

## 手ぶらで!!十割そば打ち体験

会津地方の水廻し、生粉打ちの十割そば打ち体験も!  
アナタもそば打ち名人に?

安達太良山の麓に位置する完全予約制の生粉打ち蕎麦店での体験プランです。築100年以上の納屋をリノベーションした店舗は、防風林“いくね”に囲まれ都会にはない空間で、完全プライベートな時間を過ごせます。体験では、福島市内の有名店で修業した店主から、十割そばの打ち方を学ぶことができます。そばには、自家製粉そば粉(猪苗代産天の香)を贅沢に使用。体験コースは3種類!年12回通える特Aコースでそば打ち名人を目指してみよう?

**所要時間** 2時間  
**価格** 特Aコース(そば打ち+食事)12回分...90,000円(税込)/1名あたり  
Aコース(そば打ち+食事)1回分...10,000円(税込)/1名あたり  
Bコース(そば打ちのみ)1回分...8,000円(税込)/1名あたり  
支払い方法/現金、PayPay、au pay  
**集合場所** 花菜 **定員(最小催行人数)** 2名(1名)  
**予約** 必要(体験日2日前) **開催時期** 通年/営業日AM(日時相談可能)



お問い合わせ・申し込み 花菜  
大玉村玉井字袖産9-1  
TEL●090-1936-3996



## 限界集落でワイルドキャンプ

ワイルドマジック!!こんなキャンプがあったのか?  
文明からの逃亡キャンプ!!

ラグジュアリーなキャンプ場ではなく、サバイバル感が楽しめるワイルドなキャンプサイトです。自前のキャンプ道具を使用するもよし、手ぶらでレンタルするもよし。また、魅力は豊富なアクティビティ!2021年3月に廃止された秘境駅までのハイキングや4輪バギー体験、農業体験、ドラム缶風呂など非日常的な体験が楽しめます。アクティブにキャンプを過ごしたいあなたにおすすめ。

**所要時間** 1泊2日  
**価格** 日帰り(昼食・キャンプ道具一式レンタル料込み) 12,000円(税込)  
1泊3食付き(キャンプ道具一式レンタル料込み) 15,000円(税込)  
支払い方法/現金、PayPay  
**集合場所** かんたファーム **定員(最小催行人数)** 10名(最小2名)  
**予約** 必要(開催日の7日前) **開催時期** 3月下旬~12月上旬

お問い合わせ・申し込み かんたファーム  
福島市大笹生字大平63  
TEL●090-7064-9903



## なにもしないのが贅沢! 土湯をまるっと滞在プラン

国立公園内の小さな温泉地でワーケーション。仕事以外は何もしないのも贅沢...でもちよこっと楽しめるアクティビティも。

2連泊以上が対象の素泊まりプラン。小さな温泉街のホステルで、お仕事の合間に心と体を休め、自分をいたわってあげましょう!選べるオプションもご用意しています。

**所要時間** 1時間~4時間(オプションプランによる)  
**宿泊料金** 1泊目/7,000円(税込) 2泊目/6,000円(税込) 3泊目以降/5,000円(税込)  
支払い方法/現金・クレジット・電子マネー ※足湯セットとフリードリンク付  
**オプション一例** 姉妹館(山水荘)温泉チケット/500円  
多国籍料理クッキング体験/2,000円 至福のもみほぐレタイム(30分)/2,300円  
**集合場所** YUMORI **定員(最小催行人数)** 5名(最小1名)  
**予約** 必要(宿泊日の5日前) **開催時期** 通年  
※基本プランだけの場合は当日予約OK



お問い合わせ・申し込み YUMORI ONSEN HOSTEL  
福島市土湯温泉町字堂ノ上7-1  
TEL●024-595-2170



## 信達・安達ヶ原田園エリア体験プログラム

# 福島ふるさと 通う旅 ガイド

「おかえり」と、  
まっている  
人がいる



信達地方は江戸時代から国内有数の蚕糸業地帯として知られ、今もその名残りとどめるエリア。そこに暮らす人々との体験プログラムをご提案。

福島 伊達 二本松 本宮  
桑折 国見 川俣 大玉



繰り返し何度も  
訪れたいくなる  
福島の魅力

東京から  
新幹線で  
90分

## あなたにつむぐ生繭の息吹

紡ぐごとに織るごとに大切なひとを想う

蚕の世話から始める絹のストール作り。繭から真綿へ、真綿を染めて糸へ、そしてその糸を織る。月に一度福島に通い、ひとつひとつの作業を積み重ね、繭がストールに生まれ変わる。還暦を迎える両親へ。成人する我が子へ。季節をゆっくりと感じながら、自然のものから自分たちで作出す喜びを味わってみませんか?都会の喧噪を離れ、自然豊かな中で古民家暮らしや温泉でつかれを癒し、フルーツや花から福島の四季を堪能してみてください。

所要時間 5回コース

①養蚕体験・デザイン相談(6月初旬)	10:00	7時間
②真綿作りと草木染め(6月下旬)	10:00	7時間
③糸つむぎと織物準備(7月)	10:00	7時間
④機織り(9月)	10:00	2日間
⑤機織り・仕上げ(10月)	10:00	2日間

価格 120,000円(税込)・材料費込み / 1名あたり  
支払い方法 / 振り込み・クレジット・PayPay

集合場所 染織工房おりをり

定員(最小催行人数) 5名(最小2名)

予約 必要(毎年6月1日まで)

開催時期 毎年6月初旬より

各コース毎の体験は随時受け付けております。  
詳細はHPまたは店舗へお問い合わせください。



お問い合わせ・申し込み 染織工房おりをり

福島市飯坂町中野字瀬沼19

TEL●080-1661-0671



## 絶景! パノラマ茶屋 トレッキングで蕎麦&福島の地酒

夢にまで見た蕎麦と吾妻連峰の眺めに酔いしれる小さな旅  
養蚕農家を改修した「古民家宿 風知草」を出発し、約1時間のトレッキングを行います。ガイド同行のもと、裏山の天井山 山頂(532m)を目指します! 山頂に到着すると、蕎麦職人が手打ち蕎麦と地酒に合う肴をご用意してゲストの到着をお待ちしています。絶景を眺めながら蕎麦と地酒のマリアージュをお楽しみください。帰路はスタッフが車でゲストをお送りします。

(宿泊者限定プラン)

所要時間 2時間50分 価格 20,000円(税込) / 1名あたり  
支払い方法 / 現金、オンライン決済

集合場所 風知草 定員(最小催行人数) 2名(最小2名)

予約 必要(WEB上で、宿泊予約と一緒に申し込みください。宿泊日の3日前まで)

開催時期 積雪のある期間は、お休み致します。雨天時は、風知草で食事。



お問い合わせ・申し込み 古民家宿 風知草

伊達市霊山町上小国字柏平52

TEL●080-5563-4052



## これであなたも醸造家!? クラフトビール醸造体験!!in福島

桑折駅から徒歩5分!半田銀山ブルワリーでクラフトビール作りに挑戦!  
『知って』『見て』『食べて』『飲んで』『体験できる』贅沢プラン!

アウトドアも楽しいけれど、「たまには一味違った楽しみ方をしたい!」そんな方にオススメなのが、桑折町にある醸造施設「半田銀山ブルワリー」で行っている本格クラフトビール作り体験。体験時に作ったクラフトビールは約1ヶ月後にお送りします。あなたの至福の時間のお供になること間違いなし! 醸造体験した後は、併設されたレストラン「上町チアース」で、生のクラフトビールが飲み放題のディナーコースを堪能!さあ、レッツブリューイング!

所要時間 6時間

価格 2名 / 54,000円(税込) 3名 / 78,000円(税込) 4名 / 100,000円(税込)  
支払い方法 / オンライン決済

集合場所 半田銀山ブルワリー 定員(最小催行人数) 4名(最小2名)

予約 必要(専用サイトより予約・催行日の5日前まで) 開催時期 通年



お問い合わせ・申し込み 半田銀山ブルワリー

伊達郡桑折町字上町72-1

TEL●024-563-3862



## オニババDeep Loveツアー

オニババ愛が止まらない!!  
これでアナタもオニババになれる

「安達ヶ原の鬼婆伝説」に関する場所をガイド付きで巡り、恐怖と悲しさだけのただ単純な怪談話ではないオニババの《深い愛~Deep Love》の物語を辿ります。誰にでも潜む心の中の「オニ」に向き合みましょう。

所要時間 2時間30分

価格 13,000円(税込) / 1名あたり  
支払い方法 / 当日現金払い

集合場所 安達ヶ原ふるさと村

定員(最小催行人数) 10名(最小4名)

予約 必要(催行日の14日前締め切り)

開催時期 通年(都合により対応不可の場合もあり) / 雨天決行



お問い合わせ・申し込み (株)二本松市振興公社

二本松市下川崎字上平33-1(道の駅安達上り線内)

TEL●0243-61-3100



## ふくしまからはじめる 風景と盆栽入門(初級編)

「ぼんさいやあべ」に弟子入り!?  
老舗盆栽園で学ぶ大自然との付き合い方

福島の老舗盆栽園「ぼんさいやあべ」で日本三大産地と言われる「吾妻五葉松」盆栽の手入れを体験。自然の奥深さ、人とのつながり、文化の大切さを実感できます。自然を別な視点から眺める感性が養われ、次の日からいつもの風景が今までと違って見えることでしょう。

所要時間 3時間 価格 8,000円(税込) / 1名あたり

支払い方法 / 現金、振り込み、PayPay、paypal

集合場所 ぼんさいやあべ 定員(最小催行人数) 5名(最小3名)

予約 必要(2週間前まで) 開催時期 月初めに翌月の開催日程をHP・SNSで告知します。



お問い合わせ・申し込み ぼんさいやあべ

福島市在庭坂字古屋敷10-1

E-MAIL●bonsaiyaabe@gmail.com

