

むし歯のない子に育てましょう！

永久歯がそろそろまで、仕上げみがきが必要です

ポイント
1

だいいちだいきゅうし
**第一大臼歯が生えてきたら
よりていねいなお手入れを！**

リビングなど
明るいところで
見てみましょう

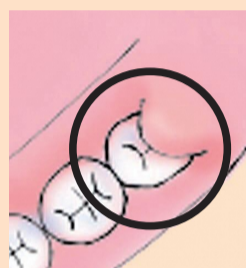


【なぜ、むし歯になりやすいの？】

かむ面の溝が
深くて、複雑



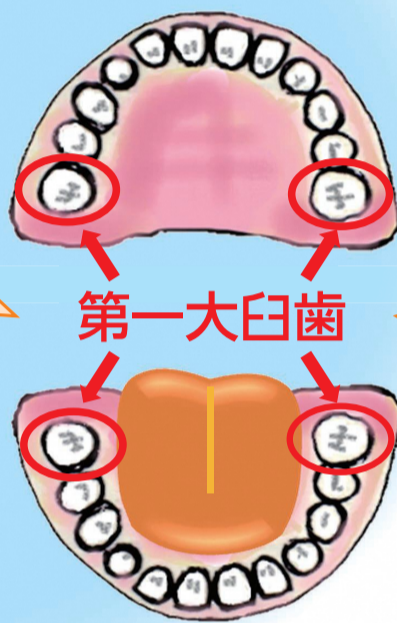
歯の表面がまだ
固まりきっていない



生え始まり歯ぐき
かぶって汚れやすい



隣の歯と高さがそろ
うまでに時間がかかる



【みがき方のコツ】



2方向から
ナナメにみがく

ポイント
2

**要観察歯COがある人は
歯科医院へ行こう！**

【むし歯の始まり 要観察歯 CO】

表面につやがなく、白濁している



歯の溝に色がついている



みがいても取れない白い線がある



COが進むと
【むし歯 C】になります



ポイント
3

**見えないところも
むし歯に注意！**



○の中、
むし歯がないように
見えるけれど...



内側にポッカリ穴が！

むし歯になる場所は、
お手入れが苦手なところ
要チェック！