

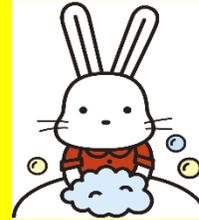
今年の夏は熱中症だけでなく“**食中毒**”にもご注意を！！

## 「テイクアウト・デリバリーにおける食中毒」

調理してから時間が経過しているテイクアウトやデリバリーでは、気温の高い時期に特に食中毒のリスクが高まります。

テイクアウトやデリバリーした調理品はなるべく早く食べるようにしましょう。

### 家庭内での食中毒予防の3原則



- ①「**付けない**」  
…**洗う！分ける！**など細菌を食べ物に付けない。
- ②「**増やさない**」  
…食べ物に付着した細菌を増やさないよう**低温で！**保存する。
- ③「**やっつける**」  
…食べ物や調理器具に付着した細菌を**加熱処理！**でやっつける。

## 水の事故、山の事故を防ぎましょう！

夏は海や川、山など、アウトドアのレジャーを楽しむ機会が増えます。

自然に触れるレジャーは楽しみがある半面、自然ならではの危険がたくさん潜んでいます。

自然を甘く見ず、危険をきちんと認識しルールを守ってアウトドアレジャーを楽しみましょう。

### アウトドアレジャーを楽しむための注意点

- ①危険な場所を確認し、近づかない。
- ②健康状態が悪い時やお酒を飲んだときは泳がない。
- ③悪天候のときは中止する。
- ④子供だけでは遊ばせない。



# 広報 119

編集・発行

【福島消防署】

福島市天神町14番25号

TEL 534-9105

FAX 535-0120

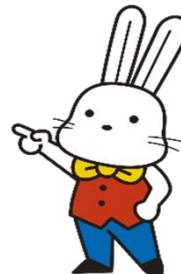
【令和4年7月号】

二〇二二年度 全国統一防火標語  
『お出かけは  
マスク戸締り  
火の用心』

## 住宅用火災警報器なんでも相談窓口

- ・購入先、取り付け箇所などのご相談
- ・住宅用火災警報器の取り付け支援
- ・住宅用火災警報器出前講座の実施

お近くの消防署に相談窓口を開設しております！  
お気軽にご相談ください！



## 救命講習が再開となります！！

新型コロナウイルス感染症対策のため中止していた救命講習が、令和4年6月1日から再開となりました。

### 「対象」

- ・事業所及び学校(高等学校以下の教職員及び生徒)

※患者搬送乗務員講習再講習、応急手当普及員再講習については別途ご相談ください。

※公募及び町内会等の講習につきましては、新型コロナウイルス感染対策により再開は見合わせております。

### 「受付」

- ・最寄りの消防署へご連絡ください。

### 「開催場所」

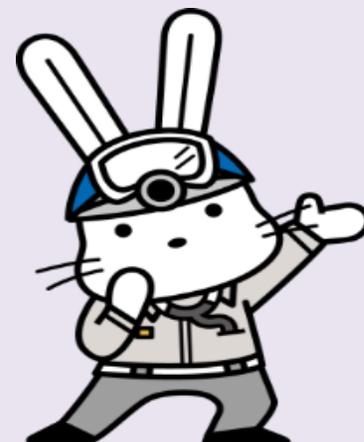
- ・申し込み団体で講習場所をご準備いただきます。

### 「講習時間」

- ・新型コロナウイルス感染症対策により、通常より60分短縮し2時間の講習といたします。

### 「定員」

10名を目安とし、レサシ人形1体につき1名の講習といたします。  
(レサシ人形の間隔を2m)



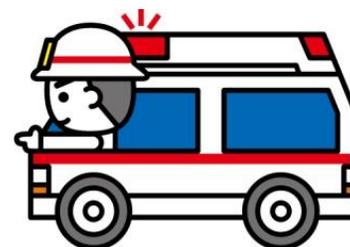
## 「救急車の適正な利用のお願い」～救急車は限りある医療資源です～

全国的に救急件数は増加しており、本当に必要な人に救急車が迅速に出動できない事があります。

119番通報を受けると、要請場所から一番近い救急車が出動しますが、近くの救急車が出動している場合は、遠方にある別の救急車が出動することになるため、到着に時間を要してしまい、救える命が救えなくなる場合がありますので、救急車の適正な利用をお願いします。

「ただし、次のような症状がある場合は迷わず救急車を呼びましょう」

- ・言葉が出にくい。突然片方の手足に力が入らない。
- ・胸が締め付けられるように痛い。
- ・頭が割れるような痛み。経験したことがない痛み。
- ・息苦しい。呼吸がしにくい。
- ・意識がない。けいれんを起こしている。



消防本部ではホームページを開設しています。

消防情報・救命処置・緊急休日診療当番医など豊富な情報が盛りだくさんです。

ぜひ、アクセスしてみてください。

福島市消防本部ホームページ

<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/syoubou-top/shobo/shobohonbu/index.html>

QRコード

