

	火災	救急
福島市	38 件	5357 件
飯坂署	2 件	469 件
東出張所	5 件	664 件

飯坂消防だより

編集・発行
 福島市飯坂消防署
 福島市飯坂町字銀杏6番地の13
 電話542-2986
 FAX542-6544
 平成30年7月第171号

平成30年5月31日現在

熱中症に注意して、快適な夏を！！

7月は熱中症予防強化月間です。熱中症は気温や湿度が高い環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。特に、高齢者や小さな子供などは熱中症になりやすく、重症化すると死につながるおそれもあります。熱中症を未然に防いで快適な夏を過ごしましょう。

熱中症予防のポイント

- 室温はもちろんのこと、湿度にも十分注意。
- ※高温多湿の環境では、汗をかき体温調節機能がうまく働かなくなります。
- のどの渇きを感じる前にスポーツ飲料等で水分補給。
- ※アルコールは体内の水分排出を促すため水分補給にはなりません。
- エアコンを上手に使いましょう。
- ※エアコンの風が苦手な方も、室温が28℃を超えないように努めましょう。
- 不要な外出は控える。
- ※散歩などの外出は、朝や夜など比較的気温の低い時間を選びましょう。
- 普段から適度な運動をして体力づくりに努めましょう。
- ※普段から汗をかき習慣を作ることで、夏場の体温調節をスムーズに。



9月9日は「救急の日」です

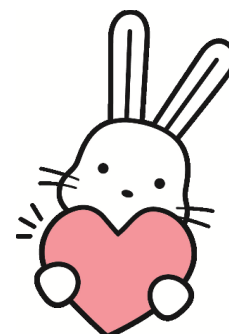
毎年9月9日を「救急の日」と定め、その日を含む一週間を「救急医療週間」として、住民の方に救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため、全国的にイベント等が行われます。福島市消防本部では、9月9日（日）に「消防救急フェア」を開催いたします。

心肺蘇生法の体験コーナーや「一日救急隊長」に委嘱された看護師による健康相談コーナー、消防車の展示コーナーなどを行います。

市民のみなさまのご来場をお待ちしております。

○日 時 平成30年9月9日（日）午前10時00分～12時00分

○場 所 四季の里 農村いちば（福島市荒井字上鷲西1-1）



夏休み小学生消防体験教室の開催

小学生が夏休み期間中に放水や救助、地震等の体験を通して正しい防火・防災の知識を身に付けることによって、予防消防に対する意識の高揚と将来の地域防災を担う人材の育成を図ることを目的に実施します。

- 日 時 平成30年7月21日（土）午前9時30分～11時30分
- 場 所 飯坂消防署（福島市飯坂町字銀杏6-13）
- 内 容 消防車出動体験、放水体験、煙体験、初期消火体験、地震体験、記念撮影など
- 対 象 市内の小学生
- 定 員 75名（先着順）
- 募集期間 7月9日（月）～11日（水）の午前9時から午後5時
- 申込方法 消防本部予防課まで電話でお申込みください
電話 534-9103



風水害から身を守ろう

近年、台風の影響で大雨や暴風が発生し、甚大な被害を引き起こしています。その被害を最小限に食い止めるために、普段からできる台風への対策として以下のものがあります。

- ・ハザードマップで、洪水時の避難場所及び避難経路を確認する。
- ・停電に備えて、懐中電灯を部屋に常備しておく。
- ・避難に備えて、必要最低限の非常用品を準備しておく。



台風が接近している場合は外出をなるべく控え、台風の動向や被害状況がわかるようにテレビやインターネット等でこまめに最新の情報を確認することが大切です。ほんのわずかな雨でも土砂災害の恐れもありますので、外出の際は十分に気を付けて行動しましょう。また、浸水の心配のある方は事前に土のうを準備しましょう。

【消防情報テレホンサービス】

- 固定電話・携帯電話専用案内「0180-992-919」
- PHS・IP電話専用案内「024-533-0119」

ふくしま ⇒
ケイタイウェブ ⇒
QRコード ⇒

