

令和2年4月1日

## 新型コロナウイルス感染症患者の市内発生について

本日、福島市保健所が行った新型コロナウイルス検査の結果、陽性となった患者が確認されました。市内で新型コロナウイルス感染症患者が確認されたのは合わせて3例となります。

### 〈患者の概要〉

- 1 年代 70代
- 2 性別 女性（一例目の陽性が確認された70代男性の同居家族です。）
- 3 居住地 福島市
- 4 症状・経過
  - 3月29日（日） 発熱（38.5℃）咳出現
  - 3月30日（月） 微熱（37℃）あり、咳症状が増強。吐き気あり。
  - 3月31日（火） 38℃台の熱が続き、同居家族がPCR検査陽性と判明したため帰国者・接触者外来受診
  - 4月1日（水） PCR検査 陽性  
感染症指定医療機関に入院  
本人は軽症
- 5 行動歴
  - 2週間以内の海外渡航歴なし
  - 症状出現後の外出はなし
  - マスクは常に着用している
  - 詳細については、福島市保健所にて調査中
- 6 その他 濃厚接触者については、福島市保健所にて調査中

### 〈1例目、2例目の追加情報〉

- 1例目の現時点での濃厚接触者は、同居家族2名 職場関係12名
- 2例目の現時点での濃厚接触者は、両親2名 友人1名

ご家族に新型コロナウイルス感染症が疑われる場合、家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～ 別紙を参照ください。

患者等の個人に係る情報については、プライバシー保護の観点から報道に格別のご配慮をお願いいたします。

担当：保健所健康推進課 感染症対策係  
課長 杉浦、係長 星  
電話 024-572-3152（直通）

# ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

## 部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
  - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
  - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**  
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

## 感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

## マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**  
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

## こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

## 換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。** 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

## 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分**（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭き**しましょう。
  - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
  - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒**しましょう。
  - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
  - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
  - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

## 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
  - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

## ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- **ご本人は外出を避けて下さい。**
- **ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。**