

## 「スポーツ全般に係る調査について」

テーマ	スポーツに対する意識について
目的	スポーツ全般のことに関する市民の方の意識を調査することにより、今後の事業実施の方向性を定め、より良いスポーツの振興を図っていくため、市民の皆さまの意向をうかがったものです。

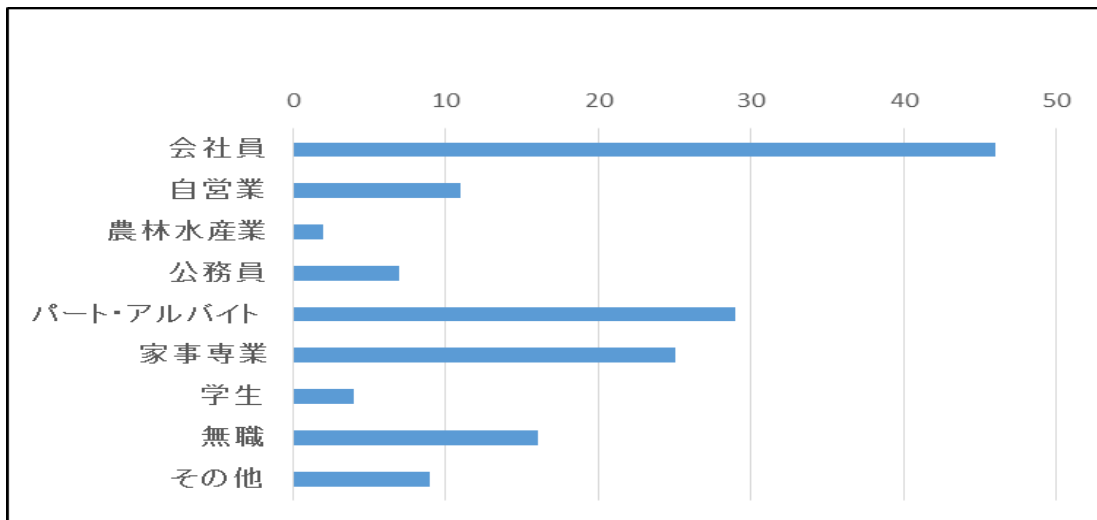
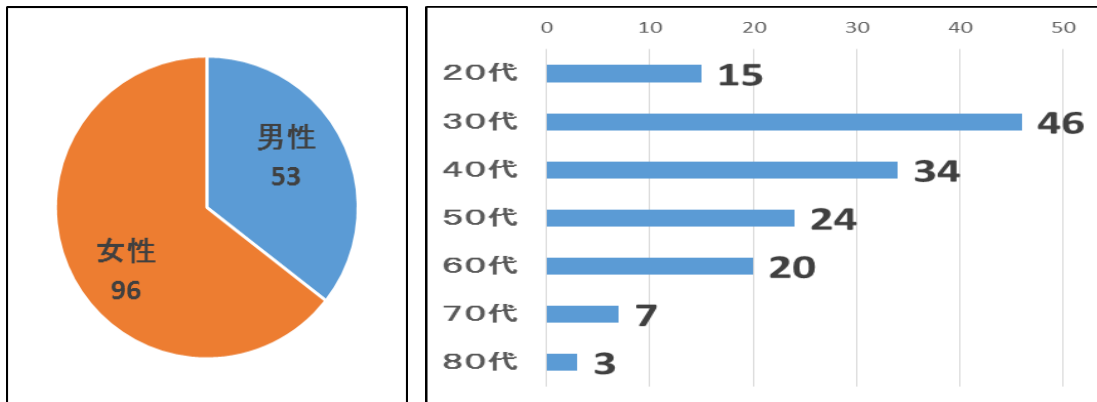
【調査期間】 令和2年9月15日(火)～10月1日(木)

【モニター数】 162名(男性:56名、女性:106名)

【回答者数】 149名(男性:53名、女性:96名)

【回答率】 92.0%

【今回の回答者の基本属性】



問1

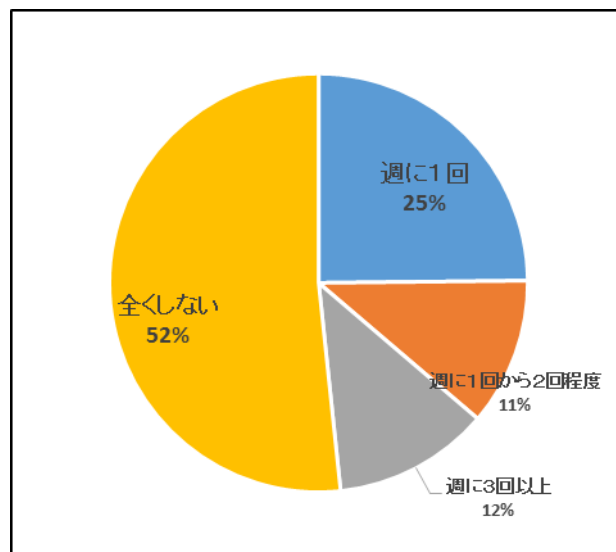
運動やスポーツを実施する頻度を教えてください。  
(学校の体育の授業は除きます)

ア	週に1回	37名
イ	週に1回から2回程度	17名
ウ	週に3回以上	18名
エ	全くしない	77名

<回答者数：149名>

【スポーツ振興課】

週に1回以上スポーツを実施する方は約48%でした。およそ半数の方が、少なくとも週に1回は何かのスポーツや運動をしていることが分かりました。



問2

誰と運動やスポーツをすることが多いですか。主なもの1つを選択してください。

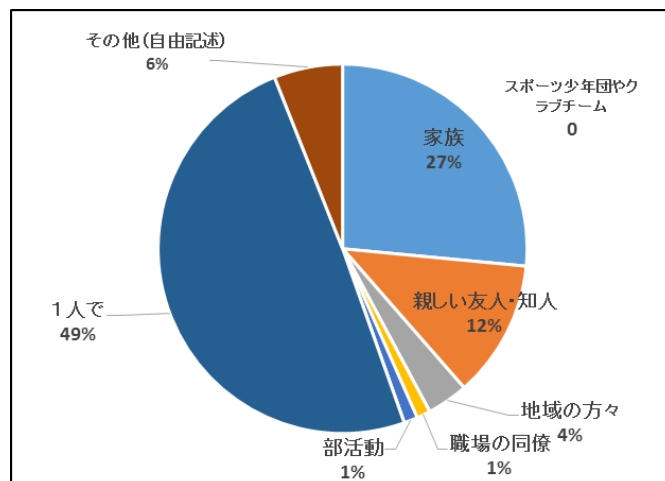
ア	家族	22名
イ	親しい友人・知人	10名
ウ	地域の方々	3名
エ	職場の同僚	1名
オ	部活動	1名
カ	スポーツ少年団やクラブチーム	0名
キ	1人で	41名
ク	実施していない	66名
ケ	その他(自由記述)	5名

<回答者数：149名>

【スポーツ振興課】

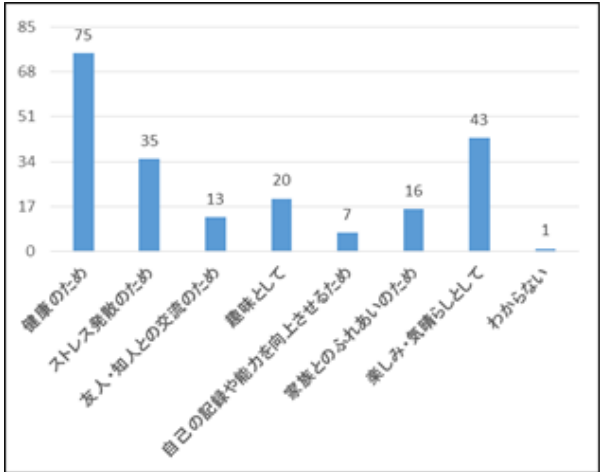
スポーツを実施している方のうち、およそ半数の方が1人で実施していることが分かりました。

※問1でエを選択した方のうち、問2でク以外を選択した方もいました。



**問3** スポーツを実施する理由を3つまで教えてください。

ア	健康のため	75名
イ	ストレス発散のため	35名
ウ	友人・知人との交流のため	13名
エ	趣味として	20名
オ	自己の記録や能力を向上させるため	7名
カ	家族とのふれあいのため	16名
キ	楽しみ・気晴らしとして	43名
ク	わからない	1名
ケ	実施していない	63名



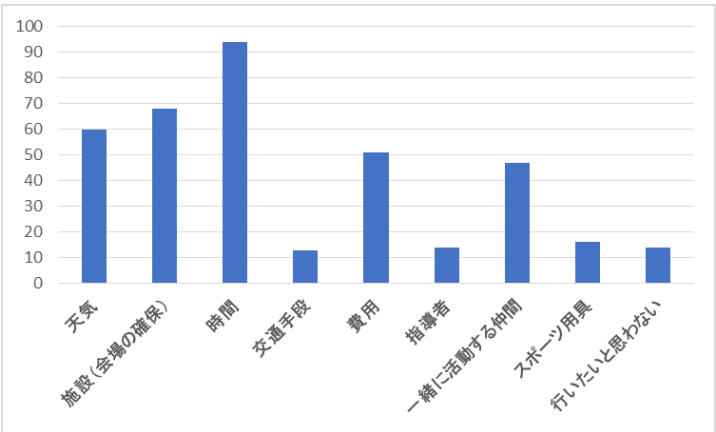
〈回答者数：149名〉

**【スポーツ振興課】**

スポーツを実施している方のほとんどが、何かしらの目的を持って実施しており、およそ半数の方が3つの理由のうち1つに『ア. 健康のため』を選択していることが分かりました。  
 ※問1でエを選択した方のうち、問3でケ以外を選択した方もいました。また4つ以上選択している方もいました。

**問4** どのような条件が整えば、運動やスポーツを行いたいと思いますか。3つまで選択してください。

ア	天気	60名
イ	施設(会場の確保)	68名
ウ	時間	94名
エ	交通手段	13名
オ	費用	51名
カ	指導者	14名
キ	一緒に活動する仲間	47名
ク	スポーツ用具	16名
ケ	行いたいと思わない	14名



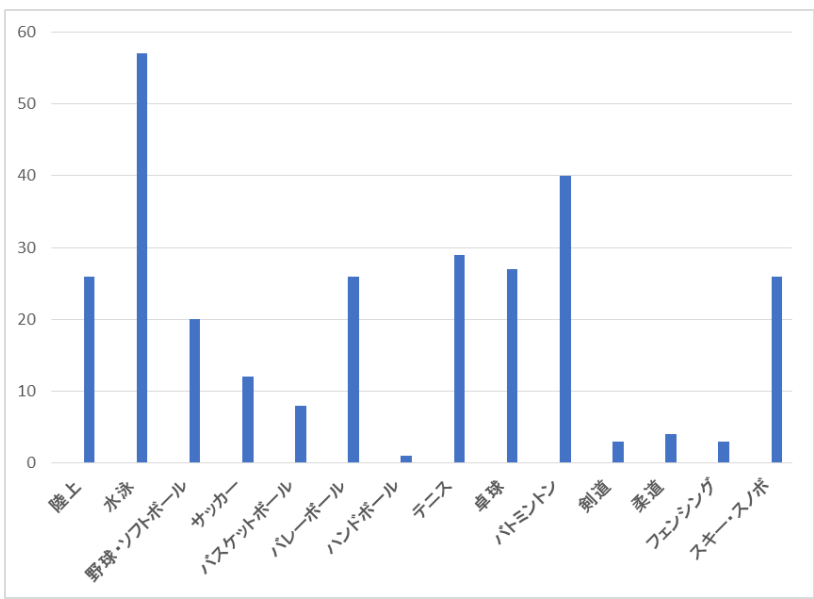
〈回答者数：149名〉

**【スポーツ振興課】**

スポーツを実施する条件として、1番目に時間、2番目に施設、3番目に天気を重要視していることが分かりました。  
 ※4つ以上選択している方もいました。

**問5** どんな競技に興味がありますか。2つまで選択してください。

ア	陸上	26名
イ	水泳	57名
ウ	野球・ソフトボール	20名
エ	サッカー	12名
オ	バスケットボール	8名
カ	バレーボール	26名
キ	ハンドボール	1名
ク	テニス	29名
ケ	卓球	27名
コ	バドミントン	40名
サ	剣道	3名
シ	柔道	4名
ス	フェンシング	3名
セ	スキー・スノボ	26名



<回答者数：142名>

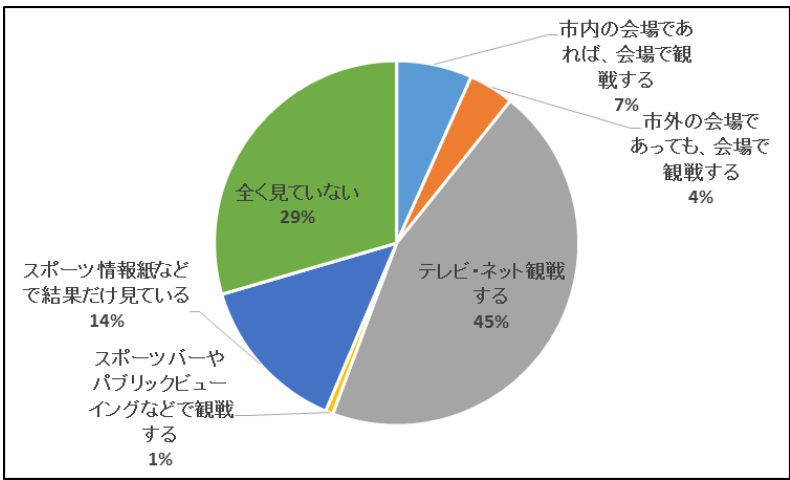
**【スポーツ振興課】**  
 興味のある競技は、1番目に水泳、2番目にバドミントン、3番目にテニスでした。  
 ※3つ以上選択している方もいました。

**問6** 普段からスポーツ観戦をしますか。主なもの1つを選択してください

ア	市内の会場であれば、会場で観戦する	10名
イ	市外の会場であっても、会場で観戦する	6名
ウ	テレビ・ネット観戦する	67名
エ	スポーツバーやパブリックビューイングなどで観戦する	1名
オ	スポーツ情報紙などで結果だけ見ている	21名
カ	全く見ていない	44名

**【スポーツ振興課】**  
 およそ7割の方が、何らかの形でスポーツ観戦をしており、その内の7割近くの方がテレビやネットで観戦することが分かりました。

<回答者数：149名>



問7 スポーツ観戦したのはどのような理由ですか。3つまで選択してください。

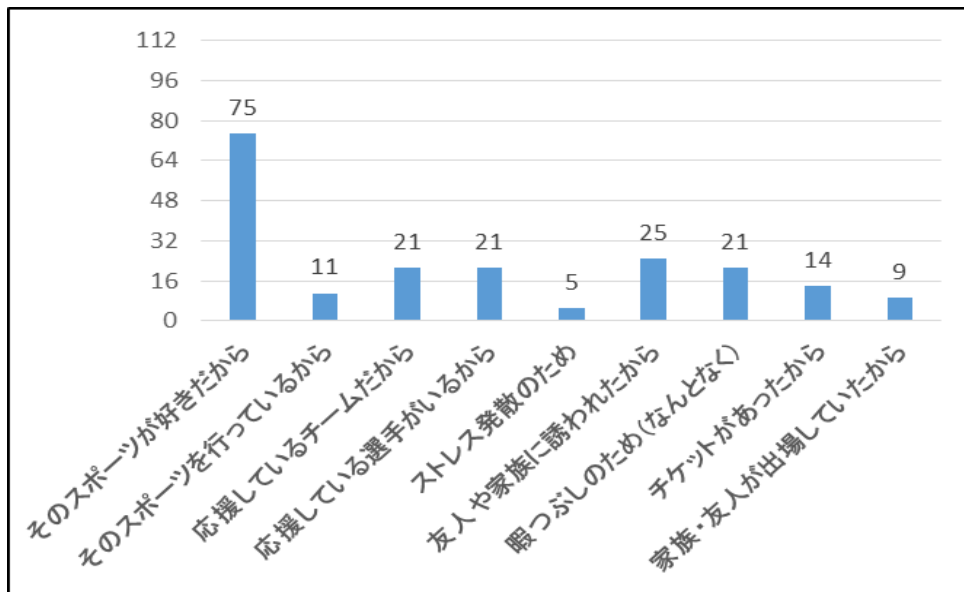
ア	そのスポーツが好きだから	75名
イ	そのスポーツを行っているから	11名
ウ	応援しているチームだから	21名
エ	応援している選手がいるから	21名
オ	ストレス発散のため	5名
カ	友人や家族に誘われたから	25名
キ	暇つぶしのため(なんとなく)	21名
ク	チケットがあったから	14名
ケ	家族・友人が出場していたから	9名
コ	観戦したことはない	36名

**【スポーツ振興課】**

そのスポーツが好きでスポーツ観戦した方が、およそ半数を占めていることが分かりました。

※問6で『カ. 全く見ていない』を選択した方で、『コ. 観戦したことはない』以外を選択した方もいました。

〈回答者数：149名〉



問8

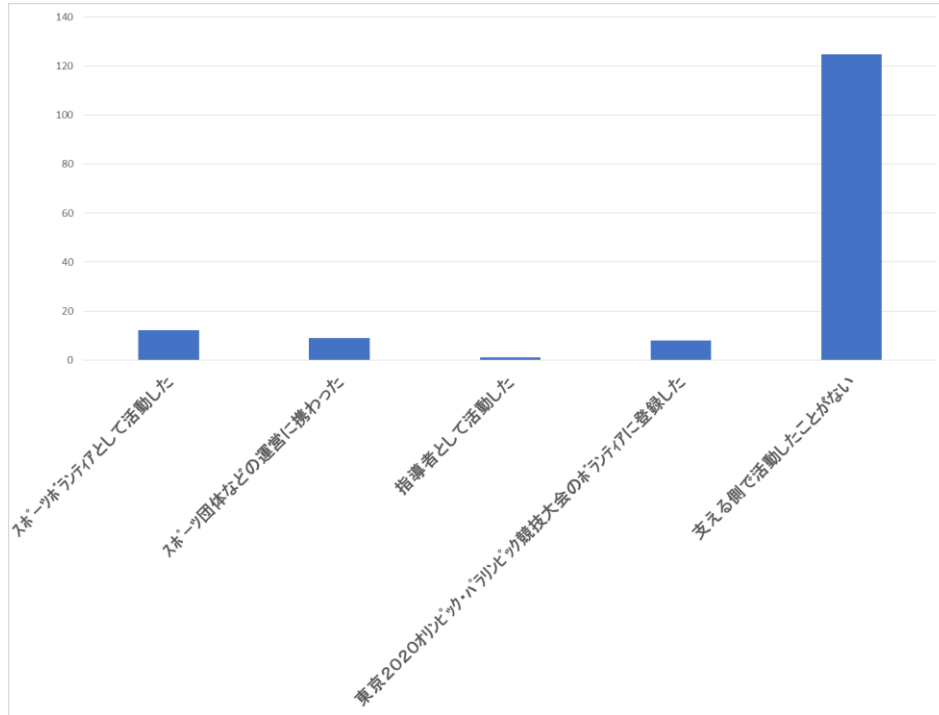
直接スポーツを支える側(ボランティアなど)で活動をしたことがありますか。主なもの2つまで選択してください。

ア	スポーツボランティアとして活動した	12名
イ	スポーツ団体などの運営に携わった	9名
ウ	指導者として活動した	1名
エ	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のボランティアに登録した	8名
オ	支える側で活動したことがない	125名

【スポーツ振興課】

支える側でスポーツ活動をしたことがある方は、全体の2割程度であることが分かりました。

〈回答者数：149名〉



問9

問8でア～エを選択した方にお聞きします。問8の活動はどのようなきっかけで行いましたか。

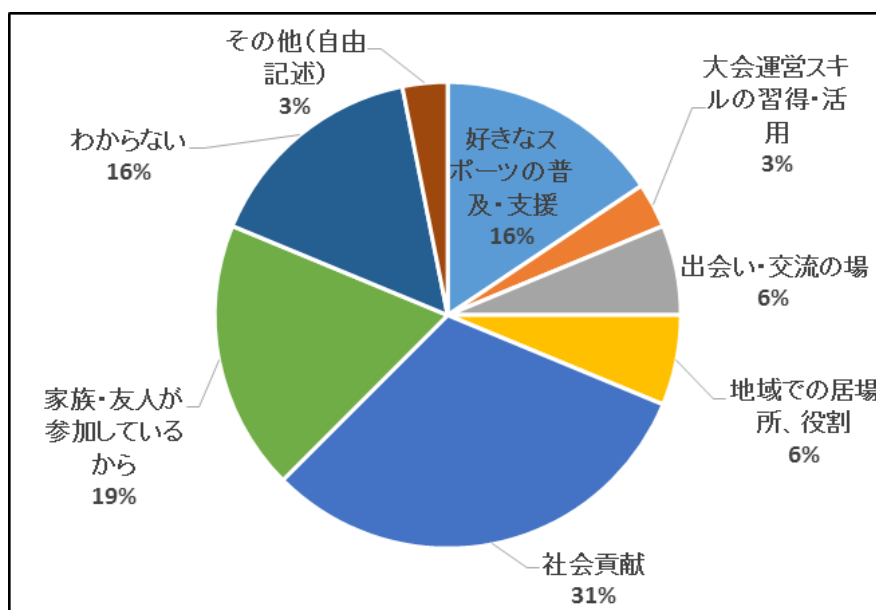
ア	好きなスポーツの普及・支援	5名
イ	大会運営スキルの習得・活用	1名
ウ	出会い・交流の場	2名
エ	地域での居場所、役割	2名
オ	社会貢献	10名
カ	家族・友人が参加しているから	6名
キ	わからない	5名
ク	その他(自由記述)	1名

【スポーツ振興課】

支える側でスポーツ活動を行った方のうち、およそ3割(スポーツの普及・支援を含めると半数)の方が社会貢献を目的として行ったことが分かりました。

※問8でオを選択した方で問9の質問に回答した方もいました。

〈回答者数：32名〉



問10

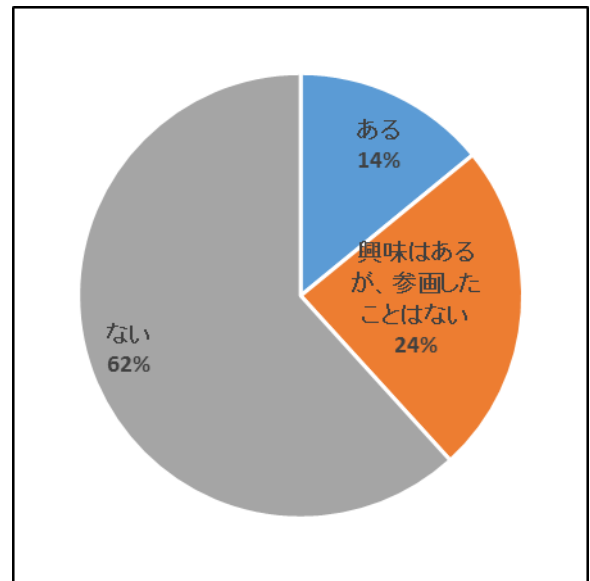
障がい者スポーツ・ニュースポーツについて、参画(観戦・プレー・ボランティアなど)したことがありますか。

ア	ある	21名
イ	興味はあるが、参画したことはない	36名
ウ	ない	92名

<回答者数：149名>

【スポーツ振興課】

3人に1人以上の方が、障がい者スポーツ・ニュースポーツについて、関心を持っていることが分かりました。



問11

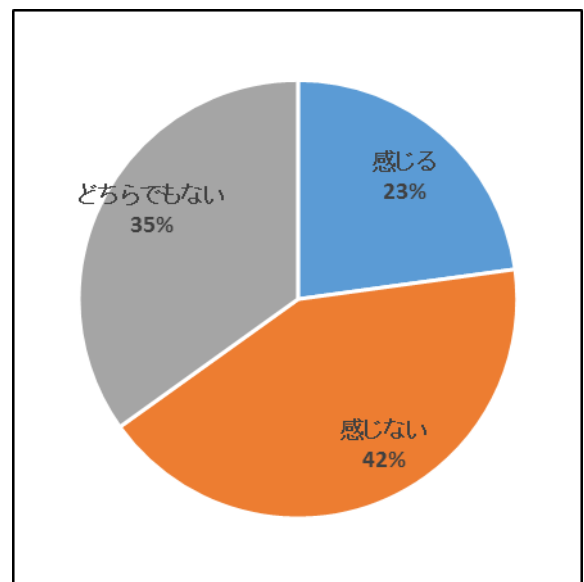
運動やスポーツを行う機会に恵まれていると感じますか。

ア	感じる	34名
イ	感じない	63名
ウ	どちらでもない	52名

<回答者数：149名>

【スポーツ振興課】

運動やスポーツを行う機会に恵まれているとは感じない方が、およそ4割を占めていることが分かりました。





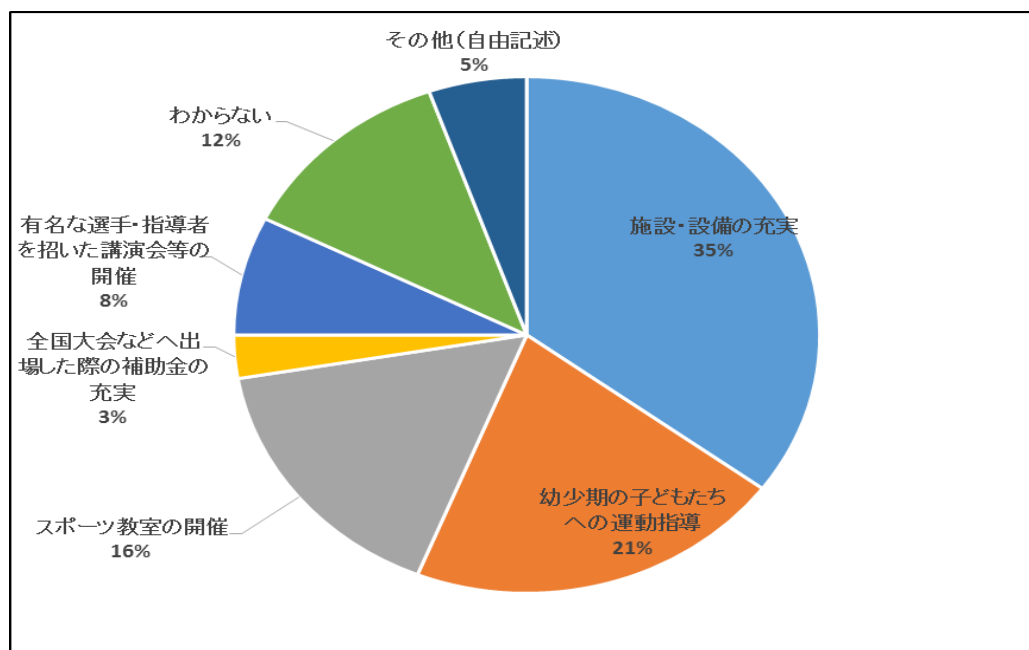
**問12** 今後特に期待するスポーツ振興策を1つ教えてください。

ア	施設・設備の充実	52名
イ	幼少期の子どもたちへの運動指導	31名
ウ	スポーツ教室の開催	24名
エ	全国大会などへ出場した際の補助金の充実	4名
オ	有名な選手・指導者を招いた講演会等の開催	11名
カ	わからない	18名
キ	その他(自由記述)	8名

**【スポーツ振興課】**

ハード面と子どもたちへの指導面(教室含め)が、スポーツ振興策に特に期待されていることが分かりました。  
※無回答の方もいました。

〈回答者数：148名〉



**【スポーツ振興課まとめ】**

今回のアンケートでは、スポーツ全般に関する質問をしましたが、結果からいくつかの傾向が見られる部分がありました。例えば、問2～問4の回答では、『誰かと一緒にというよりは、個人的に健康のため気軽に運動やスポーツを行える施設』が求められている傾向があると見ることができます。また、問7と問9の回答からは、『好きなスポーツであれば、参画(みる・支える)することへの関心を持っていただく』ということも言えるかと思えます。さらに、問12の回答からは『次の世代へ向けて、スポーツに恵まれる機会を作ってほしい』という期待が表れていると感じます。

今後も、こうした市民の皆さまからの貴重なご意見を参考にしながら、スポーツの振興を推進していきます。ご協力ありがとうございました。