



## 熱中症は予防が大事！

部屋の  
温度を確認!!



こまめに水分補給をしよう



暑さを避けよう



### 熱中症予防行動のポイント

- ① 部屋の温度・湿度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ② のどが渇いていなくても1時間にコップ1杯分の水分補給をしましょう。
- ③ 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
- ④ 熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。



### 救命講習(再開)のご案内



新型コロナウイルス感染症対策のため制限されていた救命講習が令和5年6月1日から再開しました。

**対象**：福島市内にお住まいの方または市内に通勤・通学されている方。

**定員**：5名を定員として、レサシ1体につき受講者1名の講習とします。

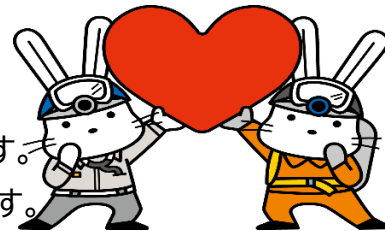
**受付**：最寄りの消防署所へお問い合わせください。

**場所**：申し込み団体で講習場所の準備(又は確保)をお願いいたします。

**公募**：定員は5名で先着順となります。下記の消防署で実施いたします。

○飯坂消防署(毎月第2日曜) TEL024-542-2986

○福島南消防署(毎月第3日曜) TEL024-547-3119



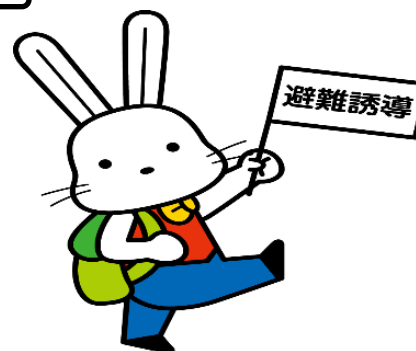
### 台風や局地的で短時間の大雨に警戒を

#### 普段からできる対策

- いつでも避難できるように、非常持ち出し袋を準備する
- 停電に備え、懐中電灯、ろうそく、携帯ラジオ、予備の電池を準備する
- 飲料水、生活用水を確保する
- 避難場所やコースを確認する
- 風で飛ばされそうなものは、室内に移すか、固定しましょう。

#### 避難の際にも気をつけましょう

- 地下室、地下街、地下道など水が入ってくるおそれのあるところは通らないようにしましょう。
- 車で避難は道路が浸水する前に開始しましょう。道路が浸水すると車が動けなくなります。
- 危険な場所は避けて避難しましょう。用水路、ガード下、傾斜地などには近づかないようにしましょう。
- 動きやすい格好で、なるべく2人以上で避難しましょう。
- 道路が浸水し足元が見えないことがあるので棒などで確認しながら進みましょう。
- 万が一逃げ遅れたら、2階や屋上、高台等に避難して大きな声を出して助けを呼んだり、携帯電話などで119番通報をしましょう。



# 広報 119

編集・発行 福島消防署  
福島市天神町14番25号  
TEL 534-9105  
FAX 534-0120  
令和5年7月号

	火災	救急
福島市	53	5,633
福島署管内	23	2,947

令和5年5月31日現在

二〇二三年度 全国統一防火標語  
『火を消して  
不安を消して  
つなぐ未来』

# 住宅用火災警報器のことならお任せください！！

住宅用火災警報器の有無で死者数は半減、焼損床面積は6割減というデータも出ています！

※総務省消防庁調べ



- ・購入先、取り付け箇所などのご相談
- ・住宅用火災警報器の取り付け支援
- ・住宅用火災警報器出前講座の実施

お近くの消防署に相談窓口を開設しておりますので  
なんでもお気軽にご相談ください！



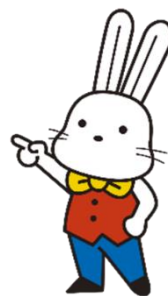
## 「救急車の適正な利用のお願い」

全国的に救急件数は増加しており、本当に必要な人に救急車が迅速に出動できない事があります。

119番通報を受けると、要請場所から一番近い救急車が出動しますが、近くの救急車が出動している場合は、遠方にある別の救急車が出動することになるため、到着に時間を要してしまい、救える命が救えなくなる場合がありますので、救急車の適正な利用をお願いします。

「ただし、次のような症状がある場合は迷わず救急車を呼びましょう」

- ・言葉が出にくい。突然片方の手足に力が入らない。
- ・胸が締め付けられるように痛い。
- ・頭が割れるような痛み。経験したことがない痛み。
- ・息苦しい。呼吸がしにくい。
- ・意識がない。けいれんを起こしている。



救急車は限りある医療資源です



## 【Live119】

消防本部では、令和5年6月1日（木）から「Live119」の運用を開始しました。従来の119番通報では、音声だけのやり取りのため通報者が現場の状況を明確に伝えることが難しい場面がありました。この「Live119」の導入により、スマートフォンから現場の状況を画像でも消防指令センターに伝えることができ、消防隊、救急隊の迅速・的確な運用と、有効な応急手当による救命率向上が期待されます。

Live119 実演紹介動画



※映像送信にかかる通信料金は通報者様のご負担となります。ご理解とご協力をお願いします。



## 【消防災害情報テレホンサービス】

6月1日から【消防災害情報テレホンサービス】の電話番号が変わりました。新しい電話番号は050-1807-3991です。

消防本部ではホームページを開設しています。消防情報・救命処置・緊急休日診療当番医など豊富な情報が盛りだくさんです。ぜひ、アクセスしてみてください。

福島市消防本部ホームページ  
<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/syoubou-top/shobo/shobohonbu/index.html>

