

令和5年11月17日

## 「ふくしまシティハーフマラソン2024」 令和6年5月19日（日）号砲！！

本市の中心市街地を駆け抜ける「ふくしまシティハーフマラソン2024」を令和6年5月19日（日）に開催します。

この大会は、福島の魅力を全国に発信し、スポーツ文化の醸成をはじめ地域経済の活性化や交流人口の拡大を図るとともに、パラスポーツの推進による共生社会の実現に寄与することを目的に開催するものです。

2023大会の課題を整理し、一部コースを変更します。

来月12月1日から参加ランナーの募集を開始するので、多くのランナーの申し込みをお待ちしています。

大会当日は、市内中心部で交通規制を実施することから、市民の皆さんにご理解とご協力をお願いするとともに、全国各地から参加いただくランナーの皆様を、沿道からの声援により、後押ししていただきますよう広く呼び掛けるものです。

なお初回大会同様、ランナー応援隊に演奏や踊りなどで本市独自のおもてなしを実施していただく予定です。

### 記

- 1 日 時 : 令和6年5月19日（日） 午前8時～
- 2 場 所 : 誠電社WINDY スタジアム（信夫ヶ丘競技場）スタート・ゴール
- 3 内 容 : 参加定員（部門ごと）

(1) ハーフマラソン	4,000人	
(2) 10km	800人	
(3) 2km ペアの部	250組500人	
(4) 1kmチャレンジ車いす	25人	計 5,325人
- 4 その他 :
  - (1) ゲストランナー ①福士 加代子さん（ワコール女子陸上競技部アドバイザー）  
②神野 大地さん（プロランナー・セルソース所属）



ハーフマラソンHP

担当：スポーツ振興課スポーツ振興係  
課長 甚野 課長補佐 清野  
電話 024-525-3786（直通）

# ふくしまシティハーフマラソン2024 令和6年5月19日(日)号砲!

## ふくしまシティハーフマラソン2024

会場：誠電社WINDYスタジアム（福島市信夫ヶ丘競技場）

- 12月1日(金)からランナーの募集開始
- 2023大会の課題を整理し、一部コースを変更
- 10kmの部は参加定員を800名に拡大

### (1) 参加ランナー募集

申込方法／RUNNET（先着申込順）

期間／令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

定員／ハーフマラソン	4,000名
10km	800名
2km(ペアの部 ファンラン)	250組500名
1km(チャレンジ車いす ファンラン)	25名

ふくしまシティハーフマラソン 2024

ランナー大募集!

開催日 2024年 5月19日(日)

AMS: GO START!

On Your Marks ~未来へ走れ、ふくしま~

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

誠電社WINDYスタジアム  
(福島市信夫ヶ丘競技場)

申込方法: RUNNET(オンライン) インターネットエントリー

先着申込期: 2023年12月1日(金)12時00分～2024年2月29日(木)

大会事務局: NCA・NCFグループ 福島県庁 福島県ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局 | ボランティアランナー 登録も大歓迎!

ふくしまシティハーフマラソン実行委員会  
福島県庁 福島県ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局

東邦銀行

# ふくしまシティハーフマラソン2024 令和6年5月19日（日）号砲！

## （2）ゲストランナー

福士 加代子さん  
(ワコール女子陸上競技部アドバイザー)



神野 大地さん  
(プロランナー・セルソース所属)





### (3) コースマップ

#### 【主な変更点】

- ・ハーフマラソン  
**スタート位置やコースの一部変更**  
 ※右図A～D（詳細は次項）
- ・10km  
**ゴールを福島トヨタクラウンアリーナ（国体記念体育館）から誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）に変更**





#### (4) ハーフマラソンの主な変更点





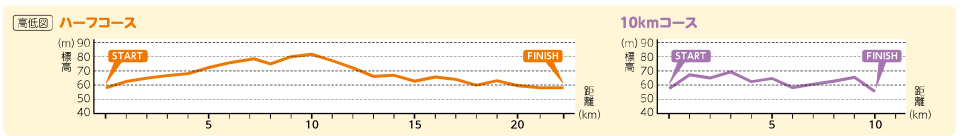
# ふくしまシティハーフマラソン2024 コースマップ

## ハーフコース (21.0975km)・10kmコース

ハーフコース 10kmコース 給水所 収容関門



ハーフ	スタートからの距離	場所	閉鎖時刻	10km	スタートからの距離	場所	閉鎖時刻
①第1関門	3.7km	大原総合病院前	9:00	①第1関門	3.2km	大原総合病院前	8:30
②第2関門	6.1km	ラーゼ福島	9:19	⑤第2関門	5.4km	渡利小学校	8:50
③第3関門	9.7km	福島トヨタクラウンアリーナ	9:47	⑥第3関門	8.5km	あぶくま親水公園	9:16
④第4関門	12.5km	福島南循環器科病院	10:09				
⑤第5関門	15.6km	渡利小学校	10:33				
⑥第6関門	19.7km	あぶくま親水公園	11:05				



# ふくしまシティハーフマラソン 2024

ランナー大募集!

2024年 5月19日 (日) AM8:00 START!

先着申込順 RUNNET (ランネット) インターネットエントリー  
2023年12月1日 (金) 12時 (正午) ~ 2024年2月29日 (木)



On Your Marks ~ 未来へ走れ、ふくしま ~

- 主催** ふくしまシティハーフマラソン実行委員会【福島市、公益財団法人福島スポーツ振興公社、福島陸上競技協会】
- 主管** 県北陸上競技協会 **特別協賛** 東邦銀行
- 後援** 福島県、福島県教育委員会、福島市教育委員会、福島市スポーツ推進委員会、福島市スポーツ協会、福島市地区スポーツ連盟、福島市スポーツコミッション、福島民報社、福島民友新聞社、福島商工会議所、福島市商店街連合会、公益財団法人福島青年会、一般社団法人福島市観光コンベンション協会、福島市旅館ホテル協同組合、福島市市内会連合会、福島市消防団、一般社団法人福島市医師会、一般社団法人手づくりマルシェ、国立大学法人福島大学、校の聖母短期大学、公益財団法人福島県障がい者スポーツ協会、東日本旅客鉄道株式会社福島駅、福島交通株式会社、福島地区タクシー協同組合、福島市交通安全母の会連絡協議会、NPO法人うつくしまスポーツリーダーズ、NHK福島放送局、福島テレビ株式会社、株式会社テレビユー福島、株式会社ラジオ福島、福島コミュニティ放送株式会社、株式会社エス・シー・シー (順不同)
- 協力** 福島警察署、国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所、福島県東北地方振興局、福島県東北建設事務所、福島走ろう会、福島市交通啓蒙専門員、公立大学法人福島県立医科大学、福島県トライアスロン協会 (順不同)

ボランティア・ランナー応援隊も大募集!  
大会ホームページ

日本陸連公認コース(ハーフ)





# ふくしまシティハーフマラソン2024 大会募集要項

## POINT 1 〜2023大会の開催を分け、ランナーの皆さまの声に応えました！〜

① **マラソンコースを変更**  
【ハーフ】…ランナーが走りやす、道いびき等で危険が生じないよう、安全に配慮したコースに変更  
【10km】…スタートとフィニッシュが同一会場になる、市内1周コースに変更

② **仮設トイレ・給水所の増設**  
2023大会の倍となる仮設トイレを準備し、給水所も増設します。

## POINT 4 アスリートビブス等の事前送付

アスリートビブス、記録計測タグ、参加賞を事前に郵送します。当日受付がないため、ゆとりを持って参加できます。また、総務課にて大会に参加している方には、連続チャレンジ星をビブスに印刷します。継続参加で多くの☆をゲットしましょう！



## POINT 6 お城マラソンに参加「福島城」

全国各地に点在する城ゆかりのマラソン大会を走ると、RUNNETのMyページに「完走スタンプ（城印）」が授与されます。当日「天下」まで立身出世し、城日本地図が次々と塗りつぶされます。タイムや順位とは一味違った走る楽しみを感じてみては！

## POINT 2 日本陸上競技連盟公認コース（ハーフマラソン） ※公認申請中

ハーフマラソンコースは公認コースです（5kmまでの自動計測）。中心市街地や歴史・文化、そして山や川など自然を感じながら走ることができ、景観に優れた市内1周コース、また比較的平坦なため記録更新も狙えます！

## POINT 3 福島ならではの「あたたかいおもてなし」

人の温かさが魅力の福島らしい「応援」や「飲食」でランナーをもてなします！フィニッシュ後には、様々な飲食を提供し「福島の食や風景が堪能できる」おもてなしサービスも展開します。詳細は決定次第、大会HPで随時発表します。

## POINT 5 HMCC参加大会（ハーフマラソン）

大会記録を更新された場合、規定の賞金（HMCC新記録賞）を贈呈します。  
※対象者：日本陸上競技の日本人選手、大会記録を更新し、かつ優勝した場合。  
●2023年大会記録、男子（ハーフ）1時間6分42秒  
女子（ハーフ）1時間20分54秒

## POINT 7 「ふくしまシティハーフマラソン」と「信夫山パークランニングレース」両大会に参加して特典をGET!

福島市内で開催される「ふくしまシティハーフマラソン2024」と「第12回信夫山パークランニングレース」両大会に参加したランナーには、さらなる特典をプレゼント！詳細は決定次第、大会HPで発表します。

## POINT 3 福島ならではの「あたたかいおもてなし」

人の温かさが魅力の福島らしい「応援」や「飲食」でランナーをもてなします！フィニッシュ後には、様々な飲食を提供し「福島の食や風景が堪能できる」おもてなしサービスも展開します。詳細は決定次第、大会HPで随時発表します。

## POINT 5 HMCC参加大会（ハーフマラソン）

大会記録を更新された場合、規定の賞金（HMCC新記録賞）を贈呈します。  
※対象者：日本陸上競技の日本人選手、大会記録を更新し、かつ優勝した場合。  
●2023年大会記録、男子（ハーフ）1時間6分42秒  
女子（ハーフ）1時間20分54秒

## POINT 7 「ふくしまシティハーフマラソン」と「信夫山パークランニングレース」両大会に参加して特典をGET!

福島市内で開催される「ふくしまシティハーフマラソン2024」と「第12回信夫山パークランニングレース」両大会に参加したランナーには、さらなる特典をプレゼント！詳細は決定次第、大会HPで発表します。

## 6 表彰

### ●ハーフマラソン・男女の総合1位〜8位を大会当日に表彰します。（号簿からのgrossタイムを基準に判定します。） ※現状と取組を随時発表します。

### ●ハーフマラソン・10km | 部門別の男女1位〜3位を表彰します。（ネットタイムを基準に判定します。）

※現状と取組を随時発表します。  
10km：29歳以下、30歳〜49歳、50歳〜59歳、60歳〜69歳、70歳以上  
※選手名簿を別途送付します。  
※部門別賞状及び表彰状の授与は、賞状（賞状と賞状）は大会後に送付します。  
※ファンランは、楽しみにながら走ることを目的とするため表彰はありません。

## 7 参加賞

### 参加者全員に「大会オリジナルTシャツ・スポーツドリンクほか」ハーフ・10kmマラソン完走者に「オリジナルフィニッシュ記念タオル」をプレゼント!

※Tシャツについて、衣服染染の削減等に備え、「不要」の選別を設けてさせていただきます。「不要」とされたことによる参加料の割引等はございませんので、着用にこだわりたい方には、別途ご購入いただけます。なお、各種色の変更、申込後のサイズ変更はできませんのでご注意ください。また、Tシャツサイズの記録が無い場合は、サイズとなります。

サイズ	身長 (cm)	身長 (cm)	身長 (cm)
S	150-163	62	44
M	164-173	68	50
L	172-178	71	53
LL	177-183	74	56

## 8 スタートブック

安全でスムーズなスタート運営を行うために申込時に申告される予想タイム（自己申告タイム）を参考に日本陸連登録の有無に関わらず、スタート時の待機ブロックを振り分けず、同じタイムでも違うブロックとなる場合があります。申込時に申告されなかった方は、最後尾ブロックからのスタートになります。必ず、実際の走りに応じたタイムの申告をお願いします。

## 9 記録・計測

### (1) 記録計測は計測タグを利用し、行います。

### (2) 公式記録（grossタイム）は、号簿を基準に計測します。

### (3) 指定されたブロックからスタートしなかったランナーは、失格となる場合があります。

### (4) 参考記録や年代別順位判定のため、スタートラインを越えて正しくタイム（ネットタイム）も計測します。

### (5) 計測タグはアスリートビブスと同封し、事前に送付します。正しく装着していない場合や装着を忘れた場合は計測できませんのでご注意ください。また、レース終了後は、必ず返却してください。なお、10km、2km、1kmのタイム計測はネットタイムになります。

### ●ネットタイム：スタートライン通過からフィニッシュライン通過までに要したタイムのこと

### ●クロスタイム：スタートの検知タグからフィニッシュラインを通過するまでのタイムのこと

### (6) 大会結果発表後、完走証は各自WEBからダウンロードを行ってください。

### ※ハーフマラソン・10km参加の方各タイム・順位記録あり。2km・1km参加の方はタイムのみです。

### ※結果の発行・配布は行いません。

### ※公認記録は有条件下で発行します。（日本陸上競技連盟登録競技者のみ）

## 10 駐車場・シャトルバス

ランナー向けの臨時有料駐車場（環境整備協力金500円/台）を設けます。希望される方は、エントリー時に併せてお申し込みください。但し、駐車台数に限りがございますので先着順となります。エントリー確定後キャンセル・追加申込はできませんのでご注意ください。駐車場の場所は、大会事務局で先着順に申込させていただき、参加案内に同封する駐車券に記載します。なお、遠方の駐車場は無料シャトルバスが運行されますので、ご利用ください。また、福島駅西口発着のシャトルバスも運行いたします。シャトルバスの運行時間や乗り場等は、決定次第大会ホームページやSNS、参加案内に掲載します。大会会場周辺への路上駐車や、近隣施設、店舗への駐車は絶対にお止めください。

## 13 大会事務局

### NCVふくしまアリーナ（福島市体育館・武道場）内

### ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局

TEL.024-503-4325

FAX ● 024-535-4107 E-mail ● f-marathon@sports.pj.jp HP ● https://www.fukushimahalf.jp/ 〒960-8021 福島県福島市霞町4番4号

## 宿泊・観光情報

### 福島市 旅館ホテル 協同組合

### 飯坂温泉

### 土湯温泉

### 高湯温泉

### 福島市観光ノート

https://www.fukushima-yado.com/ https://izaka.com/ https://www.tcy.jp/ https://www.takayoujisen.jp/ https://www.kankou.jp/

## 1 大会名称

# ふくしまシティハーフマラソン2024

大会スローガン On Your Marks ～未来へ走れ、ふくしま～

## 2 開催日

令和6年5月19日（日）【雨天決行】 ※荒天中止

## 3 種目・部門・区分・参加定員・参加料・スタート時間・制限時間

種目	部門	区分（年齢別大会当日の年齢による）	参加定員	参加料（税込）	スタート時間	制限時間						
ハーフマラソン (21.0975km)	一般男子 (高校生不可)	1 29歳以下	4,000名	7,000円	8:25	2時間50分						
		2 30歳〜39歳										
		3 40歳〜49歳										
		4 50歳〜59歳										
		5 60歳〜69歳										
		6 70歳以上										
	一般女子 (高校生不可)	7 29歳以下										
		8 30歳〜39歳										
		9 40歳〜49歳										
		10 50歳〜59歳										
		11 60歳〜69歳										
		12 70歳以上										
10km	一般男子	13 29歳以下	800名	【一般】5,000円 【高校生】3,000円	8:00	1時間30分						
		14 30歳〜49歳										
		15 50歳〜59歳										
		16 60歳〜69歳										
		17 70歳以上										
		18 29歳以下										
	一般女子	19 30歳〜49歳										
		20 50歳〜59歳										
		21 60歳〜69歳										
		22 70歳以上										
		ファンラン					ベアの部	保護者ペア (小学1年〜6年)	250組	【一般】3,000円	8:05	20分
							チャレンジ申し (自走・電動)	小学生以上	25名	【一般】2,000円 【高校生】1,500円 【小・中学生】1,000円		

※当日の天候等により、スタート時間が変更になる場合があります。

※制限時間は、各種目記録を基準とします。

## 4 参加資格

種目	参加資格
ハーフマラソン	大会当日に満18歳以上の方（高校生を除く） 2時間50分以内で、ハーフマラソン（21.0975km）を完走できる方
10km	大会当日に満16歳以上の方（高校生以上） 1時間30分以内で、10kmを完走できる方
2km (ベアの部 ファンラン)	20分以内で2kmを完走できる（保護者ペア、小学1年〜6年）方
1km (チャレンジ申し ファンラン)	20分以内で1kmを走り（自走・電動）に乗り完走できる方 ※競技用車いすは不可

●共通事項  
※障がいの有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。  
※聴覚障害がある方および補聴器が装着されている方も、各種目に参加できます。なお、単独走行が困難な方は、併走者を原則1人付けることができます（1回あたりの併走はできません）。なお、併走者の申し込みは不要ですが、前後から「併走者」であることが分かるように明示してください。

## 5 申込方法および申込期間

インターネットによる申し込みのみとなります。

## RUNET(ランネット) インターネットエントリー

申込期間 令和5年12月1日（金）12時正午から  
令和6年2月29日（木）まで

QRコード

RUNET 新規会員登録

QRコード

大会お申し込み

※申込手数料 4,000円未満で2,200円、4,001円以上5.5%（税込）のエントリー手数料が発生します。  
※申し込みにはJANETへの会員登録が必須です（登録無料）。  
※先着順で申し込み受付を行い、定員に達した場合は、上記の申込期間にかかわらず申し込みを終了いたします。その場合は、大会ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。  
※入力している年齢は、大会当日（令和6年5月19日）現在とします。



# ふくしまシティハーフマラソン2024

みんなで“ふくしま”を盛り上げよう！

2024年  
5月19日(日)  
開催！



あなたの**声援**と、**笑顔**が、ランナーの**力**になります。



## ランナー応援隊 大募集



ふくしまシティハーフマラソン

募集期間

2023年12月1日(金) ~ 2024年2月29日(木) まで

申込方法

大会ホームページからお申込みください。  
なお、所定の申込書に必要事項を記入し、  
実行委員会事務局まで、郵送、FAX、メール、直接持参でも受付します。

※申込用紙は、実行委員会事務局及び各支所・公共施設に備えています。  
また、大会ホームページからもダウンロードできます。

大会事務局

〒960-8021 福島県福島市霞町4番45号  
NCV ふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)内 ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局  
TEL 024-503-4325 FAX 024-535-4107 E-mail f.omotenashi@fa.ncv.jp

## 募集要項

### ・ 申込資格

大会当日に事務局の指定する場所で応援していただける団体や企業  
※高校生以下のみの団体は引率者が必要です

### ・ 活動日時

2024年5月19日(日) 8:00~11:00 の間のランナー通過時間帯  
(応援場所により異なります)

### ・ 活動内容

ランナーを応援する活動  
※沿道でのダンス、演奏、手作りの旗での応援など

### ・ 活動場所

ふくしまシティハーフマラソンコース沿道の事務局が指定する場所

### ・ 支給品

記念品、飲料水 (交通費の支給はありません)



## 注意事項

- 1 担当者様にご連絡いたしますので、住所・連絡先・アドレス等は正確にご記入ください。
- 2 政治、宗教等の宣伝活動を目的とする団体は応募できません。
- 3 活動場所は、総合的に事務局で判断決定しますので、予めご了承ください。
- 4 他の団体の方と連携して活動する場合がありますのでご了承ください。
- 5 活動途中の早退、途中からの参加はできません。休憩は適時に交代でとってください。
- 6 活動場所には各自集合してください。
- 7 大会当日が雨天の場合でも大会が中止にならない限り、所定の場所で可能な範囲での活動をしていただきます。
- 8 主催者側で、ランナー応援隊全員を被保険者とする傷害保険に加入します(個人負担はありません)。事故又は怪我があった場合には、保険適用範囲内で対応します。
- 9 ランナー応援隊の活動の写真、映像及び記事等の新聞、雑誌、テレビ及びインターネット等への掲載権と肖像権は、主催者側に属します。
- 10 活動終了後、アンケートへのご協力をよろしくお願いします。

### 【個人情報の取り扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。ただし、ランナー応援隊の活動を円滑に行うことを目的とし、活動内容連絡、事前説明会の開催連絡、関連資料の発送、傷害保険申込等のために個人情報を利用することがあります。



＼ 2024年5月19日(日)開催 ／  
ふくしまシティハーフマラソン2024



# ボランティア 大募集

あなたのひとこえ、  
笑顔が  
ランナーの力になります。

誠電社 WINDY スタジアム  
(福島市信夫ヶ丘競技場)

Scan!  
大会ホームページ



ふくしまシティハーフマラソン



募集期間

2023年12月1日(金) ~ 2024年2月29日(木) まで

申込方法

大会ホームページからお申込みください。  
なお、所定の申込用紙に必要事項を記入し、  
実行委員会事務局まで、郵送、FAX、メール、直接持参でも受付します。

※申込用紙は、実行委員会事務局及び各支所・公共施設に備えています。

また、大会ホームページからもダウンロードできます。

大会事務局

〒960-8021 福島県福島市霞町4番45号

NCV ふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)内 ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局

TEL 024-503-4325 FAX 024-535-4107 E-mail f.omotenashi@fa.ncv.jp



## 募集要項

### ・ 申込資格

- (1) 活動日現在で中学生以上の方(18歳未満の方は、保護者の承諾を得てお申し込みください。)
- (2) 活動日に集合し、指定の時間で活動できる方
- (3) 実行委員会が主催する「ボランティア説明会」に参加し、支給品等の受け取りができること

説明会は、2024年4月開催予定（平日の夜間と休日の午前に開催予定）

### ・ 活動日時・場所

2024年5月19日(日) 5:30~14:00（担当場所により異なります）

①誠電社 WINDY スタジアム(信夫ヶ丘競技場)周辺、②給水所(マラソンコース上)

### ・ 活動内容



#### ①会場ボランティア

- ・会場案内
- ・スタート前・ゴール後の誘導
- ・参加賞の配布 など

#### ②給水ボランティア

- ・コース上にある給水所の運営 など



※ 最終的な担当の割り振りは、全体のバランス、経験等を考慮し事務局で決定します。  
希望どおりにならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### ・ 支給品

Tシャツ、帽子、クオカード500円（昼食、交通費の支給はありません）

### ・ 当日の服装

支給されるTシャツ、帽子を着用のうえ動きやすい服装

## 注意事項

- 1 ボランティア活動に関する案内等を送付しますので、申込時に住所・連絡先・アドレス等は正確にご記入ください。
- 2 活動内容や活動場所は、総合的に事務局で判断決定しますので、ご希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください。
- 3 他の団体・個人ボランティアの方と連携して活動する場合がありますのでご了承ください。
- 4 活動途中の早退、途中からの参加はできません。なお、休憩は適宜交代でとってください。
- 5 活動場所には各自集合してください。
- 6 活動当日ボランティアの方は、支給したTシャツを必ず着用してください。雨天時は傘をさしながらの活動はできません。タオルやレインコートを各自準備して活動してください。
- 7 大会当日が雨天の場合でも大会が中止にならない限り、所定の場所で活動していただきます。
- 8 主催者側で、ボランティア全員を被保険者とする傷害保険に加入します(個人負担はありません)。事故又は怪我があった場合には、保険適用範囲内で対応します。
- 9 ボランティアの活動の写真、映像及び記事等の新聞、雑誌、テレビ及びインターネット等への掲載権と肖像権は、主催者側に属します。
- 10 活動終了後、アンケートへのご協力をよろしくお願いします。

### 【個人情報の取り扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。  
ただし、大会のボランティア活動を円滑に行うことを目的とし、活動内容連絡、事前説明会の開催連絡、関連資料の発送、傷害保険申込等のために個人情報を利用することがあります。