

令和6年度 ～赤ちゃんと一緒に離乳食作り～ 福島市



おんぶで食育体験教室



『食育』は、乳児期の母乳育児・補完食（離乳食）から始まります。
赤ちゃんと一緒にご飯を作ってみませんか？
他のママたちと共におんぶをして補完食を作りましょう。
最後は、試食しながら栄養士や助産師に相談する時間も設けます。

♪さらしを使っておんぶの練習をします。
無理がない範囲で進めていきますので、
おんぶをしたことがない方も是非ご参加ください♪

♪栄養士と歯科衛生士、助産師がいます。
離乳食だけでなく口腔ケアについて、
子育てについてもご相談ください♪

<対象> ①妊婦さん

②生後4～12ヵ月までの親子 先着8組(渡利学習センターは6組)

<場所> アオウゼ または 渡利学習センター 調理実習室

アオウゼの駐車場は2時間までは無料ですが、それ以降は120円/30分毎かかります。
各自ご負担いただくようお願いいたします。

<日時> 10:00～12:00 (9:50～ 受付開始)

4月25日(木)	5月24日(金)	6月27日(木)	7月26日(金)
8月22日(木)	9月26日(木)	10月24日(木)	11月27日(水)
12月20日(金)	1月30日(木)	2月27日(木)	3月24日(月)

*開催月の月はじめ平日から受付開始になります。

<参加費> 無料(持ち物等の詳細は、受付完了メールの際にお知らせいたします)



<申し込み方法> QRコードを読み取り、申し込みフォームよりお申し込み下さい。
★受付が完了しましたら、福島県助産師会よりメールを送信しますのでお待ちください。
★返信がない等、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。
★申込時に把握した個人情報、本教室を運営する際の参考にさせていただきます。目的以外に使用することはありません。

*参加前に体温の測定・体調不良のないことをご確認いただき、マスク着用でご参加ください。

一般社団法人福島県助産師会 TEL 024-573-0211

