



第4章 その他

1 実施経過

と き	主 な 内 容	
令和2年11月	○調査方法の検討	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市保健所健康推進課 ・福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 ・福島市教育委員会 ・各高等学校等
12月～	<ul style="list-style-type: none"> ○調査概要及び調査項目・内容の検討 ○調査対象の選定 	
令和3年 2月26日	<ul style="list-style-type: none"> ◎調査実施概要の協議 <令和2年度第2回 福島市健康づくり推進協議会(書面)> 	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市保健所健康推進課 ・福島市健康づくり推進協議会委員
6月	●調査(一般)の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市保健所健康推進課 ・委託業者
	●調査(学童思春期)の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市保健所健康推進課 ・各小中高等学校
7月8日	<ul style="list-style-type: none"> ◎調査実施概要の報告 <令和3年度 第1回福島市健康づくり推進協議会> 	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市保健所健康推進課 ・福島市健康づくり推進協議会委員
7月～	●調査の入力・集計作業	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市保健所健康推進課 ・委託業者 ・福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座
令和4年 1月13日	<ul style="list-style-type: none"> ◎調査結果の経過報告 <令和3年度第2回 福島市健康づくり推進協議会(書面)> 	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市保健所健康推進課 ・福島市健康づくり推進協議会委員
3月	●「福島市民の健康と生活習慣調査報告書」の作成、送付	<ul style="list-style-type: none"> ・福島市保健所健康推進課 ・委託業者 ・福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座

○検討会 ◎協議会等 ●作業

2 共同機関および協力機関など

共同機関	福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座	
協力機関	<p>【小学校】（48校）</p> <p>福島市立第一小学校 福島市立第二小学校 福島市立第三小学校 福島市立第四小学校 福島市立清明小学校 福島市立三河台小学校 福島市立森合小学校 福島市立渡利小学校 福島市立南向台小学校 福島市立杉妻小学校 福島市立蓬莱小学校 福島市立蓬莱東小学校 福島市立清水小学校 福島市立北沢又小学校 福島市立御山小学校 福島市立岡山小学校 福島市立鎌田小学校 福島市立月輪小学校 福島市立瀬上小学校 福島市立余目小学校 福島市立矢野目小学校 福島市立大笹生小学校 福島市立笹谷小学校 福島市立吉井田小学校 福島市立荒井小学校 福島市立立子山小学校 福島市立佐倉小学校 福島市立佐原小学校 福島市立飯坂小学校 福島市立中野小学校 福島市立平野小学校 福島市立湯野小学校 福島市立東湯野小学校 福島市立松川小学校 福島市立水原小学校 福島市立金谷川小学校 福島市立下川崎小学校 福島市立鳥川小学校 福島市立大森小学校 福島市立平田小学校 福島市立平石小学校 福島市立野田小学校 福島市立庭坂小学校 福島市立庭塚小学校</p>	<p>福島市立水保小学校 福島市立飯野小学校 福島大学附属小学校 桜の聖母学院小学校</p> <p>【中学校】（22校）</p> <p>福島市立第一中学校 福島市立第二中学校 福島市立第三中学校 福島市立第四中学校 福島市立岳陽中学校 福島市立渡利中学校 福島市立蓬莱中学校 福島市立清水中学校 福島市立信陵中学校 福島市立北信中学校 福島市立西信中学校 福島市立大鳥中学校 福島市立平野中学校 福島市立西根中学校 福島市立松陵中学校 福島市立信夫中学校 福島市立野田中学校 福島市立吾妻中学校 福島市立飯野中学校 福島大学附属中学校 桜の聖母学院中学校 福島成蹊中学校</p> <p>【高等学校】（13校）</p> <p>福島県立福島高等学校 福島県立橘高等学校 福島県立福島商業高等学校 福島県立福島明成高等学校 福島県立福島工業高等学校 福島県立福島西高等学校 福島県立福島北高等学校 福島県立福島東高等学校 福島県立福島南高等学校 福島成蹊高等学校 松韻学園学法福島高等学校 桜の聖母学院高等学校 福島東稜高等学校</p> <p style="text-align: right;">（順不同）</p>

3 添書および調査票

一般用 P 224

小学 1 ～ 4 年生用 P 234

小学 5 ・ 6 年生用 P 238

中学生用 P 242

高校生用 P 246

令和3年度
福島市民の健康と生活習慣調査のお願い

市民の皆様には、日頃から市政にご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

さて、福島市では国の「第二次 健康日本21」健康づくり運動をもとに、平成13年度から健康増進計画を策定し、現在の「ふくしまし健康づくりプラン2018」に基づき生涯にわたる市民の皆様の健康寿命延伸のために様々な施策に取り組んでおります。

社会情勢の変化等から個々の生活スタイルが変わり、健康への影響も懸念されることから、5年ごとにアンケート調査を実施し、前計画の評価と指標の見直しを行ってきました。今年度が調査の時期となりますので、市民の皆様の健康状態や健康づくりの現状などを把握することを目的として、「福島市民の健康と生活習慣調査」を実施いたします。

回答を調査票にご記入いただき、同封の封筒（切手不要）でご返送下さい。

回答いただいた調査票は、本調査目的以外に使用することはありません。

この調査結果は、次期計画「ふくしまし健康づくりプラン2023」の策定に役立つ資料といたします。

お忙しい中誠に恐縮ですが趣旨をご理解いただきまして、回答へのご協力をお願い申し上げます。

令和3年6月

福島市長 木幡 浩
福島県立医科大学医学部 教授 安村 誠司

□問い合わせ／福島市保健所 健康推進課 健康増進係
午前9時から午後5時（土日・祝日を除く）
【TEL】024-597-8616
【FAX】024-525-5701

ご記入の方法などは、裏面をご覧ください。



本調査について

- 福島市にお住まいの18歳から84歳までの市民の方約6,000人を無作為に選び、本調査票を郵送しております。
- 調査の結果は、次期計画の『ふくしまし健康づくりプラン2023』に掲載するほか、ホームページや市政だより等でもお知らせいたします。

回答について

- あて名ご自身のことについてお答えください。
- 回答のしかたは、あてはまる番号に○をつけるか、空欄にあてはまる数字または文章をご記入ください。
- 矢印(↓)の場合は、それに従ってお答えください。

提出について

- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れてご返送ください。
- 調査票1枚目左上のあて名部分は、個人情報のため返送不要です。1枚目のみ点線に沿って切り、破棄してください。

お手数ですが、**令和3年7月30日(金)までに**
ご投函くださいますようお願いいたします。

個人情報の取り扱いについて

- 調査票は、福島市健康推進課において厳重に管理します。
- 福島市が集計後、福島市と福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座と共同で分析します。
- 調査結果は、集計、分析された形で公表することとし、個人が特定される形で公表することはありません。

令和3年度 福島市民の健康と生活習慣調査(一般用)

□「福島市民の健康と生活習慣調査のお願い」(表・裏)をよくお読みになってお答えください。

[記入日：令和3年 月 日]

性別	1 男 2 女	年齢 (令和3年4月1日現在)	歳
----	---------	-----------------	---

身長	cm	体重	kg
----	----	----	----

※小数点以下四捨五入

※小数点以下四捨五入

勤務形態	1 常勤 (自営含む)	2 パート	3 無職 (学生、専業主婦・主夫を含む)
就業時間	約 時間	約 時間	

※就業時間は、1週間就業した場合の1日の平均就業時間を記入してください。(30分以上は切り上げ)

家族構成	1 単身世帯 (自分のみ)	2 夫婦のみ	3 夫婦と未婚の子の世帯
	4 あなたと未婚の子の世帯	5 三世大家族	6 その他 ()

過去1年間の検診受診状況を教えてください

(あてはまるものに○)

健康診断 (血液検査・血圧・心電図など)	1 受けた	2 受けていない
肺がん検診 (胸部エックス線検査など)	1 受けた	2 受けていない
胃がん検診 (胃透視・胃内視鏡検査など)	1 受けた	2 受けていない
大腸がん検診 (便潜血検査・大腸内視鏡など)	1 受けた	2 受けていない
子宮頸がん検診※女性のみ (過去2年間)	1 受けた	2 受けていない
乳がん検診 (触診・マンモグラフィ) ※女性のみ (過去2年間)	1 受けた	2 受けていない

あなたの現在の健康全般についてお伺いします

問1 普段ご自分で健康だと思われますか。

(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 非常に健康だと思う | 2 まあ健康な方だと思う |
| 3 あまり健康ではない | 4 健康ではない |

問8 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

※主食…ごはん・パン・麺など、 主菜…肉・魚・卵・大豆製品など、 副菜…野菜・海藻など

(あてはまるもの1つに○)

1	ほぼ毎日	2	週に4～5日	3	週に2～3日	4	ほとんどない
---	------	---	--------	---	--------	---	--------

問9 次の食べ物を1週間に何回くらい食べますか。

(それぞれあてはまるもの1つに○)

	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1～2回	ほとんど 食べない
1	魚介類 (かまぼこ、ちくわを含む)	1	2	3	4
2	肉類 (ハム、ウインナーを含む)	1	2	3	4
3	卵 (魚の卵は除く)	1	2	3	4
4	豆・大豆製品 (納豆、豆腐など)	1	2	3	4
5	緑黄色野菜 (にんじん、トマト、ほうれん草など)	1	2	3	4
6	海藻類 (わかめ、昆布、のりなど)	1	2	3	4
7	いも類	1	2	3	4
8	牛乳・乳製品 (チーズ、ヨーグルトなど コーヒー牛乳除く)	1	2	3	4
9	くだもの	1	2	3	4
10	油脂類 (油炒め、バター、マーガリン、マヨネーズなど)	1	2	3	4
11	甘味飲料(ジュース、スポーツ飲料、乳酸飲料、缶 コーヒーなど)	1	2	3	4
12	甘い物 (あめ、チョコレート、アイスなど)	1	2	3	4

問10 自分の歯※は何本ありますか。

本

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本です。

問11 1日何回歯みがきをしますか。

(あてはまるもの1つに○)

1	0回	2	1回	3	2回	4	3回以上
---	----	---	----	---	----	---	------

問12 最近1ヶ月以内に歯ぐきが腫れていたり、歯をみがいたときに血が出るなどの症状がありますか。

1	ある	2	ない
---	----	---	----

問13 嚙んで食べることができますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 何でも嚙んで食べることができる | 2 嚙めない食べ物がある |
| 3 嚙めない食べ物が多い | 4 嚙んで食べることができない |

問14 かかりつけ歯科医院はありますか。

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問15 普段、運動をしていますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 ほとんど毎日している | 2 週に2~4回している |
| 3 週1回程度している | 4 ほとんどしていない |

(1 2 3 とお答えの方)

↓

1日の運動時間はどれくらいですか。(通勤時の徒歩や自転車、農作業などの身体活動を含む)
 □運動がいくつもある場合は1日の運動時間を合計してお答えください。

- | | |
|---------|---------|
| 1 30分未満 | 2 30分以上 |
|---------|---------|

問16 フレイル*について知っていますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|---------------|------------|--------|
| 1 言葉も内容も知っている | 2 言葉は知っている | 3 知らない |
|---------------|------------|--------|

*健康な状態と要介護状態の中間の状態で、身体機能、認知機能、生活機能及び社会性などの低下が見られる状態のことです。

問17 最近1ヶ月間にストレスを感じたことはありますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | | | |
|----------|---------|-----------|----------|
| 1 とても感じる | 2 多少感じる | 3 あまり感じない | 4 全く感じない |
|----------|---------|-----------|----------|

(1 2 3 とお答えの方)

↓

ストレスを解消できていますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 十分解消できている | 2 ほぼ解消できている |
| 3 あまり解消できていない | 4 全く解消できていない |

問18 睡眠による休養を十分にとれていますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 十分とれている | 2 ほぼとれている |
| 3 あまりとれていない | 4 とれていない |

問19 お酒(清酒、洋酒、ビール、焼酎など)を飲みますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|------|--------|---------------------|
| 1 飲む | 2 飲まない | 3 以前は飲んでいましたが今は飲まない |
|------|--------|---------------------|

(1 とお答えの方)

↓

(1) どのくらいの頻度で飲みますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4~5回 | 3 週に2~3回 | 4 週に1回以下 |
|----------|----------|----------|----------|

(2) 1日平均どのくらいの量を飲みますか。

○下記を参考に日本酒にあてはめて計算してください。

【日本酒1合(180ml)とほぼ同じ量のお酒】

- | | | |
|------------------|--------------------|----------|
| ○ビール中瓶1本(約500ml) | ○焼酎25度 | (約120ml) |
| ○チューハイ7%(約350ml) | ○ウイスキーダブル1杯(約60ml) | |
| ○ワイン2杯 | (約240ml) | |

(あてはまるもの1つに○)

- | | | | |
|--------|----------|----------|--------|
| 1 1合未満 | 2 1~2合未満 | 3 2~3合未満 | 4 3合以上 |
|--------|----------|----------|--------|

問20 たばこを吸いますか(加熱式たばこ、電子たばこを含む)。

(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|---------|--------|------------------|
| 1 吸っている | 2 吸わない | 3 以前は吸っていたが今はやめた |
|---------|--------|------------------|

(1 とお答えの方)

↓

(1) 禁煙したいと思ったことはありますか。

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

(2) 禁煙外来などの禁煙情報を知っていますか。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問21 同居家族の中でたばこを吸っている人はいますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

東日本大震災後の現在の生活についてお伺いします

問28 東日本大震災にともなう原子力発電所事故による放射線の影響について、現在、どのくらい不安がありますか。 (あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|----------|----------|---------|
| 1 全くない | 2 少ししかない | |
| 3 いくらかある | 4 たくさんある | 5 非常にある |

(2 3 4 5 とお答えの方)

↓

それはどのようなことですか。 (あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------------|----------|-----------|
| 1 身体のこと | 2 食べ物のこと | 3 日常生活のこと |
| 4 仕事(経済面)のこと | 5 家族のこと | 6 その他 |

「新型コロナウイルス感染拡大前」と「最近1か月」を比べての生活の変化についてお伺いします

問29 生活の変化について、次の項目でそれぞれあてはまるもの1つに○をつけてください。

	項 目	増えた	変わらない	減った	もともとない
1	体重	1	2	3	
2	1週間の運動日数	1	2	3	4
3	運動を行う日の平均運動時間	1	2	3	4
4	飲酒の頻度	1	2	3	4
5	1日当たりの飲酒の量	1	2	3	4
6	喫煙の頻度	1	2	3	4
7	睡眠時間	1	2	3	
8	社会活動・人とのつながり	1	2	3	
9	経済(収入)	1	2	3	

問30 感染予防対策として、現在取り組んでいることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|---------|------------|-------------|----------|
| 1 体温測定 | 2 人との距離をとる | 3 マスクの着用 | 4 手洗い・消毒 |
| 5 室内の換気 | 6 人混みを避ける | 7 発熱以外の体調確認 | 8 その他 |

【アンケート設問表】

令和3年度福島市民の健康と生活習慣調査（小学1・2・3・4年生用）

小学1、2、3、4年生のお子さんの保護者様

日頃から市政にご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

福島市では、国の「第二次健康日本21」健康づくり運動をもとに、平成13年度から健康増進計画を策定し、現在の「ふくしまし健康づくりプラン2018」に基づき生涯にわたる市民の皆様の健康寿命延伸のために様々な施策に取り組んでおります。

これまで、5年ごとにアンケート調査を実施し前計画の評価と指標の見直しを行ってきました。今年度が調査の時期となりますので、市内の小学校に通うお子さんを対象に健康と生活習慣などについてお伺いする「福島市民の健康と生活習慣調査」を実施いたします。いただいた回答は、本調査以外に使用することはありません。

調査結果をもとに、市民の皆様の健康状態や健康づくりの現状などを把握し、今後の健康づくり施策に役立てる資料といたします。お忙しい中誠に恐縮ですが、趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

令和3年6月

福島市長 木幡 浩
福島県立医科大学医学部 教授 安村 誠司

【回答票記入について】

- 調査対象となったお子さんの保護者の方に回答をお願いいたします。
- 各設問の回答は、回答票にあてはまる番号のみを書いてください。
- 回答票の記入には、黒色のボールペンを使用してください。
- このアンケートはオンライン上でも回答可能です。
右のQRコードをスマートフォンなどで読み取りいただきご回答ください。
※回答は紙面もしくはオンライン上のどちらか一方を選択してください。



【個人情報の取扱いについて】

- 回答票は、福島市保健所健康推進課において厳重に管理します。
- 福島市が集計後、福島市と福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座と共同で分析します。
- 調査結果は、集計、分析された形で公表し、個人が特定される形で公表することはありません。

□問い合わせ／福島市保健所 健康推進課
午前9時から午後5時(土日・祝日を除く)
TEL:024-597-8616 FAX:024-525-5701

お子さんの現在の健康全般についてお聞きします

問1 お子さんは、1日3食、食べていますか。

- 1 ほとんど毎日食べる 2 時々(週3～4回)食べる 3 ほとんど食べない

問2 お子さんは、朝食を食べていますか。

- 1 ほとんど毎日食べる 2 時々(週3～4回)食べる 3 ほとんど食べない

【アンケート設問表】

問3 お子さんは、家族のだれかと一緒に食事をしていますか。

- | | | | |
|---|-------------|---|----------------|
| 1 | ほとんど毎日食べている | 2 | 時々(週3～4回)食べている |
| 3 | ほとんど食べていない | | |

問4 お子さんは次の食べ物を1日または1週間に何回くらい食べますか。

	項 目	1日3回	1日2回	1日1回以下	ほとんど 食べない
1	つけもの (浅漬け・酢漬け・昆布の佃煮など)	1	2	3	4
2	みそ汁などの汁物 (インスタント含む)	1	2	3	4
	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1～2回	ほとんど 食べない
3	加工品・練り製品 (ハム・ウインナー・ちくわ・かまぼこなど)	1	2	3	4

問5 お子さんは次の食べ物を1週間に何回くらい食べますか。

	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1～2回	ほとんど 食べない
1	魚介類 (かまぼこ、ちくわを含む)	1	2	3	4
2	肉類 (ハム、ウインナーを含む)	1	2	3	4
3	卵 (魚の卵は除く)	1	2	3	4
4	豆・大豆製品 (納豆、豆腐など)	1	2	3	4
5	緑黄色野菜 (にんじん、トマト、ほうれん草など)	1	2	3	4
6	海藻類 (わかめ、昆布、のりなど)	1	2	3	4
7	いも類	1	2	3	4
8	牛乳・乳製品 (チーズ、ヨーグルトなど コーヒー牛乳除く)	1	2	3	4
9	くだもの	1	2	3	4
10	油脂類 (油炒め、バター、マーガリン、マヨネーズなど)	1	2	3	4
11	甘味飲料 (ジュース、スポーツ飲料、乳酸飲料など)	1	2	3	4
12	甘い物 (あめ、チョコレート、アイスなど)	1	2	3	4

問6 お子さんは、1日何回歯みがきをしますか。

- | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|----|---|------|
| 1 | 0回 | 2 | 1回 | 3 | 2回 | 4 | 3回以上 |
|---|----|---|----|---|----|---|------|

問7 お子さんは、かかりつけ歯科医院がありますか。

- | | | | |
|---|----|---|----|
| 1 | ある | 2 | ない |
|---|----|---|----|

【アンケート設問表】

問8 お子さんは、学校の授業以外（水泳・スポーツ少年団など）でどのくらい運動をしていますか。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 ほとんど毎日している | 2 週2～4回程度している |
| 3 週1回程度している | 4 ほとんどしていない |

問9 お子さんは、学校の授業以外でテレビ・DVD、パソコン、スマホ・タブレットなどを利用する時間は1日平均どれくらいですか。

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|
| 1 1時間未満 | 2 1～2時間未満 | 3 2～3時間未満 | 4 3時間以上 |
|---------|-----------|-----------|---------|

そのうち、スマホ・タブレットを利用する時間はどれくらいですか。

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|
| 1 1時間未満 | 2 1～2時間未満 | 3 2～3時間未満 | 4 3時間以上 |
|---------|-----------|-----------|---------|

問10 お子さんは、寝る時刻や起きる時刻は、決まっていますか。

- | | |
|------------|-----------|
| 1 ほぼ決まっている | 2 決まっていない |
|------------|-----------|

問11 お子さんは、平日(月～金)の寝る時刻や起きる時刻は何時台ですか。

- | | | | | | |
|-------|------|-------|--------|--------|---------|
| 寝る時刻 | 【午後】 | 1 9時台 | 2 10時台 | 3 11時台 | 4 12時以降 |
| 起きる時刻 | 【午前】 | 1 5時台 | 2 6時台 | 3 7時台 | 4 8時以降 |

問12 お子さんは、よく眠れていますか。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 よく眠れている | 2 まあまあ眠れている |
| 3 あまり眠れていない | 4 眠れていない |

問13 お子さんは、お酒・アルコール類を飲んだことがありますか。

- | | |
|------------|------------|
| 1 飲んだことがない | 2 飲んだことがある |
|------------|------------|

(2 とお答えの方)

↓

(1) 初めて飲んだきっかけは何ですか。

(もっともあてはまるもの1つの番号を回答票にご記入ください。)

- | | | |
|------------|------------|-------|
| 1 人にすすめられた | 2 おいしそうだった | |
| 3 カッコいい | 4 なんとなく | 5 その他 |

(1 とお答えの方)

↓

(2) 誰にすすめられましたか。(あてはまる方の番号をすべて回答票にご記入ください。)

□お子さんから見た続柄

- | | | |
|-------|--------|---------|
| 1 父・母 | 2 兄弟姉妹 | 3 祖父・祖母 |
| 4 友だち | 5 先輩 | 6 その他 |

【アンケート設問表】

問14 お子さんは、たばこを吸ったことがありますか。

1 吸ったことがない 2 吸ったことがある

(2 とお答えの方)

↓

(1) 初めて吸ったきっかけは何ですか。

(もっともあてはまるもの1つの番号を回答票にご記入ください。)

1 人にすすめられた 2 おもしろそうだった 3 かっこいい
4 なんとなく 5 その他

(1 とお答えの方)

↓

(2) 誰にすすめられましたか。(あてはまる方の番号をすべて回答票にご記入ください。)

□お子さんから見た続き柄

1 父・母 2 兄弟姉妹 3 祖父・祖母
4 友だち 5 先輩 6 その他

問15 お子さんは、この1ヶ月に受動喫煙(望まずに他人のたばこの煙を吸う)の場面がありましたか。

1 あった 2 なかった

(1 とお答えの方)

↓

それはどういう場でしたか。(あてはまるものの番号をすべて回答票にご記入ください。)

1 学校 2 行政機関 3 公共交通機関 4 医療機関
5 家庭 6 飲食店 7 遊技場(ゲームセンター、ボーリング場など)
8 路上 9 子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など) 10 その他

問16 一緒に住んでいる家族の中でたばこを吸っている人はいますか。

1 いる 2 いない

(1 とお答えの方)

↓

たばこを吸っている方はどなたですか。

□お子さんから見た続き柄 (あてはまる方の番号をすべて回答票にご記入ください。)

1 父 2 母 3 兄弟 4 祖父 5 祖母 6 その他

最後にお伺いします

お子さんが健康に過ごすために大切だと思うことを、この調査の意見を含めご自由にお書きください。

設問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。

【アンケート設問表】

令和3年度福島市民の健康と生活習慣調査 (小学5・6年生用)

福島市では、市内の小学校に通う児童のみなさんを対象に健康と生活習慣について調査を行います。
このアンケートの結果は、福島市民の健康づくりの計画をつくることに役立っています。また、ホームページや市政だよりなどでお知らせしますので、ご協力をお願いします。

令和3年6月

福島市長 木幡 浩
福島県立医科大学医学部 教授 安村 誠司

【回答票記入について】

- あなたの日常生活についておたずねします。普段の生活についてありのままに答えてください。
あなたがどのように答えたかを他の人には決して教えません。
- アンケートの答えは、回答票にあてはまる数字のみを書いてください。
- 回答票の記入には、なるべく濃いえんぴつを使用してください。
- 記入した回答票のみ、封筒に入れてふうをとじて、担任の先生に提出してください。

【個人情報の取扱いについて】

- 回答票は、福島市保健所健康推進課において厳重に管理します。
- 福島市が集計後、福島市と福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座と共同で分析します。
- 調査結果は、集計、分析された形で公表することとし、個人が特定される形で公表することはありません。

□問い合わせ／福島市保健所 健康推進課
午前9時から午後5時(土日・祝日を除く)
TEL:024-597-8616 FAX:024-525-5701

あなたの現在の健康全般についてお聞きします

問1 1日3食、食べていますか。

- 1 ほとんど毎日食べる 2 時々(週3～4回)食べる 3 ほとんど食べない

問2 朝食を食べていますか。

- 1 ほとんど毎日食べる 2 時々(週3～4回)食べる 3 ほとんど食べない

問3 家族のだれかと一緒に食事をしていますか。

- 1 ほとんど毎日食べている 2 時々(週3～4回)食べている
3 ほとんど食べていない

【アンケート設問表】

問4 次の食べ物を1日または1週間に何回くらい食べますか。

	項 目	1日3回	1日2回	1日1回以下	ほとんど 食べない
1	つけもの (浅漬け・酢漬け・昆布の佃煮など)	1	2	3	4
2	みそ汁などの汁物 (インスタント含む)	1	2	3	4
	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1~2回	ほとんど 食べない
3	加工品・練り製品(ハム・ウインナー・ ちくわ・かまぼこなど)	1	2	3	4

問5 次の食べ物を1週間に何回くらい食べますか。

	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1~2回	ほとんど 食べない
1	魚、貝、かまぼこ、ちくわなど	1	2	3	4
2	肉、ハム、ウインナーなど	1	2	3	4
3	たまご (魚の卵は除く)	1	2	3	4
4	豆、納豆、とうふなど	1	2	3	4
5	色の濃い野菜 (にんじん、トマト、ほうれん草など)	1	2	3	4
6	海そう (わかめ、こんぶ、のりなど)	1	2	3	4
7	いも (じゃがいも、さつまいもなど)	1	2	3	4
8	牛乳・チーズ・ヨーグルトなど (コーヒー牛乳除く)	1	2	3	4
9	くだもの	1	2	3	4
10	あぶら類(あぶら炒め、バター、マーガリン、 マヨネーズなど)	1	2	3	4
11	ジュース、スポーツ飲料、乳酸飲料など	1	2	3	4
12	甘い物 (あめ、チョコレート、アイスなど)	1	2	3	4

問6 1日何回歯みがきをしますか。

1	0回	2	1回	3	2回	4	3回以上
---	----	---	----	---	----	---	------

問7 かかりつけ歯科医院はありますか。

1	ある	2	ない
---	----	---	----

【アンケート設問表】

問8 学校の授業以外（水泳・スポーツ少年団など）でどのくらい運動をしていますか。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 ほとんど毎日している | 2 週2～4回程度している |
| 3 週1回程度している | 4 ほとんどしていない |

問9 学校の授業以外でテレビ・DVD、パソコン、スマホ・タブレットなどを利用する時間は1日平均どれくらいですか。

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|
| 1 1時間未満 | 2 1～2時間未満 | 3 2～3時間未満 | 4 3時間以上 |
|---------|-----------|-----------|---------|

そのうち、スマホ・タブレットを利用する時間はどれくらいですか。

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|
| 1 1時間未満 | 2 1～2時間未満 | 3 2～3時間未満 | 4 3時間以上 |
|---------|-----------|-----------|---------|

問10 寝る時刻や起きる時刻は、決まっていますか。

- | | |
|------------|-----------|
| 1 ほぼ決まっている | 2 決まっていない |
|------------|-----------|

問11 月曜日から金曜日の寝る時刻や起きる時刻は何時台ですか。

- | | | | | | |
|-------|------|-------|--------|--------|---------|
| 寝る時刻 | 【午後】 | 1 9時台 | 2 10時台 | 3 11時台 | 4 12時以降 |
| 起きる時刻 | 【午前】 | 1 5時台 | 2 6時台 | 3 7時台 | 4 8時以降 |

問12 よく眠れますか。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 よく眠れる | 2 まあまあ眠れる |
| 3 あまり眠れない | 4 眠れない |

問13 お酒・アルコール類を飲んだことがありますか。

- | | |
|------------|------------|
| 1 飲んだことがない | 2 飲んだことがある |
|------------|------------|

(2 とお答えの方)

↓

(1) 初めて飲んだきっかけは何ですか。(もっともあてはまるもの1つを選んでください)

- | | | |
|------------|------------|-------|
| 1 人にすすめられた | 2 おいしそうだった | |
| 3 カッコいい | 4 なんとなく | 5 その他 |

(1 とお答えの方)

↓

(2) 誰にすすめられましたか。(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | | |
|-------|--------|---------|
| 1 父・母 | 2 兄弟姉妹 | 3 祖父・祖母 |
| 4 友だち | 5 先輩 | 6 その他 |

【アンケート設問表】

問14 たばこを吸ったことがありますか。

- | | |
|------------|------------|
| 1 吸ったことがない | 2 吸ったことがある |
|------------|------------|

(2 とお答えの方)

↓

(1) 初めて吸ったきっかけは何ですか。(もっともあてはまるもの1つを選んでください)

- | | | |
|------------|-------------|-------|
| 1 人にすすめられた | 2 おもしろそうだった | |
| 3 かっこいい | 4 なんとなく | 5 その他 |

(1 とお答えの方)

↓

(2) 誰にすすめられましたか。(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | | |
|-------|--------|---------|
| 1 父・母 | 2 兄弟姉妹 | 3 祖父・祖母 |
| 4 友だち | 5 先輩 | 6 その他 |

問15 一緒に住んでいる家族の中でたばこを吸っている人はいますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

(1 とお答えの方)

↓

たばこを吸っている方はどなたですか。(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | | | | | |
|-----|-----|------|------|------|-------|
| 1 父 | 2 母 | 3 兄姉 | 4 祖父 | 5 祖母 | 6 その他 |
|-----|-----|------|------|------|-------|

問16 この1ヶ月に^{じやどうきつえん}受動喫煙(望まないのに他人が吸うたばこの煙を吸う)の場面がありましたか。

- | | |
|-------|--------|
| 1 あった | 2 なかった |
|-------|--------|

(1 とお答えの方)

↓

それはどういう場でしたか。(あてはまるものすべてを選んでください)

- | | | | |
|------|---------------------|-----------------|------------------|
| 1 学校 | 2 行政機関(市役所など) | 3 公共交通機関(バス、電車) | |
| 4 病院 | 5 家庭 | 6 飲食店 | 7 ゲームセンター、ボーリング場 |
| 8 路上 | 9 屋外の空間(公園、グラウンドなど) | 10 その他 | |

問17 たばこの^{えいきやう}影響があると思われる病気はどれですか。

(あてはまると思うものすべてを選んでください)

- | | | | |
|--|------------|--------|-------|
| 1 脳の ^{けっかん} 血管の病気 | 2 歯や歯ぐきの病気 | 3 胃の病気 | 4 肺がん |
| 5 肺や ^{きかんし} 気管支の病気 | 6 心臓の病気 | 7 ぜんそく | |
| 8 妊婦さんのおなかの赤ちゃんの ^{にんが} 異常(おなかの赤ちゃんが大きく育たない) | | | |

最後にお聞きます

自分自身や家族が健康に過ごすためには、どんなことが必要だと思いますか。

ご協力ありがとうございました。

【アンケート設問表】

令和3年度福島市民の健康と生活習慣調査（中学生用）

福島市では、市内の中学校に通う生徒のみなさんを対象に健康と生活習慣について調査を行います。
このアンケートの結果は、福島市民の健康づくりの計画をつくることに役立てます。また、ホームページや市政だよりなどでお知らせしますので、ご協力をお願いします。

令和3年6月

福島市長 木幡 浩
福島県立医科大学医学部 教授 安村 誠司

【回答票記入について】

- あなたの日常生活についておたずねします。普段の生活についてありのままに教えてください。
あなたがどのように答えたかを他の人には決して教えません。
- アンケートの答えは、回答票にあてはまる数字のみを書いてください。
- 回答票の記入には、黒色のボールペンを使用してください。
- 記入した回答票のみ、封筒に入れて封をとじて、担任の先生に提出してください。

【個人情報の取扱いについて】

- 回答票は、福島市保健所健康推進課において厳重に管理します。
- 福島市が集計後、福島市と福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座と共同で分析します。
- 調査結果は、集計、分析された形で公表し、個人が特定される形で公表することはありません。

□問い合わせ／福島市保健所 健康推進課
午前9時から午後5時(土日・祝日を除く)
TEL:024-597-8616 FAX:024-525-5701

あなたの現在の健康全般についてお聞きします

問1 自分は健康だと思いますか。

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 非常に健康だと思う | 2 まあ健康な方だと思う |
| 3 あまり健康ではない | 4 健康ではない |

問2 自分の身長と体重のバランスをどう思いますか。

- | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|
| 1 太っている | 2 太り気味 | 3 ふつう | 4 やせ気味 | 5 やせている |
|---------|--------|-------|--------|---------|

問3 1日3食、食べていますか。

- | | | |
|-------------|----------------|------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 時々(週3~4回)食べる | 3 ほとんど食べない |
|-------------|----------------|------------|

問4 朝食を食べていますか。

- | | | |
|-------------|----------------|------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 時々(週3~4回)食べる | 3 ほとんど食べない |
|-------------|----------------|------------|

問5 家族のだけかと一緒に食事をしていますか。

- | | | |
|-------------|----------------|------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 時々(週3~4回)食べる | 3 ほとんど食べない |
|-------------|----------------|------------|

問6 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

※主食…ごはん・パン・麺など、主菜…肉・魚・卵・大豆製品など、副菜…野菜・海藻など

- | | | | |
|--------|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に4~5日 | 3 週に2~3日 | 4 ほとんどない |
|--------|----------|----------|----------|

【アンケート設問表】

問7 次の食べ物を1日または1週間に何回くらい食べますか。

	項 目	1日3回	1日2回	1日1回以下	ほとんど 食べない
1	つけもの（浅漬け・酢漬け・昆布の佃煮など）	1	2	3	4
2	みそ汁などの汁物（インスタント含む）	1	2	3	4
	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1～2回	ほとんど 食べない
3	加工品・練り製品 （ハム・ウインナー・ちくわ・かまぼこなど）	1	2	3	4

問8 次の食べ物を1週間に何回くらい食べますか。

	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1～2回	ほとんど 食べない
1	魚介類 （かまぼこ、ちくわを含む）	1	2	3	4
2	肉類 （ハム、ウインナーを含む）	1	2	3	4
3	卵 （魚の卵は除く）	1	2	3	4
4	豆・大豆製品 （納豆、豆腐など）	1	2	3	4
5	緑黄色野菜 （にんじん、トマト、ほうれん草など）	1	2	3	4
6	海藻類 （わかめ、昆布、のりなど）	1	2	3	4
7	いも類	1	2	3	4
8	牛乳・乳製品 （チーズ、ヨーグルトなど コーヒー牛乳除く）	1	2	3	4
9	くだもの	1	2	3	4
10	油脂類 （油炒め、バター、マーガリン、マヨネーズなど）	1	2	3	4
11	甘味飲料 （ジュース、スポーツ飲料、乳酸飲料、缶コーヒーなど）	1	2	3	4
12	甘い物 （あめ、チョコレート、アイスなど）	1	2	3	4

問9 1日何回歯みがきをしますか。

1	0回	2	1回	3	2回	4	3回以上
---	----	---	----	---	----	---	------

問10 最近1ヶ月以内に歯ぐきが腫れていたり、歯をみがいたときに血が出るなどの症状がありますか。

1	ある	2	ない
---	----	---	----

問11 かかりつけ歯科医院はありますか。

1	ある	2	ない
---	----	---	----

問12 学校の授業以外（部活動・スポーツ関連の習い事など）でどのくらい運動をしていますか。

1	ほとんど毎日している	2	週2～4回程度している
3	週1回程度している	4	ほとんどしていない

【アンケート設問表】

問13 学校の授業以外でテレビ・DVD、パソコン、スマホ・タブレットなどを利用する時間は1日平均どれくらいですか。

1 1時間未満 2 1～2時間未満 3 2～3時間未満 4 3時間以上

そのうち、学校の授業以外でスマホ・タブレットを利用する時間はどれくらいですか。

1 1時間未満 2 1～2時間未満 3 2～3時間未満 4 3時間以上

問14 寝る時刻や起きる時刻は、決まっていますか。

1 ほぼ決まっている 2 決まっていない

問15 平日(月～金曜日)の寝る時刻や起きる時刻は何時台ですか。

寝る時刻 【午後】 1 9時台 2 10時台 3 11時台 4 12時以降

起きる時刻 【午前】 1 5時台 2 6時台 3 7時台 4 8時以降

問16 睡眠による休養を十分にとれていますか。

1 十分とれている 2 ほぼとれている
3 あまりとれていない 4 とれていない

問17 最近1ヶ月間にストレスを感じたことはありますか。

1 とても感じる 2 多少感じる 3 あまり感じない 4 全く感じない

(1 2 3 とお答えの方)

↓

ストレスは解消できていますか。

1 十分解消できている 2 ほぼ解消できている
3 あまり解消できていない 4 全く解消できていない

問18 お酒・アルコール類を飲んだことがありますか。

1 飲んだことがない 2 飲んだことがある

(2 とお答えの方)

↓

(1) 初めて飲んだきっかけは何ですか。 (もっともあてはまるもの1つを選んでください)

1 人にすすめられた 2 おいしそうだった 3 かっこいい
4 なんとなく 5 その他

(1 とお答えの方)

↓

(2) 誰にすすめられましたか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

1 父・母 2 兄弟姉妹 3 祖父・祖母
4 友だち 5 先輩 6 その他

【アンケート設問表】

問19 たばこを吸ったことがありますか。

- 1 吸ったことがない 2 吸ったことがある

(2 とお答えの方)

↓

(1) 初めて吸ったきっかけは何ですか。 (もっともあてはまるもの1つを選んでください)

- 1 人にすすめられた 2 おもしろそうだった 3 かっこいい
4 なんとなく 5 その他

(1 とお答えの方)

↓

(2) 誰にすすめられましたか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

- 1 父・母 2 兄弟姉妹 3 祖父・祖母 4 友だち 5 先輩 6 その他

問20 一緒に住んでいる家族の中でたばこを吸っている人はいますか。

- 1 いる 2 いない

(1 とお答えの方)

↓

たばこを吸っている方はどなたですか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

- 1 父 2 母 3 兄妹 4 祖父 5 祖母 6 その他

問21 この1ヶ月に^{じょうどうきつえん}受動喫煙(望まずに他人のたばこの煙を吸う)の場面がありましたか。

- 1 あった 2 なかった

(1 とお答えの方)

↓

それはどういう場でしたか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

- 1 学校 2 行政機関 3 公共交通機関 4 医療機関 5 家庭 6 飲食店
7 遊技場 8 路上 9 屋外の空間(公園、グラウンドなど) 10 その他

問22 たばこの影響があると思われる病気はどれですか (あてはまると思うものすべてを選んでください)

- 1 脳の血管の病気 2 歯や歯ぐきの病気 3 胃の病気 4 肺がん 5 ぜんそく
6 肺や気管支の病気 7 心臓の病気 8 妊娠に関わる異常(赤ちゃんが大きく育たない)

問23 東日本大震災にともなう原子力発電所事故による放射線の影響について、現在、どのくらい不安がありますか。

- 1 全くない 2 少ししかない 3 いくらかある
4 たくさんある 5 非常にある

(2 3 4 5 とお答えの方)

↓

それはどのようなことですか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

- 1 身体のこと 2 食べ物のこと 3 日常生活のこと
4 将来のこと(進学・就職など) 5 家族のこと 6 その他

□ 最後にお聞きます。自分自身や家族が健康に過ごすためには、どんなことが必要だと思えますか。

4

ご協力ありがとうございました。

【アンケート設問表】

令和3年度福島市民の健康と生活習慣調査（高校生用）

福島市では、市内の高校に通う生徒のみなさんを対象に健康と生活習慣について調査を行います。
このアンケートの結果は、福島市民の健康づくりの計画をつくることに役立てます。また、ホームページや市政だよりなどでお知らせしますので、ご協力をお願いします。

令和3年6月

福島市長 木幡 浩
福島県立医科大学医学部 教授 安村 誠司

【回答票記入について】

- あなたの日常生活についておたずねします。普段の生活についてありのままに教えてください。
あなたがどのように答えたかを他の人には決して教えません。
- アンケートの答えは、回答票にあてはまる数字のみを書いてください。
- 回答票の記入には、黒色のボールペンを使用してください。
- 記入した回答票のみ、封筒に入れて封をとじて、担任の先生に提出してください。

【個人情報の取扱いについて】

- 回答票は、福島市保健所健康推進課において厳重に管理します。
- 福島市が集計後、福島市と福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座と共同で分析します。
- 調査結果は、集計、分析された形で公表し、個人が特定される形で公表することはありません。

□問い合わせ／福島市保健所 健康推進課
午前9時から午後5時(土日・祝日を除く)
TEL:024-597-8616 FAX:024-525-5701

あなたの現在の健康全般についてお聞きします

問1 自分は健康だと思いますか。

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 非常に健康だと思う | 2 まあ健康な方だと思う |
| 3 あまり健康ではない | 4 健康ではない |

問2 自分の身長と体重のバランスをどう思いますか。

- | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|
| 1 太っている | 2 太り気味 | 3 ふつう | 4 やせ気味 | 5 やせている |
|---------|--------|-------|--------|---------|

問3 1日3食、食べていますか。

- | | | |
|-------------|----------------|------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 時々(週3～4回)食べる | 3 ほとんど食べない |
|-------------|----------------|------------|

問4 朝食を食べていますか。

- | | | |
|-------------|----------------|------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 時々(週3～4回)食べる | 3 ほとんど食べない |
|-------------|----------------|------------|

問5 家族のだけかと一緒に食事をしていますか。

- | | | |
|-------------|----------------|------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 時々(週3～4回)食べる | 3 ほとんど食べない |
|-------------|----------------|------------|

問6 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

※主食…ごはん・パン・麺など、主菜…肉・魚・卵・大豆製品など、副菜…野菜・海藻など

- | | | | |
|--------|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に4～5日 | 3 週に2～3日 | 4 ほとんどない |
|--------|----------|----------|----------|

【アンケート設問表】

問7 次の食べ物を1日または1週間に何回くらい食べますか。

	項 目	1日3回	1日2回	1日1回以下	ほとんど 食べない
1	つけもの（浅漬け・酢漬け・昆布の佃煮など）	1	2	3	4
2	みそ汁などの汁物（インスタント含む）	1	2	3	4
	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1～2回	ほとんど 食べない
3	加工品・練り製品 （ハム・ウインナー・ちくわ・かまぼこなど）	1	2	3	4

問8 次の食べ物を1週間に何回くらい食べますか。

	項 目	ほとんど毎日	2日に1回	週に1～2回	ほとんど 食べない
1	魚介類 （かまぼこ、ちくわを含む）	1	2	3	4
2	肉類 （ハム、ウインナーを含む）	1	2	3	4
3	卵 （魚の卵は除く）	1	2	3	4
4	豆・大豆製品 （納豆、豆腐など）	1	2	3	4
5	緑黄色野菜 （にんじん、トマト、ほうれん草など）	1	2	3	4
6	海藻類 （わかめ、昆布、のりなど）	1	2	3	4
7	いも類	1	2	3	4
8	牛乳・乳製品 （チーズ、ヨーグルトなど コーヒー牛乳除く）	1	2	3	4
9	くだもの	1	2	3	4
10	油脂類 （油炒め、バター、マーガリン、マヨネーズなど）	1	2	3	4
11	甘味飲料 （ジュース、スポーツ飲料、乳酸飲料、缶コーヒーなど）	1	2	3	4
12	甘い物 （あめ、チョコレート、アイスなど）	1	2	3	4

問9 1日何回歯みがきをしますか。

1	0回	2	1回	3	2回	4	3回以上
---	----	---	----	---	----	---	------

問10 最近1ヶ月以内に歯ぐきが腫れていたり、歯をみがいたときに血が出るなどの症状がありますか。

1	ある	2	ない
---	----	---	----

問11 かかりつけ歯科医院はありますか。

1	ある	2	ない
---	----	---	----

問12 学校の授業以外（部活動・スポーツ関連の習い事など）でどのくらい運動をしていますか。

1	ほとんど毎日している	2	週2～4回程度している
3	週1回程度している	4	ほとんどしていない

【アンケート設問表】

問13 学校の授業以外でテレビ・DVD、パソコン、スマホ・タブレットなどを利用する時間は1日平均どれくらいですか。

1 1時間未満 2 1～2時間未満 3 2～3時間未満 4 3時間以上

そのうち、学校の授業以外でスマホ・タブレットを利用する時間はどれくらいですか。

1 1時間未満 2 1～2時間未満 3 2～3時間未満 4 3時間以上

問14 寝る時刻や起きる時刻は、決まっていますか。

1 ほぼ決まっている 2 決まっていない

問15 平日(月～金曜日)の寝る時刻や起きる時刻は何時台ですか。

寝る時刻 【午後】 1 9時台 2 10時台 3 11時台 4 12時以降

起きる時刻 【午前】 1 5時台 2 6時台 3 7時台 4 8時以降

問16 睡眠による休養を十分にとれていますか。

1 十分とれている 2 ほぼとれている
3 あまりとれていない 4 とれていない

問17 最近1ヶ月間にストレスを感じたことはありますか。

1 とても感じる 2 多少感じる 3 あまり感じない 4 全く感じない

(1 2 3 とお答えの方)

↓

ストレスは解消できていますか。

1 十分解消できている 2 ほぼ解消できている
3 あまり解消できていない 4 全く解消できていない

問18 お酒・アルコール類を飲んだことがありますか。

1 飲んだことがない 2 飲んだことがある

(2 とお答えの方)

↓

(1) 初めて飲んだきっかけは何ですか。 (もっともあてはまるもの1つを選んでください)

1 人にすすめられた 2 おいしそうだった 3 かっこいい
4 なんとなく 5 その他

(1 とお答えの方)

↓

(2) 誰にすすめられましたか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

1 父・母 2 兄弟姉妹 3 祖父・祖母
4 友だち 5 先輩 6 その他

【アンケート設問表】

問19 たばこを吸ったことがありますか。

- 1 吸ったことがない 2 吸ったことがある

(2 とお答えの方)

↓

(1) 初めて吸ったきっかけは何ですか。 (もっともあてはまるもの1つを選んでください)

- 1 人にすすめられた 2 おもしろそうだった 3 かっこいい
4 なんとなく 5 その他

(1 とお答えの方)

↓

(2) 誰にすすめられましたか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

- 1 父・母 2 兄弟姉妹 3 祖父・祖母 4 友だち 5 先輩 6 その他

問20 一緒に住んでいる家族の中でたばこを吸っている人はいますか。

- 1 いる 2 いない

(1 とお答えの方)

↓

たばこを吸っている方はどなたですか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

- 1 父 2 母 3 兄妹 4 祖父 5 祖母 6 その他

問21 この1ヶ月に^{じょうどうきつえん}受動喫煙(望まずに他人のたばこの煙を吸う)の場面がありましたか。

- 1 あった 2 なかった

(1 とお答えの方)

↓

それはどういう場でしたか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

- 1 学校 2 行政機関 3 公共交通機関 4 医療機関 5 家庭 6 飲食店
7 遊技場 8 路上 9 屋外の空間(公園、グラウンドなど) 10 その他

問22 たばこの影響があると思われる病気はどれですか (あてはまると思うものすべてを選んでください)

- 1 脳の血管の病気 2 歯や歯ぐきの病気 3 胃の病気 4 肺がん 5 ぜんそく
6 肺や気管支の病気 7 心臓の病気 8 妊娠に関わる異常(赤ちゃんが大きく育たない)

問23 東日本大震災にともなう原子力発電所事故による放射線の影響について、現在、どのくらい不安がありますか。

- 1 全くない 2 少ししかない 3 いくらかある
4 たくさんある 5 非常にある

(2 3 4 5 とお答えの方)

↓

それはどのようなことですか。 (あてはまるものすべてを選んでください)

- 1 身体のこと 2 食べ物のこと 3 日常生活のこと
4 将来のこと(進学・就職など) 5 家族のこと 6 その他

□ 最後にお聞きます。自分自身や家族が健康に過ごすためには、どんなことが必要だと思えますか。

4

ご協力ありがとうございました。

令和3年度 福島市民の健康と生活習慣調査報告書

令和4年3月

福島市保健所 健康推進課

〒960-8002

福島市森合町10番1号（保健福祉センター）