

# 健都ふくしまの創造2：取り組みの全体像

健康寿命の延伸、心筋梗塞・脳卒中の減少



健都ふくしま創造  
宣言の採択

## 健都ふくしま創造市民会議

市長トップに「健都ふくしま」の実現に向けた市民総ぐるみ運動

無煙環境

食・栄養

運動

血圧管理

歯・口腔

休養

適正飲酒

社会参加

### ひとり一人の健康を 応援する環境づくり

- ・受動喫煙防止環境の整備
- ・健康的な食環境の整備
- ・日常生活に取り入れやすい  
運動環境の整備
- ・福島市健康づくりポイント

### 地域の健康づくり

- ・住民主体の地区単位活動
- ・生活習慣病やがん予防などの  
健康課題解決を目指す取組
- ・地区組織、学校、関係機関等  
と連携した全世代の健康づくり

### 職場の健康づくり

- ・事業所、関係機関等と連携強化
- ・働く世代の健康づくり体制の  
構築
- ・生活習慣病やがん予防などの  
健康課題解決を目指す取組