

ふくしまの魅力人

みりょくびと

私のスキーで福島に皆さんに希望と勇気を伝えたい

2014年のソチオリンピック(ロシア)から正式種目になった「フリースタイルスキー・スロープスタイル」で、世界を舞台に活躍する佐藤瞳さん。市立金谷川小学校3年生の時に、長野オリンピックを見てオリンピックの夢を抱くように。2018年2月開催の平昌オリンピック(韓国)で、夢の実現を目指す佐藤さんにスキーの魅力と今後の目標を伺いました。



2018年平昌オリンピック
フリースタイルスキー
スロープスタイル競技での活躍を目指す!

©Takahiro Nakanishi



▲トランポリンを使い空中での体勢を確認

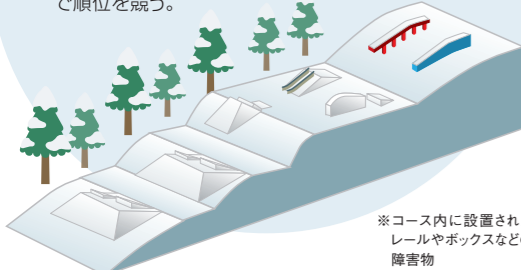


▲遠藤コーチと技の美しさと完成度を追求し、日々練習

▶実際のコースでトレーニングをする佐藤さん(ニュージージーランド)

スロープスタイルとは

コース内に設置されたジャンプアイテムやジビングアイテム*を使って技を披露していくショー・エンターテインメント性の強い競技。後ろ向きからも滑ったり飛んだりできるスキーを使用するため、技のバリエーションが豊富。コースは大会ごとに異なるため選手は、現地で初めて演技の組み立てを行う。採点は、タイムではなく技の難易度や着地の美しさ、独創性で順位を競う。



*コース内に設置されたレールやボックスなどの障害物

主な戦歴

- 2012年3月 ワールドカップ(アメリカ・マンモスマウンテン) 9位
- 2012年9月 コンチネンタル(アルゼンチン・ウシュアイア) 9位
- 2012年9月 ワールドカップ(アルゼンチン・ウシュアイア) 17位
- 2013年3月 ワールドカップ(スペイン・シエラネバダ) 15位
- 2013年8月 ワールドカップ(ニュージージーランド・カドロナ) 14位
- 2013年8月 The North Face New Zealand Freeski Open (ニュージージーランド・カドロナ) 9位
- 2014年1月 ワールドカップ(スイス・グシュタード) 18位
- ランキング13-14シーズンワールドカップポイント世界31位
- 2015年2月 ワールドカップ(アメリカ・パークシティ) 17位
- ランキング14-15シーズンワールドカップポイント世界24位
- 2016年2月 ワールドカップ(韓国・平昌) 16位
- 2016年3月 FISレーズ Swiss Freeski Open (スイス・グランスマンタナ) 6位
- ランキング15-16シーズンワールドカップポイント世界32位

川町の後援会が発足。その支援があつて今季から猪苗代町出身の元スキーモーグル選手、遠藤夏樹さんをコーチに迎えることができました。「ピンチの時に福島の皆さんの人柄の良さに助けていただいで感謝しています」

さらに「ふくしまJアスリート」強化支援事業の指定選手に選ばれたことで、これまでにない支援を受けられるようになりました。その一つが福島大学の白石豊教授からご指導いただいたメンタルトレーニングです。「今は、フィジカルとメンタルの両面で充実したトレーニングができています」

今後の目標は、平昌オリンピックのスロープスタイル競技で、表彰台の

真ん中に日本人で初めて立つこと。選手選考に残るためにも大会の一つ一つにこだわり、確実にポイントを獲得していきたいと熱く語る佐藤さん。自分のスキーでの頑張りや福島の皆さんの希望と勇気になることをいつも願っているという佐藤さんを、みんなで応援していきましょう。



©Takahiro Nakanishi

独学でジャンプをマスター
2012年から毎年海外を転戦

2歳でスキーに出合い、19歳で本格的に競技を始めた佐藤さん。スキーの魅力を探ると開口一番「スピードです」と答えてくださいました。佐藤さんは、独学でジャンプをマスターし、2012年からフリースタイルスキー・スロープスタイル競技のワールドカップに毎年出場しています。得意技は、横にねじりながら回転し、2回転した後に着地するというエキサイティングな技

「コークセブン」です。「練習中にけがをしたこともありまして、できなかつたりの波もあつて、8年くらいかけて完成度を高めてきた、私の中では特別な技です」

世界のトップを目指して
果敢にチャレンジ

スイスのナショナルチームのコーチやイタリア人のコーチにトレーニングを受けたこともあつたそうですが、練習は常に1人が基本だったという佐藤さん。そんな佐藤さんを支援するため、2015年に地元・松

◀本番でコークセブンを決める



フリースタイルスキー
スロープスタイル競技
オリンピック強化指定選手
佐藤 瞳さん

Hitomi Sato PROFILE
1988年、北海道旭川市生まれ。7歳から両親の実家がある福島市松川町で育つ。2015(平成27)年度日本オリンピック委員会オリンピック強化指定選手。2016年、福島県と県体育協会が新設した「ふくしまJアスリート」強化支援事業「Jクラスアスリート」指定選手。

佐藤瞳応援プロジェクト
<http://satohitomiouenpro.wixsite.com/slopestyleskihitomi/>

