19年度には、9ヶ所の開設を予定しています。平成18年度から家賃補助が創設され、また、指導員の健康診断経費補助が委託料に加算さ

れました。一方、指導員の雇用不安定、児童数の変動に左右される保育料の設定など、運営の難しい一面もあり、これからの課題でもあります。

（取材を終えて）

少子化が進む背景のひとつに、「子育てをしながら仕事を続けるのが難しい」ということがあります。子育て中の親が安心して働ける環境づくりのため、学童クラブの整備、放課後児童健全育成事業がさらに充実していくことに期待したいと思います。

メッセージ

、「男女共同参画についてのあなたからのメッセージ」
 小学校の部、中学・高校の部、一般の部からそれぞれ
 1日、「ウイズ・もとまちふれあいフェスタ2006」のオー
 の受賞作品をご紹介します。フェスタ以外でも、「コラッ

審査委員長

山口 哲子さん
やまぐち せいこ

(福島市男女共同参画審議会会長)

福島市がはじめて企画した「あなたからのメッセージ」への応募作品を5人の委員が審査しました。イラストと文字によるはがき一枚のメッセージには、女性・男性にとらわれず自分らしく生きることの大切さや、互いを尊重し協力する関係性が描かれています。みなさまの声を実現して、住みよい地域をつくりましょう。

中学・高校の部

最優秀賞



秀賞



渡利中学校 1年
 岩淵 愛衣 さん

作



私立福島高校 3年
 斎藤 尚輝 さん

小学校の部

最優秀賞



福島第三小学校 3年
 菅野 菜子 さん

「家族のために働くお母さん」
 「洗濯上手なお父さん」自然に
 男女共同参画を実践している家
 族の姿を、子どもたちはちゃん
 と見ているんですね。
しのかぶあ編集委員

優秀賞

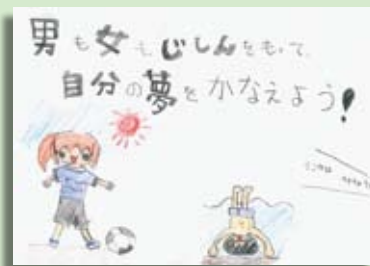


福島第四小学校 5年
 佐藤 美玖 さん



福島第四小学校 5年
 菅野 嵐 さん

佳作



福島第三小学校 4年
 渡辺 詩季 さん



福島第三小学校 3年
 数内 里紗 さん



男女共同参画についての

あなたからの

ウィズ・もまちでは、平成18年度にはじめての試みとして市民の皆さんから募集しました。合計416点の応募があり、最優秀賞1名、優秀賞2名、佳作2名が選ばれ、平成18年10月27日開催の表彰式セレモニーの席上で表彰が行われました。力作ぞろい「セふくしま」や「こむこむ」において作品を展示しました。

一般の部

最優秀賞

お互いを尊重して、協力し合ってきた夫婦なら、年をとっても手をつないで仲良く歩けますよね。生涯にわたって男女共同参画の精神でいきたいものです。
～しのぶびあ編集委員～

後藤るみ子さん



十人十色の個性を大切にすることが男女共同参画だということをしっかり理解しているなあ と嬉しくなります。
～しのぶびあ編集委員～

渡利中学校3年
大波 奈央さん

優秀賞

笹川 紀子さん



赤井 悦子さん



福島第一中学校3年
長津 薫実さん



優秀賞

佳作



高橋 美帆さん

小林 翔子さん
昭さん



岳陽中学校3年
安田 莉菜さん



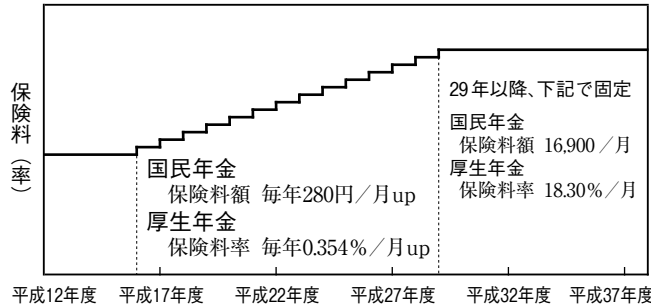
佳作

知っておこう！「年金制度改革」

少子高齢が進む社会の中で、私たちの生活を支える年金制度も制度の安定を図り、世代による受給額のバランスをとるために平成16年に制度改革が行われました。平成19年4月から始まる制度・見直しについて東北福島社会保険事務所の年金係長の小丸さんにお話を伺いました。

急速な社会構造の変化に対応し、支える力と給付のバランスをとり、どの世代でも安定して年金が受給できるように上限額まで、毎年段階的に保険料額が変わります。

国民年金保険料・厚生年金保険料率の推移



改正点

平成19年からの改正は、主に厚生年金についてです。特に大きな点は厚生年金の離婚時の分割制度の導入です。

① 厚生年金の離婚時の分割制度

次の条件すべてに該当した場合に、当事者の一方からの請求により婚姻期間等の厚生年金の保険料

納付記録を当事者間で分割できるようになります。

条件

- 平成19年4月1日以降に離婚等をしたこと。
- 当事者の合意や裁判手続きにより年金分割割合を決めること。
- 請求期限（原則、離婚の日の翌日から起算して2年）を経過していないこと。

年金受給パターンは各人それぞれに違うので、社会保険事務所等に必ず相談することをお勧めします。

② 遺族厚生年金の見直し

（19年4月1日以降受給権を取得した方及び19年4月1日前に受給権を有している19年4月1日以降に65歳になる方対象）

65歳以上の方の場合、自身の『老齢厚生年金』を全額受給し、改正前の制度で受給できた『遺族厚生年金』と自身の『老齢厚生年金』の差額が支払われます。

○夫の死亡時に30歳未満で子を養育していない妻に対しては、5年間の有期給付となります。

○中高齢寡婦加算については支給要件は、妻が夫の死亡時35歳以上から40歳以上に引き上

げられます。

③ 老齢厚生年金の繰下げ制度導入

（19年4月1日以降に65歳以降の老齢厚生年金の受給権を得る方）

65歳から受け取らず、66歳以後に繰下げの申し出をすれば、申し出た月の翌日から増額された老齢厚生年金を受給できます。

④ 70歳以上の在職者の厚生年金の調整

（19年4月2日以降に70歳になる方）
70歳以上の在職者に60歳後半の在職老齢年金の調整の仕組みが適用されます。

左記のような制度もあります。心当たりのある方は、社会保険事務所にお問合せ下さい。

厚生年金の育児期間に対する制度

（17年4月以降）

育児期間中に勤務時間の短時等により賃金が低下した場合の保険料は、実際に得た賃金に基づいて納めますが、年金額を算定するための月額賃金は、子が3歳に達するまでの期間について、事業主を通じて申出をすれば養育開始前の月額賃金で保険料を支払ったとして扱われる制度です。該当期間について、申出の提出期限は2年内となっています。

取材をして～

今回の年金制度改革は取材した内容の他に、厚生年金の育児期間中の人に対する配慮の拡充や、国民年金の若年者納付猶予制度・学生納付特例制度、単身者に対する保険料免除の基準緩和などが導入され、様々な生き方や働き方に対応した考え方が反映されていると感じました。

年金を含め社会保障制度は国の制度ですが、その基盤を支えているのは私たちであることと、今は支えている側でも、いつかは保障される側になることを考えながら、一人ひとりが制度を理解しようと積極的に情報を取り入れることと保険料を支払うことが自分と私たちの子どもたちにとって大切だと思いました。

全国どこでも「ねんきんダイヤル」相談 8：30～17：15（土日・祝除く）TEL 0570-05-1165

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

東北福島社会保険事務所 8：30～17：15（土日・祝除く）福島市北五老内町3-30 TEL 024-535-0145

読んでみらんしよ しゅぶぶあ おすすめの本

毎日があさん（カニ母編、お入学編、背脂編）



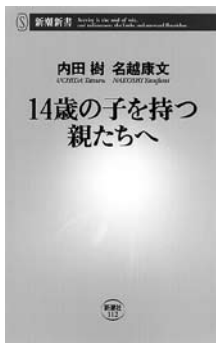
族間のユニークなやり取りについて描いており、「母親になってよかった」という著者の思いを強く感じることが出来る。

自分や周りの人を「こうあるべき」という枠にはめて見てしまいがちな自分に、多様な生き方「みんな違っていい」と気付かせてくれる一冊。

西原理恵子 著
毎日新聞社

平成16年3月20日発行外
本体各838円＋税

14歳の子を持つ親たちへ



精神科医と仏文学者との対

談。思春期の若者と接するときに感じる違和感のようなものについて、引き込まれる意見がたくさんある。子を持つとはどういうことなのか、役

割としての母性、「ためらう」ことの大切さ、脳と身体の関係など、意外な角度から考えている。若者や子どもとのコミュニケーションについてすっきりしない感じを持つ人におすすめ。

内田 樹 著
名越 康文 著

新潮社
平成17年4月15日発行
本体700円＋税

11-12歳 6

子育てで 大人になってきたかな

思春期の子 VS 母

いきなりですが、私が結婚した理由の第二番目は（当然第一番の理由はたぶん皆さんと同じです）「お母さん」と呼ばれてみたかったから。

感じ、「私には何が出来るのだろう」と考えた末に「お母さん」と呼ばれたいと思ったのだった。安易に「母親になれるだろう」と思ったのだ。

子どものおかげで随分大人になった。よくよく思い出してみると楽しいこと、うれしいこともたくさんもらった。まだまだ苦行は続くだろうが、たまにある喜びで復活しながらまた前に進んでいくのだろうな。

特に何かで秀でたものがあるわけでもなく、やりたいと思う何かがあったわけでもないのに、なぜか「やれば何でもできる」と思っている自分がずっと私の中にいた。根拠も何もないのに、今考えると不思議であるというより「ありえない」人だった。二十歳を過ぎたころに、やっと「私って何にもできないんだ」と

子どもを産んでからは大変だった。夜も眠れないうし、仕事と子育ての両立、保育園に預ければ熱を出す。早く大きくなると願うばかりだった。子どもたちも身体は大きくなり思春期の真っ最中、これがまた心配ばかり。この修業(?)を受けることで、子どもに親にしてもらっているのだとつくづく思う。我なが

安易な気持ちで「親」になって十数年、ここまですべてこれたのは、周りの方々のたくさん助けがあったから。本当にたくさんのお世話になっっている。しゅぶぶあを読んでくださる方々も私の心の支えになります。お互い支えあってください。少子高齢社会を乗り切りましょう。

（しゅぶぶあ編集委員）



わたしらしく 生きる



原田祥子 さん

原田祥子さんは“育児も仕事もバランスよく”を実践している女性です。‘企業の一員でいるとどうしても時間に余裕がない。子どもと一緒に過ごす時間が足りない。’そこで子どもが小さい時こそ、と、個人でできる仕事を選択しました。会社員ではない、自分らしい仕事に切り換え再出発をした原田さんを紹介します。

コーチングとはどのようなものですか？

相手の自発的な行動を促すコミュニケーションの技術。相手の中に答えがあり、それを引き出すためのかわり方です。イメージとしては横並びで一緒に前に行く。あるいはちよつと後ろからついて行く、という感じですね。

なぜコーチングの仕事を選んだのですか？

以前、勤めていた会社では、お客様に合ったサービスを提供する仕事をしていました。相互理解と、お互いの歩み寄りが上手に進まないと難しい職種でしたので、この経験を生かせればと思いコーチングの勉強を始めました。コーチングの考え方に「自発的行動を促す」とあります。これが自分にとっても必要な？と思いました。

育児と仕事、どのように工夫されていますか？

育児と仕事。今の社会ではある意味対極にあると思います。仕事が増えると嬉しいけれど、子どもと接する時間は

少なくなる。具体的には、こんな感じでしょうか。でも自分でこの形態を選んだのだから、どちらも同じ比重で取り組むことができます。育児と仕事のバランスは日々の中でも、当然変わっていきますが



工夫というほどのことはしていません。私の速度で、気ままに、一人歩きを始めたところです。

育児中の皆さんにメッセージを下さい。

子どもはもう小学生ですが、まだ赤ちゃんの頃、育児は特別なことではないのに何となく肩身が狭く感じて私は家に閉じこもりがちでした。ある時、意を決して外へ出て行動したときからいろんなことが変わりました。困っているときこそ、声に出して伝えてみましょう。意外と身近な

ところに解決の糸口が見つかるかもしれません。

原田さんの名刺に「Switch your mind」が書かれています。どのような意味ですか？

「その人らしいスイッチを、一緒に見つけるお手伝い」の意味を込めています。自分で主体的に生きてほしいという願いもあります。

私も自分のスイッチを見つけました。周囲の人達の助けを受け、自分の意思でスイッチを押し一人です。まだまだ仕事も育児も悪戦苦闘の毎日です。今はみなさんに援助、協力してもらいながらですが、いつかは私も同じようにそういう方のお役に立ちたいと思っています。

取材を終えて

わたしも子育てをしていた頃、「働きに出たいけど、育児とのバランスがうまくいかない。」と悩んでいたことを思い出しました。子どもと過ごす時間と仕事のバランスを取りながら、いきいきと自分らしく輝く原田さんのお話を伺い、応援したいと思いました。

編集後記

◆今回特集記事を担当して、元気よく「ただいま！」と学校から帰ってくるたくさんの学童クラブの子ども達に出会い、笑顔をたくさん分けてもらいました。

みんな笑顔で暮らせる理想の社会ってどんな社会でしょう。私は、「性別、年齢等にかかわらず個人の多様な個性や能力を尊重しあい、そのうえで、誰にでも出番があり、つまずいた人々を皆でフォローし合い、やり直しのチャンスが豊富な社会」ではないかと思うのです。

「男女共同参画」こそが、そうした社会への扉を開く鍵です。

男女共同参画川柳

おむつがえ 男子トイレで なぜ出来ない

— 村上育児。パパ

◆今回の川柳は村上育児パパさん（北沢又）のお寄せくださった作品です。引き続き皆さまからの作品の投稿をお待ちしております。はがきまたはファックスでお寄せ下さい。採用分にはささやかながら記念品を差し上げます。

◆表紙の切絵は切絵作家さとうてるえさん（宮下町）のご協力によるもので、「パセオ通りの時計塔」です。

編集し のぶびあ編集委員会

阿部勢津子（瀬上町） 阿部陽子（上名倉） 石高久美子（矢剣町） 久保哲二（南向台） 高橋隼子（町庭坂） 中村利信（松浪町） 半澤敦子（上島渡） 平野和子（八木田） 水嶋いづみ（松山町） 湊園実（方木田） 渡辺真由美（黒岩）

※「し のぶびあ」は、年2回発行。各学習センターなど市の窓口に置いてあります。

また、福島市のホームページでもご覧いただけます。

