

建築物の所有者・管理者の皆様

ご存じですか

家具転倒対策が地震に

有効です。(身近なところから対策をしましょう)



福島市
FUKUSHIMA CITY

固定 が 重要

阪神・淡路大震災での負傷者には、建築物の全半壊や特別な被害を免れたにもかかわらず、家具の転倒や散乱によって、逃げ遅れたり室内でケガを負ったりした方が多数含まれています。

大規模な地震の発生により、日常では考えられない冷蔵庫、ピアノ等の大型な家具の移動、テレビや電子レンジの転倒、落下、食器棚の扉が開いて中の食器類が散乱するといった現象も確認されています。

建築物に被害がなくても、家具等が転倒するとその下敷きによるケガや、室内が散乱状態のために延焼火災から避難が遅れてしまうなど、被害が大きくなります。

過去の教訓を踏まえ、無防備となる就寝中の「**寝室の家具転倒防止対策**」が最優先となります。寝室を予め安全な環境にしておくことで、地震の揺れで倒れてくる家具によるケガや、倒れた家具が避難経路をふさいでしまうことを防ぐことができます。また、家具の上に置いていた物などが電化製品に落下し、電源コードの被膜が破れることが原因で起きる火災の発生も防げます。

家具の転倒防止は減災行動の基本です。日頃からの備えとして家具を固定し、万が一家具が倒れた場合に備えて家具は安全な場所に配置しましょう。

地震による家具の転倒を防ぐには

「家具は必ず倒れるもの」

たとえ建築物に耐震性があっても、安心は禁物です。日頃から家具の固定や配置を見直して、「安全な空間」を確保しましょう。

Point

- 生活空間にある家具をなるべく減らす
- 家具や家電を固定する器具を使用した対策を行う
- 建築物内部で、なるべくものを置かない安全な空間を作る
- 地震発生時や緊急地震速報の発表時に、予め定めた場所へ退避する

お問い合わせ

福島市
都市政策部
開発建築指導課



〒960-8601 福島市五老内町 3-1

☎ 024-525-3764

<http://www.city.fukushima.fukushima.jp>

福島市 耐震改修促進計画

検索

家具等の転倒防止対策

■家具の配置や向き

寝室や子ども部屋などには、できるだけ家具を置かない、家具を置く場合はなるべく背の低い家具にするなど、工夫をしましょう。また、万が一家具が倒れてきた時に、家具の直撃によりケガをしたり、出入り口を塞いだりしないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。できるだけ『寝室』には、家具を置かないようにしましょう。

■家具の固定方法の例

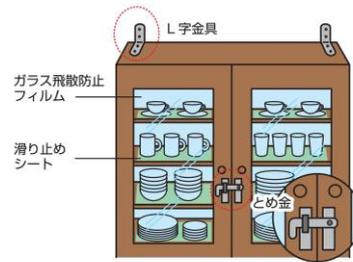
出典 内閣府（防災担当） 総務省消防庁

タンス 洋ダンス (W90×H180) 100～150 kg



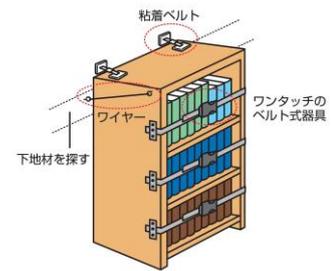
「ポール式器具」は、タンスの奥の方（壁側）で、天井や家具の硬いところに取り付けます。また、天井側だけでなく床の側も「ストッパー」などで固定し、上下に分かれている家具は連結しておきましょう。背の高い家具を置かないようにすることも有効です。

食器棚



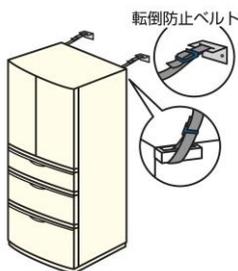
食器棚本体は、壁の中の硬い所や下地材のあるところを探して、「L字金具」などで固定します。金具は側板や棧など、家具の丈夫なところに取り付けます。また、観音扉（開き戸）が開かないように「とめ金」を付けたり、ガラス部分には「ガラス飛散防止フィルム」を貼ったりして、ガラスや食器が凶器にならないよう工夫しましょう。

本棚 本棚 (W90×H180) 150～200 kg



本棚本体は、壁の中の硬い所や下地材のあるところを探して、「金具」や「ワイヤー」などで固定します。また、本棚の端の硬い部分に「ヒモ」や「ベルト」などを取り付けて中の本が飛び出さないようにしておきましょう。重い本は下の段に置くことも有効です。

冷蔵庫 冷蔵庫 (W70×H170) 80～100 kg



冷蔵庫の後ろ側の上部には、ベルトの取付口や取っ手がある場合が多いです。そこに「転倒防止用のベルト」や「ワイヤー」などを通し、壁の中の硬い所や下地材のあるところを探して固定します。

※参考 アップライトピアノ 200～250 kg

電子レンジ



電子レンジを置いている家具（台）を「L字金具」などで壁や床に固定します。電子レンジと家具（台）とを「粘着マット」や「ストラップ式固定器具」などで固定します。

テレビ



メーカーの取扱説明書に転倒防止方法についての記載がある場合には、その指示に従いましょう。「ベルト式固定器具」や「ヒートンとロープ」を組み合わせて壁に固定します。「粘着マット」や「ストラップ式固定器具」などで家具（台）に固定することも有効です。

■関連情報

- 内閣府 防災情報のページ
- 政府広報オンライン 災害時に命を守る一人ひとりの防災対策
- 東京消防庁 自宅の家具転倒策

内閣府 防災

政府広報 防災

東京消防庁 防災 家具