

平成30年8月22日

地域づくりを楽しく学んで、あなたの老後の生活に役立てませんか ～ 「地域ふれあい元気づくり楽校」事業をスタートします ～

地域包括ケアシステムの大きな柱は、地域住民がともに支え合うことです。地域の宝である高齢者の豊かな知見が生きる地域づくり活動への支援となるよう、下記の事業を10月からスタートします。

記

1 日 時 : 平成30年10月～31年2月まで 全5回

2 場 所 : アオウゼ

3 目 的 :

①～③を活動の主眼として、地域の宝である高齢者の豊かな知見を地域に還元し、地域包括ケアシステムの根幹である自助、互助に必要な地域づくりの担い手となる人材を養成する。また、本人の生きがいや社会参加を促し、介護予防も期待できる。

①65歳以上の約8割を占める（※）元気高齢者の力を地域に取り込む

②高齢者の居場所づくりの拡大（つながりづくりの拡大）

③高齢者が安心して暮らせる地域づくり

（※）要支援者と要介護者並びに介護保険第1号被保険者の推計

区 分	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	平成32年
人 口	285,060	284,010	281,820	280,588	279,241	277,778
第1号被保険者(A)	76,711	78,646	80,040	80,986	81,748	82,355
要支援者と要介護者の合計(B)	15,705	15,960	15,936	16,435	16,706	16,927
差引(A)－(B)	61,006	62,686	64,104	64,551	65,042	65,428
(A)に対する割合	80%	80%	80%	80%	80%	79%

第1号被保険者(A)＝65歳以上の人に対して、要支援者と要介護者を差し引いた約8割の方は、介護の認定を受けていない元気な高齢者と読み取れる。（数字は「福島市高齢者福祉計画・福島市介護保険事業計画2018」より抜粋）

4 内 容 : 地域づくりに詳しい専門家などを講師に招いて、地域づくりに必要な知識について講義やワークショップを開催する。

① 第1回 10月25日（木）10:00

「元気高齢者の地域づくり」

シニアライフ・ワーク研究会 代表 やまだよしお 山田義夫氏

- ② 第2回 11月27日(火) 10:00
「健康長寿の秘訣①」(講義)
全国コミュニティワーカーセンター 理事長 いけだまさひろ 池田昌弘氏
- ③ 第3回 12月12日(水) 10:00
「健康長寿の秘訣②」(ワークショップ)
全国コミュニティワーカーセンター 理事長 いけだまさひろ 池田昌弘氏
- ④ 第4回 1月24日(木) 10:00
「元気で楽しく生きるためのつながりづくり」
立命館大学衣笠総合研究機構地域健康社会学研究センター長
はやかわたけひと 早川岳人氏
- ⑤ 第5回 2月26日(火) 10:00
「学んだことを明日に生かそう!」(ワークショップ)
シニアライフ・ワーク研究会

4 その他

- ※ 対象者については、9月の市政だよりで募集予定。
- ・概ね65歳以上の方で50名(先着順)。募集締切は、10月18日(木)まで。
 - ・申込みは、電話(529-5064)かファックス(526-3678 氏名、住所、電話番号明記)で。

担当：長寿福祉課 地域包括ケア推進室 課長 本田博進、室長 高野博之 電話 024-529-5064 (直通)
