

R5年5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類へ移行しました

5月8日から変わること

①一律の外出自粛要請はなくなります

外出を控えるかどうかは個人の判断に委ねられますが、次のことが**推奨**されています。

■陽性になった場合

- ・発症後 5 日を経過し、かつ症状軽快から 24 時間経過するまでの間は外出を控えること
- ・その後も発症から 10 日を経過するまではマスクを着用するなど、周りにうつさないよう配慮すること

■家族が陽性になった場合

- ・5 日間は体調に注意し、重症化リスクの高い方との接触を控えること



②検査・治療費の自己負担が生じます

以下の公費負担は当面の間、継続

- 新型コロナウイルス感染症治療薬の費用(ラゲブリオ・パキロビット・ゾコーバ等)
- 入院医療費について、高額療養費制度の自己負担限度額から上限 2 万円を減額



③保健所等による療養期間中の健康観察や生活支援が終了します

備えておくとい物

- 検査キット
- 薬
- 食べ物や飲み物



ご自身で療養に備えた準備や体調の管理をしてください。



5月8日以降も変わらないこと

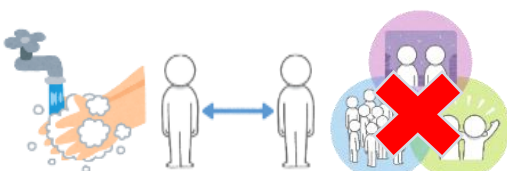
①新型コロナウイルスの特性



5類に変更になっても**新型コロナウイルスの特性は変わりません**。高齢者の方や基礎疾患のある方などは、重症化リスクがあり注意が必要です。

②基本的な感染対策を継続しましょう

- 場面に応じたマスク着用
- 手洗い等の手指消毒
- 換気
- 「密閉」「密集」「密接」の回避
- 人と人との距離の確保



③体調不良時の対応

発熱・喉の痛みなどの症状がある場合は検査キットによる自主的な検査を行いましょう。

【もし陽性になったら…】

- 症状が軽い方は、自宅等で療養しましょう
- 症状が重い方、重症化リスクの高い方(65 歳以上・基礎疾患がある方・妊娠している方)は、**必ず事前に連絡してから**、かかりつけ医や身近な医療機関を受診してください。



体調悪化時等の相談先(毎日 24 時間対応)



福島県新型コロナウイルス感染症相談センター 0120-567-747

つつが虫病にご注意ください！

つつが虫病は春と秋に流行します。福島県は全国的にも多発地域です。福島市でも4月中旬に発生がありました。

つつが虫病は、リケッチアという細菌を持つダニに刺されることで感染します。人から人へは感染しないといわれています。

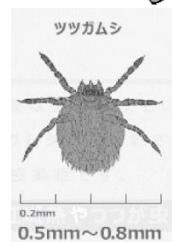
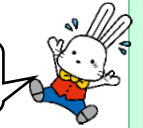
●潜伏期間：5～14日 ●症状：発熱、発疹、刺し口、リンパ節の腫れ

予防対策：つつが虫に刺されないようにすることが重要。

①野山に出かけるときは
長袖・長ズボンの着用

②虫よけスプレーの使用
(対象にツツガムシが記載されている
製品もあります。)

つつが虫はすごく小さいね！



熱中症
に注意



つつが虫病発生状況 (件)

	福島市	福島県
R4年	0	25(全国6位)
R3年	2	17
R2年	1	13
R元年	0	21

刺された時の痛みはほとんどなく刺し口も気づきにくいよ！
症状が新型コロナウイルス感染症に少し似ているので注意しましょう。



ノロウイルスが流行しています！

4月以降、幼稚園・保育所から感染性胃腸炎の報告が多く上がっています。ノロウイルスは例年秋から春先にかけて流行する急性胃腸炎のウイルスです。ノロウイルスに汚染された食品や感染した人の手、嘔吐物などを介して感染します。

下記の症状が出たら要注意です！

〈ノロウイルスの特徴〉

- 症状軽快後、2週間～1カ月程度少量のウイルスを排出
- 感染しても**無症状**で便中に少量のウイルスを排出
- 感染力が非常に強い**ためわずかな量のウイルスでも感染**
- アルコール消毒ではノロウイルスが死滅しない**



腹痛



下痢



嘔吐・吐き気

☆石けんを使用したこまめな手洗いをしましょう！

～消毒～

- ・嘔吐物等が付着した場所：**0.1%**の次亜塩素酸ナトリウムを十分しみ込ませた布で拭き取り、水拭き
- ・ドアノブ等多くの方が触るところ：**0.02%**の次亜塩素酸ナトリウムをしみ込ませた布で拭き取り、水拭き

次亜塩素酸ナトリウムでの
手指消毒は×だよ



発行日：令和5年5月8日 発行先：福島市保健所 保健予防課感染症対策係
住所：〒960-8002 福島県福島市森合町10-1 電話番号：024-572-3152

