

わ や ぼうさい かくにん 11. 我が家の防災について確認しましょう

我が家の防災メモ

⇒すぐに記入しておきましょう。

●我が家の所在地は、ハザードマップ

ページ

です。

世帯主 氏名	電話
住所	

家族が離ればなれになった時の集合場所
あらかじめ決めておきましょう。

家族データ	同居家族のお名前・生年月日	続柄	血液型	職場・学校	連絡先(携帯番号・メールアドレスなど)	備考
		T・S・H 年 月 日				TEL ✉ アドレス
	T・S・H 年 月 日				TEL ✉ アドレス	
	T・S・H 年 月 日				TEL ✉ アドレス	
	T・S・H 年 月 日				TEL ✉ アドレス	
	T・S・H 年 月 日				TEL ✉ アドレス	
	T・S・H 年 月 日				TEL ✉ アドレス	

■避難できそうな高い建物、安全な場所など

持ち出し品チェックリスト

いざというときすぐに持ち出せるように、置き場所を家族で確認しておきましょう。



懐中電灯・ラジオ・携帯電話・メガネ

できれば人数分の懐中電灯と予備電池。情報収集のためのラジオ、携帯電話と充電器やバッテリー、目の悪い人はメガネなど。



チェック

救急医薬品

常備薬、絆創膏、傷薬、包帯、鎮痛剤など。



チェック

現金・貴重品

現金、貯金通帳、印鑑、健康保険証、免許証、権利証書など。



チェック

衛生用品類

下着・上着などの衣類、タオル、ハサミ、ナイフ、生理用品、(ウェット)ティッシュ、石鹸、ビニール袋、軍手、マスク、など。



チェック

携行食

ビスケット、チョコレート、バランス栄養食品など

チェック

乳幼児のいる場合 育児用品

ミルクや離乳食、紙オムツなど。



内水浸水による避難では長期間になる可能性は低いですが、避難する場合は雨が降っている中での避難になることが想定されます。このため、上記を参考に必要最小限の荷物を持って避難しましょう。

我が家の確認事項

- (例)車を〇〇〇の高台の駐車場に移動する
-
-
-