



第3章

平成28年度、令和3年度調査
との比較集計結果

平成 28 年度福島市民の健康と生活習慣調査（以下 H28）と令和 3 年度同調査（以下 R3）の集計結果を比較した。増減割合で減少した項目は、表内で▲で表示した。

令和 3 年度同調査においては、年齢階級、性別の無回答が含まれるため、それぞれの合計値が全体数とならない。

なお、平成 23 年度同調査（以下 H23）の集計結果は表記しているが比較は行っていない。

1 対象者の属性

(1) 勤務形態（一般のみ）

勤務形態（あてはまるもの 1 つに○）

1. 常勤（自営含む） 2. パート 3. 無職（学生、専業主婦・主夫を含む）

【全体】「常勤（自営含む）」は 4.1%、「パート」は 0.6%増加した。「無職（学生、専業主婦・主夫を含む）」は 5.0%減少した。

【年代】「常勤（自営含む）」は 18・19 歳と 30～39 歳以外の年代で増加した。65～69 歳は「常勤（自営含む）」が 13.8%増加、「無職（学生、専業主婦・主夫を含む）」が 16.5%減少した。

〈図表 1〉勤務形態（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳	男性	女性	全体数
（自営含む）	H23	12	190	313	358	364	140	52	38	5	941	531	1,472
		11.8	52.9	60.8	64.6	56.7	32.7	15.4	6.1	2.2	54.4	25.8	38.8
	H28	16	136	224	283	297	135	69	43	7	763	447	1,210
		29.6	61.5	69.1	65.4	60.6	38.7	16.5	7.0	3.0	54.8	25.7	38.6
	R3	12	138	207	324	318	138	112	95	15	825	527	1,368
	19.0	63.6	66.6	71.1	62.1	44.1	30.3	13.6	6.3	59.2	29.9	42.7	
	比較増減（%）	▲ 10.6	2.1	▲ 2.5	5.7	1.5	5.4	13.8	6.6	3.3	4.4	4.2	4.1
パート	H23	2	57	71	89	123	59	33	13	3	76	374	450
		2.0	15.9	13.8	16.1	19.2	13.8	9.8	2.1	1.3	4.4	18.2	11.9
	H28	3	22	51	81	90	66	55	28	2	76	322	398
		5.6	10.0	15.7	18.7	18.4	18.9	13.2	4.6	0.9	5.5	18.5	12.7
	R3	2	22	41	85	102	61	57	50	1	68	350	425
	3.2	10.1	13.2	18.6	19.9	19.5	15.4	7.2	0.4	4.9	19.9	13.3	
	比較増減（%）	▲ 2.4	0.1	▲ 2.5	▲ 0.1	1.5	0.6	2.2	2.6	▲ 0.5	▲ 0.6	1.4	0.6
業主職（学生、専業主婦・主夫を含む）	H23	86	109	119	98	136	204	226	480	172	593	1,037	1,630
		84.3	30.4	23.1	17.7	21.2	47.7	66.9	77.3	74.5	34.3	50.3	43.0
	H28	35	61	47	62	94	144	283	493	196	511	904	1,415
		64.8	27.6	14.5	14.3	19.2	41.3	67.9	80.8	84.1	36.7	52.0	45.2
	R3	46	53	61	44	88	111	190	504	182	455	813	1,289
	73.0	24.4	19.6	9.6	17.2	35.5	51.4	72.2	76.8	32.6	46.2	40.2	
	比較増減（%）	8.2	▲ 3.2	5.1	▲ 4.7	▲ 2.0	▲ 5.8	▲ 16.5	▲ 8.6	▲ 7.3	▲ 4.1	▲ 5.8	▲ 5.0
無回答	H23	2	3	12	9	19	25	27	90	51	120	118	238
		2.0	0.8	2.3	1.6	3.0	5.8	8.0	14.5	22.1	6.9	5.7	6.3
	H28	0	2	2	7	9	4	10	46	28	43	65	108
		0.0	0.9	0.6	1.6	1.8	1.1	2.4	7.5	12.0	3.1	3.7	3.4
	R3	3	4	2	3	4	3	11	49	39	46	70	123
	4.8	1.8	0.6	0.7	0.8	1.0	3.0	7.0	16.5	3.3	4.0	3.8	
	比較増減（%）	4.8	0.9	0.0	▲ 0.9	▲ 1.0	▲ 0.1	0.6	▲ 0.5	4.5	0.2	0.3	0.4
計	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790
	H28	54	221	324	433	490	349	417	610	233	1,393	1,738	3,131
	R3	63	217	311	456	512	313	370	698	237	1,394	1,760	3,205

2 健康観

設問 普段ご自分で健康だと思えますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 非常に健康だと思う
2. まあ健康な方だと思う
3. あまり健康ではない
4. 健康ではない

《一般》

「まあ健康な方だと思う」は3.6%増加した。「健康ではない」は1.6%、「あまり健康ではない」は1.4%、「非常に健康だと思う」は0.5%減少した。

〈図表2〉健康観（一般） 年齢階級・性別

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳	男性	女性	全体数
非常に健康だと思う	H23	29	57	57	42	48	23	29	39	10	155	179	334
		28.4	15.9	11.1	7.6	7.5	5.4	8.6	6.3	4.3	9.0	8.7	8.8
	H28	11	24	36	37	43	26	21	47	14	112	147	259
		20.4	10.9	11.1	8.5	8.8	7.4	5.0	7.7	6.0	8.0	8.5	8.3
	R3	13	37	29	41	38	21	24	37	8	99	144	249
	20.6	17.1	9.3	9.0	7.4	6.7	6.5	5.3	3.4	7.1	8.2	7.8	
	比較増減 (%)	0.2	6.2	▲ 1.8	0.5	▲ 1.4	▲ 0.7	1.5	▲ 2.4	▲ 2.6	▲ 0.9	▲ 0.3	▲ 0.5
まあ健康な方だと思う	H23	66	263	403	428	492	308	242	372	111	1,209	1,476	2,685
		64.7	73.3	78.3	77.3	76.6	72.0	71.6	59.9	48.1	69.9	71.7	70.8
	H28	35	167	233	310	345	250	307	381	134	936	1,226	2,162
		64.8	75.6	71.9	71.6	70.4	71.6	73.6	62.5	57.5	67.2	70.5	69.1
	R3	41	155	222	339	385	216	284	515	157	992	1,304	2,331
	65.1	71.4	71.4	74.3	75.2	69.0	76.8	73.8	66.2	71.2	74.1	72.7	
	比較増減 (%)	0.3	▲ 4.2	▲ 0.5	2.7	4.8	▲ 2.6	3.2	11.3	8.7	4.0	3.6	3.6
あまり健康ではない	H23	6	35	44	69	78	74	47	138	62	261	292	553
		5.9	9.7	8.5	12.5	12.1	17.3	13.9	22.2	26.8	15.1	14.2	14.6
	H28	3	26	44	70	76	44	67	124	43	233	264	497
		5.6	11.8	13.6	16.2	15.5	12.6	16.1	20.3	18.5	16.7	15.2	15.9
	R3	7	21	52	59	74	56	42	100	47	219	237	466
	11.1	9.7	16.7	12.9	14.5	17.9	11.4	14.3	19.8	15.7	13.5	14.5	
	比較増減 (%)	5.5	▲ 2.1	3.1	▲ 3.3	▲ 1.0	5.3	▲ 4.7	▲ 6.0	1.3	▲ 1.0	▲ 1.7	▲ 1.4
健康ではない	H23	1	3	8	13	21	19	18	63	44	89	101	190
		1.0	0.8	1.6	2.3	3.3	4.4	5.3	10.1	19.0	5.1	4.9	5.0
	H28	4	4	9	14	18	25	20	51	38	97	86	183
		7.4	1.8	2.8	3.2	3.7	7.2	4.8	8.4	16.3	7.0	4.9	5.8
	R3	1	1	7	15	14	19	17	38	22	73	62	135
	1.6	0.5	2.3	3.3	2.7	6.1	4.6	5.4	9.3	5.2	3.5	4.2	
	比較増減 (%)	▲ 5.8	▲ 1.3	▲ 0.5	0.1	▲ 1.0	▲ 1.1	▲ 0.2	▲ 3.0	▲ 7.0	▲ 1.8	▲ 1.4	▲ 1.6
無回答	H23	0	1	3	2	3	4	2	9	4	16	12	28
		0.0	0.3	0.6	0.4	0.5	0.9	0.6	1.4	1.7	0.9	0.6	0.7
	H28	1	0	2	2	8	4	2	7	4	15	15	30
		1.9	0.0	0.6	0.5	1.6	1.1	0.5	1.1	1.7	1.1	0.9	1.0
	R3	1	3	1	2	1	1	3	8	3	11	13	24
	1.6	1.4	0.3	0.4	0.2	0.3	0.8	1.1	1.3	0.8	0.7	0.7	
	比較増減 (%)	▲ 0.3	1.4	▲ 0.3	▲ 0.1	▲ 1.4	▲ 0.8	0.3	0.0	▲ 0.4	▲ 0.3	▲ 0.2	▲ 0.3
計	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790
	H28	54	221	324	433	490	349	417	610	233	1,393	1,738	3,131
	R3	63	217	311	456	512	313	370	698	237	1,394	1,760	3,205

《学童思春期：中学生・高校生》

「非常に健康だと思う」は5.0%増加した。「まあ健康な方だと思う」は3.7%、「あまり健康ではない」は0.9%、「健康ではない」は0.4%減少した。

〈図表3〉健康観（学童思春期：中学生・高校生） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
非常に健康 と思う	H 2 3	133 21.3	186 24.5	172 24.2	147 22.0	319 23.1
	H 2 8	156 26.4	137 20.1	143 21.9	150 24.2	293 23.0
	R 3	174 30.4	194 26.2	204 29.7	162 26.1	368 28.0
	比較増減（%）	4.0	6.1	7.8	1.9	5.0
まあ健康 な方だ と思う	H 2 3	412 66.1	483 63.7	434 61.0	461 68.9	895 64.8
	H 2 8	382 64.6	452 66.2	428 65.5	406 65.4	834 65.5
	R 3	349 61.0	462 62.4	406 59.2	403 64.9	811 61.8
	比較増減（%）	▲ 3.6	▲ 3.8	▲ 6.3	▲ 0.5	▲ 3.7
あまり健康 では ない	H 2 3	62 10.0	68 9.0	88 12.4	42 6.3	130 9.4
	H 2 8	46 7.8	79 11.6	71 10.9	54 8.7	125 9.8
	R 3	41 7.2	76 10.3	63 9.2	53 8.5	117 8.9
	比較増減（%）	▲ 0.6	▲ 1.3	▲ 1.7	▲ 0.2	▲ 0.9
健康 では ない	H 2 3	7 1.1	6 0.8	8 1.1	5 0.7	13 0.9
	H 2 8	7 1.2	14 2.0	11 1.7	10 1.6	21 1.6
	R 3	8 1.4	8 1.1	13 1.9	3 0.5	16 1.2
	比較増減（%）	0.2	▲ 0.9	0.2	▲ 1.1	▲ 0.4
無 回 答	H 2 3	9 1.4	15 2.0	10 1.4	14 2.1	24 1.7
	H 2 8	0 0.0	1 0.1	0 0.0	1 0.2	1 0.1
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減（%）	0.0	▲ 0.1	0.0	▲ 0.2	▲ 0.1
計	H 2 3	623	758	712	669	1,381
	H 2 8	591	683	653	621	1,274
	R 3	572	740	686	621	1,312

3 体格

(1) BMI・ローレル指数判定

身長		cm	体重		kg
※小数点以下四捨五入			※小数点以下四捨五入		

《一般》 ※BMI判定

「普通 (BMI 18.5～25未満)」は0.6%増加した。「やせ (BMI 18.5未満)」は0.2%、「肥満 (BMI 25以上)」は0.1%減少した。

〈図表4〉BMI判定 (一般) 年齢階級・性別

(単位: 上段人数 (人)・下段割合 (%))

区分		18・19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳	男性	女性	全体数
やせ (BMI 18.5未満)	H23	13	56	51	35	32	20	29	45	30	85	226	311
		12.7	15.6	9.9	6.3	5.0	4.7	8.6	7.2	1.3	4.9	1.1	8.2
	H28	9	26	29	24	38	16	34	43	16	63	172	235
		16.7	11.8	9.0	5.5	7.8	4.6	8.2	7.0	6.9	4.5	9.9	7.5
	R3	9	22	29	26	32	25	21	52	17	60	169	234
	14.3	10.1	9.3	5.7	6.3	8.0	5.7	7.4	7.2	4.3	9.6	7.3	
	比較増減 (%)	▲ 2.4	▲ 1.7	0.3	0.2	▲ 1.5	3.4	▲ 2.5	0.4	0.3	▲ 0.2	▲ 0.3	▲ 0.2
普通 (BMI 18.5～25未満)	H23	80	253	340	383	454	301	218	408	145	1,154	1,428	2,582
		78.4	70.5	66.0	69.1	70.7	70.3	64.5	65.7	62.8	66.7	69.3	68.1
	H28	37	167	211	288	319	229	279	399	157	907	1,179	2,086
		68.5	75.6	65.1	66.5	65.1	65.6	66.9	65.4	67.4	65.1	67.8	66.6
	R3	46	160	205	305	345	199	251	475	151	907	1,220	2,153
	73.0	73.7	65.9	66.9	67.4	63.6	67.8	68.1	63.7	65.1	69.3	67.2	
	比較増減 (%)	4.5	▲ 1.9	0.8	0.4	2.3	▲ 2.0	0.9	2.7	▲ 3.7	0.0	1.5	0.6
肥満 (BMI 25以上)	H23	8	44	113	132	153	100	83	152	43	464	364	828
		7.8	12.3	21.9	23.8	23.8	23.4	24.6	24.5	18.6	26.8	17.7	21.8
	H28	4	24	71	113	123	99	96	150	50	401	329	730
		7.4	10.9	21.9	26.1	25.1	28.4	23.0	24.6	21.5	28.8	18.9	23.3
	R3	7	30	71	112	123	87	95	152	59	407	318	743
	11.1	13.8	22.8	24.6	24.0	27.8	25.7	21.8	24.9	29.2	18.1	23.2	
	比較増減 (%)	3.7	2.9	0.9	▲ 1.5	▲ 1.1	▲ 0.6	2.7	▲ 2.8	3.4	0.4	▲ 0.8	▲ 0.1
無回答	H23	1	6	11	4	3	7	8	16	13	27	42	69
		1.0	1.7	2.1	0.7	0.5	1.6	2.4	2.6	5.6	1.6	2.0	1.8
	H28	4	4	13	8	10	5	8	18	10	22	58	80
		7.4	1.8	4.0	1.8	2.0	1.4	1.9	3.0	4.3	1.6	3.3	2.6
	R3	1	5	6	13	12	2	3	19	10	20	53	75
	1.6	2.3	1.9	2.9	2.3	0.6	0.8	2.7	4.2	1.4	3.0	2.3	
	比較増減 (%)	▲ 5.8	0.5	▲ 2.1	1.1	0.3	▲ 0.8	▲ 1.1	▲ 0.3	▲ 0.1	▲ 0.2	▲ 0.3	▲ 0.3
計	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790
	H28	54	221	324	433	490	349	417	610	233	1,393	1,738	3,131
	R3	63	217	311	456	512	313	370	698	237	1,394	1,760	3,205

* BMIとは (body mass index: 体格指数)

$$BMI = \text{体重 kg} \div \text{身長}^2$$

《学童思春期：中学生》 ※ローレル指数判定

「やせ（ローレル指数115以下）」は2.4%、「肥満（ローレル指数146以上）」は1.2%増加した。「普通（ローレル指数116～145）」は6.6%減少した。

〈図表5〉ローレル指数判定（学童思春期：中学生） 性別
（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		男性	女性	全体数
やせ （ローレル 指数115 以下）	H23	143 44.8	87 28.6	230 36.9
	H28	135 46.9	84 27.7	219 37.1
	R3	136 47.6	90 31.5	226 39.5
	比較増減（%）	0.7	3.8	2.4
	普通 （ローレル 指数116 ～145）	H23	136 42.6	170 55.9
H28		123 42.7	177 58.4	300 50.8
R3		98 34.3	155 54.2	253 44.2
比較増減（%）		▲ 8.4	▲ 4.2	▲ 6.6
肥満 （ローレル 指数146 以上）		H23	30 9.4	36 11.8
	H28	20 6.9	36 11.9	56 9.5
	R3	36 12.6	25 8.7	61 10.7
	比較増減（%）	5.7	▲ 3.2	1.2
	無回答	H23	10 3.1	11 3.6
H28		10 3.5	6 2.0	16 2.7
R3		16 5.6	16 5.6	32 5.6
比較増減（%）		2.1	3.6	2.9
計		H23	319	304
	H28	288	303	591
	R3	286	286	572

* ローレル指数とは児童生徒の体格判定に使用されている。

$$\text{ローレル指数} = \text{体重 } \text{k g} \div \text{身長 } \text{cm}^3 \times 10^7$$

《学童思春期：高校生》 ※BMI判定

【全体】「普通（BMI 18.5～25未満）」は4.5%増加した。「やせ（BMI 18.5未満）」は2.6%、「肥満（BMI 25以上）」は0.7%減少した。

【性別】男性は「普通（BMI 18.5～25未満）」は5.3%、「肥満（BMI 25以上）」は0.6%増加、「やせ（BMI 18.5未満）」は5.4%減少した。女性は「普通（BMI 18.5～25未満）」は3.3%、「やせ（BMI 18.5未満）」は0.9%増加、「肥満（BMI 25以上）」は2.5%減少した。

〈図表 6〉 BMI判定（学童思春期：高校生） 性別
（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		男性	女性	全体数
8 ・ 5 未 満 （ B M I 1 ）	H 2 3	71 18.1	69 18.9	140 18.5
	H 2 8	91 24.9	54 17.0	145 21.2
	R 3	78 19.5	60 17.9	138 18.6
	比較増減（%）	▲ 5.4	0.9	▲ 2.6
	8 ・ 5 未 満 （ 普 通 ） （ B M I 2 M 5 I 未 1 ）	H 2 3	290 73.8	262 71.8
H 2 8		236 64.7	224 70.4	460 67.3
R 3		280 70.0	247 73.7	531 71.8
比較増減（%）		5.3	3.3	4.5
5 以 上 （ 肥 満 ） （ B M I 2 ）		H 2 3	28 7.1	17 4.7
	H 2 8	29 7.9	25 7.9	54 7.9
	R 3	34 8.5	18 5.4	53 7.2
	比較増減（%）	0.6	▲ 2.5	▲ 0.7
	無 回 答	H 2 3	4 1.0	17 4.7
H 2 8		9 2.5	15 4.7	24 3.5
R 3		8 2.0	10 3.0	18 2.4
比較増減（%）		▲ 0.5	▲ 1.7	▲ 1.1
計		H 2 3	393	365
	H 2 8	365	318	683
	R 3	400	335	740

(2) BMI・ローレル指数判定とボディ・イメージ（学童思春期のみ）

設問 自分の身長と体重のバランスをどう思っていますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 太っている 2. 太り気味 3. ふつう 4. やせ気味 5. やせている

《学童思春期：中学生》 ※ローレル指数判定

◇判定「やせ（ローレル指数115以下）」の場合

【全体】自分の体格を「太っている・太り気味」と思うが2.1%、「ふつう」と思うが1.8%増加した。「やせている・やせ気味」と思うが3.9%減少した。

【性別】男性は「ふつう」と思うが7.0%、「太っている・太り気味」と思うが2.9%増加、「やせている・やせ気味」と思うが9.9%減少した。女性は「やせている・やせ気味」と思うが6.0%、「太っている・太り気味」と思うが0.7%増加、「ふつう」と思うが6.7%減少した。

◇判定「普通（ローレル指数116～145）」の場合

【全体】自分の体格を「ふつう」と思うが1.7%増加した。「やせている・やせ気味」と思うが1.1%、「太っている・太り気味」と思うが0.2%減少した。

【性別】男性は「ふつう」と思うが4.3%増加、「やせている・やせ気味」と思うが2.4%、「太っている・太り気味」と思うが1.1%増加した。女性は「ふつう」と思うが0.3%増加、「太っている・太り気味」と思うが変化なし、「やせている・やせ気味」と思うが0.2%減少した。

◇判定「肥満（ローレル指数146以上）」の場合

【全体】自分の体格を「太っている・太り気味」と思うが2.3%増加した。「ふつう」と思うが2.3%減少した。

【性別】男性は「太っている・太り気味」と思うが6.7%増加、「ふつう」と思うが6.7%減少した。女性は「太っている・太り気味」と思うが1.6%増加、「ふつう」と思うが1.6%減少した。

〈図表 7〉 ローレル指数判定とボディ・イメージ（学童思春期：中学生合計）

（単位：割合（％））

区分		やせている・やせ 気味	ふつう	太っている・太り 気味	無回答	全体数	
合計	やせ (ローレル指数 1 1 5 以下)	H 2 3	37.8	52.2	9.1	0.9	100.0
		H 2 8	38.4	56.6	5.0	0.0	100.0
		R 3	34.5	58.4	7.1	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 3.9	1.8	2.1	0.0	0.0
	普通 (ローレル指数 1 1 6 ~ 1 4 5)	H 2 3	2.9	56.2	39.9	1.0	100.0
		H 2 8	4.3	54.0	41.3	0.3	100.0
		R 3	3.2	55.7	41.1	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 1.1	1.7	▲ 0.2	▲ 0.3	0.0
	肥満 (ローレル指数 1 4 6 以上)	H 2 3	0.0	7.6	87.9	4.5	100.0
		H 2 8	0.0	8.9	91.1	0.0	100.0
		R 3	0.0	6.6	93.4	0.0	100.0
		比較増減 (%)	0.0	▲ 2.3	2.3	0.0	0.0
	無回答	H 2 3	9.5	52.4	38.1	0.0	100.0
		H 2 8	12.5	37.5	50.0	0.0	100.0
		R 3	12.5	53.1	34.4	0.0	100.0
		比較増減 (%)	0.0	15.6	▲ 15.6	0.0	0.0
	計	H 2 3	15.7	49.4	33.5	1.3	100.0
		H 2 8	16.8	50.3	32.8	0.2	100.0
		R 3	15.7	51.4	32.9	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 1.1	1.1	0.1	▲ 0.2	0.0

〈図表 8〉 ローレル指数判定とボディ・イメージ（学童思春期：中学生、男性）

（単位：割合（％））

区分		やせている・やせ 気味	ふつう	太っている・太り 気味	無回答	全体数	
男性	やせ （ローレル指数 1 1 5 以下）	H 2 3	46.2	49.7	2.8	1.4	100.0
		H 2 8	45.9	50.4	3.7	0.0	100.0
		R 3	36.0	57.4	6.6	0.0	100.0
		比較増減（％）	▲ 9.9	7.0	2.9	0.0	0.0
	普通 （ローレル指数 1 1 6 ～ 1 4 5）	H 2 3	5.9	69.1	25.0	0.0	100.0
		H 2 8	6.5	56.9	35.8	0.8	100.0
		R 3	4.1	61.2	34.7	0.0	100.0
		比較増減（％）	▲ 2.4	4.3	▲ 1.1	▲ 0.8	0.0
	肥満 （ローレル指数 1 4 6 以上）	H 2 3	0.0	6.7	93.3	0.0	100.0
		H 2 8	0.0	15.0	85.0	0.0	100.0
		R 3	0.0	8.3	91.7	0.0	100.0
		比較増減（％）	0.0	▲ 6.7	6.7	0.0	0.0
	無回答	H 2 3	10.0	90.0	0.0	0.0	100.0
		H 2 8	20.0	40.0	40.0	0.0	100.0
		R 3	25.0	50.0	25.0	0.0	100.0
		比較増減（％）	5.0	10.0	▲ 15.0	0.0	0.0
	計	H 2 3	23.5	55.2	20.7	0.6	100.0
		H 2 8	25.0	50.3	24.3	0.3	100.0
		R 3	19.9	52.1	28.0	0.0	100.0
比較増減（％）		▲ 5.1	1.8	3.7	▲ 0.3	0.0	

〈図表 9〉 ローレル指数判定とボディ・イメージ（学童思春期：中学生、女性）

（単位：割合（％））

区分		やせている・やせ 気味	ふつう	太っている・太り 気味	無回答	全体数	
女性	やせ （ローレル指数 1 1 5 以下）	H 2 3	24.1	56.3	19.5	0.0	100.0
		H 2 8	26.2	66.7	7.1	0.0	100.0
		R 3	32.2	60.0	7.8	0.0	100.0
		比較増減（％）	6.0	▲ 6.7	0.7	0.0	0.0
	普通 （ローレル指数 1 1 6 ～ 1 4 5）	H 2 3	0.6	45.9	51.8	1.8	100.0
		H 2 8	2.8	52.0	45.2	0.0	100.0
		R 3	2.6	52.3	45.2	0.0	100.0
		比較増減（％）	▲ 0.2	0.3	0.0	0.0	0.0
	肥満 （ローレル指数 1 4 6 以上）	H 2 3	0.0	8.3	83.3	8.3	100.0
		H 2 8	0.0	5.6	94.4	0.0	100.0
		R 3	0.0	4.0	96.0	0.0	100.0
		比較増減（％）	0.0	▲ 1.6	1.6	0.0	0.0
	無回答	H 2 3	9.1	18.2	72.7	0.0	100.0
		H 2 8	0.0	33.3	66.7	0.0	100.0
		R 3	0.0	56.3	43.8	0.0	100.0
		比較増減（％）	0.0	23.0	▲ 22.9	0.0	0.0
	計	H 2 3	7.6	43.4	47.0	2.0	100.0
		H 2 8	8.9	50.2	40.9	0.0	100.0
		R 3	11.5	50.7	37.8	0.0	100.0
比較増減（％）		2.6	0.5	▲ 3.1	0.0	0.0	

《学童思春期：高校生》 ※BMI判定

◇判定「やせ（BMI 18.5未満）」の場合

【全体】自分の体格を「やせている・やせ気味」と思うが3.4%増加した。「太っている・太り気味」と思うが1.9%、「ふつう」と思うが0.9%減少した。

【性別】男性は「ふつう」と思うが4.4%増加、「太っている・太り気味」と思うが2.0%、「やせている・やせ気味」と思うが1.3%減少した。女性は「やせている・やせ気味」と思うが15.5%増加、「ふつう」と思うが13.0%、「太っている・太り気味」と思うが2.6%減少した。

◇判定「普通（BMI 18.5～25未満）」の場合

【全体】自分の体格を「ふつう」と思うが4.4%、「やせている・やせ気味」と思うが3.2%増加、「太っている・太り気味」と思うが7.4%減少した。

【性別】男性は「やせている・やせ気味」と思うが6.3%、「ふつう」と思うが2.3%増加、「太っている・太り気味」と思うが8.6%減少した。女性は「ふつう」と思うが6.1%増加、「太っている・太り気味」と思うが4.6%、「やせている・やせ気味」と思うが1.1%減少した。

◇判定「肥満（BMI 25以上）」の場合

【全体】自分の体格を「ふつう」と思うが2.0%、「太っている・太り気味」と思うが1.7%増加した。「やせている・やせ気味」と思うが1.9%減少した。

【性別】男性は「太っている・太り気味」と思うが5.0%増加、「ふつう」と思うが5.0%減少した。女性は「ふつう」と思うが11.1%増加、「やせている・やせ気味」と思うが4.0%、「太っている・太り気味」と思うが3.1%減少した。

〈図表 10〉BMI 判定とボディ・イメージ（学童思春期：高校生合計）

（単位：割合（％））

区分		やせている・やせ 気味	ふつう	太っている・太り 気味	無回答	全体数	
合計	やせ (BMI 18.5未満)	H 2 3	43.6	45.0	11.4	0.0	100.0
		H 2 8	53.8	40.0	5.5	0.7	100.0
		R 3	57.2	39.1	3.6	0.0	100.0
		比較増減 (%)	3.4	▲ 0.9	▲ 1.9	▲ 0.7	0.0
	普通 (BMI 18.5～25未満)	H 2 3	9.2	52.4	37.5	0.9	100.0
		H 2 8	8.7	50.0	41.1	0.2	100.0
		R 3	11.9	54.4	33.7	0.0	100.0
		比較増減 (%)	3.2	4.4	▲ 7.4	▲ 0.2	0.0
	肥満 (BMI 25以上)	H 2 3	0.0	4.4	95.6	0.0	100.0
		H 2 8	1.9	7.4	88.9	1.9	100.0
		R 3	0.0	9.4	90.6	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 1.9	2.0	1.7	▲ 1.9	0.0
	無回答	H 2 3	4.8	42.9	38.1	14.3	100.0
		H 2 8	12.5	50.0	33.3	4.2	100.0
		R 3	11.1	44.4	44.4	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 1.4	▲ 5.6	11.1	▲ 4.2	0.0
	計	H 2 3	14.9	47.9	36.1	1.1	100.0
		H 2 8	17.9	44.5	37.0	0.6	100.0
		R 3	19.5	48.1	32.4	0.0	100.0
		比較増減 (%)	1.6	3.6	▲ 4.6	▲ 0.6	0.0

〈図表 11〉 BMI 判定とボディ・イメージ（学童思春期：高校生、男性）

（単位：割合（％））

区分		やせている・やせ 気味	ふつう	太っている・太り 気味	無回答	全体数	
男性	やせ (BMI 18.5未満)	H 2 3	64.8	28.2	7.0	0.0	100.0
		H 2 8	69.2	26.4	3.3	1.1	100.0
		R 3	67.9	30.8	1.3	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 1.3	4.4	▲ 2.0	▲ 1.1	0.0
	普通 (BMI 18.5～25未満)	H 2 3	16.2	61.7	21.0	1.0	100.0
		H 2 8	14.4	60.6	25.0	0.0	100.0
		R 3	20.7	62.9	16.4	0.0	100.0
		比較増減 (%)	6.3	2.3	▲ 8.6	0.0	0.0
	肥満 (BMI 25以上)	H 2 3	0.0	7.1	92.9	0.0	100.0
		H 2 8	0.0	13.8	86.2	0.0	100.0
		R 3	0.0	8.8	91.2	0.0	100.0
		比較増減 (%)	0.0	▲ 5.0	5.0	0.0	0.0
	無回答	H 2 3	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
		H 2 8	33.3	55.6	11.1	0.0	100.0
		R 3	25.0	50.0	25.0	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 8.3	▲ 5.6	13.9	0.0	0.0
	計	H 2 3	23.7	52.2	23.4	0.8	100.0
		H 2 8	27.4	48.2	24.1	0.3	100.0
		R 3	28.3	51.8	20.0	0.0	100.0
		比較増減 (%)	0.9	3.6	▲ 4.1	▲ 0.3	0.0

〈図表 12〉 BMI 判定とボディ・イメージ（学童思春期：高校生、女性）

（単位：割合（％））

区分		やせている・やせ 気味	ふつう	太っている・太り 気味	無回答	全体数	
女性	やせ (BMI 18.5未満)	H 2 3	21.7	62.3	15.9	0.0	100.0
		H 2 8	27.8	63.0	9.3	0.0	100.0
		R 3	43.3	50.0	6.7	0.0	100.0
		比較増減 (%)	15.5	▲ 13.0	▲ 2.6	0.0	0.0
	普通 (BMI 18.5～25未満)	H 2 3	1.5	42.0	55.7	0.8	100.0
		H 2 8	2.7	38.8	58.0	0.4	100.0
		R 3	1.6	44.9	53.4	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 1.1	6.1	▲ 4.6	▲ 0.4	0.0
	肥満 (BMI 25以上)	H 2 3	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0
		H 2 8	4.0	0.0	92.0	4.0	100.0
		R 3	0.0	11.1	88.9	0.0	100.0
		比較増減 (%)	▲ 4.0	11.1	▲ 3.1	▲ 4.0	0.0
	無回答	H 2 3	5.9	29.4	47.1	17.6	100.0
		H 2 8	0.0	46.7	46.7	6.7	100.0
		R 3	0.0	40.0	60.0	0.0	100.0
		比較増減 (%)	0.0	▲ 6.7	13.3	▲ 6.7	0.0
	計	H 2 3	5.5	43.3	49.9	1.4	100.0
		H 2 8	6.9	40.3	51.9	0.9	100.0
		R 3	9.0	43.9	47.2	0.0	100.0
		比較増減 (%)	2.1	3.6	▲ 4.7	▲ 0.9	0.0

4 歯の健康

(1) 平均保有歯数（一般のみ）

設問 自分の歯は何本ありますか。

本

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを抜くと全部で28本です。

【全体】0.9本減少した。

【年代】概ね全年代を通して減少傾向にあるが、80～84歳は2.6本増加した。

【性別】男性は1.0本、女性は0.8本減少した。

〈図表13〉平均保有歯数（一般） 年齢階級（18～49歳）・性別／本数

（単位：本）

区分		18・ 19歳	20～ 24歳	25～ 29歳	30～ 34歳	35～ 39歳	40～ 44歳	45～ 49歳
男性	H23	29.1	29.8	29.6	29.9	29.3	28.2	27.1
	H28	26.7	29.3	30.6	28.3	29.5	29.0	27.9
	R3	26.8	27.8	27.1	27.5	26.9	27.1	26.2
	比較増減（本）	0.1	▲ 1.5	▲ 3.5	▲ 0.8	▲ 2.6	▲ 1.9	▲ 1.7
女性	H23	28.2	29.7	29.0	28.9	28.9	28.7	27.5
	H28	26.9	28.9	29.5	29.8	28.5	28.4	28.2
	R3	28.0	27.8	27.0	27.5	27.2	26.9	26.4
	比較増減（本）	1.1	▲ 1.1	▲ 2.5	▲ 2.3	▲ 1.3	▲ 1.5	▲ 1.8
平均	H23	28.6	29.8	29.2	29.3	29.1	28.5	27.3
	H28	26.8	29.1	30.0	29.2	28.9	28.6	28.1
	R3	27.3	27.8	27.1	27.5	27.1	27.0	26.3
	比較増減（本）	0.5	▲ 1.3	▲ 2.9	▲ 1.7	▲ 1.8	▲ 1.6	▲ 1.8

年齢階級（50～84歳）・性別／本数

（単位：本）

区分		50～ 54歳	55～ 59歳	60～ 64歳	65～ 69歳	70～ 74歳	75～ 79歳	80～ 84歳	18～ 84歳 （全体）
男性	H23	26.4	24.9	22.7	20.0	17.1	15.9	14.5	24.0
	H28	26.8	24.1	23.1	21.9	19.8	16.9	13.2	23.7
	R3	24.6	24.1	21.4	20.4	19.7	17.7	15.7	22.7
	比較増減（本）	▲ 2.2	0.0	▲ 1.7	▲ 1.5	▲ 0.1	0.8	2.5	▲ 1.0
女性	H23	26.3	24.4	22.9	21.0	18.7	15.0	11.1	24.0
	H28	27.5	26.3	24.6	22.0	20.0	17.7	13.6	24.2
	R3	26.1	25.2	23.2	21.2	19.9	17.4	16.3	23.4
	比較増減（本）	▲ 1.4	▲ 1.1	▲ 1.4	▲ 0.8	▲ 0.1	▲ 0.3	2.7	▲ 0.8
平均	H23	26.3	24.6	22.8	20.5	17.9	15.4	12.5	24.0
	H28	27.2	25.3	23.9	21.9	19.9	17.4	13.4	24.0
	R3	25.5	24.8	22.4	20.8	19.8	17.5	16.0	23.1
	比較増減（本）	▲ 1.7	▲ 0.5	▲ 1.5	▲ 1.1	▲ 0.1	0.1	2.6	▲ 0.9

〈図表 14〉保有歯数が 20 本以上ある者（一般） 年齢階級（18～49 歳）・性別／割合

（単位：割合（％））

区分		18・ 19 歳	20～ 24 歳	25～ 29 歳	30～ 34 歳	35～ 39 歳	40～ 44 歳	45～ 49 歳
男性	H 2 3	96.3	98.6	97.3	99.0	97.7	93.7	92.1
	H 2 8	88.0	96.0	100.0	95.3	96.4	97.5	95.9
	R 3	93.9	97.7	97.6	100.0	94.5	94.2	93.2
	比較増減（％）	5.9	1.7	▲ 2.4	4.7	▲ 1.9	▲ 3.3	▲ 2.7
女性	H 2 3	95.7	100.0	97.5	97.6	97.8	98.6	96.2
	H 2 8	91.3	96.4	98.3	100.0	96.2	96.1	96.1
	R 3	96.6	98.4	95.4	98.8	96.9	97.2	92.3
	比較増減（％）	5.3	2.0	▲ 2.9	▲ 1.2	0.7	1.1	▲ 3.8
平均	H 2 3	96.0	99.4	97.4	98.2	97.8	96.3	94.5
	H 2 8	89.6	96.2	99.1	98.4	96.3	96.6	96.0
	R 3	95.2	98.2	96.3	99.3	95.9	95.9	92.4
	比較増減（％）	5.6	2.0	▲ 2.8	0.9	▲ 0.4	▲ 0.7	▲ 3.6

年齢階級（50～84 歳）・性別／割合

（単位：割合（％））

区分		50～ 54 歳	55～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 74 歳	75～ 79 歳	80～ 84 歳	18～ 84 歳 (全体)
男性	H 2 3	89.5	84.3	71.7	62.8	49.6	46.8	36.8	77.9
	H 2 8	90.4	86.2	74.7	72.9	61.9	48.2	40.7	78.0
	R 3	81.4	83.5	73.4	65.7	61.4	45.5	45.1	75.0
	比較増減（％）	▲ 9.0	▲ 2.7	▲ 1.3	▲ 7.2	▲ 0.5	▲ 2.7	4.4	▲ 3.0
女性	H 2 3	92.3	84.8	74.5	66.5	58.2	42.4	25.7	79.7
	H 2 8	94.1	91.9	84.9	72.9	67.9	50.7	37.5	80.9
	R 3	93.1	90.8	81.4	71.2	59.3	45.0	40.0	77.9
	比較増減（％）	▲ 1.0	▲ 1.1	▲ 3.5	▲ 1.7	▲ 8.6	▲ 5.7	2.5	▲ 3.0
平均	H 2 3	91.1	84.6	73.2	64.7	54.0	44.5	30.2	78.8
	H 2 8	92.4	89.4	80.4	72.9	65.2	49.6	38.9	79.6
	R 3	88.4	87.8	77.3	68.6	60.0	44.9	41.4	76.3
	比較増減（％）	▲ 4.0	▲ 1.6	▲ 3.1	▲ 4.3	▲ 5.2	▲ 4.7	2.5	▲ 3.3

5 健康維持のための活動状況

(1) 健康のための行動（一般のみ）

①健康維持のための心がけ

設問 健康を維持するために心がけていることはありますか。（あてはまるもの1つに○）

1. ある 2. ない

「ある」は変化なし、「ない」は0.4%増加した。

〈図表 15〉健康維持のための心がけ（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ある	H23	63 61.8	527 60.3	1,183 72.8	956 80.3	1,194 69.0	1,535 74.5	2,729 72.0
	H28	26 48.1	311 57.1	915 71.9	1,049 83.3	1,002 71.9	1,299 74.7	2,301 73.5
	R3	30 47.6	308 58.3	939 73.3	1,060 81.2	969 69.5	1,348 76.6	2,355 73.5
	比較増減（%）	▲ 0.5	1.2	1.4	▲ 2.1	▲ 2.4	1.9	0.0
ない	H23	39 38.2	340 38.9	420 25.9	174 14.6	502 29.0	471 22.9	973 25.7
	H28	28 51.9	233 42.8	351 27.6	194 15.4	388 27.9	418 24.1	806 25.7
	R3	33 52.4	220 41.7	339 26.5	236 18.1	422 30.3	403 22.9	836 26.1
	比較増減（%）	0.5	▲ 1.1	▲ 1.1	2.7	2.4	▲ 1.2	0.4
無回答	H23	0 0.0	7 0.8	21 1.3	60 5.0	34 2.0	54 2.6	88 2.3
	H28	0 0.0	1 0.2	6 0.5	17 1.3	3 0.2	21 1.2	24 0.8
	R3	0 0.0	0 0.0	3 0.2	9 0.7	3 0.2	9 0.5	14 0.4
	比較増減（%）	0.0	▲ 0.2	▲ 0.3	▲ 0.6	0.0	▲ 0.7	▲ 0.4
計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H28	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

②健康維持のために心がけていることが「ある」の内容（心がけていることが「ある」のみ）

設問 心がけていることはどんなことですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|-------------|-----------|-------------|
| 1. 運動 | 2. 栄養（食事） | 3. 休養・睡眠 |
| 4. 健康診断を受ける | 5. 酒をひかえる | 6. たばこをひかえる |
| 7. その他 | | |

「休養・睡眠」は2.6%増加した。「栄養（食事）」は2.4%、「運動」は1.5%減少した。なお、「その他」は1.2%減少した。

〈図表 16〉健康維持のための心がけが「ある」の内容（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
運動	H23	28	197	622	608	734	721	1,455
		44.4	37.4	52.6	63.6	61.5	47.0	53.3
	H28	13	141	525	727	653	753	1,406
		50.0	45.3	57.4	69.3	65.2	58.0	61.1
	R3	17	148	521	708	623	754	1,404
	56.7	48.1	55.5	66.8	64.3	55.9	59.6	
	比較増減（%）	6.7	2.8	▲ 1.9	▲ 2.5	▲ 0.9	▲ 2.1	▲ 1.5
栄養（食事）	H23	34	329	768	643	664	1,110	1,774
		54.0	62.4	64.9	67.3	55.6	72.3	65.0
	H28	17	207	650	778	625	1,027	1,652
		65.4	66.6	71.0	74.2	62.4	79.1	71.8
	R3	22	201	631	769	593	1,021	1,634
	73.3	65.3	67.2	72.5	61.2	75.7	69.4	
	比較増減（%）	7.9	▲ 1.3	▲ 3.8	▲ 1.7	▲ 1.2	▲ 3.4	▲ 2.4
休養・睡眠	H23	44	363	675	563	663	982	1,645
		69.8	68.9	57.1	58.9	55.5	64.0	60.3
	H28	16	174	490	596	500	776	1,276
		61.5	55.9	53.6	56.8	49.9	59.7	55.5
	R3	18	183	529	627	520	826	1,368
	60.0	59.4	56.3	59.2	53.7	61.3	58.1	
	比較増減（%）	▲ 1.5	3.5	2.7	2.4	3.8	1.6	2.6
その他	H23	2	21	52	38	38	75	113
		3.2	4.0	4.4	4.0	3.2	4.9	4.1
	H28	1	12	43	59	56	59	115
		3.8	3.9	4.7	5.6	5.6	4.5	5.0
	R3	0	12	32	46	35	55	90
	0.0	3.9	3.4	4.3	3.6	4.1	3.8	
	比較増減（%）	▲ 3.8	0.0	▲ 1.3	▲ 1.3	▲ 2.0	▲ 0.4	▲ 1.2
無回答	H23	0	0	0	8	2	6	8
		0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.4	0.3
	H28	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	R3	0	0	1	1	1	1	2
	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
	比較増減（%）	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
計	H23	63	527	1,183	956	1,194	1,535	2,729
	H28	26	311	915	1,049	1,002	1,299	2,301
	R3	30	308	939	1,060	969	1,348	2,355

※H23・H28・R3で選択肢が異なるため、内容が同様の選択肢のみ比較掲載している。

③健康維持のために心がけていることが「ない」理由（心がけていることが「ない」のみ）

設問 なぜですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 忙しくて時間がない | 2. 健康なので必要ない |
| 3. 経済的にゆとりがない | 4. 健康上の理由からやれない |
| 5. 施設や機会がない | 6. やり方がわからない |
| 7. 一緒にやる仲間がいない | 8. 特に理由はない |

「やり方がわからない」は1.7%「健康上の理由からやれない」は1.3%、「施設や機会がない」は1.2%、「健康なので必要ない」は0.1%増加した。「経済的にゆとりがない」は4.2%、「忙しくて時間がない」は0.2%減少した。なお、「特に理由はない」は4.8%減少した。

〈図表 17〉健康維持のための心がけが「ない」理由（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
忙しくて時間がない	H23	9 23.1	129 37.9	157 37.4	19 10.9	165 32.9	149 31.6	314 32.3
	H28	6 21.4	112 48.1	127 36.2	15 7.7	115 29.6	145 34.7	260 32.3
	R3	13 39.4	92 41.8	144 42.5	17 7.2	123 29.1	142 35.2	268 32.1
	比較増減（%）	18.0	▲ 6.3	6.3	▲ 0.5	▲ 0.5	0.5	▲ 0.2
健康なので必要ない	H23	25 64.1	120 35.3	130 31.0	66 37.9	207 41.2	134 28.5	341 35.0
	H28	6 21.4	31 13.3	29 8.3	20 10.3	49 12.6	37 8.9	86 10.7
	R3	7 21.2	30 13.6	26 7.7	26 11.0	51 12.1	38 9.4	90 10.8
	比較増減（%）	▲ 0.2	0.3	▲ 0.6	0.7	▲ 0.5	0.5	0.1
経済的にゆとりがない	H23	1 2.6	29 8.5	32 7.6	5 2.9	28 5.6	39 8.3	67 6.9
	H28	5 17.9	46 19.7	68 19.4	17 8.8	45 11.6	91 21.8	136 16.9
	R3	2 6.1	35 15.9	50 14.7	19 8.1	44 10.4	59 14.6	106 12.7
	比較増減（%）	▲ 11.8	▲ 3.8	▲ 4.7	▲ 0.7	▲ 1.2	▲ 7.2	▲ 4.2
健康上の理由がない	H23	0 0.0	6 1.8	16 3.8	36 20.7	23 4.6	35 7.4	58 6.0
	H28	1 3.6	1 0.4	4 1.1	15 7.7	8 2.1	13 3.1	21 2.6
	R3	1 3.0	2 0.9	9 2.7	21 8.9	15 3.6	14 3.5	33 3.9
	比較増減（%）	▲ 0.6	0.5	1.6	1.2	1.5	0.4	1.3

※ H23・H28・R3で選択肢が異なるため、内容が同様の選択肢のみ比較掲載している。

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
施設 ないや 機会が	H23	2 5.1	28 8.2	34 8.1	9 5.2	41 8.2	32 6.8	73 7.5
	H28	1 3.6	13 5.6	30 8.5	9 4.6	25 6.4	28 6.7	53 6.6
	R3	5 15.2	22 10.0	28 8.3	9 3.8	37 8.8	27 6.7	65 7.8
	比較増減(%)	11.6	4.4	▲ 0.2	▲ 0.8	2.4	0.0	1.2
わ かり 方 ない	H23	3 7.7	48 14.1	39 9.3	17 9.8	54 10.8	53 11.3	107 11.0
	H28	4 14.3	27 11.6	25 7.1	10 5.2	27 7.0	39 9.3	66 8.2
	R3	3 9.1	33 15.0	32 9.4	14 5.9	35 8.3	47 11.7	83 9.9
	比較増減(%)	▲ 5.2	3.4	2.3	0.7	1.3	2.4	1.7
特 に 理 由 は な い	H23	1 2.6	15 4.4	16 3.8	17 9.8	19 3.8	30 6.4	49 5.0
	H28	13 46.4	86 36.9	175 49.9	107 55.2	192 49.5	189 45.2	381 47.3
	R3	11 33.3	83 37.7	122 36.0	136 57.6	184 43.6	167 41.4	355 42.5
	比較増減(%)	▲ 13.1	0.8	▲ 13.9	2.4	▲ 5.9	▲ 3.8	▲ 4.8
無 回 答	H23	2 5.1	7 2.1	13 3.1	7 4.0	13 2.6	16 3.4	29 3.0
	H28	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	R3	0 0.0	0 0.0	5 1.5	7 3.0	8 1.9	5 1.2	13 1.6
	比較増減(%)	0.0	0.0	1.5	3.0	1.9	1.2	1.6
計	H23	39	340	420	174	502	471	973
	H28	28	233	351	194	388	418	806
	R3	33	220	339	236	422	403	836

(2) 運動

①運動の頻度

《一般》

設問 普段、運動をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほとんど毎日している 2. 週に2～4回している
3. 週1回程度している 4. ほとんどしていない

「ほとんどしていない」は1.1%、「週に2～4回している」は0.9%、「ほとんど毎日している」は0.3%増加した。「週に1回程度している」は1.4%減少した。

〈図表 18〉運動の頻度（一般） 年齢階級・性別

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほと とん ど 毎 日	H 2 3	22 21.6	79 9.0	216 13.3	321 27.0	331 19.1	307 14.9	638 16.8
	H 2 8	14 25.9	79 14.5	229 18.0	377 29.9	350 25.1	349 20.1	699 22.3
	R 3	18 28.6	86 16.3	256 20.0	360 27.6	325 23.3	387 22.0	723 22.6
	比較増減 (%)	2.7	1.8	2.0	▲ 2.3	▲ 1.8	1.9	0.3
週 し て 2 回	H 2 3	25 24.5	111 12.7	305 18.8	335 28.2	343 19.8	433 21.0	776 20.5
	H 2 8	13 24.1	91 16.7	270 21.2	398 31.6	333 23.9	439 25.3	772 24.7
	R 3	13 20.6	112 21.2	272 21.2	417 32.0	356 25.5	452 25.7	821 25.6
	比較増減 (%)	▲ 3.5	4.5	0.0	0.4	1.6	0.4	0.9
週 し て い る 1 回 程 度	H 2 3	15 14.7	147 16.8	297 18.3	147 12.4	304 17.6	302 14.7	606 16.0
	H 2 8	7 13.0	102 18.7	232 18.2	170 13.5	219 15.7	292 16.8	511 16.3
	R 3	10 15.9	90 17.0	212 16.5	161 12.3	206 14.8	261 14.8	477 14.9
	比較増減 (%)	2.9	▲ 1.7	▲ 1.7	▲ 1.2	▲ 0.9	▲ 2.0	▲ 1.4
ほ と ん ど し て い な い	H 2 3	40 39.2	526 60.2	764 47.0	277 23.3	682 39.4	925 44.9	1,607 42.4
	H 2 8	20 37.0	271 49.7	532 41.8	254 20.2	466 33.5	611 35.2	1,077 34.4
	R 3	22 34.9	237 44.9	533 41.6	332 25.4	491 35.2	632 35.9	1,137 35.5
	比較増減 (%)	▲ 2.1	▲ 4.8	▲ 0.2	5.2	1.7	0.7	1.1
無 回 答	H 2 3	0 0.0	11 1.3	42 2.6	110 9.2	70 4.0	93 4.5	163 4.3
	H 2 8	0 0.0	2 0.4	9 0.7	61 4.8	25 1.8	47 2.7	72 2.3
	R 3	0 0.0	3 0.6	8 0.6	35 2.7	16 1.1	28 1.6	47 1.5
	比較増減 (%)	0.0	0.2	▲ 0.1	▲ 2.1	▲ 0.7	▲ 1.1	▲ 0.8
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

設問 学校の授業以外（部活動・スポーツ関連の習い事など）でどのくらい運動をしていますか。（あてはまるもの1つに○）

1. ほとんど毎日している 2. 週に2～4回している
3. 週1回程度している 4. ほとんどしていない

「週に2～4回している」が6.1%、「ほとんどしていない」は1.0%増加した。「ほとんど毎日している」は5.0%、「週に1回程度している」は0.4%減少した。

〈図表 19〉 運動の頻度（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど 毎日	H 2 3	19 2.8	51 13.7	273 43.8	262 34.6	392 31.5	213 18.1	605 25.0
	H 2 8	36 5.4	86 27.0	354 59.9	270 39.5	453 40.2	293 25.9	746 33.0
	R 3	36 6.0	98 29.8	208 36.4	286 38.6	390 34.0	237 21.8	628 28.0
	比較増減 (%)	0.6	2.8	▲ 23.5	▲ 0.9	▲ 6.2	▲ 4.1	▲ 5.0
	週に 2～ 4回	H 2 3	162 24.1	126 34.0	92 14.8	59 7.8	287 23.1	152 12.9
H 2 8		164 24.6	103 32.3	71 12.0	74 10.8	216 19.1	196 17.3	412 18.2
R 3		149 24.8	115 35.0	164 28.7	117 15.8	301 26.2	243 22.3	545 24.3
比較増減 (%)		0.2	2.7	16.7	5.0	7.1	5.0	6.1
週1 回程度		H 2 3	200 29.8	76 20.5	58 9.3	65 8.6	195 15.7	204 17.3
	H 2 8	253 38.0	78 24.5	50 8.5	69 10.1	205 18.2	245 21.7	450 19.9
	R 3	201 33.5	67 20.4	90 15.7	80 10.8	206 18.0	230 21.1	438 19.5
	比較増減 (%)	▲ 4.5	▲ 4.1	7.2	0.7	▲ 0.2	▲ 0.6	▲ 0.4
	ほとんど しない	H 2 3	289 43.1	116 31.3	199 31.9	367 48.4	363 29.2	608 51.5
H 2 8		194 29.1	50 15.7	112 19.0	256 37.5	240 21.3	372 32.9	612 27.1
R 3		214 35.7	49 14.9	110 19.2	257 34.7	250 21.8	379 34.8	630 28.1
比較増減 (%)		6.6	▲ 0.8	0.2	▲ 2.8	0.5	1.9	1.0
無 回 答		H 2 3	1 0.1	2 0.5	1 0.2	5 0.7	6 0.5	3 0.3
	H 2 8	19 2.9	2 0.6	4 0.7	14 2.0	14 1.2	25 2.2	39 1.7
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.9	▲ 0.6	▲ 0.7	▲ 2.0	▲ 1.2	▲ 2.2	▲ 1.7
	計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180
H 2 8		666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
R 3		600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

② 1日の運動時間（一般、「ほとんど毎日」「週2～4回」「週1回程度」運動をしている人のみ）

設問 1日の運動時間はどれくらいですか。（通勤時の徒歩や自転車、農作業などの身体活動を含む）運動がいくつもある場合は1日の運動時間を合計してお答えください。（あてはまるもの1つに○）

1. 30分未満 2. 30分以上

「30分以上」は7.7%増加、「30分未満」は7.2%減少した。

〈図表 20〉 1日の運動時間（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
30分未満	H23	12 19.4	141 41.8	315 38.5	306 38.1	346 35.4	428 41.1	774 38.3
	H28	14 41.2	129 47.4	329 45.0	405 42.9	347 38.5	530 49.1	877 44.2
	R3	15 36.6	116 40.3	292 39.5	316 33.7	288 32.5	450 40.9	747 37.0
	比較増減（%）	▲ 4.6	▲ 7.1	▲ 5.5	▲ 9.2	▲ 6.0	▲ 8.2	▲ 7.2
30分以上	H23	49 79.0	194 57.6	495 60.5	466 58.0	615 62.9	589 56.5	1,204 59.6
	H28	20 58.8	141 51.8	396 54.2	520 55.0	543 60.2	534 49.4	1,077 54.3
	R3	26 63.4	170 59.0	446 60.3	606 64.6	589 66.4	641 58.3	1,254 62.0
	比較増減（%）	4.6	7.2	6.1	9.6	6.2	8.9	7.7
無回答	H23	1 1.6	2 0.6	8 1.0	31 3.9	17 1.7	25 2.4	42 2.1
	H28	0 0.0	2 0.7	6 0.8	20 2.1	12 1.3	16 1.5	28 1.4
	R3	0 0.0	2 0.7	2 0.3	16 1.7	10 1.1	9 0.8	20 1.0
	比較増減（%）	0.0	0.0	▲ 0.5	▲ 0.4	▲ 0.2	▲ 0.7	▲ 0.4
計	H23	62	337	818	803	978	1,042	2,020
	H28	34	272	731	945	902	1,080	1,982
	R3	41	288	740	938	887	1,100	2,021

※ H23・H28・R3で選択肢が異なっており、比較のために一部合算処理を行っている。

(3) テレビ・DVD・パソコン・スマホなどの時間（学童思春期のみ）

設問 学校の授業以外でテレビ・DVD、パソコン、スマホ・タブレットなどを利用する時間は1日平均どれくらいですか。（あてはまるもの1つに○）

1. 1時間未満 2. 1～2時間未満 3. 2～3時間未満 4. 3時間以上

「3時間以上」は9.2%、「2～3時間未満」は4.5%、「1～2時間未満」は0.5%増加した。「1時間未満」は5.3%減少した。

〈図表 21〉 テレビ・DVD・パソコン・スマホなどの時間（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
1 時間 未 満	H 2 3	75 11.2	53 14.3	77 12.4	131 17.3	158 12.7	178 15.1	336 13.9
	H 2 8	145 21.8	79 24.8	106 17.9	50 7.3	163 14.5	217 19.2	380 16.8
	R 3	90 15.0	79 24.0	64 11.2	24 3.2	109 9.5	148 13.6	257 11.5
	比較増減（%）	▲ 6.8	▲ 0.8	▲ 6.7	▲ 4.1	▲ 5.0	▲ 5.6	▲ 5.3
	1 ～ 2 時 間 未 満	H 2 3	220 32.8	83 22.4	191 30.7	211 27.8	366 29.4	339 28.7
H 2 8	247 37.1	99 31.0	219 37.1	172 25.2	348 30.9	389 34.4	737 32.6	
R 3	263 43.8	112 34.0	209 36.5	158 21.4	379 33.0	361 33.1	742 33.1	
比較増減（%）	6.7	3.0	▲ 0.6	▲ 3.8	2.1	▲ 1.3	0.5	
2 ～ 3 時 間 未 満	H 2 3	225 33.5	101 27.2	171 27.4	229 30.2	395 31.8	331 28.1	726 30.0
	H 2 8	175 26.3	61 19.1	138 23.4	216 31.6	314 27.8	276 24.4	590 26.1
	R 3	182 30.3	80 24.3	164 28.7	259 35.0	346 30.2	336 30.9	685 30.6
	比較増減（%）	4.0	5.2	5.3	3.4	2.4	6.5	4.5
	3 時 間 以 上	H 2 3	151 22.5	132 35.6	182 29.2	186 24.5	323 26.0	328 27.8
H 2 8		79 11.9	78 24.5	78 13.2	120 17.6	191 16.9	164 14.5	355 15.7
R 3		65 10.8	58 17.6	135 23.6	299 40.4	313 27.3	244 22.4	557 24.9
比較増減（%）		▲ 1.1	▲ 6.9	10.4	22.8	10.4	7.9	9.2
無 回 答		H 2 3	0 0.0	2 0.5	2 0.3	1 0.1	1 0.1	4 0.3
	H 2 8	20 3.0	2 0.6	50 8.5	125 18.3	112 9.9	85 7.5	197 8.7
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減（%）	▲ 3.0	▲ 0.6	▲ 8.5	▲ 18.3	▲ 9.9	▲ 7.5	▲ 8.7
	計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180
H 2 8		666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
R 3		600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

※H23・H28・R3で選択肢が異なっており、比較のために一部合算処理を行っている。

6 食生活の状況

(1) 1日3食の摂取状況

《一般》

設問 1日3食とりますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほとんど毎日 2. 時々(週3～4回) 3. ほとんどとらない

「ほとんどとらない」は1.0%、「時々(週3～4回)」は0.9%増加した。「ほとんど毎日」は0.5%減少した。

〈図表 22〉 1日3食の摂取状況(一般) 年齢階級・性別

(単位:上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・ 19歳	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 64歳	65～ 69歳	70～ 79歳	80～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H23	81 79.4	227 63.2	381 74.0	436 78.7	522 81.3	359 83.9	297 87.9	554 89.2	189 81.8	1,347 77.9	1,699 82.5	3,046 80.4
	H28	42 77.8	152 68.8	234 72.2	324 74.8	385 78.6	307 88.0	364 87.3	541 88.7	204 87.6	1,096 78.7	1,457 83.8	2,553 81.5
	R3	42 66.7	129 59.4	217 69.8	342 75.0	401 78.3	272 86.9	324 87.6	628 90.0	219 92.4	1,092 78.3	1,463 83.1	2,596 81.0
	比較増減(%)	▲ 11.1	▲ 9.4	▲ 2.4	0.2	▲ 0.3	▲ 1.1	0.3	1.3	4.8	▲ 0.4	▲ 0.7	▲ 0.5
	(週3～4回)	H23	14 13.7	62 17.3	52 10.1	58 10.5	67 10.4	37 8.6	13 3.8	25 4.0	11 4.8	156 9.0	183 8.9
H28	6 11.1	36 16.3	48 14.8	49 11.3	54 11.0	19 5.4	27 6.5	27 5.7	35 5.7	11 4.7	138 9.9	147 8.5	285 9.1
R3	12 19.0	49 22.6	44 14.1	59 12.9	56 10.9	22 7.0	24 6.5	44 6.3	7 3.0	7 3.0	137 9.8	176 10.0	319 10.0
比較増減(%)	7.9	6.3	▲ 0.7	1.6	▲ 0.1	1.6	0.0	0.6	▲ 1.7	▲ 0.1	1.5	0.9	
とほとんど とらない	H23	7 6.9	66 18.4	77 15.0	57 10.3	42 6.5	24 5.6	15 4.4	13 2.1	8 3.5	183 10.6	126 6.1	309 8.2
	H28	6 11.1	32 14.5	40 12.3	58 13.4	47 9.6	20 5.7	15 3.6	17 2.8	3 1.3	138 9.9	100 5.8	238 7.6
	R3	9 14.3	39 18.0	50 16.1	54 11.8	55 10.7	19 6.1	22 5.9	21 3.0	5 2.1	160 11.5	114 6.5	277 8.6
	比較増減(%)	3.2	3.5	3.8	▲ 1.6	1.1	0.4	2.3	0.2	0.8	1.6	0.7	1.0
	無回答	H23	0 0.0	4 1.1	5 1.0	3 0.5	11 1.7	8 1.9	13 3.8	29 4.7	23 10.0	44 2.5	52 2.5
H28		0 0.0	1 0.5	2 0.6	2 0.5	4 0.8	3 0.9	11 2.6	17 2.8	15 6.4	21 1.5	34 2.0	55 1.8
R3		0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 0.7	6 2.5	5 0.4	7 0.4	13 0.4
比較増減(%)		0.0	▲ 0.5	▲ 0.6	▲ 0.3	▲ 0.8	▲ 0.9	▲ 2.6	▲ 2.1	▲ 3.9	▲ 1.1	▲ 1.6	▲ 1.4
計		H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060
	H28	54	221	324	433	490	349	417	610	233	1,393	1,738	3,131
	R3	63	217	311	456	512	313	370	698	237	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

設問 1日3食、食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほとんど毎日食べる 2. 時々(週3~4回)食べる 3. ほとんど食べない

「ほとんど食べない」は1.0%、「時々(週3~4回)食べる」は0.7%増加した。「ほとんど毎日食べる」は1.6%減少した。

〈図表 23〉 1日3食の摂取状況(学童思春期) 年齢階級・性別

(単位: 上段人数(人)・下段割合(%))

		小学 1~4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど 毎日 食べる	H 2 3	648 96.6	343 92.5	571 91.7	635 83.8	1,114 89.6	1,083 91.8	2,197 90.7
	H 2 8	645 96.8	299 93.7	549 92.9	602 88.1	1,036 91.8	1,059 93.6	2,095 92.7
	R 3	585 97.5	302 91.8	518 90.6	637 86.1	1,042 90.8	995 91.4	2,042 91.1
	比較増減(%)	0.7	▲ 1.9	▲ 2.3	▲ 2.0	▲ 1.0	▲ 2.2	▲ 1.6
時々 (週3~ 4回) 食べる	H 2 3	19 2.8	20 5.4	33 5.3	81 10.7	83 6.7	70 5.9	153 6.3
	H 2 8	17 2.6	17 5.3	32 5.4	63 9.2	67 5.9	62 5.5	129 5.7
	R 3	9 1.5	22 6.7	40 7.0	73 9.9	71 6.2	73 6.7	144 6.4
	比較増減(%)	▲ 1.1	1.4	1.6	0.7	0.3	1.2	0.7
ほとんど 食べない	H 2 3	4 0.6	7 1.9	19 3.0	41 5.4	44 3.5	27 2.3	71 2.9
	H 2 8	4 0.6	3 0.9	9 1.5	16 2.3	23 2.0	9 0.8	32 1.4
	R 3	4 0.7	5 1.5	14 2.4	30 4.1	33 2.9	20 1.8	53 2.4
	比較増減(%)	0.1	0.6	0.9	1.8	0.9	1.0	1.0
無回答	H 2 3	0 0.0	1 0.3	0 0.0	1 0.1	2 0.2	0 0.0	2 0.1
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	1 0.2	2 0.3	2 0.2	1 0.1	3 0.1
	R 3	2 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.1	1 0.1	2 0.1
	比較増減(%)	0.3	0.0	▲ 0.2	▲ 0.3	▲ 0.1	0.0	0.0
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

(2) 朝食の摂取状況

《一般》

設問 朝食を食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほとんど毎日 2. 時々(週3~4回) 3. ほとんど食べない

「時々(週3~4回)」は1.8%、「ほとんど食べない」は1.6%増加した。「ほとんど毎日」は2.4%減少した。

〈図表 24〉朝食の摂取状況(一般) 年齢階級・性別

(単位:上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・ 19歳	20~ 29歳	30~ 39歳	40~ 49歳	50~ 59歳	60~ 64歳	65~ 69歳	70~ 79歳	80~ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H23	76	236	386	450	551	376	303	574	199	1,394	1,757	3,151
		74.5	65.7	75.0	81.2	85.8	87.9	89.6	92.4	86.1	80.6	85.3	83.1
	H28	44	158	246	341	411	314	384	572	216	1,156	1,530	2,686
		81.5	71.5	75.9	78.8	83.9	90.0	92.1	93.8	92.7	83.0	88.0	85.8
	R3	42	132	218	348	421	281	334	648	226	1,129	1,501	2,673
	66.7	60.8	70.1	76.3	82.2	89.8	90.3	92.8	95.4	81.0	85.3	83.4	
	比較増減(%)	▲ 14.8	▲ 10.7	▲ 5.8	▲ 2.5	▲ 1.7	▲ 0.2	▲ 1.8	▲ 1.0	2.7	▲ 2.0	▲ 2.7	▲ 2.4
(週3~4回) 時々	H23	16	58	54	52	50	26	6	16	4	132	150	282
		15.7	16.2	10.5	9.4	7.8	6.1	1.8	2.6	1.7	7.6	7.3	7.4
	H28	2	29	38	43	32	18	10	17	5	99	95	194
		3.7	13.1	11.7	9.9	6.5	5.2	2.4	2.8	2.1	7.1	5.5	6.2
	R3	13	46	42	48	43	14	18	26	3	108	143	255
	20.6	21.2	13.5	10.5	8.4	4.5	4.9	3.7	1.3	7.7	8.1	8.0	
	比較増減(%)	16.9	8.1	1.8	0.6	1.9	▲ 0.7	2.5	0.9	▲ 0.8	0.6	2.6	1.8
ほとんど食べない	H23	10	61	71	49	30	21	13	7	6	168	100	268
		9.8	17.0	13.8	8.8	4.7	4.9	3.8	1.1	2.6	9.7	4.9	7.1
	H28	8	33	38	48	43	15	13	10	4	122	90	212
		14.8	14.9	11.7	11.1	8.8	4.3	3.1	1.6	1.7	8.8	5.2	6.8
	R3	8	39	51	59	48	17	18	18	7	153	111	268
	12.7	18.0	16.4	12.9	9.4	5.4	4.9	2.6	3.0	11.0	6.3	8.4	
	比較増減(%)	▲ 2.1	3.1	4.7	1.8	0.6	1.1	1.8	1.0	1.3	2.2	1.1	1.6
無回答	H23	0	4	4	3	11	5	16	24	22	36	53	89
		0.0	1.1	0.8	0.5	1.7	1.2	4.7	3.9	9.5	2.1	2.6	2.3
	H28	0	1	2	1	4	2	10	11	8	16	23	39
		0.0	0.5	0.6	0.2	0.8	0.6	2.4	1.8	3.4	1.1	1.3	1.2
	R3	0	0	0	1	0	1	0	6	1	4	5	9
	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.9	0.4	0.3	0.3	0.3	
	比較増減(%)	0.0	▲ 0.5	▲ 0.6	0.0	▲ 0.8	▲ 0.3	▲ 2.4	▲ 0.9	▲ 3.0	▲ 0.8	▲ 1.0	▲ 0.9
計	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790
	H28	54	221	324	433	490	349	417	610	233	1,393	1,738	3,131
	R3	63	217	311	456	512	313	370	698	237	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

設問 朝食を食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほとんど毎日食べる 2. 時々(週3～4回)食べる 3. ほとんど食べない

「ほとんど食べない」は1.1%、「時々(週3～4回)食べる」は0.5%増加した。「ほとんど毎日食べる」は1.5%減少した。

〈図表 25〉朝食の摂取状況(学童思春期) 年齢階級・性別

(単位: 上段人数(人)・下段割合(%))

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど 毎日 食べる	H 2 3	647 96.4	352 94.9	570 91.5	640 84.4	1,123 90.3	1,086 92.0	2,209 91.2
	H 2 8	642 96.4	300 94.0	538 91.0	596 87.3	1,022 90.6	1,054 93.2	2,076 91.9
	R 3	575 95.8	303 92.1	518 90.6	629 85.0	1,037 90.4	983 90.3	2,025 90.4
	比較増減(%)	▲ 0.6	▲ 1.9	▲ 0.4	▲ 2.3	▲ 0.2	▲ 2.9	▲ 1.5
時々 (週3 ～4 回) 食べる	H 2 3	20 3.0	16 4.3	37 5.9	61 8.0	72 5.8	62 5.3	134 5.5
	H 2 8	18 2.7	12 3.8	40 6.8	57 8.3	69 6.1	58 5.1	127 5.6
	R 3	18 3.0	19 5.8	31 5.4	68 9.2	69 6.0	67 6.2	136 6.1
	比較増減(%)	0.3	2.0	▲ 1.4	0.9	▲ 0.1	1.1	0.5
ほとんど 食べない	H 2 3	2 0.3	3 0.8	16 2.6	57 7.5	48 3.9	30 2.5	78 3.2
	H 2 8	6 0.9	7 2.2	11 1.9	30 4.4	37 3.3	17 1.5	54 2.4
	R 3	5 0.8	7 2.1	23 4.0	43 5.8	40 3.5	38 3.5	78 3.5
	比較増減(%)	▲ 0.1	▲ 0.1	2.1	1.4	0.2	2.0	1.1
無 回 答	H 2 3	2 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.2	2 0.1
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	2 0.3	0 0.0	0 0.0	2 0.2	2 0.1
	R 3	2 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.1	1 0.1	2 0.1
	比較増減(%)	0.3	0.0	▲ 0.3	0.0	0.1	▲ 0.1	0.0
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

(3) 家族と一緒に食事（学童思春期のみ）

設問 家族のだれかと一緒に食事をしていますか。（あてはまるもの1つに○）

1. ほとんど毎日食べる 2. 時々(週3～4回)食べる 3. ほとんど食べない

「時々(週3～4回)食べる」は0.6%増加した。「ほとんど毎日食べる」「ほとんど食べない」はともに0.3%減少した。

〈図表 26〉家族と一緒に食事（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日 食べる	H 2 3	625 93.1	289 77.9	414 66.5	435 57.4	869 69.9	894 75.8	1,763 72.8
	H 2 8	654 98.2	287 90.0	475 80.4	469 68.7	928 82.3	957 84.6	1,885 83.4
	R 3	579 96.5	279 84.8	464 81.1	541 73.1	942 82.1	918 84.3	1,863 83.1
	比較増減 (%)	▲ 1.7	▲ 5.2	0.7	4.4	▲ 0.2	▲ 0.3	▲ 0.3
時々(週3～4回) 食べる	H 2 3	44 6.6	61 16.4	152 24.4	222 29.3	264 21.2	215 18.2	479 19.8
	H 2 8	11 1.7	21 6.6	95 16.1	140 20.5	143 12.7	124 11.0	267 11.8
	R 3	15 2.5	39 11.9	89 15.6	136 18.4	151 13.2	126 11.6	279 12.4
	比較増減 (%)	0.8	5.3	▲ 0.5	▲ 2.1	0.5	0.6	0.6
ほとんど 食べない	H 2 3	2 0.3	20 5.4	48 7.7	94 12.4	100 8.0	64 5.4	164 6.8
	H 2 8	1 0.2	11 3.4	21 3.6	74 10.8	57 5.1	50 4.4	107 4.7
	R 3	6 1.0	11 3.3	19 3.3	63 8.5	54 4.7	45 4.1	99 4.4
	比較増減 (%)	0.8	▲ 0.1	▲ 0.3	▲ 2.3	▲ 0.4	▲ 0.3	▲ 0.3
無回答	H 2 3	0 0.0	1 0.3	9 1.4	7 0.9	10 0.8	7 0.6	17 0.7
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

(4) 塩分の多い食品の摂取状況

①つけもの

設問 次の項目の食品を1日に何回くらい食べますか。(それぞれあてはまるもの1つに○)

<つけもの(浅漬け・酢漬け・昆布の佃煮など)>

1. 1日3回 2. 1日2回 3. 1日1回以下 4. ほとんど食べない

<<一般>>

「1日1回以下」は6.6%、「ほとんど食べない」は2.5%増加した。「1日3回」は4.8%、「1日2回」は2.5%減少した。

〈図表 27〉つけものの摂取状況(一般) 年齢階級・性別

(単位: 上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
1 日 3 回	H 2 3	4 3.9	14 1.6	138 8.5	276 23.2	190 11.0	242 11.7	432 11.4
	H 2 8	1 1.9	11 2.0	111 8.7	228 18.1	171 12.3	180 10.4	351 11.2
	R 3	2 3.2	3 0.6	38 3.0	158 12.1	81 5.8	121 6.9	204 6.4
	比較増減(%)	1.3	▲ 1.4	▲ 5.7	▲ 6.0	▲ 6.5	▲ 3.5	▲ 4.8
1 日 2 回	H 2 3	1 1.0	66 7.6	320 19.7	343 28.8	309 17.9	421 20.4	730 19.3
	H 2 8	3 5.6	43 7.9	182 14.3	423 33.6	271 19.5	380 21.9	651 20.8
	R 3	1 1.6	21 4.0	154 12.0	403 30.9	231 16.6	339 19.3	585 18.3
	比較増減(%)	▲ 4.0	▲ 3.9	▲ 2.3	▲ 2.7	▲ 2.9	▲ 2.6	▲ 2.5
1 日 1 回 以 下	H 2 3	37 36.3	435 49.8	832 51.2	345 29.0	793 45.8	856 41.6	1,649 43.5
	H 2 8	20 37.0	256 47.0	658 51.7	378 30.0	588 42.2	724 41.7	1,312 41.9
	R 3	24 38.1	254 48.1	712 55.6	552 42.3	719 51.6	815 46.3	1,555 48.5
	比較増減(%)	1.1	1.1	3.9	12.3	9.4	4.6	6.6
食 ほ と ん ど な ん ど	H 2 3	60 58.8	347 39.7	288 17.7	90 7.6	348 20.1	437 21.2	785 20.7
	H 2 8	29 53.7	232 42.6	309 24.3	149 11.8	314 22.5	405 23.3	719 23.0
	R 3	36 57.1	247 46.8	370 28.9	161 12.3	341 24.5	467 26.5	818 25.5
	比較増減(%)	3.4	4.2	4.6	0.5	2.0	3.2	2.5
無 回 答	H 2 3	0 0.0	12 1.4	46 2.8	136 11.4	90 5.2	104 5.0	194 5.1
	H 2 8	1 1.9	3 0.6	12 0.9	82 6.5	49 3.5	49 2.8	98 3.1
	R 3	0 0.0	3 0.6	7 0.5	31 2.4	22 1.6	18 1.0	43 1.3
	比較増減(%)	▲ 1.9	0.0	▲ 0.4	▲ 4.1	▲ 1.9	▲ 1.8	▲ 1.8
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「1日1回以下」は3.0%、「1日2回」は2.4%、「1日3回」は1.4%増加した。「ほとんど食べない」は3.4%減少した。

〈図表 28〉つけものの摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
1 日 3 回	H 2 3	7 1.0	12 3.2	22 3.5	25 3.3	46 3.7	20 1.7	66 2.7
	H 2 8	17 2.6	17 5.3	35 5.9	24 3.5	39 3.5	54 4.8	93 4.1
	R 3	11 1.8	41 12.5	42 7.3	29 3.9	72 6.3	51 4.7	123 5.5
	比較増減 (%)	▲ 0.8	7.2	1.4	0.4	2.8	▲ 0.1	1.4
1 日 2 回	H 2 3	39 5.8	62 16.7	73 11.7	78 10.3	142 11.4	110 9.3	252 10.4
	H 2 8	39 5.9	61 19.1	86 14.6	74 10.8	139 12.3	121 10.7	260 11.5
	R 3	36 6.0	92 28.0	95 16.6	89 12.0	172 15.0	139 12.8	312 13.9
	比較増減 (%)	0.1	8.9	2.0	1.2	2.7	2.1	2.4
1 日 1 回 以 下	H 2 3	336 50.1	136 36.7	280 44.9	318 42.0	521 41.9	549 46.5	1,070 44.2
	H 2 8	281 42.2	116 36.4	248 42.0	292 42.8	456 40.4	481 42.5	937 41.5
	R 3	305 50.8	111 33.7	252 44.1	329 44.5	496 43.2	501 46.0	997 44.5
	比較増減 (%)	8.6	▲ 2.7	2.1	1.7	2.8	3.5	3.0
食 ほ べ と な ん ど	H 2 3	277 41.3	155 41.8	241 38.7	330 43.5	520 41.4	483 40.9	1,003 41.4
	H 2 8	302 45.3	114 35.7	205 34.7	272 39.8	452 40.1	441 39.0	893 39.5
	R 3	248 41.3	85 25.8	183 32.0	293 39.6	407 35.5	398 36.5	809 36.1
	比較増減 (%)	▲ 4.0	▲ 9.9	▲ 2.7	▲ 0.2	▲ 4.6	▲ 2.5	▲ 3.4
無 回 答	H 2 3	12 1.8	6 1.6	7 1.1	7 0.9	14 1.1	18 1.5	32 1.3
	H 2 8	27 4.1	11 3.4	17 2.9	21 3.1	42 3.7	34 3.0	76 3.4
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 4.1	▲ 3.4	▲ 2.9	▲ 3.1	▲ 3.7	▲ 3.0	▲ 3.4
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

②みそ汁などの汁物

設問 次の項目の食品を1日に何回くらい食べますか。(それぞれあてはまるもの1つに○)

<みそ汁などの汁物(インスタント含む)>

1. 1日3回 2. 1日2回 3. 1日1回以下 4. ほとんど食べない

<<一般>>

「1日1回以下」は10.6%、「ほとんど食べない」は5.2%増加した。「1日3回」は9.4%、「1日2回」は5.5%減少した。

<図表 29> みそ汁などの汁物の摂取状況(一般) 年齢階級・性別

(単位: 上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	65～84歳	男性	女性	全体数
1日3回	H23	11 10.8	74 8.5	192 11.8	272 22.9	290 16.8	259 12.6	549 14.5
	H28	9 16.7	48 8.8	178 14.0	314 24.9	279 20.0	270 15.5	549 17.5
	R3	2 3.2	23 4.4	72 5.6	160 12.3	129 9.3	123 7.0	260 8.1
	比較増減(%)	▲ 13.5	▲ 4.4	▲ 8.4	▲ 12.6	▲ 10.7	▲ 8.5	▲ 9.4
	1日2回	H23	22 21.6	250 28.6	505 31.1	408 34.3	535 30.9	650 31.6
H28	14 25.9	162 29.7	374 29.4	443 35.2	455 32.7	538 31.0	993 31.7	
R3	8 12.7	125 23.7	292 22.8	407 31.2	394 28.3	433 24.6	841 26.2	
比較増減(%)	▲ 13.2	▲ 6.0	▲ 6.6	▲ 4.0	▲ 4.4	▲ 6.4	▲ 5.5	
1日1回以下	H23	55 53.9	461 52.7	786 48.4	378 31.8	741 42.8	939 45.6	1,680 44.3
	H28	25 46.3	287 52.7	596 46.9	393 31.2	526 37.8	775 44.6	1,301 41.6
	R3	38 60.3	296 56.1	730 57.0	595 45.6	715 51.3	937 53.2	1,672 52.2
	比較増減(%)	14.0	3.4	10.1	14.4	13.5	8.6	10.6
	食ほとんどない	H23	13 12.7	76 8.7	100 6.2	34 2.9	92 5.3	131 6.4
H28		5 9.3	47 8.6	114 9.0	65 5.2	107 7.7	124 7.1	231 7.4
R3		15 23.8	84 15.9	184 14.4	118 9.0	145 10.4	252 14.3	403 12.6
比較増減(%)		14.5	7.3	5.4	3.8	2.7	7.2	5.2
無回答		H23	1 1.0	13 1.5	41 2.5	98 8.2	72 4.2	81 3.9
	H28	1 1.9	1 0.2	10 0.8	45 3.6	26 1.9	31 1.8	57 1.8
	R3	0 0.0	0 0.0	3 0.2	25 1.9	11 0.8	15 0.9	29 0.9
	比較増減(%)	▲ 1.9	▲ 0.2	▲ 0.6	▲ 1.7	▲ 1.1	▲ 0.9	▲ 0.9
	計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060
H28		54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
R3		63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「1日1回以下」は8.1%、「ほとんど食べない」は2.0%増加した。「1日3回」は5.2%、「1日2回」は2.3%減少した。

〈図表 30〉みそ汁などの汁物の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
1 日 3 回	H 2 3	84 12.5	97 26.1	133 21.3	68 9.0	218 17.5	164 13.9	382 15.8
	H 2 8	145 21.8	96 30.1	186 31.5	111 16.3	277 24.6	261 23.1	538 23.8
	R 3	65 10.8	114 34.7	143 25.0	94 12.7	252 22.0	164 15.1	416 18.6
	比較増減（%）	▲ 11.0	4.6	▲ 6.5	▲ 3.6	▲ 2.6	▲ 8.0	▲ 5.2
1 日 2 回	H 2 3	255 38.0	153 41.2	214 34.3	214 28.2	439 35.3	397 33.6	836 34.5
	H 2 8	272 40.8	139 43.6	228 38.6	221 32.4	425 37.7	435 38.5	860 38.1
	R 3	239 39.8	121 36.8	221 38.6	222 30.0	410 35.7	391 35.9	803 35.8
	比較増減（%）	▲ 1.0	▲ 6.8	0.0	▲ 2.4	▲ 2.0	▲ 2.6	▲ 2.3
1 日 1 回 以 下	H 2 3	287 42.8	87 23.5	217 34.8	354 46.7	465 37.4	480 40.7	945 39.0
	H 2 8	208 31.2	63 19.7	143 24.2	267 39.1	334 29.6	347 30.7	681 30.1
	R 3	267 44.5	68 20.7	177 30.9	345 46.6	405 35.3	449 41.2	857 38.2
	比較増減（%）	13.3	1.0	6.7	7.5	5.7	10.5	8.1
食 ほ べ と な ん ど	H 2 3	33 4.9	23 6.2	51 8.2	113 14.9	99 8.0	121 10.3	220 9.1
	H 2 8	21 3.2	14 4.4	20 3.4	67 9.8	63 5.6	59 5.2	122 5.4
	R 3	29 4.8	26 7.9	31 5.4	79 10.7	80 7.0	85 7.8	165 7.4
	比較増減（%）	1.6	3.5	2.0	0.9	1.4	2.6	2.0
無 回 答	H 2 3	12 1.8	11 3.0	8 1.3	9 1.2	22 1.8	18 1.5	40 1.7
	H 2 8	27 4.1	7 2.2	14 2.4	17 2.5	29 2.6	29 2.6	58 2.6
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減（%）	▲ 4.1	▲ 2.2	▲ 2.4	▲ 2.5	▲ 2.6	▲ 2.6	▲ 2.6
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	673	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

(5) 栄養摂取状況

設問 次の食べ物を1日または1週間に何回くらい食べますか。(それぞれあてはまるもの1つに○)

1. ほとんど毎日 2. 2日に1回 3. 週に1~2回 4. ほとんど食べない

①魚介類

《一般》

「週に1~2回」は11.2%、「ほとんど食べない」は3.7%増加した。「ほとんど毎日」は9.6%、「2日に1回」は5.5%減少した。

〈図表 31〉魚介類の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・ 19歳	20~ 39歳	40~ 64歳	65~ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	10 9.8	74 8.5	268 16.5	376 31.6	351 20.3	377 18.3	728 19.2
	H 2 8	6 11.1	54 9.9	217 17.1	426 33.8	312 22.4	391 22.5	703 22.5
	R 3	3 4.8	23 4.4	125 9.8	262 20.1	181 13.0	228 13.0	415 12.9
	比較増減 (%)	▲ 6.3	▲ 5.5	▲ 7.3	▲ 13.7	▲ 9.4	▲ 9.5	▲ 9.6
2日に1回	H 2 3	28 27.5	216 24.7	540 33.3	395 33.2	525 30.3	654 31.7	1,179 31.1
	H 2 8	16 29.6	187 34.3	477 37.5	431 34.2	477 34.2	634 36.5	1,111 35.5
	R 3	18 28.6	129 24.4	360 28.1	445 34.1	413 29.6	536 30.5	961 30.0
	比較増減 (%)	▲ 1.0	▲ 9.9	▲ 9.4	▲ 0.1	▲ 4.6	▲ 6.0	▲ 5.5
週に1~2回	H 2 3	45 44.1	490 56.1	733 45.1	312 26.2	717 41.4	863 41.9	1,580 41.7
	H 2 8	25 46.3	262 48.1	521 41.0	339 26.9	531 38.1	616 35.4	1,147 36.6
	R 3	37 58.7	302 57.2	684 53.4	495 37.9	683 49.0	823 46.8	1,532 47.8
	比較増減 (%)	12.4	9.1	12.4	11.0	10.9	11.4	11.2
食ほとんど 食べない	H 2 3	19 18.6	85 9.7	56 3.4	21 1.8	88 5.1	93 4.5	181 4.8
	H 2 8	7 13.0	40 7.3	45 3.5	13 1.0	50 3.6	55 3.2	105 3.4
	R 3	5 7.9	68 12.9	97 7.6	56 4.3	94 6.7	131 7.4	227 7.1
	比較増減 (%)	▲ 5.1	5.6	4.1	3.3	3.1	4.2	3.7
無回答	H 2 3	0 0.0	9 1.0	27 1.7	86 7.2	49 2.8	73 3.5	122 3.2
	H 2 8	0 0.0	2 0.4	12 0.9	51 4.0	23 1.7	42 2.4	65 2.1
	R 3	0 0.0	6 1.1	15 1.2	47 3.6	23 1.6	42 2.4	70 2.2
	比較増減 (%)	0.0	0.7	0.3	▲ 0.4	▲ 0.1	0.0	0.1
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「週に1～2回」は6.6%、「ほとんど食べない」は1.8%増加した。「2日に1回」は4.3%、「ほとんど毎日」は1.5%減少した。

〈図表 32〉魚介類の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	57 8.5	32 8.6	42 6.7	80 10.6	115 9.3	96 8.1	211 8.7
	H 2 8	72 10.8	36 11.3	63 10.7	95 13.9	134 11.9	132 11.7	266 11.8
	R 3	40 6.7	61 18.5	45 7.9	84 11.4	142 12.4	87 8.0	230 10.3
	比較増減（%）	▲ 4.1	7.2	▲ 2.8	▲ 2.5	0.5	▲ 3.7	▲ 1.5
	2日に1回	H 2 3	246 36.7	115 31.0	210 33.7	219 28.9	429 34.5	361 30.6
H 2 8	261 39.2	99 31.0	205 34.7	239 35.0	409 36.3	395 34.9	804 35.6	
R 3	169 28.2	94 28.6	198 34.6	241 32.6	362 31.6	340 31.2	702 31.3	
比較増減（%）	▲ 11.0	▲ 2.4	▲ 0.1	▲ 2.4	▲ 4.7	▲ 3.7	▲ 4.3	
週に1～2回	H 2 3	325 48.4	183 49.3	304 48.8	374 49.3	584 47.0	602 51.0	1,186 48.9
	H 2 8	294 44.1	150 47.0	270 45.7	285 41.7	497 44.1	502 44.4	999 44.2
	R 3	345 57.5	137 41.6	284 49.7	372 50.3	564 49.2	570 52.3	1,138 50.8
	比較増減（%）	13.4	▲ 5.4	4.0	8.6	5.1	7.9	6.6
	食べとないど	H 2 3	32 4.8	39 10.5	61 9.8	80 10.6	107 8.6	105 8.9
H 2 8		17 2.6	29 9.1	40 6.8	45 6.6	56 5.0	75 6.6	131 5.8
R 3		46 7.7	37 11.2	45 7.9	43 5.8	79 6.9	92 8.4	171 7.6
比較増減（%）		5.1	2.1	1.1	▲ 0.8	1.9	1.8	1.8
無回答		H 2 3	11 1.6	2 0.5	6 1.0	5 0.7	8 0.6	16 1.4
	H 2 8	22 3.3	5 1.6	13 2.2	19 2.8	32 2.8	27 2.4	59 2.6
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減（%）	▲ 3.3	▲ 1.6	▲ 2.2	▲ 2.8	▲ 2.8	▲ 2.4	▲ 2.6
	計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180
H 2 8		666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
R 3		600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

②肉類

《一般》

「週に1～2回」は4.7%、「ほとんど食べない」は1.5%増加した。「ほとんど毎日」は3.9%、「2日に1回」は1.7%減少した。

〈図表 33〉肉類の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H23	46 45.1	285 32.6	332 20.4	168 14.1	383 22.1	448 21.7	831 21.9
	H28	22 40.7	224 41.1	367 28.9	277 22.0	368 26.4	522 30.0	890 28.4
	R3	22 34.9	192 36.4	323 25.2	239 18.3	332 23.8	440 25.0	784 24.5
	比較増減（%）	▲ 5.8	▲ 4.7	▲ 3.7	▲ 3.7	▲ 2.6	▲ 5.0	▲ 3.9
2日に1回	H23	39 38.2	349 39.9	600 36.9	396 33.3	619 35.8	765 37.1	1,384 36.5
	H28	26 48.1	225 41.3	520 40.9	460 36.5	548 39.3	683 39.3	1,231 39.3
	R3	22 34.9	218 41.3	501 39.1	457 35.0	518 37.2	675 38.4	1,206 37.6
	比較増減（%）	▲ 13.2	0.0	▲ 1.8	▲ 1.5	▲ 2.1	▲ 0.9	▲ 1.7
週に1～2回	H23	13 12.7	216 24.7	609 37.5	480 40.3	622 36.0	696 33.8	1,318 34.8
	H28	5 9.3	91 16.7	341 26.8	420 33.3	418 30.0	439 25.3	857 27.4
	R3	17 27.0	105 19.9	401 31.3	494 37.9	473 33.9	537 30.5	1,028 32.1
	比較増減（%）	17.7	3.2	4.5	4.6	3.9	5.2	4.7
ほとんど食べない	H23	2 2.0	15 1.7	56 3.4	55 4.6	47 2.7	81 3.9	128 3.4
	H28	1 1.9	5 0.9	30 2.4	39 3.1	23 1.7	52 3.0	75 2.4
	R3	2 3.2	11 2.1	42 3.3	69 5.3	48 3.4	73 4.1	125 3.9
	比較増減（%）	1.3	1.2	0.9	2.2	1.7	1.1	1.5
無回答	H23	2 2.0	9 1.0	27 1.7	91 7.6	59 3.4	70 3.4	129 3.4
	H28	0 0.0	0 0.0	14 1.1	64 5.1	36 2.6	42 2.4	78 2.5
	R3	0 0.0	2 0.4	14 1.1	46 3.5	23 1.6	35 2.0	62 1.9
	比較増減（%）	0.0	0.4	0.0	▲ 1.6	▲ 1.0	▲ 0.4	▲ 0.6
計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H28	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「ほとんど毎日」は4.1%、「週に1～2回」は2.2%、「ほとんど食べない」は0.2%増加した。「2日に1回」は4.3%減少した。

〈図表 34〉肉類の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	250 37.3	109 29.4	140 22.5	244 32.2	431 34.7	312 26.4	743 30.7
	H 2 8	306 45.9	117 36.7	164 27.7	273 40.0	446 39.5	414 36.6	860 38.1
	R 3	250 41.7	139 42.2	220 38.5	337 45.5	547 47.7	396 36.4	946 42.2
	比較増減 (%)	▲ 4.2	5.5	10.8	5.5	8.2	▲ 0.2	4.1
2日に1回	H 2 3	307 45.8	172 46.4	308 49.4	333 43.9	557 44.8	563 47.7	1,120 46.2
	H 2 8	262 39.3	128 40.1	286 48.4	302 44.2	472 41.8	506 44.7	978 43.3
	R 3	240 40.0	117 35.6	232 40.6	285 38.5	430 37.5	443 40.7	874 39.0
	比較増減 (%)	0.7	▲ 4.5	▲ 7.8	▲ 5.7	▲ 4.3	▲ 4.0	▲ 4.3
週に1～2回	H 2 3	106 15.8	77 20.8	151 24.2	161 21.2	230 18.5	265 22.5	495 20.4
	H 2 8	76 11.4	63 19.7	119 20.1	88 12.9	170 15.1	176 15.6	346 15.3
	R 3	101 16.8	65 19.8	115 20.1	112 15.1	164 14.3	228 20.9	393 17.5
	比較増減 (%)	5.4	0.1	0.0	2.2	▲ 0.8	5.3	2.2
食べほとんどない	H 2 3	1 0.1	7 1.9	18 2.9	15 2.0	14 1.1	27 2.3	41 1.7
	H 2 8	3 0.5	7 2.2	8 1.4	4 0.6	10 0.9	12 1.1	22 1.0
	R 3	9 1.5	8 2.4	5 0.9	6 0.8	6 0.5	22 2.0	28 1.2
	比較増減 (%)	1.0	0.2	▲ 0.5	0.2	▲ 0.4	0.9	0.2
無回答	H 2 3	7 1.0	6 1.6	6 1.0	5 0.7	11 0.9	13 1.1	24 1.0
	H 2 8	19 2.9	4 1.3	14 2.4	16 2.3	30 2.7	23 2.0	53 2.3
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.9	▲ 1.3	▲ 2.4	▲ 2.3	▲ 2.7	▲ 2.0	▲ 2.3
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

③卵

《一般》

「ほとんど毎日」は3.6%、「2日に1回」は1.4%、「ほとんど食べない」は0.2%増加した。「週に1～2回」は4.5%減少した。

〈図表 35〉卵の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	30 29.4	220 25.2	346 21.3	302 25.4	439 25.4	459 22.3	898 23.7
	H 2 8	19 35.2	175 32.1	388 30.5	414 32.9	393 28.2	603 34.7	996 31.8
	R 3	19 30.2	173 32.8	426 33.3	507 38.9	467 33.5	652 37.0	1,134 35.4
	比較増減 (%)	▲ 5.0	0.7	2.8	6.0	5.3	2.3	3.6
2日に1回	H 2 3	43 42.2	286 32.7	491 30.2	313 26.3	497 28.7	636 30.9	1,133 29.9
	H 2 8	18 33.3	189 34.7	354 27.8	345 27.4	400 28.7	506 29.1	906 28.9
	R 3	20 31.7	190 36.0	380 29.7	372 28.5	438 31.4	524 29.8	971 30.3
	比較増減 (%)	▲ 1.6	1.3	1.9	1.1	2.7	0.7	1.4
週に1～2回	H 2 3	24 23.5	309 35.4	685 42.2	431 36.2	656 37.9	793 38.5	1,449 38.2
	H 2 8	13 24.1	155 28.4	476 37.4	402 31.9	509 36.5	537 30.9	1,046 33.4
	R 3	20 31.7	143 27.1	417 32.6	338 25.9	421 30.2	489 27.8	927 28.9
	比較増減 (%)	7.6	▲ 1.3	▲ 4.8	▲ 6.0	▲ 6.3	▲ 3.1	▲ 4.5
食ほとんど 食べない	H 2 3	4 3.9	49 5.6	74 4.6	43 3.6	71 4.1	99 4.8	170 4.5
	H 2 8	4 7.4	23 4.2	43 3.4	36 2.9	51 3.7	55 3.2	106 3.4
	R 3	4 6.3	18 3.4	46 3.6	47 3.6	49 3.5	61 3.5	115 3.6
	比較増減 (%)	▲ 1.1	▲ 0.8	0.2	0.7	▲ 0.2	0.3	0.2
無回答	H 2 3	1 1.0	10 1.1	28 1.7	101 8.5	67 3.9	73 3.5	140 3.7
	H 2 8	0 0.0	3 0.6	11 0.9	63 5.0	40 2.9	37 2.1	77 2.5
	R 3	0 0.0	4 0.8	12 0.9	41 3.1	19 1.4	34 1.9	58 1.8
	比較増減 (%)	0.0	0.2	0.0	▲ 1.9	▲ 1.5	▲ 0.2	▲ 0.7
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「ほとんど毎日」は5.8%、「ほとんど食べない」は1.2%増加した。「2日に1回」は2.9%、「週に1～2回」は1.1%減少した。

〈図表 36〉卵の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	137 20.4	72 19.4	136 21.8	272 35.9	316 25.4	301 25.5	617 25.5
	H 2 8	165 24.8	79 24.8	163 27.6	275 40.3	314 27.8	368 32.5	682 30.2
	R 3	165 27.5	107 32.5	180 31.5	354 47.8	423 36.9	380 34.9	806 36.0
	比較増減 (%)	2.7	7.7	3.9	7.5	9.1	2.4	5.8
2日に1回	H 2 3	275 41.0	142 38.3	255 40.9	256 33.8	467 37.6	461 39.1	928 38.3
	H 2 8	282 42.3	108 33.9	227 38.4	238 34.8	422 37.4	433 38.3	855 37.8
	R 3	230 38.3	104 31.6	216 37.8	233 31.5	404 35.2	378 34.7	783 34.9
	比較増減 (%)	▲ 4.0	▲ 2.3	▲ 0.6	▲ 3.3	▲ 2.2	▲ 3.6	▲ 2.9
週に1～2回	H 2 3	226 33.7	115 31.0	188 30.2	197 26.0	385 31.0	341 28.9	726 30.0
	H 2 8	179 26.9	95 29.8	154 26.1	132 19.3	313 27.7	247 21.8	560 24.8
	R 3	168 28.0	79 24.0	155 27.1	130 17.6	254 22.1	277 25.4	532 23.7
	比較増減 (%)	1.1	▲ 5.8	1.0	▲ 1.7	▲ 5.6	3.6	▲ 1.1
食べとないど	H 2 3	26 3.9	29 7.8	36 5.8	25 3.3	59 4.7	57 4.8	116 4.8
	H 2 8	22 3.3	28 8.8	29 4.9	15 2.2	44 3.9	50 4.4	94 4.2
	R 3	37 6.2	39 11.9	21 3.7	23 3.1	66 5.8	54 5.0	120 5.4
	比較増減 (%)	2.9	3.1	▲ 1.2	0.9	1.9	0.6	1.2
無回答	H 2 3	7 1.0	13 3.5	8 1.3	8 1.1	16 1.3	20 1.7	36 1.5
	H 2 8	18 2.7	9 2.8	18 3.0	23 3.4	35 3.1	33 2.9	68 3.0
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.7	▲ 2.8	▲ 3.0	▲ 3.4	▲ 3.1	▲ 2.9	▲ 3.0
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

④豆・大豆製品

《一般》

「週に1～2回」「ほとんど食べない」はともに1.1%増加した。「ほとんど毎日」は1.3%、「2日に1回」は0.6%増加した。

〈図表 37〉 豆・大豆製品の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	17 16.7	202 23.1	549 33.8	547 46.0	543 31.4	772 37.5	1,315 34.7
	H 2 8	13 24.1	169 31.0	483 38.0	630 50.0	509 36.5	786 45.2	1,295 41.4
	R 3	5 7.9	141 26.7	462 36.1	661 50.7	512 36.7	753 42.8	1,284 40.1
	比較増減 (%)	▲ 16.2	▲ 4.3	▲ 1.9	0.7	0.2	▲ 2.4	▲ 1.3
2日に1回	H 2 3	22 21.6	271 31.0	497 30.6	322 27.1	501 29.0	611 29.7	1,112 29.3
	H 2 8	16 29.6	173 31.7	391 30.7	317 25.2	392 28.1	505 29.1	897 28.6
	R 3	21 33.3	165 31.3	382 29.8	321 24.6	384 27.5	499 28.4	896 28.0
	比較増減 (%)	3.7	▲ 0.4	▲ 0.9	▲ 0.6	▲ 0.6	▲ 0.7	▲ 0.6
週に1～2回	H 2 3	49 48.0	337 38.6	516 31.8	224 18.8	565 32.7	561 27.2	1,126 29.7
	H 2 8	15 27.8	169 31.0	355 27.9	258 20.5	421 30.2	376 21.6	797 25.5
	R 3	24 38.1	181 34.3	376 29.4	266 20.4	418 30.0	422 24.0	851 26.6
	比較増減 (%)	10.3	3.3	1.5	▲ 0.1	▲ 0.2	2.4	1.1
食ほとんど 食べない	H 2 3	14 13.7	56 6.4	37 2.3	26 2.2	73 4.2	60 2.9	133 3.5
	H 2 8	8 14.8	34 6.2	35 2.8	12 1.0	48 3.4	41 2.4	89 2.8
	R 3	13 20.6	39 7.4	51 4.0	21 1.6	61 4.4	61 3.5	126 3.9
	比較増減 (%)	5.8	1.2	1.2	0.6	1.0	1.1	1.1
無回答	H 2 3	0 0.0	8 0.9	25 1.5	71 6.0	48 2.8	56 2.7	104 2.7
	H 2 8	2 3.7	0 0.0	8 0.6	43 3.4	23 1.7	30 1.7	53 1.7
	R 3	0 0.0	2 0.4	10 0.8	36 2.8	19 1.4	25 1.4	48 1.5
	比較増減 (%)	▲ 3.7	0.4	0.2	▲ 0.6	▲ 0.3	▲ 0.3	▲ 0.2
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「週に1～2回」は3.1%、「ほとんど食べない」は2.3%、「ほとんど毎日」は1.4%増加した。「2日に1回」は3.7%減少した。

〈図表 38〉豆・大豆製品の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	120 17.9	65 17.5	71 11.4	125 16.5	189 15.2	192 16.3	381 15.7
	H 2 8	166 24.9	84 26.3	131 22.2	166 24.3	272 24.1	275 24.3	547 24.2
	R 3	140 23.3	93 28.3	141 24.7	200 27.0	311 27.1	263 24.2	574 25.6
	比較増減 (%)	▲ 1.6	2.0	2.5	2.7	3.0	▲ 0.1	1.4
2日に1回	H 2 3	258 38.5	125 33.7	167 26.8	180 23.7	397 31.9	333 28.2	730 30.1
	H 2 8	264 39.6	108 33.9	200 33.8	222 32.5	383 34.0	411 36.3	794 35.1
	R 3	218 36.3	101 30.7	176 30.8	208 28.1	361 31.5	340 31.2	703 31.4
	比較増減 (%)	▲ 3.3	▲ 3.2	▲ 3.0	▲ 4.4	▲ 2.5	▲ 5.1	▲ 3.7
週に1～2回	H 2 3	259 38.6	138 37.2	286 45.9	362 47.8	531 42.7	514 43.6	1,045 43.1
	H 2 8	202 30.3	95 29.8	200 33.8	220 32.2	373 33.1	344 30.4	717 31.7
	R 3	207 34.5	106 32.2	206 36.0	260 35.1	383 33.4	393 36.1	779 34.8
	比較増減 (%)	4.2	2.4	2.2	2.9	0.3	5.7	3.1
食ほとんどない	H 2 3	28 4.2	40 10.8	91 14.6	86 11.3	116 9.3	129 10.9	245 10.1
	H 2 8	15 2.3	27 8.5	43 7.3	50 7.3	64 5.7	71 6.3	135 6.0
	R 3	35 5.8	29 8.8	49 8.6	72 9.7	92 8.0	93 8.5	185 8.3
	比較増減 (%)	3.5	0.3	1.3	2.4	2.3	2.2	2.3
無回答	H 2 3	6 0.9	3 0.8	8 1.3	5 0.7	10 0.8	12 1.0	22 0.9
	H 2 8	19 2.9	5 1.6	17 2.9	25 3.7	36 3.2	30 2.7	66 2.9
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.9	▲ 1.6	▲ 2.9	▲ 3.7	▲ 3.2	▲ 2.7	▲ 2.9
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

⑤緑黄色野菜

《一般》

「週に1～2回」は4.8%、「2日に1回」は1.6%、「ほとんど食べない」は1.2%増加した。「ほとんど毎日」は7.7%減少した。

〈図表 39〉緑黄色野菜の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H23	42 41.2	342 39.1	675 41.6	612 51.4	638 36.9	1,033 50.1	1,671 44.1
	H28	27 50.0	281 51.6	661 52.0	755 59.9	668 48.0	1,056 60.8	1,724 55.1
	R3	27 42.9	220 41.7	571 44.6	688 52.7	550 39.5	947 53.8	1,518 47.4
	比較増減（%）	▲ 7.1	▲ 9.9	▲ 7.4	▲ 7.2	▲ 8.5	▲ 7.0	▲ 7.7
2日に1回	H23	27 26.5	290 33.2	471 29.0	289 24.3	509 29.4	568 27.6	1,077 28.4
	H28	11 20.4	163 29.9	354 27.8	276 21.9	366 26.3	438 25.2	804 25.7
	R3	18 28.6	153 29.0	381 29.7	314 24.1	383 27.5	474 26.9	874 27.3
	比較増減（%）	8.2	▲ 0.9	1.9	2.2	1.2	1.7	1.6
週に1～2回	H23	24 23.5	201 23.0	416 25.6	214 18.0	481 27.8	374 18.2	855 22.6
	H28	12 22.2	83 15.2	226 17.8	179 14.2	294 21.1	206 11.9	500 16.0
	R3	14 22.2	122 23.1	286 22.3	240 18.4	385 27.6	275 15.6	667 20.8
	比較増減（%）	0.0	7.9	4.5	4.2	6.5	3.7	4.8
ほとんど食べない	H23	9 8.8	33 3.8	37 2.3	10 0.8	51 2.9	38 1.8	89 2.3
	H28	4 7.4	18 3.3	26 2.0	11 0.9	44 3.2	15 0.9	59 1.9
	R3	4 6.3	31 5.9	36 2.8	27 2.1	62 4.4	37 2.1	100 3.1
	比較増減（%）	▲ 1.1	2.6	0.8	1.2	1.2	1.2	1.2
無回答	H23	0 0.0	8 0.9	25 1.5	65 5.5	51 2.9	47 2.3	98 2.6
	H28	0 0.0	0 0.0	5 0.4	39 3.1	21 1.5	23 1.3	44 1.4
	R3	0 0.0	2 0.4	7 0.5	36 2.8	14 1.0	27 1.5	46 1.4
	比較増減（%）	0.0	0.4	0.1	▲ 0.3	▲ 0.5	0.2	0.0
計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H28	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「ほとんど毎日」は3.3%、「週に1～2回」は1.4%、「ほとんど食べない」は1.0%増加した。「2日に1回」は2.4%減少した。

〈図表 40〉緑黄色野菜の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	315 46.9	165 44.5	323 51.8	417 55.0	578 46.5	642 54.4	1,220 50.4
	H 2 8	344 51.7	177 55.5	338 57.2	355 52.0	563 49.9	651 57.6	1,214 53.7
	R 3	311 51.8	178 54.1	322 56.3	448 60.5	615 53.6	640 58.8	1,259 56.2
	比較増減 (%)	0.1	11.0	5.4	▲ 3.0	3.4	3.2	3.3
2日に1回	H 2 3	189 28.2	132 35.6	205 32.9	204 26.9	402 32.3	328 27.8	730 30.1
	H 2 8	190 28.5	91 28.5	165 27.9	203 29.7	348 30.9	301 26.6	649 28.7
	R 3	159 26.5	81 24.6	166 29.0	183 24.7	323 28.2	265 24.3	589 26.3
	比較増減 (%)	▲ 2.0	▲ 3.9	1.1	▲ 5.0	▲ 2.7	▲ 2.3	▲ 2.4
週に1～2回	H 2 3	134 20.0	59 15.9	66 10.6	112 14.8	205 16.5	166 14.1	371 15.3
	H 2 8	101 15.2	37 11.6	58 9.8	88 12.9	154 13.7	130 11.5	284 12.6
	R 3	103 17.2	50 15.2	68 11.9	92 12.4	168 14.6	145 13.3	313 14.0
	比較増減 (%)	2.0	3.6	2.1	▲ 0.5	0.9	1.8	1.4
食べとないど	H 2 3	27 4.0	12 3.2	24 3.9	20 2.6	50 4.0	33 2.8	83 3.4
	H 2 8	13 2.0	11 3.4	17 2.9	17 2.5	29 2.6	29 2.6	58 2.6
	R 3	27 4.5	20 6.1	16 2.8	17 2.3	41 3.6	39 3.6	80 3.6
	比較増減 (%)	2.5	2.7	▲ 0.1	▲ 0.2	1.0	1.0	1.0
無回答	H 2 3	6 0.9	3 0.8	5 0.8	5 0.7	8 0.6	11 0.9	19 0.8
	H 2 8	18 2.7	3 0.9	13 2.2	20 2.9	34 3.0	20 1.8	54 2.4
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.7	▲ 0.9	▲ 2.2	▲ 2.9	▲ 3.0	▲ 1.8	▲ 2.4
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

⑥海藻類

《一般》

「週に1～2回」は4.0%、「ほとんど食べない」は3.5%増加した。「ほとんど毎日」は4.0%、「2日に1回」は3.1%減少した。

〈図表 41〉海藻類の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	10 9.8	119 13.6	265 16.3	288 24.2	272 15.7	410 19.9	682 18.0
	H 2 8	10 18.5	79 14.5	241 18.9	371 29.4	275 19.7	426 24.5	701 22.4
	R 3	10 15.9	55 10.4	178 13.9	341 26.1	239 17.1	337 19.1	590 18.4
	比較増減 (%)	▲ 2.6	▲ 4.1	▲ 5.0	▲ 3.3	▲ 2.6	▲ 5.4	▲ 4.0
2日に1回	H 2 3	27 26.5	263 30.1	528 32.5	401 33.7	512 29.6	707 34.3	1,219 32.2
	H 2 8	16 29.6	187 34.3	390 30.7	412 32.7	429 30.8	576 33.1	1,005 32.1
	R 3	15 23.8	154 29.2	353 27.6	401 30.7	371 26.6	549 31.2	930 29.0
	比較増減 (%)	▲ 5.8	▲ 5.1	▲ 3.1	▲ 2.0	▲ 4.2	▲ 1.9	▲ 3.1
週に1～2回	H 2 3	46 45.1	391 44.7	723 44.5	407 34.2	777 44.9	790 38.3	1,567 41.3
	H 2 8	18 33.3	223 40.9	553 43.5	392 31.1	565 40.6	621 35.7	1,186 37.9
	R 3	33 52.4	219 41.5	614 47.9	467 35.8	616 44.2	711 40.4	1,344 41.9
	比較増減 (%)	19.1	0.6	4.4	4.7	3.6	4.7	4.0
ほとんど食べない	H 2 3	19 18.6	93 10.6	82 5.0	33 2.8	122 7.1	105 5.1	227 6.0
	H 2 8	10 18.5	53 9.7	81 6.4	27 2.1	90 6.5	81 4.7	171 5.5
	R 3	5 7.9	98 18.6	125 9.8	59 4.5	153 11.0	133 7.6	290 9.0
	比較増減 (%)	▲ 10.6	8.9	3.4	2.4	4.5	2.9	3.5
無回答	H 2 3	0 0.0	8 0.9	26 1.6	61 5.1	47 2.7	48 2.3	95 2.5
	H 2 8	0 0.0	3 0.6	7 0.6	58 4.6	34 2.4	34 2.0	68 2.2
	R 3	0 0.0	2 0.4	11 0.9	37 2.8	15 1.1	30 1.7	51 1.6
	比較増減 (%)	0.0	▲ 0.2	0.3	▲ 1.8	▲ 1.3	▲ 0.3	▲ 0.6
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「ほとんど食べない」は2.4%、「週に1～2回」は2.2%、「ほとんど毎日」は0.7%増加した。「2日に1回」は2.8%減少した。

〈図表 42〉海藻類の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	127 18.9	94 25.3	124 19.9	148 19.5	268 21.6	225 19.1	493 20.3
	H 2 8	101 15.2	85 26.6	139 23.5	159 23.3	229 20.3	255 22.5	484 21.4
	R 3	102 17.0	101 30.7	134 23.4	159 21.5	271 23.6	223 20.5	496 22.1
	比較増減 (%)	1.8	4.1	▲ 0.1	▲ 1.8	3.3	▲ 2.0	0.7
2日に1回	H 2 3	259 38.6	123 33.2	215 34.5	245 32.3	420 33.8	422 35.8	842 34.8
	H 2 8	249 37.4	106 33.2	227 38.4	222 32.5	402 35.6	402 35.5	804 35.6
	R 3	191 31.8	93 28.3	200 35.0	252 34.1	367 32.0	368 33.8	736 32.8
	比較増減 (%)	▲ 5.6	▲ 4.9	▲ 3.4	1.6	▲ 3.6	▲ 1.7	▲ 2.8
週に1～2回	H 2 3	252 37.6	125 33.7	218 35.0	287 37.9	451 36.3	431 36.5	882 36.4
	H 2 8	263 39.5	100 31.3	172 29.1	222 32.5	395 35.0	362 32.0	757 33.5
	R 3	265 44.2	101 30.7	185 32.3	249 33.6	392 34.2	406 37.3	800 35.7
	比較増減 (%)	4.7	▲ 0.6	3.2	1.1	▲ 0.8	5.3	2.2
食べと ないど	H 2 3	26 3.9	26 7.0	59 9.5	73 9.6	95 7.6	89 7.5	184 7.6
	H 2 8	35 5.3	23 7.2	39 6.6	58 8.5	70 6.2	85 7.5	155 6.9
	R 3	42 7.0	34 10.3	53 9.3	80 10.8	117 10.2	92 8.4	209 9.3
	比較増減 (%)	1.7	3.1	2.7	2.3	4.0	0.9	2.4
無回答	H 2 3	7 1.0	3 0.8	7 1.1	5 0.7	9 0.7	13 1.1	22 0.9
	H 2 8	18 2.7	5 1.6	14 2.4	22 3.2	32 2.8	27 2.4	59 2.6
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.7	▲ 1.6	▲ 2.4	▲ 3.2	▲ 2.8	▲ 2.4	▲ 2.6
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

⑦いも類

《一般》

「ほとんど食べない」は5.5%増加した。「ほとんど毎日」は2.2%、「2日に1回」は1.6%、「週に1～2回」は0.6%減少した。

〈図表 43〉 いも類の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（％））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	11 10.8	66 7.6	159 9.8	262 22.0	174 10.1	324 15.7	498 13.1
	H 2 8	6 11.1	35 6.4	86 6.8	182 14.4	115 8.3	194 11.2	309 9.9
	R 3	5 7.9	23 4.4	69 5.4	147 11.3	107 7.7	139 7.9	248 7.7
	比較増減（％）	▲ 3.2	▲ 2.0	▲ 1.4	▲ 3.1	▲ 0.6	▲ 3.3	▲ 2.2
2日に1回	H 2 3	28 27.5	251 28.7	438 27.0	326 27.4	441 25.5	602 29.2	1,043 27.5
	H 2 8	17 31.5	163 29.9	286 22.5	352 27.9	331 23.8	487 28.0	818 26.1
	R 3	17 27.0	124 23.5	303 23.7	336 25.7	316 22.7	455 25.9	784 24.5
	比較増減（％）	▲ 4.5	▲ 6.4	1.2	▲ 2.2	▲ 1.1	▲ 2.1	▲ 1.6
週に1～2回	H 2 3	51 50.0	441 50.5	869 53.5	460 38.7	878 50.8	943 45.8	1,821 48.0
	H 2 8	23 42.6	286 52.5	733 57.6	560 44.4	729 52.3	873 50.2	1,602 51.2
	R 3	31 49.2	255 48.3	679 53.0	646 49.5	717 51.4	885 50.3	1,622 50.6
	比較増減（％）	6.6	▲ 4.2	▲ 4.6	5.1	▲ 0.9	0.1	▲ 0.6
食ほと べた ない	H 2 3	12 11.8	106 12.1	128 7.9	42 3.5	170 9.8	118 5.7	288 7.6
	H 2 8	8 14.8	59 10.8	151 11.9	94 7.5	173 12.4	139 8.0	312 10.0
	R 3	10 15.9	124 23.5	219 17.1	135 10.3	237 17.0	248 14.1	496 15.5
	比較増減（％）	1.1	12.7	5.2	2.8	4.6	6.1	5.5
無回答	H 2 3	0 0.0	10 1.1	30 1.8	100 8.4	67 3.9	73 3.5	140 3.7
	H 2 8	0 0.0	2 0.4	16 1.3	72 5.7	45 3.2	45 2.6	90 2.9
	R 3	0 0.0	2 0.4	11 0.9	41 3.1	17 1.2	33 1.9	55 1.7
	比較増減（％）	0.0	0.0	▲ 0.4	▲ 2.6	▲ 2.0	▲ 0.7	▲ 1.2
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「ほとんど毎日」は5.0%、「ほとんど食べない」は3.1%、「週に1～2回」は0.5%増加した。「2日に1回」は5.8%減少した。

〈図表 44〉 いも類の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	76 11.3	79 21.3	63 10.1	101 13.3	160 12.9	159 13.5	319 13.2
	H 2 8	58 8.7	67 21.0	69 11.7	85 12.4	132 11.7	147 13.0	279 12.4
	R 3	71 11.8	81 24.6	104 18.2	134 18.1	215 18.7	174 16.0	390 17.4
	比較増減 (%)	3.1	3.6	6.5	5.7	7.0	3.0	5.0
2日に1回	H 2 3	243 36.2	146 39.4	229 36.8	267 35.2	453 36.4	432 36.6	885 36.5
	H 2 8	237 35.6	120 37.6	247 41.8	242 35.4	422 37.4	424 37.5	846 37.5
	R 3	159 26.5	105 31.9	195 34.1	251 33.9	361 31.5	348 32.0	710 31.7
	比較増減 (%)	▲ 9.1	▲ 5.7	▲ 7.7	▲ 1.5	▲ 5.9	▲ 5.5	▲ 5.8
週に1～2回	H 2 3	318 47.4	124 33.4	264 42.4	319 42.1	527 42.4	498 42.2	1,025 42.3
	H 2 8	323 48.5	100 31.3	211 35.7	268 39.2	453 40.2	449 39.7	902 39.9
	R 3	302 50.3	106 32.2	215 37.6	282 38.1	450 39.2	452 41.5	905 40.4
	比較増減 (%)	1.8	0.9	1.9	▲ 1.1	▲ 1.0	1.8	0.5
食べと ないど	H 2 3	25 3.7	19 5.1	60 9.6	62 8.2	91 7.3	75 6.4	166 6.9
	H 2 8	30 4.5	26 8.2	49 8.3	63 9.2	86 7.6	82 7.3	168 7.4
	R 3	68 11.3	37 11.2	58 10.1	73 9.9	121 10.5	115 10.6	236 10.5
	比較増減 (%)	6.8	3.0	1.8	0.7	2.9	3.3	3.1
無回答	H 2 3	9 1.3	3 0.8	7 1.1	9 1.2	12 1.0	16 1.4	28 1.2
	H 2 8	18 2.7	6 1.9	15 2.5	25 3.7	35 3.1	29 2.6	64 2.8
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.7	▲ 1.9	▲ 2.5	▲ 3.7	▲ 3.1	▲ 2.6	▲ 2.8
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

⑧牛乳・乳製品

《一般》

「ほとんど毎日」は4.1%増加した。「週に1～2回」は2.4%、「2日に1回」は0.8%、「ほとんど食べない」は0.4%減少した。

〈図表 45〉牛乳・乳製品の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	52 51.0	337 38.6	749 46.1	640 53.8	694 40.1	1,084 52.6	1,778 46.9
	H 2 8	22 40.7	236 43.3	568 44.7	684 54.3	585 42.0	925 53.2	1,510 48.2
	R 3	19 30.2	204 38.6	632 49.3	806 61.8	669 48.0	987 56.1	1,677 52.3
	比較増減 (%)	▲ 10.5	▲ 4.7	4.6	7.5	6.0	2.9	4.1
2日に1回	H 2 3	25 24.5	164 18.8	295 18.2	183 15.4	295 17.1	372 18.1	667 17.6
	H 2 8	13 24.1	121 22.2	250 19.7	191 15.2	256 18.4	319 18.4	575 18.4
	R 3	24 38.1	132 25.0	229 17.9	177 13.6	228 16.4	330 18.8	565 17.6
	比較増減 (%)	14.0	2.8	▲ 1.8	▲ 1.6	▲ 2.0	0.4	▲ 0.8
週に1～2回	H 2 3	20 19.6	264 30.2	413 25.4	213 17.9	476 27.5	434 21.1	910 24.0
	H 2 8	14 25.9	136 25.0	319 25.1	241 19.1	369 26.5	341 19.6	710 22.7
	R 3	13 20.6	141 26.7	289 22.6	203 15.6	320 23.0	317 18.0	651 20.3
	比較増減 (%)	▲ 5.3	1.7	▲ 2.5	▲ 3.5	▲ 3.5	▲ 1.6	▲ 2.4
ほとんど食べない	H 2 3	5 4.9	101 11.6	144 8.9	78 6.6	213 12.3	115 5.6	328 8.7
	H 2 8	5 9.3	52 9.5	131 10.3	88 7.0	155 11.1	121 7.0	276 8.8
	R 3	7 11.1	49 9.3	123 9.6	87 6.7	164 11.8	102 5.8	269 8.4
	比較増減 (%)	1.8	▲ 0.2	▲ 0.7	▲ 0.3	0.7	▲ 1.2	▲ 0.4
無回答	H 2 3	0 0.0	8 0.9	23 1.4	76 6.4	52 3.0	55 2.7	107 2.8
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	4 0.3	56 4.4	28 2.0	32 1.8	60 1.9
	R 3	0 0.0	2 0.4	8 0.6	32 2.5	13 0.9	24 1.4	43 1.3
	比較増減 (%)	0.0	0.4	0.3	▲ 1.9	▲ 1.1	▲ 0.4	▲ 0.6
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「週に1～2回」「ほとんど食べない」はともに1.8%増加した。「2日に1回」は変化なし、「ほとんど毎日」は1.2%減少した。

〈図表 46〉牛乳・乳製品の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（％））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	484 72.1	256 69.0	369 59.2	315 41.6	756 60.8	668 56.6	1,424 58.8
	H 2 8	428 64.3	202 63.3	366 61.9	294 43.0	654 58.0	636 56.2	1,290 57.1
	R 3	400 66.7	207 62.9	331 57.9	314 42.4	663 57.8	587 53.9	1,252 55.9
	比較増減（％）	2.4	▲ 0.4	▲ 4.0	▲ 0.6	▲ 0.2	▲ 2.3	▲ 1.2
2日に1回	H 2 3	99 14.8	55 14.8	122 19.6	178 23.5	230 18.5	224 19.0	454 18.7
	H 2 8	124 18.6	63 19.7	119 20.1	163 23.9	232 20.6	237 21.0	469 20.8
	R 3	97 16.2	61 18.5	104 18.2	205 27.7	238 20.7	228 20.9	467 20.8
	比較増減（％）	▲ 2.4	▲ 1.2	▲ 1.9	3.8	0.1	▲ 0.1	0.0
週に1～2回	H 2 3	74 11.0	48 12.9	95 15.2	194 25.6	194 15.6	217 18.4	411 17.0
	H 2 8	83 12.5	38 11.9	68 11.5	151 22.1	163 14.5	177 15.6	340 15.1
	R 3	81 13.5	40 12.2	105 18.4	152 20.5	183 16.0	193 17.7	378 16.9
	比較増減（％）	1.0	0.3	6.9	▲ 1.6	1.5	2.1	1.8
食べと ないど	H 2 3	8 1.2	12 3.2	32 5.1	67 8.8	58 4.7	61 5.2	119 4.9
	H 2 8	13 2.0	9 2.8	27 4.6	54 7.9	49 4.3	54 4.8	103 4.6
	R 3	22 3.7	21 6.4	32 5.6	69 9.3	63 5.5	81 7.4	144 6.4
	比較増減（％）	1.7	3.6	1.0	1.4	1.2	2.6	1.8
無回答	H 2 3	6 0.9	0 0.0	5 0.8	4 0.5	5 0.4	10 0.8	15 0.6
	H 2 8	18 2.7	7 2.2	11 1.9	21 3.1	30 2.7	27 2.4	57 2.5
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減（％）	▲ 2.7	▲ 2.2	▲ 1.9	▲ 3.1	▲ 2.7	▲ 2.4	▲ 2.5
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

⑨くだもの

《一般》

「ほとんど食べない」は2.7%、「ほとんど毎日」は1.2%、「2日に1回」は0.7%増加した。「週に1～2回」は3.6%減少した。

〈図表 47〉くだものの摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	15 14.7	119 13.6	426 26.2	516 43.4	374 21.6	702 34.1	1,076 28.4
	H 2 8	6 11.1	56 10.3	236 18.6	424 33.7	263 18.9	459 26.4	722 23.1
	R 3	7 11.1	62 11.7	241 18.8	461 35.3	269 19.3	500 28.4	779 24.3
	比較増減 (%)	0.0	1.4	0.2	1.6	0.4	2.0	1.2
2日に1回	H 2 3	13 12.7	163 18.6	349 21.5	253 21.3	343 19.8	435 21.1	778 20.5
	H 2 8	13 24.1	116 21.3	229 18.0	278 22.1	240 17.2	396 22.8	636 20.3
	R 3	11 17.5	79 15.0	255 19.9	323 24.8	259 18.6	403 22.9	674 21.0
	比較増減 (%)	▲ 6.6	▲ 6.3	1.9	2.7	1.4	0.1	0.7
週に1～2回	H 2 3	44 43.1	346 39.6	565 34.8	256 21.5	603 34.9	608 29.5	1,211 32.0
	H 2 8	18 33.3	226 41.5	550 43.2	412 32.7	561 40.3	645 37.1	1,206 38.5
	R 3	24 38.1	212 40.2	489 38.2	384 29.4	539 38.7	565 32.1	1,119 34.9
	比較増減 (%)	4.8	▲ 1.3	▲ 5.0	▲ 3.3	▲ 1.6	▲ 5.0	▲ 3.6
ほとんど食べない	H 2 3	30 29.4	231 26.4	233 14.3	49 4.1	323 18.7	220 10.7	543 14.3
	H 2 8	17 31.5	145 26.6	245 19.3	74 5.9	284 20.4	197 11.3	481 15.4
	R 3	21 33.3	172 32.6	286 22.3	97 7.4	309 22.2	260 14.8	579 18.1
	比較増減 (%)	1.8	6.0	3.0	1.5	1.8	3.5	2.7
無回答	H 2 3	0 0.0	15 1.7	51 3.1	116 9.7	87 5.0	95 4.6	182 4.8
	H 2 8	0 0.0	2 0.4	12 0.9	72 5.7	45 3.2	41 2.4	86 2.7
	R 3	0 0.0	3 0.6	10 0.8	40 3.1	18 1.3	32 1.8	54 1.7
	比較増減 (%)	0.0	0.2	▲ 0.1	▲ 2.6	▲ 1.9	▲ 0.6	▲ 1.0
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「ほとんど毎日」「ほとんど食べない」はともに 2.1%、「週に1～2回」は 0.2%増加した。「2日に1回」は 1.5%減少した。

〈図表 48〉くだものの摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	167 24.9	101 27.2	157 25.2	158 20.8	267 21.5	316 26.8	583 24.1
	H 2 8	126 18.9	81 25.4	142 24.0	145 21.2	241 21.4	253 22.4	494 21.9
	R 3	150 25.0	109 33.1	110 19.2	169 22.8	259 22.6	278 25.5	538 24.0
	比較増減 (%)	6.1	7.7	▲ 4.8	1.6	1.2	3.1	2.1
2日に1回	H 2 3	197 29.4	116 31.3	178 28.6	213 28.1	395 31.8	309 26.2	704 29.1
	H 2 8	193 29.0	92 28.8	174 29.4	175 25.6	308 27.3	326 28.8	634 28.1
	R 3	160 26.7	77 23.4	171 29.9	189 25.5	317 27.6	278 25.5	597 26.6
	比較増減 (%)	▲ 2.3	▲ 5.4	0.5	▲ 0.1	0.3	▲ 3.3	▲ 1.5
週に1～2回	H 2 3	240 35.8	114 30.7	211 33.9	268 35.4	422 34.0	411 34.8	833 34.4
	H 2 8	290 43.5	97 30.4	186 31.5	230 33.7	417 37.0	386 34.1	803 35.5
	R 3	231 38.5	94 28.6	217 37.9	258 34.9	409 35.7	389 35.7	800 35.7
	比較増減 (%)	▲ 5.0	▲ 1.8	6.4	1.2	▲ 1.3	1.6	0.2
食べと ないど	H 2 3	59 8.8	29 7.8	65 10.4	110 14.5	142 11.4	121 10.3	263 10.9
	H 2 8	35 5.3	41 12.9	74 12.5	111 16.3	125 11.1	136 12.0	261 11.6
	R 3	59 9.8	49 14.9	74 12.9	124 16.8	162 14.1	144 13.2	306 13.7
	比較増減 (%)	4.5	2.0	0.4	0.5	3.0	1.2	2.1
無回答	H 2 3	8 1.2	11 3.0	12 1.9	9 1.2	17 1.4	23 1.9	40 1.7
	H 2 8	22 3.3	8 2.5	15 2.5	22 3.2	37 3.3	30 2.7	67 3.0
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 3.3	▲ 2.5	▲ 2.5	▲ 3.2	▲ 3.3	▲ 2.7	▲ 3.0
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

⑩油脂類

《一般》

「2日に1回」は1.9%、「ほとんど食べない」は0.1%増加した。「ほとんど毎日」は0.5%、「週に1～2回」は0.1%減少した。

〈図表 49〉油脂類の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H23	47 46.1	326 37.3	463 28.5	225 18.9	365 21.1	696 33.8	1,061 28.0
	H28	11 20.4	202 37.1	403 31.7	338 26.8	313 22.5	641 36.9	954 30.5
	R3	11 17.5	176 33.3	424 33.1	340 26.1	337 24.2	611 34.7	963 30.0
	比較増減（%）	▲ 2.9	▲ 3.8	1.4	▲ 0.7	1.7	▲ 2.2	▲ 0.5
2日に1回	H23	27 26.5	299 34.2	515 31.7	332 27.9	505 29.2	668 32.4	1,173 30.9
	H28	19 35.2	190 34.9	375 29.5	337 26.7	416 29.9	505 29.1	921 29.4
	R3	26 41.3	187 35.4	403 31.5	379 29.0	423 30.3	562 31.9	1,003 31.3
	比較増減（%）	6.1	0.5	2.0	2.3	0.4	2.8	1.9
週に1～2回	H23	21 20.6	208 23.8	560 34.5	483 40.6	704 40.7	568 27.6	1,272 33.6
	H28	19 35.2	137 25.1	417 32.8	423 33.6	529 38.0	467 26.9	996 31.8
	R3	21 33.3	138 26.1	388 30.3	466 35.7	528 37.9	478 27.2	1,017 31.7
	比較増減（%）	▲ 1.9	1.0	▲ 2.5	2.1	▲ 0.1	0.3	▲ 0.1
ほとんど食べない	H23	7 6.9	34 3.9	64 3.9	79 6.6	105 6.1	79 3.8	184 4.9
	H28	4 7.4	14 2.6	58 4.6	73 5.8	84 6.0	65 3.7	149 4.8
	R3	4 6.3	25 4.7	54 4.2	73 5.6	84 6.0	73 4.1	158 4.9
	比較増減（%）	▲ 1.1	2.1	▲ 0.4	▲ 0.2	0.0	0.4	0.1
無回答	H23	0 0.0	7 0.8	22 1.4	71 6.0	51 2.9	49 2.4	100 2.6
	H28	1 1.9	2 0.4	19 1.5	89 7.1	51 3.7	60 3.5	111 3.5
	R3	1 1.6	2 0.4	12 0.9	47 3.6	22 1.6	36 2.0	64 2.0
	比較増減（%）	▲ 0.3	0.0	▲ 0.6	▲ 3.5	▲ 2.1	▲ 1.5	▲ 1.5
計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H28	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「週に1～2回」は5.4%、「ほとんど食べない」は2.1%増加した。「ほとんど毎日」は3.1%、「2日に1回」は1.1%減少した。

〈図表 50〉 油脂類の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	275 41.0	91 24.5	120 19.3	205 27.0	350 28.2	341 28.9	691 28.5
	H 2 8	269 40.4	78 24.5	151 25.5	185 27.1	336 29.8	347 30.7	683 30.2
	R 3	215 35.8	85 25.8	122 21.3	186 25.1	310 27.0	295 27.1	608 27.1
	比較増減 (%)	▲ 4.6	1.3	▲ 4.2	▲ 2.0	▲ 2.8	▲ 3.6	▲ 3.1
2日に1回	H 2 3	244 36.4	125 33.7	229 36.8	280 36.9	456 36.7	422 35.8	878 36.2
	H 2 8	214 32.1	110 34.5	231 39.1	265 38.8	406 36.0	414 36.6	820 36.3
	R 3	217 36.2	102 31.0	198 34.6	271 36.6	406 35.4	381 35.0	788 35.2
	比較増減 (%)	4.1	▲ 3.5	▲ 4.5	▲ 2.2	▲ 0.6	▲ 1.6	▲ 1.1
週に1～2回	H 2 3	137 20.4	122 32.9	216 34.7	218 28.8	365 29.4	328 27.8	693 28.6
	H 2 8	146 21.9	98 30.7	155 26.2	174 25.5	288 25.5	285 25.2	573 25.4
	R 3	148 24.7	110 33.4	208 36.4	225 30.4	357 31.1	333 30.6	691 30.8
	比較増減 (%)	2.8	2.7	10.2	4.9	5.6	5.4	5.4
食べと ないど	H 2 3	7 1.0	31 8.4	52 8.3	48 6.3	63 5.1	75 6.4	138 5.7
	H 2 8	16 2.4	27 8.5	36 6.1	29 4.2	55 4.9	53 4.7	108 4.8
	R 3	20 3.3	32 9.7	44 7.7	58 7.8	74 6.5	80 7.3	154 6.9
	比較増減 (%)	0.9	1.2	1.6	3.6	1.6	2.6	2.1
無回答	H 2 3	8 1.2	2 0.5	6 1.0	7 0.9	9 0.7	14 1.2	23 0.9
	H 2 8	21 3.2	6 1.9	18 3.0	30 4.4	43 3.8	32 2.8	75 3.3
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 3.2	▲ 1.9	▲ 3.0	▲ 4.4	▲ 3.8	▲ 2.8	▲ 3.3
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

⑪甘味飲料

《一般》

「ほとんど飲まない」は5.7%増加した。「2日に1回」は変化なし、「週に1～2回」は3.2%、「ほとんど毎日」は1.8%減少した。

〈図表 51〉甘味飲料の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H23	53 52.0	387 44.3	496 30.5	250 21.0	674 39.0	512 24.9	1,186 31.3
	H28	21 38.9	217 39.8	390 30.7	333 26.4	479 34.4	482 27.7	961 30.7
	R3	17 27.0	191 36.2	363 28.3	349 26.7	477 34.2	436 24.8	925 28.9
	比較増減（%）	▲ 11.9	▲ 3.6	▲ 2.4	0.3	▲ 0.2	▲ 2.9	▲ 1.8
2日に1回	H23	26 25.5	160 18.3	210 12.9	162 13.6	260 15.0	298 14.5	558 14.7
	H28	11 20.4	100 18.3	202 15.9	193 15.3	260 18.7	246 14.2	506 16.2
	R3	16 25.4	90 17.0	198 15.5	211 16.2	262 18.8	244 13.9	518 16.2
	比較増減（%）	5.0	▲ 1.3	▲ 0.4	0.9	0.1	▲ 0.3	0.0
週に1～2回	H23	15 14.7	177 20.3	402 24.8	347 29.2	410 23.7	531 25.8	941 24.8
	H28	18 33.3	138 25.3	351 27.6	401 31.8	397 28.5	511 29.4	908 29.0
	R3	18 28.6	126 23.9	308 24.0	365 28.0	352 25.3	464 26.4	827 25.8
	比較増減（%）	▲ 4.7	▲ 1.4	▲ 3.6	▲ 3.8	▲ 3.2	▲ 3.0	▲ 3.2
飲ほとんど まない	H23	8 7.8	142 16.2	480 29.6	329 27.6	317 18.3	642 31.2	959 25.3
	H28	4 7.4	90 16.5	314 24.7	266 21.1	228 16.4	446 25.7	674 21.5
	R3	12 19.0	119 22.5	397 31.0	335 25.7	285 20.4	575 32.7	871 27.2
	比較増減（%）	11.6	6.0	6.3	4.6	4.0	7.0	5.7
無回答	H23	0 0.0	8 0.9	36 2.2	102 8.6	69 4.0	77 3.7	146 3.9
	H28	0 0.0	0 0.0	15 1.2	67 5.3	29 2.1	53 3.0	82 2.6
	R3	0 0.0	2 0.4	15 1.2	45 3.4	18 1.3	41 2.3	64 2.0
	比較増減（%）	0.0	0.4	0.0	▲ 1.9	▲ 0.8	▲ 0.7	▲ 0.6
計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H28	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「ほとんど飲まない」は3.3%、「週に1～2回」は2.4%、「2日に1回」は1.8%増加した。「ほとんど毎日」は4.6%減少した。

〈図表 52〉甘味飲料の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（％））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	231 34.4	111 29.9	200 32.1	316 41.7	493 39.7	365 30.9	858 35.4
	H 2 8	204 30.6	128 40.1	212 35.9	292 42.8	471 41.8	365 32.3	836 37.0
	R 3	198 33.0	116 35.3	156 27.3	257 34.7	444 38.7	283 26.0	727 32.4
	比較増減（％）	2.4	▲ 4.8	▲ 8.6	▲ 8.1	▲ 3.1	▲ 6.3	▲ 4.6
2日に1回	H 2 3	149 22.2	89 24.0	175 28.1	205 27.0	334 26.9	284 24.1	618 25.5
	H 2 8	137 20.6	83 26.0	150 25.4	186 27.2	295 26.2	261 23.1	556 24.6
	R 3	130 21.7	87 26.4	169 29.5	205 27.7	316 27.6	273 25.1	591 26.4
	比較増減（％）	1.1	0.4	4.1	0.5	1.4	2.0	1.8
週に1～2回	H 2 3	202 30.1	118 31.8	174 27.9	155 20.4	304 24.5	345 29.2	649 26.8
	H 2 8	233 35.0	72 22.6	146 24.7	112 16.4	250 22.2	313 27.7	563 24.9
	R 3	185 30.8	86 26.1	164 28.7	176 23.8	276 24.1	332 30.5	611 27.3
	比較増減（％）	▲ 4.2	3.5	4.0	7.4	1.9	2.8	2.4
飲ほとんどない	H 2 3	82 12.2	53 14.3	69 11.1	74 9.8	105 8.4	173 14.7	278 11.5
	H 2 8	73 11.0	30 9.4	67 11.3	69 10.1	78 6.9	161 14.2	239 10.6
	R 3	87 14.5	40 12.2	83 14.5	102 13.8	111 9.7	201 18.5	312 13.9
	比較増減（％）	3.5	2.8	3.2	3.7	2.8	4.3	3.3
無回答	H 2 3	7 1.0	0 0.0	5 0.8	8 1.1	7 0.6	13 1.1	20 0.8
	H 2 8	19 2.9	6 1.9	16 2.7	24 3.5	34 3.0	31 2.7	65 2.9
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減（％）	▲ 2.9	▲ 1.9	▲ 2.7	▲ 3.5	▲ 3.0	▲ 2.7	▲ 2.9
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

⑫甘い物

《一般》

「2日に1回」は1.8%、「ほとんど毎日」は0.6%、「ほとんど食べない」は0.1%増加した。「週に1～2回」は2.1%減少した。

〈図表 53〉 甘い物の摂取状況（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	32 31.4	254 29.1	378 23.3	285 23.9	301 17.4	648 31.5	949 25.0
	H 2 8	11 20.4	162 29.7	302 23.7	303 24.0	255 18.3	523 30.1	778 24.8
	R 3	17 27.0	175 33.1	333 26.0	279 21.4	266 19.1	538 30.6	815 25.4
	比較増減 (%)	6.6	3.4	2.3	▲ 2.6	0.8	0.5	0.6
2日に1回	H 2 3	37 36.3	225 25.7	355 21.9	293 24.6	370 21.4	540 26.2	910 24.0
	H 2 8	17 31.5	153 28.1	287 22.6	276 21.9	340 24.4	393 22.6	733 23.4
	R 3	20 31.7	149 28.2	333 26.0	300 23.0	342 24.5	451 25.6	807 25.2
	比較増減 (%)	0.2	0.1	3.4	1.1	0.1	3.0	1.8
週に1～2回	H 2 3	24 23.5	284 32.5	622 38.3	407 34.2	684 39.5	653 31.7	1,337 35.3
	H 2 8	21 38.9	183 33.6	466 36.6	468 37.1	538 38.6	600 34.5	1,138 36.3
	R 3	20 31.7	153 29.0	412 32.2	503 38.5	519 37.2	561 31.9	1,096 34.2
	比較増減 (%)	▲ 7.2	▲ 4.6	▲ 4.4	1.4	▲ 1.4	▲ 2.6	▲ 2.1
ほとんど食べない	H 2 3	9 8.8	103 11.8	245 15.1	126 10.6	320 18.5	163 7.9	483 12.7
	H 2 8	5 9.3	47 8.6	211 16.6	160 12.7	235 16.9	188 10.8	423 13.5
	R 3	6 9.5	49 9.3	196 15.3	183 14.0	251 18.0	181 10.3	437 13.6
	比較増減 (%)	0.2	0.7	▲ 1.3	1.3	1.1	▲ 0.5	0.1
無回答	H 2 3	0 0.0	8 0.9	24 1.5	79 6.6	55 3.2	56 2.7	111 2.9
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	6 0.5	53 4.2	25 1.8	34 2.0	59 1.9
	R 3	0 0.0	2 0.4	7 0.5	40 3.1	16 1.1	29 1.6	50 1.6
	比較増減 (%)	0.0	0.4	0.0	▲ 1.1	▲ 0.7	▲ 0.4	▲ 0.3
計	H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期》

「ほとんど毎日」は6.2%、「ほとんど食べない」は0.2%増加した。「2日に1回」は変化なし、「週に1～2回」は4.0%減少した。

〈図表 54〉甘い物の摂取状況（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H 2 3	237 35.3	90 24.3	169 27.1	274 36.1	365 29.4	405 34.3	770 31.8
	H 2 8	281 42.2	94 29.5	174 29.4	249 36.5	379 33.6	419 37.0	798 35.3
	R 3	332 55.3	141 42.9	195 34.1	263 35.5	413 36.0	516 47.4	931 41.5
	比較増減 (%)	13.1	13.4	4.7	▲ 1.0	2.4	10.4	6.2
2日に1回	H 2 3	214 31.9	135 36.4	211 33.9	236 31.1	405 32.6	391 33.1	796 32.9
	H 2 8	186 27.9	118 37.0	195 33.0	230 33.7	357 31.6	372 32.9	729 32.3
	R 3	173 28.8	99 30.1	205 35.8	247 33.4	400 34.9	322 29.6	724 32.3
	比較増減 (%)	0.9	▲ 6.9	2.8	▲ 0.3	3.3	▲ 3.3	0.0
週に1～2回	H 2 3	187 27.9	102 27.5	175 28.1	178 23.5	354 28.5	288 24.4	642 26.5
	H 2 8	172 25.8	82 25.7	164 27.7	145 21.2	302 26.8	261 23.1	563 24.9
	R 3	83 13.8	66 20.1	135 23.6	185 25.0	262 22.8	206 18.9	469 20.9
	比較増減 (%)	▲ 12.0	▲ 5.6	▲ 4.1	3.8	▲ 4.0	▲ 4.2	▲ 4.0
食べとないど	H 2 3	27 4.0	41 11.1	60 9.6	61 8.0	105 8.4	84 7.1	189 7.8
	H 2 8	10 1.5	22 6.9	46 7.8	35 5.1	59 5.2	54 4.8	113 5.0
	R 3	12 2.0	23 7.0	37 6.5	45 6.1	72 6.3	45 4.1	117 5.2
	比較増減 (%)	0.5	0.1	▲ 1.3	1.0	1.1	▲ 0.7	0.2
無回答	H 2 3	6 0.9	3 0.8	8 1.3	9 1.2	14 1.1	12 1.0	26 1.1
	H 2 8	17 2.6	3 0.9	12 2.0	24 3.5	31 2.7	25 2.2	56 2.5
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.6	▲ 0.9	▲ 2.0	▲ 3.5	▲ 2.7	▲ 2.2	▲ 2.5
計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

7 休養

(1) ストレス

① ストレスの有無

設問 最近1ヶ月間にストレスを感じたことはありますか。(あてはまるもの1つに○)

1. とても感じる 2. 多少感じる 3. あまり感じない 4. 全く感じない

《一般》

「とても感じる」は2.7%増加した。「あまり感じない」は1.1%、「全く感じない」は0.9%、「多少感じる」は0.3%減少した。

〈図表 55〉 ストレスの有無（一般） 年齢階級・性別

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
とても感じる	H23	20 19.6	276 31.6	411 25.3	135 11.3	334 19.3	508 24.7	842 22.2
	H28	15 27.8	189 34.7	335 26.3	134 10.6	251 18.0	422 24.3	673 21.5
	R3	13 20.6	182 34.5	417 32.6	158 12.1	303 21.7	464 26.4	777 24.2
	比較増減(%)	▲ 7.2	▲ 0.2	6.3	1.5	3.7	2.1	2.7
多少感じる	H23	54 52.9	468 53.5	869 53.5	520 43.7	799 46.2	1,112 54.0	1,911 50.4
	H28	26 48.1	278 51.0	690 54.2	600 47.6	670 48.1	924 53.2	1,594 50.9
	R3	34 54.0	274 51.9	648 50.6	653 50.0	639 45.8	962 54.7	1,621 50.6
	比較増減(%)	5.9	0.9	▲ 3.6	2.4	▲ 2.3	1.5	▲ 0.3
あまり感じない	H23	23 22.5	104 11.9	276 17.0	378 31.8	447 25.8	334 16.2	781 20.6
	H28	7 13.0	67 12.3	202 15.9	378 30.0	362 26.0	292 16.8	654 20.9
	R3	14 22.2	60 11.4	195 15.2	360 27.6	353 25.3	266 15.1	633 19.8
	比較増減(%)	9.2	▲ 0.9	▲ 0.7	▲ 2.4	▲ 0.7	▲ 1.7	▲ 1.1
全く感じない	H23	5 4.9	19 2.2	39 2.4	98 8.2	100 5.8	61 3.0	161 4.2
	H28	5 9.3	8 1.5	37 2.9	109 8.7	90 6.5	69 4.0	159 5.1
	R3	2 3.2	9 1.7	19 1.5	102 7.8	83 6.0	49 2.8	136 4.2
	比較増減(%)	▲ 6.1	0.2	▲ 1.4	▲ 0.9	▲ 0.5	▲ 1.2	▲ 0.9
無回答	H23	0 0.0	7 0.8	29 1.8	59 5.0	50 2.9	45 2.2	95 2.5
	H28	1 1.9	3 0.6	8 0.6	39 3.1	20 1.4	31 1.8	51 1.6
	R3	0 0.0	3 0.6	2 0.2	32 2.5	16 1.1	19 1.1	38 1.2
	比較増減(%)	▲ 1.9	0.0	▲ 0.4	▲ 0.6	▲ 0.3	▲ 0.7	▲ 0.4
計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H28	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

《学童思春期：中学生・高校生》

「あまり感じない」は3.6%、「全く感じない」は0.1%増加した。「多少感じる」は1.5%、「とても感じる」は0.9%減少した。

〈図表 56〉 ストレスの有無（学童思春期：中学生・高校生） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（％））

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
とても感じる	H 2 3	144 23.1	218 28.8	159 22.3	203 30.3	362 26.2
	H 2 8	115 19.5	153 22.4	110 16.8	158 25.4	268 21.0
	R 3	104 18.2	160 21.6	108 15.7	155 25.0	264 20.1
	比較増減（％）	▲ 1.3	▲ 0.8	▲ 1.1	▲ 0.4	▲ 0.9
	多少感じる	H 2 3	297 47.7	374 49.3	340 47.8	331 49.5
H 2 8		275 46.5	366 53.6	324 49.6	317 51.0	641 50.3
R 3		265 46.3	375 50.7	323 47.1	314 50.6	640 48.8
比較増減（％）		▲ 0.2	▲ 2.9	▲ 2.5	▲ 0.4	▲ 1.5
あまり感じない		H 2 3	141 22.6	130 17.2	162 22.8	109 16.3
	H 2 8	143 24.2	114 16.7	149 22.8	108 17.4	257 20.2
	R 3	153 26.7	159 21.5	185 27.0	126 20.3	312 23.8
	比較増減（％）	2.5	4.8	4.2	2.9	3.6
	全く感じない	H 2 3	39 6.3	33 4.4	49 6.9	23 3.4
H 2 8		53 9.0	37 5.4	60 9.2	30 4.8	90 7.1
R 3		50 8.7	45 6.1	69 10.1	26 4.2	95 7.2
比較増減（％）		▲ 0.3	0.7	0.9	▲ 0.6	0.1
無回答		H 2 3	2 0.3	3 0.4	2 0.3	3 0.4
	H 2 8	5 0.8	13 1.9	10 1.5	8 1.3	18 1.4
	R 3	0 0.0	1 0.1	1 0.1	0 0.0	1 0.1
	比較増減（％）	▲ 0.8	▲ 1.8	▲ 1.4	▲ 1.3	▲ 1.3
	計	H 2 3	623	758	712	669
H 2 8		591	683	653	621	1,274
R 3		572	740	686	621	1,312

②ストレス解消（ストレスを「とても感じる」「多少感じる」「あまり感じない」のみ）

設問 ストレスを解消できていますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 十分解消できている 2. ほぼ解消できている
3. あまり解消できていない 4. 全く解消できていない

《一般》

「あまり解消できていない」は 11.9%、「全く解消できていない」は 2.4%増加した。「十分解消できている」は9.0%、「ほぼ解消できている」は5.5%減少した。

〈図表 57〉 ストレス解消（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
でき て い る 十 分 解 消	H 2 3	11 11.3	45 5.3	108 6.9	149 14.4	160 10.1	153 7.8	313 8.9
	H 2 8	11 22.9	57 10.7	134 10.9	206 18.5	193 15.0	215 13.1	408 14.0
	R 3	5 8.2	37 7.2	50 4.0	58 5.0	83 6.4	62 3.7	151 5.0
	比較増減（%）	▲ 14.7	▲ 3.5	▲ 6.9	▲ 13.5	▲ 8.6	▲ 9.4	▲ 9.0
	H 2 3	55 56.7	511 60.3	911 58.5	626 60.6	940 59.5	1,163 59.5	2,103 59.5
H 2 8	22 45.8	292 54.7	700 57.0	656 59.0	733 57.1	937 57.2	1,670 57.2	
R 3	35 57.4	228 44.2	594 47.1	702 59.9	684 52.8	862 50.9	1,568 51.7	
比較増減（%）	11.6	▲ 10.5	▲ 9.9	0.9	▲ 4.3	▲ 6.3	▲ 5.5	
でき て い な い あ ま り 解 消	H 2 3	25 25.8	242 28.5	457 29.4	181 17.5	347 23.7	531 27.2	905 25.6
	H 2 8	10 20.8	149 27.9	329 26.8	197 17.7	275 21.4	410 25.0	685 23.5
	R 3	16 26.2	204 39.5	488 38.7	354 30.2	424 32.7	635 37.5	1,073 35.4
	比較増減（%）	5.4	11.6	11.9	12.5	11.3	12.5	11.9
	H 2 3	2 2.1	46 5.4	60 3.9	28 2.7	68 4.3	68 3.5	136 3.8
H 2 8	4 8.3	34 6.4	58 4.7	26 2.3	64 5.0	58 3.5	122 4.2	
R 3	4 6.6	42 8.1	114 9.0	37 3.2	89 6.9	109 6.4	199 6.6	
比較増減（%）	▲ 1.7	1.7	4.3	0.9	1.9	2.9	2.4	
無 回 答	H 2 3	4 4.1	4 0.5	20 1.3	49 4.7	38 2.4	39 2.0	77 2.2
	H 2 8	1 2.1	2 0.4	6 0.5	27 2.4	18 1.4	18 1.1	36 1.2
	R 3	1 1.6	5 1.0	14 1.1	20 1.7	15 1.2	24 1.4	40 1.3
	比較増減（%）	▲ 0.5	0.6	0.6	▲ 0.7	▲ 0.2	0.3	0.1
	計	H 2 3	97	848	1,556	1,033	1,553	1,954
H 2 8		48	534	1,227	1,112	1,283	1,638	2,921
R 3		61	516	1,260	1,171	1,295	1,692	3,031

◇ストレスを「とても感じる」の場合；

「あまり解消できていない」は7.9%、「全く解消できていない」は7.4%増加した。「ほぼ解消できている」は13.2%、「十分解消できている」は1.3%減少した。

〈図表 58〉ストレス解消 ストレスを「とても感じる」のみ（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
でき て い る 十 分 解 消	H 2 3	1 5.0	8 2.9	7 1.7	3 2.2	8 2.4	11 2.2	19 2.3
	H 2 8	1 6.7	5 2.6	11 3.3	4 3.0	9 3.6	12 2.8	21 3.1
	R 3	0 0.0	2 1.1	9 2.2	3 1.9	6 2.0	6 1.3	14 1.8
	比較増減（%）	▲ 6.7	▲ 1.5	▲ 1.1	▲ 1.1	▲ 1.6	▲ 1.5	▲ 1.3
でき て い る ほ ぼ 解 消	H 2 3	7 35.0	99 35.9	121 29.4	31 23.0	96 28.7	162 31.9	258 30.6
	H 2 8	3 20.0	58 30.7	99 29.6	38 28.4	63 25.1	135 32.0	198 29.4
	R 3	3 23.1	33 18.1	63 15.1	26 16.5	43 14.2	80 17.2	126 16.2
	比較増減（%）	3.1	▲ 12.6	▲ 14.5	▲ 11.9	▲ 10.9	▲ 14.8	▲ 13.2
でき て い な い あ ま り 解 消	H 2 3	10 50.0	125 45.3	230 56.0	74 54.8	167 50.0	272 53.5	439 52.1
	H 2 8	7 46.7	94 49.7	171 51.0	65 48.5	120 47.8	217 51.4	337 50.1
	R 3	6 46.2	106 58.2	235 56.4	100 63.3	173 57.1	274 59.1	451 58.0
	比較増減（%）	▲ 0.5	8.5	5.4	14.8	9.3	7.7	7.9
で き て い な い 全 く 解 消	H 2 3	2 10.0	42 15.2	53 12.9	22 16.3	58 17.4	61 12.0	119 14.1
	H 2 8	4 26.7	32 16.9	52 15.5	21 15.7	56 22.3	53 12.6	109 16.2
	R 3	4 30.8	41 22.5	107 25.7	29 18.4	80 26.4	102 22.0	183 23.6
	比較増減（%）	4.1	5.6	10.2	2.7	4.1	9.4	7.4
無 回 答	H 2 3	0 0.0	2 0.7	0 0.0	5 3.7	5 1.5	2 0.4	7 0.8
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	2 0.6	6 4.5	3 1.2	5 1.2	8 1.2
	R 3	0 0.0	0 0.0	3 0.7	0 0.0	1 0.3	2 0.4	3 0.4
	比較増減（%）	0.0	0.0	0.1	▲ 4.5	▲ 0.9	▲ 0.8	▲ 0.8
計	H 2 3	20	276	411	135	334	508	842
	H 2 8	15	189	335	134	251	422	673
	R 3	13	182	417	158	303	464	777

《学童思春期：中学生・高校生》

「あまり解消できていない」は9.3%増加した。「十分解消できている」は6.3%、「ほぼ解消できている」は4.1%、「全く解消できていない」は0.3%減少した。

〈図表 59〉ストレス解消（学童思春期：中学生・高校生） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（％））

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
できている 十分解消	H 2 3	106 18.2	119 16.5	135 20.4	90 14.0	225 17.3
	H 2 8	106 19.9	117 18.5	126 21.6	97 16.6	223 19.1
	R 3	82 15.7	74 10.7	107 17.4	49 8.2	156 12.8
	比較増減（％）	▲ 4.2	▲ 7.8	▲ 4.2	▲ 8.4	▲ 6.3
	できていない ほぼ解消	H 2 3	297 51.0	362 50.1	313 47.4	346 53.8
H 2 8		263 49.3	299 47.2	282 48.4	280 48.0	562 48.2
R 3		219 42.0	317 45.7	268 43.5	265 44.5	536 44.1
比較増減（％）		▲ 7.3	▲ 1.5	▲ 4.9	▲ 3.5	▲ 4.1
できていない あまり解消		H 2 3	151 25.9	194 26.9	170 25.7	175 27.2
	H 2 8	131 24.6	176 27.8	134 23.0	173 29.7	307 26.3
	R 3	174 33.3	259 37.3	193 31.3	238 40.0	433 35.6
	比較増減（％）	8.7	9.5	8.3	10.3	9.3
	できていない 全く解消	H 2 3	24 4.1	46 6.4	40 6.1	30 4.7
H 2 8		32 6.0	36 5.7	38 6.5	30 5.1	68 5.8
R 3		32 6.1	35 5.0	28 4.5	39 6.6	67 5.5
比較増減（％）		0.1	▲ 0.7	▲ 2.0	1.5	▲ 0.3
無回答		H 2 3	4 0.7	1 0.1	3 0.5	2 0.3
	H 2 8	1 0.2	5 0.8	3 0.5	3 0.5	6 0.5
	R 3	15 2.9	9 1.3	20 3.2	4 0.7	24 2.0
	比較増減（％）	2.7	0.5	2.7	0.2	1.5
	計	H 2 3	582	722	661	643
H 2 8		533	633	583	583	1,166
R 3		522	694	616	595	1,216

◇ストレスを「とても感じる」の場合；

「あまり解消できていない」は13.6%増加した。「ほぼ解消できている」は8.7%、「十分解消できている」は4.8%、「全く解消できていない」は0.4%減少した。

〈図表 60〉 ストレス解消 ストレスを「とても感じる」のみ（学童思春期：中学生・高校生）

（単位：上段人数（人）・下段割合（％））

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
できて 十分 解消	H 2 3	11 7.6	17 7.8	22 13.8	6 3.0	28 7.7
	H 2 8	8 7.0	13 8.5	12 10.9	9 5.7	21 7.8
	R 3	5 4.8	3 1.9	3 2.8	5 3.2	8 3.0
	比較増減（％）	▲ 2.2	▲ 6.6	▲ 8.1	▲ 2.5	▲ 4.8
で ほ ぼ 解 消	H 2 3	50 34.7	78 35.8	49 30.8	79 38.9	128 35.4
	H 2 8	31 27.0	38 24.8	21 19.1	48 30.4	69 25.7
	R 3	14 13.5	31 19.4	19 17.6	26 16.8	45 17.0
	比較増減（％）	▲ 13.5	▲ 5.4	▲ 1.5	▲ 13.6	▲ 8.7
で あ ま り 解 消	H 2 3	62 43.1	84 38.5	56 35.2	90 44.3	146 40.3
	H 2 8	49 42.6	74 48.4	46 41.8	77 48.7	123 45.9
	R 3	59 56.7	98 61.3	66 61.1	90 58.1	157 59.5
	比較増減（％）	14.1	12.9	19.3	9.4	13.6
で き 全 く 解 消 な い	H 2 3	21 14.6	39 17.9	32 20.1	28 13.8	60 16.6
	H 2 8	27 23.5	28 18.3	31 28.2	24 15.2	55 20.5
	R 3	25 24.0	28 17.5	19 17.6	34 21.9	53 20.1
	比較増減（％）	0.5	▲ 0.8	▲ 10.6	6.7	▲ 0.4
無 回 答	H 2 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	R 3	1 1.0	0 0.0	1 0.9	0 0.0	1 0.4
	比較増減（％）	1.0	0.0	0.9	0.0	0.4
計	H 2 3	144	218	159	203	362
	H 2 8	115	153	110	158	268
	R 3	104	160	108	155	264

(2) 就寝時刻、起床時刻の規則性 (学童思春期のみ)

設問 寝る時刻や起きる時刻は、決まっていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほぼ決まっている 2. 決まっていない

「ほぼ決まっている」は8.0%増加、「決まっていない」は6.3%減少した。

〈図表 61〉 就寝時刻、起床時刻の規則性 (学童思春期) 年齢階級・性別

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほぼ 決ま って	H 2 3	622 92.7	237 63.9	388 62.3	467 61.6	869 69.9	845 71.6	1,714 70.7
	H 2 8	611 91.7	231 72.4	404 68.4	458 67.1	821 72.8	883 78.1	1,704 75.4
	R 3	580 96.7	277 84.2	444 77.6	568 76.8	947 82.6	917 84.2	1,869 83.4
	比較増減 (%)	5.0	11.8	9.2	9.7	9.8	6.1	8.0
	決ま って いな い	H 2 3	41 6.1	130 35.0	232 37.2	283 37.3	361 29.0	325 27.5
H 2 8		39 5.9	84 26.3	182 30.8	213 31.2	290 25.7	228 20.2	518 22.9
R 3		20 3.3	52 15.8	128 22.4	171 23.1	200 17.4	171 15.7	371 16.6
比較増減 (%)		▲ 2.6	▲ 10.5	▲ 8.4	▲ 8.1	▲ 8.3	▲ 4.5	▲ 6.3
無 回 答		H 2 3	8 1.2	4 1.1	3 0.5	8 1.1	13 1.0	10 0.8
	H 2 8	16 2.4	4 1.3	5 0.8	12 1.8	17 1.5	20 1.8	37 1.6
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.1	0 0.0	1 0.1	1 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.4	▲ 1.3	▲ 0.8	▲ 1.7	▲ 1.5	▲ 1.7	▲ 1.6
	計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180
H 2 8		666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
R 3		600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

8 飲酒

(1) 一般の飲酒状況（一般のみ）

① 飲酒の習慣

設問 お酒（清酒、洋酒、ビール、焼酎など）を飲みますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 飲む 2. 飲まない 3. 以前は飲んでいたが今は飲まない

「飲む」は4.1%減少した。「以前は飲んでいたが今は飲まない」は3.4%、「飲まない」は0.5%増加した。

〈図表 62〉 飲酒の習慣（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
飲む	H23	7 6.9	511 58.5	951 58.6	406 34.1	1,124 65.0	751 36.5	1,875 49.5
	H28	5 9.3	311 57.1	759 59.7	518 41.1	944 67.8	649 37.3	1,593 50.9
	R3	4 6.3	238 45.1	726 56.7	516 39.5	857 61.5	613 34.8	1,499 46.8
	比較増減（%）	▲ 3.0	▲ 12.0	▲ 3.0	▲ 1.6	▲ 6.3	▲ 2.5	▲ 4.1
飲まない	H23	93 91.2	285 32.6	552 34.0	625 52.5	425 24.6	1,130 54.9	1,555 41.0
	H28	48 88.9	180 33.0	396 31.1	591 46.9	323 23.2	892 51.3	1,215 38.8
	R3	59 93.7	197 37.3	396 30.9	601 46.1	345 24.7	902 51.3	1,261 39.3
	比較増減（%）	4.8	4.3	▲ 0.2	▲ 0.8	1.5	0.0	0.5
た以前は飲んでいたが今は飲まない	H23	2 2.0	74 8.5	104 6.4	116 9.7	152 8.8	144 7.0	296 7.8
	H28	1 1.9	53 9.7	108 8.5	108 8.6	108 7.8	162 9.3	270 8.6
	R3	0 0.0	84 15.9	145 11.3	152 11.6	168 12.1	210 11.9	384 12.0
	比較増減（%）	▲ 1.9	6.2	2.8	3.0	4.3	2.6	3.4
無回答	H23	0 0.0	4 0.5	17 1.0	43 3.6	29 1.7	35 1.7	64 1.7
	H28	0 0.0	1 0.2	9 0.7	43 3.4	18 1.3	35 2.0	53 1.7
	R3	0 0.0	9 1.7	14 1.1	36 2.8	24 1.7	35 2.0	61 1.9
	比較増減（%）	0.0	1.5	0.4	▲ 0.6	0.4	0.0	0.2
計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H28	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

②飲酒の頻度（お酒を「飲む」のみ）

設問 どのくらいの頻度で飲みますか。（あてはまるもの1つに○）

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5回 3. 週に2～3回 4. 週に1回以下

「週に2～3回」は5.0%、「ほとんど毎日」は2.2%、「週に4～5回」は1.0%増加した。
「週に1回以下」は8.2%減少した。

〈図表 63〉 飲酒の頻度（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ほとんど 毎日	H 2 3	1 14.3	108 21.1	436 45.8	222 54.7	585 52.0	182 24.2	767 40.9
	H 2 8	0 0.0	48 15.4	323 42.6	276 53.3	488 51.7	159 24.5	647 40.6
	R 3	0 0.0	46 19.3	322 44.4	265 51.4	439 51.2	186 30.3	641 42.8
	比較増減 (%)	0.0	3.9	1.8	▲ 1.9	▲ 0.5	5.8	2.2
週に 4～ 5回	H 2 3	0 0.0	51 10.0	123 12.9	69 17.0	154 13.7	89 11.9	243 13.0
	H 2 8	0 0.0	30 9.6	99 13.0	64 12.4	113 12.0	80 12.3	193 12.1
	R 3	1 25.0	28 11.8	88 12.1	79 15.3	107 12.5	86 14.0	196 13.1
	比較増減 (%)	25.0	2.2	▲ 0.9	2.9	0.5	1.7	1.0
週に 2～ 3回	H 2 3	1 14.3	104 20.4	151 15.9	65 16.0	172 15.3	149 19.8	321 17.1
	H 2 8	0 0.0	57 18.3	131 17.3	93 18.0	147 15.6	134 20.6	281 17.6
	R 3	0 0.0	67 28.2	166 22.9	103 20.0	181 21.1	154 25.1	339 22.6
	比較増減 (%)	0.0	9.9	5.6	2.0	5.5	4.5	5.0
週に 1回 以下	H 2 3	5 71.4	248 48.5	237 24.9	48 11.8	209 18.6	329 43.8	538 28.7
	H 2 8	5 100.0	176 56.6	204 26.9	83 16.0	195 20.7	273 42.1	468 29.4
	R 3	3 75.0	97 40.8	149 20.5	65 12.6	127 14.8	185 30.2	318 21.2
	比較増減 (%)	▲ 25.0	▲ 15.8	▲ 6.4	▲ 3.4	▲ 5.9	▲ 11.9	▲ 8.2
無回 答	H 2 3	0 0.0	0 0.0	4 0.4	2 0.5	4 0.4	2 0.3	6 0.3
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	2 0.3	2 0.4	1 0.1	3 0.5	4 0.3
	R 3	0 0.0	0 0.0	1 0.1	4 0.8	3 0.4	2 0.3	5 0.3
	比較増減 (%)	0.0	0.0	▲ 0.2	0.4	0.3	▲ 0.2	0.0
計	H 2 3	7	511	951	406	1,124	751	1,875
	H 2 8	5	311	759	518	944	649	1,593
	R 3	4	238	726	516	857	613	1,499

③ 1日平均の飲酒量（お酒を「飲む」のみ）

設問 1日平均どのくらいの量を飲みますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 1合未満 2. 1～2合未満 3. 2～3合未満 4. 3合以上

※下記を参考に日本酒にあてはめて計算してください。

【日本酒1合（180ml）とほぼ同じ量のお酒】

○ビール中瓶1本（約500ml）○焼酎25度（120ml）○チューハイ7%（350ml）

○ウイスキーダブル1杯（60ml）○ワイン2杯（240ml）

「2～3合未満」は1.9%、「1～2合未満」は1.4%、「3合以上」は0.1%増加した。「1合未満」は2.2%減少した。

〈図表 64〉 1日平均の飲酒量（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
1 合 未 満	H 2 3	4 57.1	264 51.7	379 39.9	132 32.5	316 28.1	463 61.7	779 41.5
	H 2 8	3 60.0	165 53.1	325 42.8	233 45.0	324 34.3	402 61.9	726 45.6
	R 3	3 75.0	99 41.6	292 40.2	248 48.1	278 32.4	364 59.4	651 43.4
	比較増減 (%)	15.0	▲ 11.5	▲ 2.6	3.1	▲ 1.9	▲ 2.5	▲ 2.2
	1 合 未 満	H 2 3	0 0.0	118 23.1	227 23.9	139 34.2	308 27.4	176 23.4
H 2 8	2 40.0	99 31.8	268 35.3	176 34.0	370 39.2	175 27.0	545 34.2	
R 3	0 0.0	95 39.9	268 36.9	168 32.6	347 40.5	173 28.2	533 35.6	
比較増減 (%)	▲ 40.0	8.1	1.6	▲ 1.4	1.3	1.2	1.4	
2 合 未 満	H 2 3	0 0.0	87 17.0	254 26.7	109 26.8	382 34.0	68 9.1	450 24.0
	H 2 8	0 0.0	25 8.0	113 14.9	71 13.7	176 18.6	33 5.1	209 13.1
	R 3	1 25.0	33 13.9	117 16.1	71 13.8	173 20.2	48 7.8	225 15.0
	比較増減 (%)	25.0	5.9	1.2	0.1	1.6	2.7	1.9
	3 合 未 満	H 2 3	2 28.6	33 6.5	71 7.5	17 4.2	100 8.9	23 3.1
H 2 8		0 0.0	17 5.5	35 4.6	12 2.3	54 5.7	10 1.5	64 4.0
R 3		0 0.0	10 4.2	41 5.6	11 2.1	47 5.5	14 2.3	62 4.1
比較増減 (%)		0.0	▲ 1.3	1.0	▲ 0.2	▲ 0.2	0.8	0.1
3 合 以 上		H 2 3	1 14.3	9 1.8	20 2.1	9 2.2	18 1.6	21 2.8
	H 2 8	0 0.0	5 1.6	18 2.4	26 5.0	20 2.1	29 4.5	49 3.1
	R 3	0 0.0	1 0.4	8 1.1	18 3.5	12 1.4	14 2.3	28 1.9
	比較増減 (%)	0.0	▲ 1.2	▲ 1.3	▲ 1.5	▲ 0.7	▲ 2.2	▲ 1.2
	計	H 2 3	7	511	951	406	1,124	751
H 2 8		5	311	759	518	944	649	1,593
R 3		4	238	726	516	857	613	1,499

◇お酒を「ほとんど毎日飲む」の場合；

「3合以上」は2.3%、「2～3合未満」は0.9%増加した。「1～2合未満」は2.4%、「1合未満」は0.1%減少した。

〈図表 65〉「ほとんど毎日飲む」の1日平均飲酒量（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
1 合 未 満	H 2 3	0 0.0	24 22.2	93 21.3	45 20.3	86 14.7	76 41.8	162 21.1
	H 2 8	0 0.0	13 27.1	72 22.3	89 32.2	103 21.1	71 44.7	174 26.9
	R 3	0 0.0	10 21.7	71 22.0	89 33.6	89 20.3	79 42.5	172 26.8
	比較増減（%）	0.0	▲ 5.4	▲ 0.3	1.4	▲ 0.8	▲ 2.2	▲ 0.1
1 ～ 2 合 未 満	H 2 3	0 0.0	34 31.5	113 25.9	74 33.3	164 28.0	57 31.3	221 28.8
	H 2 8	0 0.0	24 50.0	142 44.0	118 42.8	226 46.3	58 36.5	284 43.9
	R 3	0 0.0	21 45.7	132 41.0	111 41.9	193 44.0	65 34.9	266 41.5
	比較増減（%）	0.0	▲ 4.3	▲ 3.0	▲ 0.9	▲ 2.3	▲ 1.6	▲ 2.4
2 ～ 3 合 未 満	H 2 3	0 0.0	33 30.6	175 40.1	85 38.3	260 44.4	33 18.1	293 38.2
	H 2 8	0 0.0	8 16.7	84 26.0	52 18.8	124 25.4	20 12.6	144 22.3
	R 3	0 0.0	12 26.1	82 25.5	52 19.6	119 27.1	27 14.5	149 23.2
	比較増減（%）	0.0	9.4	▲ 0.5	0.8	1.7	1.9	0.9
3 合 以 上	H 2 3	1 100.0	17 15.7	50 11.5	16 7.2	72 12.3	12 6.6	84 11.0
	H 2 8	0 0.0	3 6.3	20 6.2	7 2.5	26 5.3	4 2.5	30 4.6
	R 3	0 0.0	3 6.5	33 10.2	8 3.0	33 7.5	11 5.9	44 6.9
	比較増減（%）	0.0	0.2	4.0	0.5	2.2	3.4	2.3
無 回 答	H 2 3	0 0.0	0 0.0	5 1.1	2 0.9	3 0.5	4 2.2	7 0.9
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	5 1.5	10 3.6	9 1.8	6 3.8	15 2.3
	R 3	0 0.0	0 0.0	4 1.2	5 1.9	5 1.1	4 2.2	10 1.6
	比較増減（%）	0.0	0.0	▲ 0.3	▲ 1.7	▲ 0.7	▲ 1.6	▲ 0.7
計	H 2 3	1	108	436	222	585	182	767
	H 2 8	0	48	323	276	488	159	647
	R 3	0	46	322	265	439	186	641

(2) 学童思春期の飲酒状況（学童思春期のみ）

①飲酒の経験・習慣

設問 お酒・アルコール類を飲んだことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

1. 飲んだことがない 2. 飲んだことがある

「飲んだことがない」は2.8%増加、「飲んだことがある」は1.1%減少した。

〈図表 66〉飲酒の経験・習慣（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
飲 ん だ こ と が な い	H 2 3	645 96.1	269 72.5	429 68.9	455 60.0	898 72.2	900 76.3	1,798 74.2
	H 2 8	642 96.4	263 82.4	522 88.3	559 81.8	973 86.3	1,013 89.6	1,986 87.9
	R 3	598 99.7	287 87.2	513 89.7	635 85.8	1,017 88.7	1,011 92.8	2,033 90.7
	比較増減 (%)	3.3	4.8	1.4	4.0	2.4	3.2	2.8
	飲 ん だ こ と が あ る	H 2 3	19 2.8	102 27.5	181 29.1	297 39.2	334 26.9	265 22.5
H 2 8		9 1.4	52 16.3	62 10.5	110 16.1	136 12.1	97 8.6	233 10.3
R 3		2 0.3	42 12.8	59 10.3	104 14.1	129 11.2	78 7.2	207 9.2
比較増減 (%)		▲ 1.1	▲ 3.5	▲ 0.2	▲ 2.0	▲ 0.9	▲ 1.4	▲ 1.1
無 回 答		H 2 3	7 1.0	0 0.0	13 2.1	6 0.8	11 0.9	15 1.3
	H 2 8	15 2.3	4 1.3	7 1.2	14 2.0	19 1.7	21 1.9	40 1.8
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.1	1 0.1	0 0.0	1 0.0
	比較増減 (%)	▲ 2.3	▲ 1.3	▲ 1.2	▲ 1.9	▲ 1.6	▲ 1.9	▲ 1.8
	計	H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180
H 2 8		666	319	591	683	1,128	1,131	2,259
R 3		600	329	572	740	1,147	1,089	2,241

②飲酒のきっかけ（お酒を「飲んだことがある」のみ）

設問 初めて飲んだきっかけは何ですか。（もっともあてはまるもの1つに○）

1. 人にすすめられた 2. おもしろそうだった 3. カッコいい
4. なんとなく 5. その他

「おもしろそうだった」は8.0%増加した。「なんとなく」は13.8%、「人にすすめられた」は2.5%、「カッコいい」は1.3%減少した。なお、「その他」は11.3%増加した。

〈図表 67〉 飲酒のきっかけ（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
人に すす めら れ	H 2 3	7 36.8	25 24.5	43 23.8	143 48.1	127 38.0	91 34.3	218 36.4
	H 2 8	1 11.1	7 13.5	15 24.2	29 26.4	27 19.9	25 25.8	52 22.3
	R 3	0 0.0	7 16.7	8 13.6	26 25.0	26 20.2	15 19.2	41 19.8
	比較増減（%）	▲ 11.1	3.2	▲ 10.6	▲ 1.4	0.3	▲ 6.6	▲ 2.5
	お も し ろ そ う	H 2 3	1 5.3	5 4.9	13 7.2	15 5.1	20 6.0	14 5.3
H 2 8		0 0.0	3 5.8	1 1.6	10 9.1	11 8.1	3 3.1	14 6.0
R 3		0 0.0	5 11.9	7 11.9	17 16.3	17 13.2	12 15.4	29 14.0
比較増減（%）		0.0	6.1	10.3	7.2	5.1	12.3	8.0
か っ こ い い		H 2 3	0 0.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 2.7	1 0.7	2 2.1	3 1.3
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減（%）	0.0	0.0	0.0	▲ 2.7	▲ 0.7	▲ 2.1	▲ 1.3
	な ん と な く	H 2 3	2 10.5	28 27.5	54 29.8	93 31.3	94 28.1	83 31.3
H 2 8		0 0.0	11 21.2	19 30.6	36 32.7	43 31.6	23 23.7	66 28.3
R 3		0 0.0	3 7.1	4 6.8	23 22.1	22 17.1	8 10.3	30 14.5
比較増減（%）		0.0	▲ 14.1	▲ 23.8	▲ 10.6	▲ 14.5	▲ 13.4	▲ 13.8
そ の 他		H 2 3	8 42.1	37 36.3	68 37.6	46 15.5	87 26.0	72 27.2
	H 2 8	3 33.3	28 53.8	25 40.3	19 17.3	44 32.4	31 32.0	75 32.2
	R 3	2 100.0	23 54.8	36 61.0	29 27.9	58 45.0	32 41.0	90 43.5
	比較増減（%）	66.7	1.0	20.7	10.6	12.6	9.0	11.3
	無 回 答	H 2 3	1 5.3	6 5.9	3 1.7	0 0.0	5 1.5	5 1.9
H 2 8		5 55.6	3 5.8	2 3.2	13 11.8	10 7.4	13 13.4	23 9.9
R 3		0 0.0	4 9.5	4 6.8	9 8.7	6 4.7	11 14.1	17 8.2
比較増減（%）		▲ 55.6	3.7	3.6	▲ 3.1	▲ 2.7	0.7	▲ 1.7
計		H 2 3	19	102	181	297	334	265
	H 2 8	9	52	62	110	136	97	233
	R 3	2	42	59	104	129	78	207

③飲酒をすすめた人（飲酒のきっかけが「人にすすめられた」のみ）

設問 誰にすすめられましたか。（あてはまるものすべてに○）

1. 父・母 2. 兄弟姉妹 3. 祖父・祖母 4. 友だち 5. 先輩 6. その他

「兄弟姉妹」は4.0%、「友だち」は3.0%増加した。「父・母」は2.1%、「先輩」は1.4%、「祖父・祖母」は1.1%減少した。なお、「その他」は1.7%減少した。

〈図表 68〉 飲酒をすすめた人（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（％））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
父・母	H 2 3	4 57.1	15 60.0	26 60.5	81 56.6	74 58.3	52 57.1	126 57.8
	H 2 8	0 0.0	5 71.4	8 53.3	16 55.2	13 48.1	16 64.0	29 55.8
	R 3	0 0.0	5 71.4	4 50.0	13 50.0	15 57.7	7 46.7	22 53.7
	比較増減（％）	0.0	0.0	▲ 3.3	▲ 5.2	9.6	▲ 17.3	▲ 2.1
兄弟姉妹	H 2 3	0 0.0	4 16.0	3 7.0	22 15.4	15 11.8	14 15.4	29 13.3
	H 2 8	0 0.0	1 14.3	1 6.7	1 3.4	1 3.7	2 8.0	3 5.8
	R 3	0 0.0	1 14.3	1 12.5	2 7.7	3 11.5	1 6.7	4 9.8
	比較増減（％）	0.0	0.0	5.8	4.3	7.8	▲ 1.3	4.0
祖父・祖母	H 2 3	1 14.3	10 40.0	5 11.6	25 17.5	26 20.5	15 16.5	41 18.8
	H 2 8	1 100.0	1 14.3	3 20.0	7 24.1	4 14.8	8 32.0	12 23.1
	R 3	0 0.0	0 0.0	1 12.5	8 30.8	5 19.2	4 26.7	9 22.0
	比較増減（％）	▲ 100.0	▲ 14.3	▲ 7.5	6.7	4.4	▲ 5.3	▲ 1.1
友だち	H 2 3	0 0.0	1 4.0	3 7.0	34 23.8	24 18.9	14 15.4	38 17.4
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 3.4	0 0.0	1 4.0	1 1.9
	R 3	0 0.0	0 0.0	1 12.5	1 3.8	1 3.8	1 6.7	2 4.9
	比較増減（％）	0.0	0.0	12.5	0.4	3.8	2.7	3.0
先輩	H 2 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	9 6.3	4 31.0	5 5.5	9 4.1
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 6.9	0 0.0	2 8.0	2 3.8
	R 3	0 0.0	0 0.0	1 12.5	0 0.0	0 0.0	1 6.7	1 2.4
	比較増減（％）	0.0	0.0	12.5	▲ 6.9	0.0	▲ 1.3	▲ 1.4
その他	H 2 3	2 28.6	0 0.0	9 20.9	18 12.6	17 13.4	12 13.2	29 13.3
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	3 20.0	8 27.6	8 29.6	3 12.0	11 21.2
	R 3	0 0.0	1 14.3	2 25.0	5 19.2	4 15.4	4 26.7	8 19.5
	比較増減（％）	0.0	14.3	5.0	▲ 8.4	▲ 14.2	14.7	▲ 1.7
無回答	H 2 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	1 6.7	0 0.0	1 3.7	0 0.0	1 1.9
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 11.5	1 3.8	2 13.3	3 7.3
	比較増減（％）	0.0	0.0	▲ 6.7	11.5	0.1	13.3	5.4
計	H 2 3	7	25	43	143	127	91	218
	H 2 8	1	7	15	29	27	25	52
	R 3	0	7	8	26	26	15	41

9 たばこ

(1) 一般の喫煙状況（一般のみ）

①喫煙習慣

設問 たばこを吸いますか（加熱式たばこ、電子たばこを含む）。（あてはまるもの1つに○）

1. 吸っている 2. 吸わない 3. 以前は吸っていたが今はやめた

「吸っている」は1.9%減少した。「以前は吸っていたが今はやめた」は0.8%、「吸わない」は0.5%増加した。

〈図表 69〉喫煙習慣（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
吸 っ て い る	H 2 3	4 3.9	228 26.1	350 21.6	113 9.5	497 28.7	198 9.6	695 18.3
	H 2 8	1 1.9	116 21.3	269 21.1	121 9.6	373 26.8	134 7.7	507 16.2
	R 3	0 0.0	86 16.3	244 19.0	124 9.5	331 23.7	115 6.5	457 14.3
	比較増減（%）	▲ 1.9	▲ 5.0	▲ 2.1	▲ 0.1	▲ 3.1	▲ 1.2	▲ 1.9
	吸 わ な い	H 2 3	98 96.1	538 61.6	986 60.7	823 69.2	763 44.1	1,682 81.7
H 2 8		53 98.1	364 66.8	762 59.9	871 69.1	615 44.1	1,435 82.6	2,050 65.5
R 3		63 100.0	383 72.5	781 61.0	871 66.7	639 45.8	1,449 82.3	2,116 66.0
比較増減（%）		1.9	5.7	1.1	▲ 2.4	1.7	▲ 0.3	0.5
た 以 が 前 は 吸 っ て い た が 今 は 吸 っ て い な い		H 2 3	0 0.0	106 12.1	273 16.8	200 16.8	441 25.5	138 6.7
	H 2 8	0 0.0	64 11.7	236 18.6	224 17.8	388 27.9	136 7.8	524 16.7
	R 3	0 0.0	50 9.5	242 18.9	266 20.4	398 28.6	155 8.8	562 17.5
	比較増減（%）	0.0	▲ 2.2	0.3	2.6	0.7	1.0	0.8
	無 回 答	H 2 3	0 0.0	2 0.2	15 0.9	54 4.5	29 1.7	42 2.0
H 2 8		0 0.0	1 0.2	5 0.4	44 3.5	17 1.2	33 1.9	50 1.6
R 3		0 0.0	9 1.7	14 1.1	44 3.4	26 1.9	41 2.3	70 2.2
比較増減（%）		0.0	1.5	0.7	▲ 0.1	0.7	0.4	0.6
計		H 2 3	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060
	H 2 8	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R 3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

②禁煙の意志（たばこを「吸っている」のみ）

設問 禁煙したいと思ったことはありますか。（あてはまるもの1つに○）

1. ある 2. ない

「ある」は4.0%減少、「ない」は3.3%増加した。

〈図表 70〉禁煙への意志（一般） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
ある	H23	2 50.0	160 70.2	225 64.3	80 70.8	333 67.0	134 67.7	467 67.2
	H28	1 100.0	73 62.9	165 61.3	80 66.1	229 61.4	90 67.2	319 62.9
	R3	0 0.0	47 54.7	148 60.7	71 57.3	188 56.8	72 62.6	269 58.9
	比較増減（%）	▲ 100.0	▲ 8.2	▲ 0.6	▲ 8.8	▲ 4.6	▲ 4.6	▲ 4.0
ない	H23	2 50.0	66 28.9	118 33.7	25 22.1	156 31.4	55 27.8	211 30.4
	H28	0 0.0	43 37.1	103 38.3	39 32.2	142 38.1	43 32.1	185 36.5
	R3	0 0.0	39 45.3	95 38.9	48 38.7	140 42.3	41 35.7	182 39.8
	比較増減（%）	0.0	8.2	0.6	6.5	4.2	3.6	3.3
無回答	H23	0 0.0	2 0.9	7 2.0	8 7.1	8 1.6	9 4.5	17 2.4
	H28	0 0.0	0 0.0	1 0.4	2 1.7	2 0.5	1 0.7	3 0.6
	R3	0 0.0	0 0.0	1 0.4	5 4.0	3 0.9	2 1.7	6 1.3
	比較増減（%）	0.0	0.0	0.0	2.3	0.4	1.0	0.7
計	H23	4	228	350	113	497	198	695
	H28	1	116	269	121	373	134	507
	R3	0	86	244	124	331	115	457

(2) 学童思春期の喫煙状況 (学童思春期のみ)

①喫煙経験

設問 たばこを吸ったことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 吸ったことがない 2. 吸ったことがある

「吸ったことがない」は1.8%増加、「吸ったことがある」は0.3%減少した。

〈図表 71〉 喫煙経験 (学童思春期) 年齢階級・性別

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数	
吸 つ な い こ と が	H 2 3	661 98.5	348 93.8	589 94.5	686 90.5	1,160 93.3	1,124 95.3	2,284 94.3	
	H 2 8	658 98.8	304 95.3	573 97.0	650 95.2	1,084 96.1	1,101 97.3	2,185 96.7	
	R 3	600 100.0	328 99.7	564 98.6	715 96.6	1,129 98.4	1,073 98.5	2,207 98.5	
	比較増減 (%)	1.2	4.4	1.6	1.4	2.3	1.2	1.8	
	H 2 3	0 0.0	11 3.0	13 2.1	57 7.5	55 4.3	26 2.2	81 3.3	
吸 つ あ た る こ と が	H 2 8	5 0.8	10 3.1	8 1.4	18 2.6	25 2.2	16 1.4	41 1.8	
	R 3	0 0.0	1 0.3	8 1.4	25 3.4	18 1.6	16 1.5	34 1.5	
	比較増減 (%)	▲ 0.8	▲ 2.8	0.0	0.8	▲ 0.6	0.1	▲ 0.3	
	無 回 答	H 2 3	10 1.5	12 3.2	21 3.4	15 2.0	28 2.3	30 2.5	58 2.4
		H 2 8	3 0.5	5 1.6	10 1.7	15 2.2	19 1.7	14 1.2	33 1.5
R 3		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
比較増減 (%)		▲ 0.5	▲ 1.6	▲ 1.7	▲ 2.2	▲ 1.7	▲ 1.2	▲ 1.5	
計		H 2 3	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423
	H 2 8	666	319	591	683	1,128	1,131	2,259	
	R 3	600	329	572	740	1,147	1,089	2,241	

②喫煙のきっかけ（たばこを「吸ったことがある」のみ）

設問 初めて吸ったきっかけは何ですか。（もっともあてはまるもの1つに○）

1. 人にすすめられた 2. おもしろそうだった 3. カッコいい
4. なんとなく 5. その他

「なんとなく」は3.5%増加した。「おもしろそうだった」は7.3%、「カッコいい」は4.9%、「人にすすめられた」は3.9%減少した。なお、「その他」は1.5%増加した。

〈図表 72〉 喫煙のきっかけ（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
人に すす めら れ	H 2 3	0 0.0	0 0.0	2 15.4	26 45.6	20 36.4	8 30.8	28 34.6
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	1 12.5	3 16.7	4 16.0	0 0.0	4 9.8
	R 3	0 0.0	0 0.0	1 12.5	1 4.0	2 11.1	0 0.0	2 5.9
	比較増減（%）	0.0	0.0	0.0	▲ 12.7	▲ 4.9	0.0	▲ 3.9
	お も し ろ そ う だ っ た	H 2 3	0 0.0	1 9.1	4 30.8	4 7.0	5 9.1	4 15.4
H 2 8		0 0.0	1 10.0	1 12.5	1 5.6	3 12.0	0 0.0	3 7.3
R 3		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
比較増減（%）		0.0	▲ 10.0	▲ 12.5	▲ 5.6	▲ 12.0	0.0	▲ 7.3
か っ こ い い		H 2 3	0 0.0	1 9.1	0 0.0	1 1.8	1 1.8	1 3.8
	H 2 8	0 0.0	1 10.0	0 0.0	1 5.6	1 4.0	1 6.3	2 4.9
	R 3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	比較増減（%）	0.0	▲ 10.0	0.0	▲ 5.6	▲ 4.0	▲ 6.3	▲ 4.9
	な ん と な く	H 2 3	0 0.0	5 45.5	2 15.4	19 33.3	19 34.5	7 26.9
H 2 8		1 20.0	1 10.0	1 12.5	4 22.2	5 20.0	2 12.5	7 17.1
R 3		0 0.0	0 0.0	2 25.0	5 20.0	5 27.8	2 12.5	7 20.6
比較増減（%）		▲ 20.0	▲ 10.0	12.5	▲ 2.2	7.8	0.0	3.5
そ の 他		H 2 3	0 0.0	3 27.3	3 23.1	7 12.3	8 14.5	5 19.2
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	1 12.5	2 11.1	1 4.0	2 12.5	3 7.3
	R 3	0 0.0	1 100.0	1 12.5	1 4.0	1 5.6	2 12.5	3 8.8
	比較増減（%）	0.0	100.0	0.0	▲ 7.1	1.6	0.0	1.5
	無 回 答	H 2 3	0 0.0	1 9.1	2 15.4	0 0.0	2 3.6	1 3.8
H 2 8		4 80.0	7 70.0	4 50.0	7 38.9	11 44.0	11 68.8	22 53.7
R 3		0 0.0	0 0.0	4 50.0	18 72.0	10 55.6	12 75.0	22 64.7
比較増減（%）		▲ 80.0	▲ 70.0	0.0	33.1	11.6	6.2	11.0
計		H 2 3	0	11	13	57	55	26
	H 2 8	5	10	8	18	25	16	41
	R 3	0	1	8	25	18	16	34

③喫煙をすすめた人（喫煙のきっかけが「人にすすめられた」のみ）

設問 誰にすすめられましたか。（あてはまるものすべてに○）

1. 父・母 2. 兄弟姉妹 3. 祖父・祖母 4. 友だち 5. 先輩 6. その他

H28 はいずれも無回答であった。R3は「父・母」、「先輩」が各1件のみである。

〈図表 73〉喫煙をすすめた人（学童思春期） 年齢階級・性別

（単位：上段人数（人）・下段割合（％））

区分		小学 1～4年生	小学 5・6年生	中学生	高校生	男性	女性	全体数
父・母	H23	0	0	0	3	0	3	3
		0.0	0.0	0.0	11.5	0.0	37.5	10.7
	H28	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
兄弟姉妹	R3	0	0	1	0	1	0	1
		0.0	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	比較増減（％）	0.0	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	H23	0	0	1	2	2	1	3
	0.0	0.0	50.0	7.7	10.0	12.5	10.7	
祖父・祖母	H28	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	R3	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
友だち	比較増減（％）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	H23	0	0	1	13	10	4	14
		0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	先輩	H28	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
R3		0	0	0	1	1	0	1
		0.0	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	50.0
その他	比較増減（％）	0.0	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	50.0
	H23	0	0	0	6	6	0	6
		0.0	0.0	0.0	23.1	30.0	0.0	21.4
	無回答	H28	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
R3		0	0	1	3	4	0	4
		0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0
計	比較増減（％）	0.0	0.0	▲ 100.0	▲ 100.0	▲ 100.0	0.0	▲ 100.0
	R3	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	0	0	2	26	20	8	28
	0	0	1	3	4	0	4	
	0	0	1	1	2	0	2	

(3) たばこの健康への影響

《一般》

設問 たばこの影響があると思われる病気はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|---------|-------------------------------|--------|---------|
| 1. 脳卒中 | 2. 歯周病 | 3. 肺がん | 4. ぜんそく |
| 5. 気管支炎 | 6. COPD (慢性閉塞性肺疾患) | 7. 心臓病 | |
| 8. 胃潰瘍 | 9. 妊娠に関連した異常 (流産、早産、低出生体重児など) | | |

「脳卒中」は5.9%、「歯周病」は1.9%増加した。「妊娠に関連した異常 (流産、早産、低出生体重児など)」は7.7%、「気管支炎」は3.9%、「ぜんそく」は3.5%、「肺がん」は2.6%、「胃潰瘍」は1.4%、「心臓病」は1.2%減少した。

〈図表 74〉 たばこの健康への影響 (一般) 年齢階級・性別

(単位: 上段人数 (人)・下段割合 (%))

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
脳 卒 中	H23	38 37.3	445 50.9	772 47.5	292 24.5	750 43.4	797 38.7	1,547 40.8
	H28	24 44.4	280 51.4	623 49.0	406 32.2	614 44.1	719 41.4	1,333 42.6
	R3	30 47.6	279 52.8	728 56.8	505 38.7	721 51.7	815 46.3	1,554 48.5
	比較増減 (%)	3.2	1.4	7.8	6.5	7.6	4.9	5.9
	歯 周 病	H23	34 33.3	309 35.4	481 29.6	154 12.9	443 25.6	535 26.0
H28		27 50.0	223 40.9	428 33.6	259 20.6	405 29.1	532 30.6	937 29.9
R3		24 38.1	233 44.1	453 35.4	302 23.1	440 31.6	568 32.3	1,019 31.8
比較増減 (%)		▲ 11.9	3.2	1.8	2.5	2.5	1.7	1.9
肺 が ん		H23	91 89.2	811 92.8	1,415 87.1	837 70.3	1,431 82.7	1,723 83.6
	H28	51 94.4	516 94.7	1,203 94.6	1,121 89.0	1,268 91.0	1,623 93.4	2,891 92.3
	R3	58 92.1	481 91.1	1,187 92.7	1,126 86.3	1,241 89.0	1,592 90.5	2,875 89.7
	比較増減 (%)	▲ 2.3	▲ 3.6	▲ 1.9	▲ 2.7	▲ 2.0	▲ 2.9	▲ 2.6
	ぜん そ く	H23	56 54.9	533 61.0	974 60.0	560 47.1	919 53.1	1,204 58.4
H28		37 68.5	351 64.4	854 67.1	857 68.0	897 64.4	1,202 69.2	2,099 67.0
R3		42 66.7	342 64.8	813 63.5	823 63.1	864 62.0	1,146 65.1	2,036 63.5
比較増減 (%)		▲ 1.8	0.4	▲ 3.6	▲ 4.9	▲ 2.4	▲ 4.1	▲ 3.5

※ H23・H28・R3で選択肢が異なるため、内容が同様の選択肢のみ比較掲載している。

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

区分		18・ 19歳	20～ 39歳	40～ 64歳	65～ 84歳	男性	女性	全体数
気管 支 炎	H23	61 59.8	578 66.1	1,089 67.1	599 50.3	1,038 60.0	1,289 62.6	2,327 61.4
	H28	41 75.9	368 67.5	909 71.5	843 66.9	952 68.3	1,209 69.6	2,161 69.0
	R3	40 63.5	353 66.9	863 67.4	813 62.3	890 63.8	1,171 66.5	2,087 65.1
	比較増減(%)	▲ 12.4	▲ 0.6	▲ 4.1	▲ 4.6	▲ 4.5	▲ 3.1	▲ 3.9
心 臓 病	H23	36 35.3	342 39.1	783 48.2	365 30.7	737 42.6	789 38.3	1,526 40.3
	H28	26 48.1	222 40.7	605 47.6	496 39.4	615 44.1	734 42.2	1,349 43.1
	R3	22 34.9	205 38.8	585 45.7	517 39.6	618 44.3	707 40.2	1,342 41.9
	比較増減(%)	▲ 13.2	▲ 1.9	▲ 1.9	0.2	0.2	▲ 2.0	▲ 1.2
胃 潰 瘍	H23	16 15.7	170 19.5	371 22.8	154 12.9	375 21.7	336 16.3	711 18.8
	H28	12 22.2	119 21.8	293 23.0	230 18.3	333 23.9	321 18.5	654 20.9
	R3	13 20.6	112 21.2	268 20.9	229 17.5	308 22.1	313 17.8	626 19.5
	比較増減(%)	▲ 1.6	▲ 0.6	▲ 2.1	▲ 0.8	▲ 1.8	▲ 0.7	▲ 1.4
(妊 娠 に 関 連 し た 異 常 な 産 婦 な ど)	H23	58 56.9	627 71.7	856 52.7	263 22.1	625 36.1	1,179 57.2	1,804 47.6
	H28	42 77.8	423 77.6	788 61.9	507 40.2	605 43.4	1,155 66.5	1,760 56.2
	R3	39 61.9	360 68.2	713 55.7	431 33.0	495 35.5	1,044 59.3	1,553 48.5
	比較増減(%)	▲ 15.9	▲ 9.4	▲ 6.2	▲ 7.2	▲ 7.9	▲ 7.2	▲ 7.7
無 回 答	H23	7 6.9	51 5.8	157 9.7	313 26.3	243 14.0	285 13.8	528 13.9
	H28	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	R3	3 4.8	27 5.1	43 3.4	132 10.1	86 6.2	114 6.5	208 6.5
	比較増減(%)	4.8	5.1	3.4	10.1	6.2	6.5	6.5
計	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790
	H28	54	545	1,272	1,260	1,393	1,738	3,131
	R3	63	528	1,281	1,305	1,394	1,760	3,205

※ H23・H28・R3で選択肢が異なるため、内容が同様の選択肢のみ比較掲載している。

《学童思春期：中学生・高校生》

設問 たばこの影響があると思われる病気はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------|---------------------------|-------------|
| 1. 脳の血管の病気 | 2. 歯や歯ぐきの病気 | 3. 胃の病気 |
| 4. 肺がん | 5. ぜんそく | 6. 肺や気管支の病気 |
| 7. 心臓の病気 | 8. 妊娠に関わる異常（赤ちゃんが大きく育たない） | |

「胃の病気」は8.9%、「ぜんそく」は4.3%、「心臓の病気」は2.9%、「脳の血管の病気」は2.3%増加した。「妊娠に関わる異常（赤ちゃんが大きく育たない）」は11.6%、「肺がん」は5.9%、「歯や歯ぐきの病気」は2.6%、「肺や気管支の病気」は1.7%減少した。

〈図表 75〉 たばこの健康への影響（学童思春期：中学生・高校生） 年齢階級・性別
（単位：上段人数（人）・下段割合（%））

		中学生	高校生	男性	女性	全体数
脳の血管の病気	H 2 3	223 35.8	288 38.0	347 38.8	263 30.7	610 34.8
	H 2 8	277 46.9	318 46.6	335 51.3	260 41.9	595 46.7
	R 3	313 54.7	397 53.6	426 50.4	374 47.3	804 49.0
	比較増減 (%)	7.8	7.0	▲ 0.9	5.4	2.3
歯や歯ぐきの病気	H 2 3	311 49.9	399 52.6	420 46.9	385 44.9	805 45.9
	H 2 8	200 33.8	350 51.2	301 46.1	249 40.1	550 43.2
	R 3	231 40.4	354 47.8	361 42.7	302 38.2	666 40.6
	比較増減 (%)	6.6	▲ 3.4	▲ 3.4	▲ 1.9	▲ 2.6
胃の病気	H 2 3	144 23.1	165 21.8	244 27.3	187 21.8	431 24.6
	H 2 8	171 28.9	178 26.1	191 29.2	158 25.4	349 27.4
	R 3	195 34.1	249 33.6	324 38.3	269 34.0	595 36.3
	比較増減 (%)	5.2	7.5	9.1	8.6	8.9
肺がん	H 2 3	533 85.6	667 88.0	740 82.7	746 87.0	1,486 84.8
	H 2 8	541 91.5	641 93.9	607 93.0	575 92.6	1,182 92.8
	R 3	505 88.3	677 91.5	729 86.3	692 87.5	1,426 86.9
	比較増減 (%)	▲ 3.2	▲ 2.4	▲ 6.7	▲ 5.1	▲ 5.9

※ R 3 は小学5・6年生でも同様の設問が設けられたが、H 23・H 28 結果がないため、ここには掲載しない。

(単位：上段人数(人)・下段割合(%))

		中学生	高校生	男性	女性	全体数
ぜんそく	H 2 3	322 51.7	409 54.0	485 54.2	419 48.9	904 51.6
	H 2 8	362 61.3	432 63.3	426 65.2	368 59.3	794 62.3
	R 3	375 65.6	544 73.5	582 68.9	507 64.1	1,093 66.6
	比較増減 (%)	4.3	10.2	3.7	4.8	4.3
肺 や 病 気 管 支 の	H 2 3	348 55.9	455 60.0	530 59.2	507 59.2	1,037 59.2
	H 2 8	474 80.2	550 80.5	521 79.8	503 81.0	1,024 80.4
	R 3	450 78.7	650 87.8	654 77.4	633 80.0	1,292 78.7
	比較増減 (%)	▲ 1.5	7.3	▲ 2.4	▲ 1.0	▲ 1.7
心 臓 の 病 気	H 2 3	258 41.4	275 36.3	377 42.1	317 37.0	694 39.6
	H 2 8	358 60.6	309 45.2	352 53.9	315 50.7	667 52.4
	R 3	336 58.7	408 55.1	473 56.0	433 54.7	908 55.3
	比較増減 (%)	▲ 1.9	9.9	2.1	4.0	2.9
(妊 娠 に 関 わ る 大 き い 異 常 を 見 出 す た い な い)	H 2 3	302 48.5	470 62.0	442 49.4	515 60.1	957 54.6
	H 2 8	389 65.8	494 72.3	434 66.5	449 72.3	883 69.3
	R 3	305 53.3	472 63.8	458 54.2	486 61.4	947 57.7
	比較増減 (%)	▲ 12.5	▲ 8.5	▲ 12.3	▲ 10.9	▲ 11.6
無 回 答	H 2 3	86 13.8	80 10.6	135 15.1	92 10.7	227 13.0
	H 2 8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	R 3	26 4.5	12 1.6	38 4.5	31 3.9	69 4.2
	比較増減 (%)	4.5	1.6	4.5	3.9	4.2
計	H 2 3	623	758	895	857	1,752
	H 2 8	591	683	653	621	1,274
	R 3	572	740	845	791	1,641

※R 3は小学5・6年生でも同様の設問が設けられたが、H23・H28結果がないため、ここには掲載しない。