

令和 4年 7月 7日

ふくしまの暑い夏を乗り切ろう 中央市民プールで「夏祭り」開催!!

令和元年度からの改修工事が完了し7月2日に12年ぶりに完全リニューアルオープンした中央市民プールで、オープンを記念し「スポ振夏祭り」を開催します。

記

1. 日時/令和 4年 7月17日(日)
2. 場所/中央市民プール (堀河町2-50 電話534-7934)
3. 内容

第1部 ミズノスイムチームによるスイムレッスン

◆時間/午前9時30分~正午 ◆場所/50m・25m・児童プール

- | | | |
|----------------------------|------|-----------------|
| (1) 水に慣れる、遊ぶ | 募集終了 | (未就学児と保護者10組) |
| (2) ○○を速くきれいに泳ぐ方法 | 募集終了 | (小学生50名) |
| (3) タイムアップにつながるワンポイントアドバイス | | (中学生30名、高校生20名) |
| (4) ゆっくり長く泳ぐ方法 | | (一般10名) |

※ スイムレッスンは既に募集開始済で、定員まで残りわずか。

第2部 アトラクション

◆場所: 全施設

【1回目】午後0時30分~2時30分 【2回目】午後3時~5時

- | | |
|------------------|------------------|
| (1) 水ヨーヨーすくい | (6) ウォーターロール |
| (2) 水中宝探しゲーム | (7) パラスポーツ体験コーナー |
| (3) スライダーフラッグ | (8) ワークショップ |
| (4) 水鉄砲射的 | (9) 売店 |
| (5) ウォータースラックライン | |

4 その他

(1) 当日は50m、25mプールは、イベントのため日中の利用はできません。
ナイター時のみ利用可。森合市民プールをご利用ください。

(2) 中央市民プールは、**土曜・日曜は駐車場がありません。**
近隣の有料パーキングまたは、公共交通機関等をご利用ください。

(3) 詳細は、別紙実施要項参照

担当: スポーツ振興課 スポーツ施設係
課長 甚野、係長 阿部
電話 024-525-3786 (直通)

賛助会事業

福島市中央市民プールリニューアルオープン記念

ミズノスイムチームによる **スイムレッスン**

競泳界の第一線で活躍する「ミズノスイムチーム」の
コーチ・選手によるスイムレッスンを行います。



日時

令和4年7月17日(日)

9:30~12:00

会場

福島市中央市民プール

福島市堀河町2番50号

講師

(都合により変更になる
場合があります。)

平井 伯昌さん(ミズノスイムアドバイザー)

寺川 綾さん(ミズノスイムコーチ)

星 奈津美さん(ミズノスイムコーチ)

小堀 勇氣さん(ミズノスイムチーム)

青木玲緒樹さん(ミズノスイムチーム)

白井 璃緒さん(ミズノスイムチーム)

参加者募集!



寺川 綾さん



星 奈津美さん



小堀 勇氣さん



青木玲緒樹さん



白井 璃緒さん

タイムスケジュール

9:00 参加者受付

9:30 開講式

①9:50~10:30 40分

②9:50~11:20 90分

③9:50~11:50 120分

④9:50~10:50 60分

12:00 閉講式

内容
(対象)

各部門ごとに分かれてレッスンをを行います。

①水に慣れる、遊ぶ(未就学児と保護者10組)

②〇〇を速くきれいに泳ぐ方法(小学生50名)

③タイムアップにつながるワンポイントアドバイス
(中学生30名、高校生20名)

④ゆっくり長く泳ぐ方法(一般10名)

※②~③の参加条件:同一泳法で25m程度泳げる方

受講料

① 500円/組 ②~④ 500円/人

申込受付

令和4年6月27日(月)から各部門先着順で定員まで

申込方法

福島市中央市民プールに電話にて申込
(参加料は7月15日(金)までに上記施設にて納入)

申込先

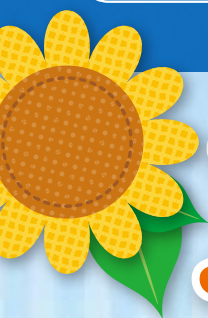
●福島市中央市民プール/福島市堀河町2番50号 TEL.024-534-7934

会場には駐車スペースがございません。
公共交通機関をご利用いただくか、
近隣の有料パーキングをご利用ください。

主
共
協

催: 公益財団法人 福島市スポーツ振興公社
催: 福島市
力: 福島市スポーツコミッション

※新型コロナウイルス感染症対策として手指の消毒、3密の回避等にご協力ください。



スポ振夏祭り

イベント
内容

スイムレッスン [9:30~12:00] **要申込**

「ミズスイムチーム 寺川綾さん、星奈津美さん」などによるスイムレッスン

アトラクション [1回目/12:30~14:30 2回目/15:00~17:00]

- ① **水ヨーヨーすくい**
水の中に入ってヨーヨーをとってみよう
- ② **水中宝探しゲーム**
プールの底に沈んでいる5色のボールを制限時間内に探そう
- ③ **スライダーフラッグ**
23mのスライダーを滑り、プールに浮かんでいるフラッグを掴み取れ
- ④ **水鉄砲射的**
水鉄砲で離れた的をねらい撃ち
- ⑤ **ウォータースラックライン**
約25mの水上綱渡りに挑戦
- ⑥ **ウォーターロール**
水上散歩を楽しもう?!



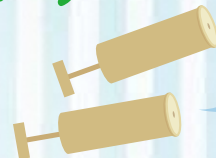
パラスポーツ体験コーナー

ボッチャを楽しもう

ワークショップ

水鉄砲を作って遊ぼう

参加料 1回 200円/人 (各回 先着15人)



売店

かき氷、ラムネなどの販売



日時

令和4年7月17日(日)

10:00~17:00

会場

福島市中央市民プール

福島市堀河町2番50号

TEL.024-534-7934

入場料
(施設使用料)

- 一般/1人1回200円
- 高校生/1人1回100円
- 中学生以下/1人1回 60円

● **賛助会員** [この事業は、賛助会員のみなさまのご協力により実施されます。]

(株)オノヤスポーツ/(有)フクシマスポーツランド/(医)白寿会 福島中央病院/第一温調工業(株)/東芝エレベータ株式会社東北支社/
 (株)同仁社/(株)ニーズ/(株)ぶらっとWeb放送/長谷川体育施設(株)福島営業所/(株)和信
 (株)阿部紙工/(株)インフォメーション・ネットワーク福島/(株)植留緑化土木/(株)小関秀雄商店/佐藤工業(株)/(学)松韻学園福島高等学校/
 (株)テレビユー福島/福島トヨタ自動車(株)/福島ネオ工業(株)

e・パートナー(株)/(株)共和ほけん/正眼寺/(株)トヨタレンタリース新福島/日東産業(株)/福島日産自動車(株)/(株)メディアシステム(セキュリティハウス福島) ※R4.6.7 現在

公益財団法人 福島市スポーツ振興公社

TEL.024-539-5500 FAX.024-539-5501



※新型コロナウイルス感染症対策として手指の消毒、3密の回避等にご協力ください。