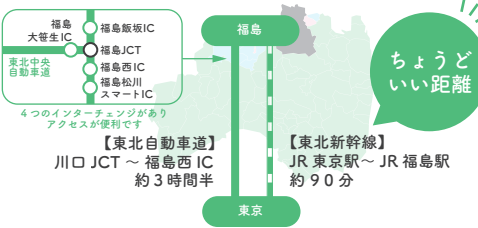


# 福島市 広域MAP



## 福島市へのアクセス



## JR福島駅周辺のレンタカー

ガッツレンタカー 福島駅前店	福島市天神町 1-10	☎024-597-8988
トヨタレンタリース 新福島 福島駅新幹線口店	福島市太田町 1-3-79	☎024-531-0100
トヨタレンタカー 福島駅前店	福島市栄町 2-3-1	☎024-524-0100
日産レンタカー 福島駅前店	福島市陣場町 5-4	☎024-535-7223

## 観光情報はここから

福島市観光案内所【JR福島駅西口】

TEL: 024-531-6428  
営業時間 9時～18時 (年中無休)

[www.f-kankou.jp/](http://www.f-kankou.jp/)

福島市観光ノート



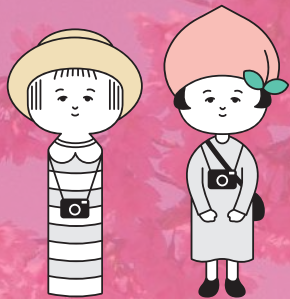
fukushima\_tourism

福島市観光ノート

おすすめの  
モデルコースも掲載



ちょうどいい旅、  
ふくしまステイ。



ちょうどいい旅、ふくしまステイ。

突然、旅に行きたくなった。

早起きはしたくない。気ままで自由な旅にしたい。

大自然で遊ぶのもいい、地元の名物料理を食べるのもいい、

のんびりと温泉で癒されるのもいい。

どれも、「ちょうどいい旅、ふくしまステイ。」

東京から90分。都市と田舎のちょうどいい旅先。

福島市

## 遊んでもいい。

くだもの狩りも自然アクティビティも未知との遭遇も。  
あなたの気分にぴったりの遊びがちょうどいい。  
好奇心のまま、ふくしまを自由に楽しんで。



詳細は  
こちら



### 『 茂庭っ湖のカヤック体験 』

雄大な自然が広がるダムで SUP やカヤックが楽しめる。

問 いいざかサポーターズクラブ ☎ 024-529-6125



### バギー体験

3540坪ほどの広大な大自然のキャンプ場で農業体験から四輪バギー・テントサウナ・ドラム缶風呂まで楽しめる。廃駅となった「赤岩駅」へのハイキングもおすすめ。

問 かんたファーム農園リゾートワールドキャンプ場  
住 福島市大笹生字大平 63  
☎ 090-7064-9903



### サイクルツアー

Eバイクで街の真ん中にある信夫山を巡るツアー。パワフルなEバイクで爽快地に風を切り、鳥ヶ崎展望台を目指す。展望台での軽食付き。

問 La Unión (ラウニオン)  
住 福島市大町 1-12  
長谷川第 2 ビル  
☎ 050-1807-1616 (自動音声)



### くだもの狩り

初夏のサクランボに始まり、夏には桃、秋から冬にかけては梨やリンゴなどが実る。観光果樹園では、旬のくだもの狩りが楽しめる。

問 福島市観光農園協会  
☎ 024-529-7663



### 女沼の SUP 体験

磐梯朝日国立公園内にある女沼では、SUPやカヤックが体験できる。

問 土湯温泉観光協会  
☎ 024-595-2217



### こけしの絵付け体験

伝統の日本三大こけし「土湯こけし」の絵付けにチャレンジできる。

問 土湯温泉観光協会  
☎ 024-595-2217



### 竹灯籠づくり体験

松尾芭蕉ゆかりの寺「瑠璃光山 医王寺」で竹灯籠作りを体験。

問 竹とうろうの会  
☎ 090-9746-7495

### UFO ふれあい館

古くからUFOの目撃情報が寄せられる千貫森のふもとにある展示館。近年、国際未確認飛行物体研究所を開設した。UFOの謎に迫るVR体験もできる。

住 福島市飯野町青木小手神森 1-299  
☎ 024-562-2002



## 〔 磐梯朝日国立公園 浄土平 〕

浄土平は、日本のアリゾナと呼ばれる磐梯吾妻スカイラインの中間に位置する標高1,600mのスポット。吾妻小富士や浄土平湿原近くまで車で行けるため、登山・トレッキングはもちろん、自然を感じたい時にふらっと訪れることができる。  
 ④ 浄土平ビジターセンター ⑤ 福島市土湯温泉町鷲倉山 ⑥ 0242-64-2105 (冬期休館)



五色沼 (魔女の瞳)



1



2



3



4

- 1 吾妻小富士  
浄土平から10分ほど階段を上  
がると大きな火口壁にたどり  
着く。約1時間で小富士を1周  
でき、壮大な大自然を味わえる。
- 2 磐梯吾妻スカイライン  
まるで海外のような景色が広  
がる観光道路。秋の紅葉は息  
を呑むほどの絶景！
- 3 浄土平天文台  
一般公開されている国内の天  
文台の中で日本一標高の高  
い場所にある。
- 4 吾妻五葉松  
吾妻山に自生し、根上りが  
最大の特徴。厳しい自然で  
たくましく生きる姿を見る  
ことができる。吾妻五葉松  
の盆栽は海外でも人気が高い。

## 買っていい



### 桃ジュース

おいしい桃を使ったジュースは  
おみやげにも人気。パッケージもいろいろ。



### いもくり佐太郎

さつまいもと栗をふんだんに使った  
和風スイーツポテト。



### ラジウム玉子

熱々の飯坂温泉の源泉で作られる温泉玉子。  
販売店ごとに異なるパッケージもかわいい。



### いかにんじん

するめと人参を漬け込んだ、福島地方  
の郷土料理。ご飯のお供にぴったり。



### 凍天 (しみてん)

福島の郷土食「凍み餅」をドーナツ  
生地で包んで揚げた、和スイーツ。



### ふくしまスイーツ・プレミアム

福島市産農産物を使ったスイーツを  
厳格な審査を経て認証。現在29商品あり。



## 道の駅ふくしま

2022年4月オープンの道の駅。フルーツライン沿いの  
立地を生かし、果物をはじめとした地元の旬の農産  
物や特産品を販売する。レンタサイクルやドッグラ  
ン、屋内こども遊び場もある。

④ 福島市大笹生字月崎 1-1 ⑥ 024-572-4588



## 福島県観光物産館

ふくしまのお土産なら何でも揃う物産館。ソフトク  
リームや地酒の飲み比べなど、ラウンジも充実。JR 福  
島駅西口から徒歩3分。

④ 福島市三河南町 1-20 コラッセふくしま 1 階

⑥ 024-525-4031

# 食べてもいい。

新鮮な果実が味わえる農園カフェや心休まるおしゃれなカフェ、そしてご当地ならではのソウルフード。ちょっとしたおやつにも、ハレの日の食事にもちょうどいい。豊かな自然に恵まれたふくしまの食を味わって。



## 【 果物スイーツ 】

福島市は盆地特有の気候と風土を生かした果物栽培が盛ん。フルーツライン(県道5号線)、ピーチライン(国道13号線)には果樹園や直売所が立ち並び。農園カフェで旬なくだものを味わってみては？

1 まるせい果樹園農家カフェ「森のガーデン」  
サクランボや桃、ブドウなどの新鮮なくだものをパフェで食べられる。

住 福島市飯坂町平野字森前 27-3 ☎ 024-541-4465



2



3



4



5

果肉なモモネード!

2 よつ葉のクローバー FARMERS GARDEN  
フルーツサンドやパフェ、くだものソーダなど見た目もかわいいメニューばかり。

住 福島市大笹生字猪畑 27-1 ☎ 024-573-2110

3 PEACHMAN CAFE  
春夏はフルーツたっぷりのフワフワかき氷、秋はリンゴのスイーツで一息を。

住 福島市大笹生字水口 50 ☎ 024-557-8157

4 京都フルーツ大福 果寿庵  
桃をまるごと大福にした「桃のフルーツ大福」など季節のフルーツ大福が揃う。

住 福島市上町 2-18 ☎ 050-8883-0504

5 ent (エント)  
鮮やかな色彩の「果肉なモモネード」。色の変化も楽しめる。

住 福島市大町 2-18 ☎ 080-4517-3877

## ソフトクリーム・ジェラート



### ダンケシェーン

JR福島駅東口からすぐ。  
イチゴのコンポートアイスが人気のお店。

住 福島市栄町 7-14



### ささき牧場カフェ

新鮮な牛乳を使ったスイーツが  
いっぱい。わさびソフトが有名。

住 福島市佐原字川久保 15-1

☎ 024-573-7343



### honey bee 本店

季節の果物やこだわり素材を使用  
したジェラートがおすすめ。

住 福島市荒井字山神下17-14

☎ 024-593-0666

## 古民家カフェ

レトロな古民家カフェで懐かしさを感じるひとときを。



1



2



3



4

1 AZUMA36cafe (アズマサンロクカフェ)  
吾妻山の麓にたたずみ、地産地消にこだわったお店。  
住 福島市荒井字蟹沢 21-1 ☎ 024-572-6705

3 oncafé (オンカフェ)  
飯坂温泉街にあり、カフェご飯が楽しめる。  
住 福島市飯坂町字湯沢 26 ☎ 024-542-3159

2 本カフェ 信夫山文庫  
信夫山の季節を感じながら、読書や食事を楽しめる。  
住 福島市大明神 6 ☎ 024-534-2558

4 にぎ和伊カフェ むろし  
地元の食材を使った和食とイタリアンを味わえるお店。  
住 福島市上名倉字大石前地内 ☎ 024-573-0728

## ふくしまに来たなら円盤餃子



戦後、満州から引き揚げた一人の女性が、現地でメジャーであった水餃子をフライパンに敷き詰めて、円盤状に焼き上げたことが始まり。野菜多めでヘルシーなもの◎。



ひたち



山女

形や大きさはお店によっていろいろ違う

### 円盤餃子・店舗一覧

※材料がなくなり次第終了のお店が多くなっています。詳しくはお問い合わせを。



(店名)	住	☎	(定休日)	(営業時間)
餃子 照井 東口店	栄町 1-1 福島駅東口構内	024-523-0188	火曜	昼 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:15) 夜 17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
餃子の店 川島(休業中)	置賜町 4-28	024-522-4926	日・祝 (不定休)	17:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
餃子の店 山女	早稲町 5-23	024-523-1772	日・祝 (不定休)	平日 17:30 ~ (L.O.21:30) 土曜 17:00 ~ (L.O.21:30)
中華朴伝	置賜町 4-27 大野屋 1104ビル	024-522-1104	日・月 の祝日	17:30 ~
葉	置賜町 5-19 加藤ビル2F	024-522-8744	日曜 (別荘日の場合は営業)	17:30 ~ 0:00
WINE&GYOZA BAR TERUI	置賜町 8-8 パセナカミッセ2F	024-573-0610	不定休	18:00 ~ 0:00 (L.O.23:00)
らーめん石狩	大町 9-30	024-521-8123	月曜	昼 11:00 ~ 14:00 夜 17:00 ~ 20:00 火・日曜 11:00 ~ 14:00
元祖円盤餃子 満腹	仲間町 1-24	024-521-3787	火・水 (祝日の場合は営業)	月水金 16:30 ~ 21:30(L.O.21:00) 土日祝 11:40 ~ 6おむね 18:00
たかのは	霞町 8-33	024-534-0749	土・日祝	17:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)
餃子酒家 照井	南矢野目字荒屋敷 53-3 イオン福島店北側	024-558-7719	水曜	昼 11:30 ~ 14:00 夜 17:30 ~ 21:00
らーめん餃子 おがた	飯坂町小滝 14	024-542-5958	火曜	17:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
餃子 照井 本店	飯坂町錦町 1-21	024-542-4447	水曜	昼 11:30 ~ 14:00 夜 17:30 ~ 21:00
焼肉・円盤餃子 ひたち	飯坂町字鱈湖町 7	024-542-3505	不定休	平日 17:00 ~ 23:00 日祝 17:00 ~ 22:00(L.O.30分前)

## ラーメンはいかがですか？

福島駅や飯坂電車沿線のラーメン店をご紹介します。自分好みの一杯を探してみては？



### 自家製麺 うろた (JR 福島駅)

カフェのような雰囲気がおしゃれなお店。ラーメンの他、つけそばもある。

住 福島市新町 3-14  
☎ 024-572-3383



### 麺や うから家から (JR 福島駅)

こだわりの手揉みちぢれ麺にシンプルながら奥深いスープが絡む完全無化調店。

住 福島市置賜町 8-37  
☎ 024-597-7887



### 完熟らーめん本丸 泉駅前店 (飯坂電車 泉駅)

豚骨・鶏ガラベースの濃厚ラーメン。見た目ほどこってりしておらず、クセになるおいしさ。

住 福島市泉字早稲田 2-1  
☎ 024-563-7689

本店も！  
福島市伏拝  
字畑田 4-2

## ふくしまのお酒

水と気候と呑み手にも恵まれて、ふくしまには美味しい地酒が豊富。日本酒・地ビール・シードルワイン etc... よりどりみどりで味わって。



メルロ  
(吾妻山麓醸造所)  
住 福島市桜本字梨子沢  
4-2  
☎ 024-563-5057



クラフトビール  
Yellow Beer Works  
(大笹生醸造所)  
住 福島市大笹生字横堀 12-5  
☎ 070-5098-4439  
(文化通り店)  
住 福島市大町 9-10  
☎ 024-563-3003



おららのシードル  
(おららの酒 BAR 醇醸蔵)  
住 福島市土湯温泉町  
下ノ町 21  
☎ 024-572-3772



大吟醸 金水晶  
(金水晶酒造店)  
住 福島市松川町字  
本町 29  
☎ 024-567-2011



みちのく福島路ビール  
(福島路ビール)  
住 福島市荒井字横塚  
3-182  
☎ 024-593-5859

## ふくしまご当地パン

地元で愛されるご当地パンをご紹介します！



### プリンパン

プリンがまるごと1個乗ったシンプルなパン。

住 光月堂 / 福島市豊田町 4-1  
☎ 024-522-0320



### サラダパン

昭和 44 年の創業から作り続ける。ポテトサラダが入った惣菜パン。

住 たけだパン / 福島市山下町 1-2  
☎ 024-534-9574



### 甘食

昔ながらのしっかりとした食感と、どこか懐かしい素朴な味。

住 甘食茶屋結(ゆわえ) / 福島市森合字台 7-1  
☎ 024-572-3160

## 癒されてもいい。

満開の桜からはじまり、清々しい緑に深い紅葉、そして雪景色。四季折々の自然が美しいふくしまは、いつ訪れてもタイミングがちょうどいい。ふくしまの風景や温泉、文化・芸術に浸り、心と体を潤して。



動画も  
Check



## 【花見山】

「桃源郷」と称されるふくしまの代表的な花の名所。桜や梅、レンギョウ、モクレン、ハナモモなど、約70種類の花々が美しく咲き誇る。花見山の周辺には花木農家が多く、辺り一帯の花畑が織りなす花の景色は絶景。  
【見頃】3月下旬～4月下旬 住 福島市渡利



## 花ももの里

飯坂温泉街にあり、40品種約300本のハナモモが咲く。  
【見頃】4月上旬～下旬  
住 福島市飯坂町館ノ山内



## 信夫山公園

展望台から市内を一望できる。桜の時期は出店もある。  
【見頃】4月中旬～  
住 福島市太子堂1



## 右輪台山のしだれ桜

560メートルほど続く桜並木。夜には手づくりの行燈が灯る。  
【見頃】4月中旬～下旬  
住 福島市松川町水原字右輪台内



## 大森城山公園

ソメイヨシノやしだれ桜など約700本の桜とチューリップが咲き競う。  
【見頃】4月中旬～  
住 福島市大森字本丸82



## 花やしき公園

ハナモモを中心にレンギョウなどの花々が咲く。高台からの眺望は圧巻。  
【見頃】4月上旬～下旬  
住 福島市飯野町字東鎮石内内



他の花スポットは  
こちら

公園で癒されるのもいい

## 四季の里

広々とした園内にはバラや四季の花が咲き競い、四季折々の風景が楽しめる大規模な農村公園。季節ごとのイベントやこけしの絵付体験、水車小屋では農産物や酒粕のジェラートが味わえる。

住 福島市荒井字上鷲西1-1  
☎ 024-593-0101



## あづま総合運動公園

サイクルスポーツ広場(変わり種自転車など)やトリムの森(アスレチックなど)で遊べる公園。園内には、さくら並木やバラ園、いちよう並木などもあり、散策や写真撮影など1年中楽しめる。

住 福島市佐原字神事場1  
☎ 024-593-1111



## アンナガーデン

豊かな自然の中で地ビールや雑貨などのショッピング、ジェラートなどのグルメを満喫できる。

住 福島市荒井字横塚3-183  
☎ 024-593-0639



パワースポットへ行こう!

## 陽林寺



福島のアじさい寺として有名。あじさいの時期をはじめ、季節ごとに「花手水(はなちょうず)」が楽しめる。  
住 福島市小田字位作山13 ☎ 024-546-0177

## 岡部春日神社



プロが生ける生花と「花手水」が境内を彩る。カラフルな御朱印も人気。  
住 福島市岡部字新山2 ☎ 080-6048-9371

## 文知摺観音



松尾芭蕉も訪れた由緒あるお寺。秋には境内の数百本のもみじが彩り「床もみじ」が美しい。  
住 福島市山口字文字摺70 ☎ 024-535-1471

## 福島稲荷神社



福島駅から歩いて行ける神社。魔除けと子授け、美しさのご利益がある「桃守り」もある。  
住 福島市宮町5-2 ☎ 024-522-2702



9つの公衆浴場がある。湯めぐりが楽しめる。

### 飯坂温泉

飯坂温泉には9つの公衆浴場があり、湯めぐりが楽しめる。松尾芭蕉が訪れた地で、歴史情緒のある街並みが魅力の一つ。近くには観光果樹園も点在している。

飯坂温泉観光協会  
① 福島市飯坂町十綱町3  
② 024-542-4241



飯坂温泉公式サイト



1・2 旧堀切邸では足湯も楽しめる。夏には風鈴がつるされるなど、ノスタルジックな雰囲気。3 西根神社で1月に実施されるうそかえ祭り。「鴛(うそ)鳥」とは、一年間の悪いことをウソに替え、良きことに替わるとされる木彫りのお守り。

地元ローカル線の飯坂電車で福島駅から約20分



(極小サイズ～特大サイズ)

### 土湯温泉・土湯峠温泉郷

土湯温泉は磐梯朝日国立公園内にある温泉街。豊富な湯量と複数種類の泉質がある。街にはエビ釣りや足湯カフェ、醸造所など個性なお店が立ち並ぶ。

土湯温泉観光協会  
① 福島市土湯温泉町下ノ町22-1  
② 024-595-2217



土湯温泉公式サイト



土湯は三木  
こけし発祥の地

1 「おららのコミセ」ではエビ釣りをして、その場で焼いて食べられる。



街には個性的なお店もいっぱい。



2 豊かな自然に抱かれた土湯温泉は、情緒たっぷり。

### 土湯峠の秘湯

吾妻連峰の中腹、深谷にある秘湯。温泉、満天の星空、紅葉が魅力!



幕川温泉



新野地温泉

ほかにも、鷲倉温泉や赤湯温泉、野地温泉など、土湯峠には秋湯がいっぱい。

### 高湯温泉

高湯温泉は開湯から「一切の鳴り物を禁ず」というしきたりを守ってきた閑静な温泉街。白濁の湯は全ての温泉で加水なしの「100%源泉かけ流し」で提供している。磐梯吾妻スカイラインの玄関口でもある。

高湯温泉観光協会  
① 福島市町庭坂字高湯25  
② 024-591-1125



高湯温泉公式サイト



源泉かけ流しで、ゆったり癒されて。



高湯温泉観光協会内には共同浴場「あったか湯」がある。



高湯のお湯は効能が高く、昔から湯治の利用が多い。

四季を通じて風情が漂う



動画もCheck



### 温泉街あるき



足湯カフェ まつぱっくり  
地元で採れた果物を使ったスイーツが人気のお店。飲食利用で足湯が無料に!  
① 福島市飯坂町湯野字湯ノ上19  
② 090-5841-0511



足湯 Cafe Casval(キャスバル)  
源泉かけ流しの足湯に浸りながら、ゆったりできるカフェ。「土湯カレー」が人気。  
① 福島市土湯温泉町字杉ノ下20  
② 024-563-1429



源泉湯庵森山  
福島の果物、卵、はちみつ、温泉をつかったプリンを販売。おみやげにも◎。  
① 福島市土湯温泉町字下ノ町18  
② 024-595-2014