

令和4年度 女性の起業チャレンジ応援事業

# 姉妹のようにつながる 起業チャレンジ

受講  
無料

## 夢ふくらむ 起業という働きかた

夢に向かって最初の一步を踏み出す  
あなたを応援します。起業家“姉さん”  
との交流、魅力的なアイデアの作り  
方などを、やさしく楽しく学ぶことが  
できます。

### 参加対象


起業に興味のある女性

(福島市在住の方、福島市で起業したい方)

### 申込方法

オンライン申請

下記QR読み込みまたは  
福島市ホームページ内

起業チャレンジ 

### 託児あり

各回先着5名

保育士がお子様(2歳以  
上の未就学児)をおあず  
かりします。

詳細は裏面をご確認ください➡

お問合せ・お申込み

福島市男女共同参画センター(ウイズ・もとまち)

〒960-8035 福島市本町2-6

☎024-525-3784

受付時間/9:00~20:00 定休日/祝日

※新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら講座の実施に努めます。状況に応じ、内容の変更または中止する場合がございますのであらかじめご了承ください。

お申込みは  
こちらから▶



# 姉妹のようにつながる起業チャレンジ

起業チャレンジ講座

## 1 わたしらしさの大発見

意外と知らない自分の強み

日時 9月3日(土) 13:30～16:30

会場 キョウワグループ・テルサホール (3階あぶくま)

定員 先着40名

講師

リファインアカデミー株式会社  
代表取締役 重巢敦子さん



起業姉妹カフェ

## 2 姉さん・仲間との出会い

“起業姉妹カフェ” コーディネーター

一般社団法人アイプロデュース

渡辺明美さん

[子育て支援、コミュニティ]



日時 9月11日(日) 13:30～15:00

会場 コラッセふくしま(3階企画展示室)

定員 先着20名

姉さん体験談交流タイム



株式会社fs ぽけっと  
齋藤久美子さん  
[旅行企画、町おこし]



おうちdeパソコン教室  
加藤沙智さん  
[パソコン講師]



西野うさんぐらす商会  
西野詩子さん  
[革製品ハンドメイド]

## 3 魅力的なアイデア作り

ヒット商品の共通点

日時 9月25日(日) 13:30～16:30

会場 キョウワグループ・テルサホール (3階あぶくま)

定員 先着40名

講師

リファインアカデミー株式会社  
代表取締役 重巢敦子さん

## 4 “オトナ”の社会科見学

姉さんの職場見学交流タイム

日時 10月9日(日) 13:30～15:30

会場 男女共同参画センター(4階大会議室)

定員 先着20名



まちなか食堂はらくっち  
高梨知美さん  
[家庭料理飲食店]



一般社団法人 tenten  
藤本菜月さん

[ものづくり、転入女性コミュニティ]

## 5 ノウハウ学ぶ起業プロセス

準備&手続きまるわかり

日時 10月15日(土) 13:30～15:30

会場 コラッセふくしま(3階企画展示室)

定員 先着40名

講師

中小企業診断士  
相馬由寛さん



## 6 起業姉妹でエール交換

姉さんと交流タイム仲間づくり

日時 10月30日(日) 13:30～15:30

会場 男女共同参画センター(4階大会議室)

定員 先着20名



よつ葉のクローバー  
樫山智美さん  
[農産物直営カフェ・サロン経営]



Rainbow Moon-虹月  
宮谷理恵さん  
[ピラティス]



F☆T HOUSE  
野崎友美さん  
[ハンドメイド]

### おすすめコース

入門コース 全部  
出会いコース 2・4・6  
ノウハウ学びコース 3・4・5

上記はあくまで一例です。  
どの回でも受講選択可能です。

### 申込方法

オンライン申請

福島市ホームページ内

起業チャレンジ で検索

お申込みはこちらから▼



お申込みいただいた方へは、開催日の5日前までに詳細を以下のメールアドレスよりお送りします。受信設定をお願いいたします。

danjo@mail.city.fukushima.fukushima.jp