

第5章 子育てグループ



1. 子育てサークル一覧

【問合せ先】こども政策課 子育て支援係/TEL：525-3767

子育てサークルに参加して、お友だちをつくってみませんか。

(令和5年度)

♪	名称(対象年齢)	活動日時	活動場所	活動内容
1	親と子のひろば (子育て応援団) (0歳～未就園児)	毎月 第1木曜日 第3水曜日 10:30～11:45	保健福祉センター 4階 親と子のひろば	親と子が自由に交流できる場です。子育ての情報交換や手遊び、折紙など。お母さんが笑顔でゆったり子育てができるように応援。
2	ふたごひろば (子育て応援団) (0歳～未就園児、妊婦、家族)  ← LINE公式アカウント	(R5) 5/19、6/16、7/21、 9/15、10/20、11/17、12/15 (R6) 1/15、2/16、3/15 ○10:00～11:30	吉井田学習センター和室	ふたごのお父さん・お母さん達、これからふたごを出産される妊婦さんなどが一緒に集まって子どもたちを遊ばせながら、自由に交流する場。 事前申込みの必要はなし。
3	めいちゃんクラブ (4カ月～未就園児)	毎週 火曜日 10:00～11:30 (祝日、小学校の長期休業期間は休み)	東浜児童センター	季節の行事、集団あそび、運動あそび、工作、うた、誕生会など。(毎週の活動内容は、東浜児童センターのホームページに掲載)
4	なかよしピヨピヨひろば (0歳～未就学児)	毎月 第4週目の火曜日 10:00～11:00	働く婦人の家 2階 軽運動室	毎回、保健師さんと体重測定や個別の相談。楽しくお話をしてくつろいでいただく会(6月・12月はイベントあり)。
5	幼児クラブ 「ぞうさん」 (生後3か月～未就園児の乳幼児と保護者)	毎週 木曜日 10:00～12:00	野田児童センター	季節の行事、手遊び、お話しなどの親子のふれあい活動。
6	幼児クラブ はとぼっぼ 「ひよこ組」 (0歳～1歳)	5～7月 第1・3金曜日 9～3月 第1・3・4金曜日 10:00～11:00	渡利ふれあいセンター内 渡利児童センター	季節の行事・工作、歯科衛生士・栄養士・保健師との相談。自由遊び、子育てや地域の情報交換など。
7	幼児クラブ はとぼっぼ 「はとぼっぼ組」 (1歳児～未就学児)	5月～3月の毎週火曜日 10:00～11:30 (小学校の長期休業期間は休)	渡利ふれあいセンター内 渡利児童センター	交通安全教室、遊具・おもちゃを使用した自由遊び、遠足、工作、母親同士の交流など。
8	シクラメンの会 (0歳～)	不 定 期	蓬萊学習センター・ 三河台学習センター	子育ての情報交換、座談会。
9	鎌田子育てサロン きっずぱーく (0歳～未就学児)	毎月 第3水曜日 10:00～12:00	北信学習センター 和室 年に数回、多目的ホール (体育館)	子育ての情報交換、季節の行事体験、絵本の読み聞かせ。年に数回、保健師などによる子育て相談会。
10	吉井田まみい広場 (0歳～3歳)	毎月 第1月曜日 (5月・1月は休み) 10:00～11:30	吉井田学習センター 和室・ホール	自由遊びの他、季節の行事遊びや親子ふれ合い遊びなど。吉井田アルバイトによるおやつなどの調理指導や年に数回保健師との相談など。
11	新日本婦人の会 しゃくなげ班 たんぼぼクラブ (0歳～未就園児)	毎月 第1・3金曜日 10:30～12:00 親子ヨガ 第4日曜日 10:00～11:30	信陵学習センター	赤ちゃんマッサージ、親子ヨガ、親子リズム体操、季節の行事、絵本の読み聞かせ、母親同士の情報交換。
12	飯坂あひるっこ広場 (0歳～未就学児)	毎月 第4月曜日 10:00～11:30	飯坂学習センター 和室	自由遊び、工作、IPアドレス、子育て情報交換。

♪	名 称 (対象年齢)	活 動 日 時	活 動 場 所	活 動 内 容
13	飯坂すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第4金曜日 10:00～11:30	湯野市民センター	親子で仲間づくり、季節の行事、歯科・栄養・保健など子育て相談。
14	平野すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第3金曜日 10:00～11:30	平野ふれあい館	親子遊び、季節の行事と製作、食育。保健師による健康指導(奇数月)
15	たけの子 みっけ隊 (0歳～未就園児)	毎月 第4木曜日 10:00～12:00	菜たねの家 (福島市郷野目字仲 46-1)	親子でわらべうたを歌い、木の実や草花、小さな生き物と触れ合う。体に優しいおやつを手作り。
16	さくらっこ広場 (0歳～12歳)	月3回程度 土曜日 10:00～12:30	桜の聖母短期大学保育室	自由な遊び、おやつ作りなど。桜の聖母短期大学の学生がサポートに入る。
17	おひさまクラブ (0歳～未就学児)	毎週 木曜日 10:00～11:30	蓬萊児童センター	製作、クッキング、お散歩、リミック、工場見学、誕生会、季節の行事等。
18	子育てサークル tsunago (プレイマ・0歳～制限なし)	不定期	福島市内(働く婦人の家、学習センターなど)、オンライン等	親子やママが楽しめる活動をしなが、NPプログラム開催支援を目的としたサークル。でこぼこ育児のひろばでは困り感のあるお子さんの子育てについて情報を共有。
19	3B 親子わんぱくクラブ (0、1歳～未就園児) ※歩けるようになったら	月3回 水曜日 10:00～11:30 ※現在はコロナのため休止中。 参加希望の方は要問合せ	働く婦人の家	未就園児とその親の、楽しく無理のない体操教室。赤ちゃんも参加できれば参加OK。ママ体操もあるのでリフレッシュ!
20	すぎのめ親子リズム (0歳～未就園児)	毎週 木曜日 10:00～12:00	杉妻学習センター	リズム体操、親子マッサージ、絵本の読み聞かせ、手遊び、工作。
21	赤ちゃんリズムサークル (0歳～未就園児)	毎月 第1水曜日 前半 10:00～10:30 (2か月～1歳11か月) 後半 10:40～11:10 (2歳～就園前)	杉妻学習センター 和室 (都合により変更あり)	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 近藤美智子先生による、音楽療法を親子で楽しむサークル。前半はお手玉やカスタネット、後半は和太鼓や木琴等の楽器を用いて、子どもの発育・発達を促す。
22	音楽のおもちゃ箱 (3歳～小学校3年生まで) ※第2子以降3歳未満 応相談	毎月 第1土曜日 ①11:10～11:40 ②11:50～12:50	杉妻学習センター (都合により日時・場所変更あり)	日本音楽療法士 近藤美智子先生による音楽療法を楽しむサークル。音楽療法を通して、園や学校生活に必要な能力を養う。
23	新日本婦人の会 ほうらい班 あかちゃんリズム「ちびうさぎ」 (0歳～3歳)	毎週 金曜日 9:30～11:00	蓬萊学習センター 分館	赤ちゃんマッサージ、リズム遊び、絵本の読み聞かせ、手遊び。その他ママとの色々なおしゃべり交流。
24	新日本婦人の会城山班 親子リズム「にんじん」 (0歳～未就園児)	毎週月曜日 10:00～11:30	信夫学習センター和室	赤ちゃんマッサージ、音楽に合わせた親子リズム体操、手遊び、ママの情報交換。
25	福島中央子ども劇場 「おひさま SUNSUN サークル」 (0歳～未就園児)	毎月 第4月曜日 10:00～12:00	中央学習センター及び 福島中央子ども劇場事務所	親子での仲間づくり、情報交換、季節の行事(だんごさし、ちまき作り、七夕、クリスマス会)、リミック、人形劇鑑賞など。
26	福島西子ども劇場 「わくわく広場」 (0歳～未就園児)	第4金曜日 10:00～12:00	福島西子ども劇場事務所 および清水学習センター 分館	親子で仲間づくり、季節の行事(ちまきづくり、工作など)、手遊びや絵本の読み聞かせ、体を動かしたりします。
27	福島南子ども劇場 「たんぼぼクラブ」 (0歳～未就園児)	毎月 第3金曜日 10:30～12:00	杉妻学習センター 和室 (都合で変更もあり)	乳幼児の親子の仲間づくり。季節の行事にちなんだ工作、おやつ作り、紙芝居、絵本の読み聞かせなど。
28	Nくらぶ(福島NICU親の会) (0歳～年齢制限なし・ 会に賛同される方であれば どなたでも入会可)	不定期(主に土・日曜日)	保健福祉センター	会報誌を発行、研修会参加、病院訪問、季節ごとのミーティングなど(情報交換)。ホームページに活動内容をアップ。

♪	名称(対象年齢)	活動日時	活動場所	活動内容
29	ReLinkの会 (りんくのかい) (流産、死産を含む赤ちゃんを亡くした家族の方(付き添いの方もOKです))	お話し会(対面、奇数月に開催) (R5) 5/26、7/15、9/29、 11/25、(R6) 1/26、3/9 ○10:00~12:00 オンラインお話し会(偶数月) HPをご覧ください https://relinkf.com/	エコショップコバヤシ (渡利支所向い)	小さな赤ちゃんを亡くした家族のための分かれ合いの会。 ※託児(無料)希望の方は2週間前まで要電話連絡
30 ♥	発達障害支援の会 『福島と一ます!』 (幼児~社会人)	毎月 第2水曜日 9:30~12:00 全体会:3ヶ月ごとの土曜日 10:30~15:00	福島市内、伊達市内、 各地域	パ・アット・トレーニング(オンライン)、学習会、講演会、茶話会。
31 ♥	H. E. L. P. (ダウン症の親と子の会) (0歳~年齢制限なし)	【療育・クッキング】 毎月 第2土曜日 10:00~15:00 毎月 第3土曜日 9:00~13:00 【音楽療法】 毎月 第4日曜日 10:00~12:00	清水学習センター 杉妻学習センター	第2・3土曜日:療育・クッキング 第4日曜日:音楽療法
32 ♥	福島ひまわり会 (日本ダウン症協会 福島県支部) (年齢制限なし)	定例会 不定期 ダンス第1・3土曜日 11:00~12:00	もちずり学習センター	定例会、ダンス教室。
33 ♥	ペガサス (おおむね未就学児か、中学生までのお子さんの親)	毎月1回・第3金曜日 10:00~12:00	保健福祉センター	自閉症スペクトラム障害の 子どもの保護者 を対象に、会員相互の情報交換、ピアカウンセリングを通して 子どもの成長 を見守ることを目的としている。
34	ひまわりクラブ (未就園児~学齢期)	毎月 第4火曜日 10:00~12:00	福島市 こども発達支援センター	お子さんの発達の遅れや、行動などに不安、心配のある保護者の交流、情報交換の場。
35	福島県ひまわり会福島支部 (0歳~年齢制限なし)	毎月 第1土曜日 9:30~15:30	吾妻学習センター分館	特別支援学校、養護学校の先生方と一緒に、コミュニケーションのとり方や身体の動かし方を学ぶ。夏休みに福島県ひまわり会主催の障がい児・者療育キャンプに参加。(別途参加費要)
36	障害児水泳サークル めだかクラブ (制限なし)	毎月 第3日曜日 9:45~12:00	あづま総合運動公園室内プール KAZU Studio (五月町11-34)	障害児・者との水遊び、水泳教室。情緒面で音楽会。
37	でこぼこ子育てピアサポート (制限なし)	不定期の木曜日 10:00~13:00	吾妻学習センターなど	子どもの発達が気になるママのための「でこぼこ交流会」の開催。

♥印……(No.30からNo.33)は医師の診断を受けているお子さんまたはその保護者が対象となります。



各サークルの連絡先などのお問合せは… **こども政策課 子育て支援係 TEL:525-3767**

2. 子育て広場・相談会

【申し込み、問合せ先】各学習センター(学習センターの一覧表はP7に掲載してあります)

子育て中の方が、親子で参加できる広場や相談会、読み聞かせなどです。

(令和5年度)

★	広場名	活動日時	活動場所	活動内容
1	信夫 親と子のおしゃべり広場	原則 毎月 第2水曜日 10:00~11:30	信夫学習センター	参加者同士の交流や先輩お母さんによる子育て相談、保健師などによる健康相談を行う。おしゃべりも相談も自由な場。 ※問合せ先:福島市保健所健康推進課(TEL 525-7674、572-3120)

★	広場名	活動日時	活動場所	活動内容
2	松川あいのびクラブ	原則 毎月 第2水曜日 10:00~11:00	松川学習センター	保育士、保健師などによる子育て相談。自由に交流できる場。 ※問合せ先：あいい子育て支援センター
3	わくわく子育て健康教室 (乳幼児と保護者)	8~9月、2~3月 各5回程度開催	杉妻学習センター	赤ちゃんのバビーマッサージ、リミック、離乳食教室、育児相談、サークル紹介など。
4	パパのわくわく子育て講座 (乳幼児と保護者)	9~10月 3回程度開催		パパ向けの親子教室です。赤ちゃんの成長や離乳食などについて楽しく学ぶ。
5	子育てカフェ	毎月第3水曜日 10:00~12:00	杉妻学習センター	子育て中の方が集まり、自由に雑談できる交流の場。



3. おはなし会

乳幼児から小学生まで対象年齢に合わせた読み聞かせの活動をしています。

★	おはなし会	対象年齢	活動場所	活動日時
6	どうぶのおはなし会	4歳~小学生	福島市立図書館	毎週土曜日 14:00~
7	おひざにだっこのおはなし会	3歳までの乳幼児と保護者	福島市立図書館	毎月第3木曜日 10:30~
			蓬萊学習センター	毎月第4木曜日 10:30~
			清水学習センター	毎月第3木曜日 10:30~
			もちずり学習センター	毎月第2木曜日 10:30~
			北信学習センター	毎月第1水曜日 10:30~
			飯坂学習センター	毎月第2木曜日 10:30~
			吾妻学習センター	毎月第4木曜日 10:30~
			松川学習センター	毎月第1木曜日 10:30~
			子どもライブラリー (こむこむ内)	毎月第1木・第3日曜日 11:00~
8	おひざにだっこのおはなし会	未就学児と保護者	杉妻学習センター	毎月第2水曜日 10:30~11:30
9	しんりょう おはなし会	乳幼児~未就学児と保護者	信陵学習センター	毎月第2・4木曜日 10:30~11:00
10	おひざにだっこのおはなし会 「どんぐり」	3歳までの乳幼児と保護者	信夫学習センター	毎月第4金曜日 10:30~11:30
11	にちようびのおはなし会	4歳~小学生	子どもライブラリー(こむこむ内)	毎月第1・2日曜日 15:10~
12	おはなし会 プチ			学校の行事を考慮し、随時設定(月2~3回) 15:10~
13	わらべうたで あそぼう			学校の行事を考慮し、随時設定 14:20~
14	おはなしのくれよん			蓬萊学習センター
15	おはなしポケット	清水学習センター	毎月第3土曜日 14:00~	
16	おはなしバスケット	もちずり学習センター	毎月第4土曜日 14:00~	
17	おはなしのとびら	北信学習センター	毎月第2土曜日 14:00~	
18	おはなしひろば	飯坂学習センター	毎月第1土曜日 11:00~	
19	おはなしのにじ	吾妻学習センター	毎月第3土曜日 10:30~	
20	おはなしロケット	松川学習センター	毎月第1土曜日 10:30~	

4. 福島市幼児交通安全クラブ

【問合せ先】生活課 安全安心・避難者支援係/TEL：525-3787

親子で参加し、手遊び・歌・リズム体操を通して、遊びの中から交通ルールを学ぶクラブです。
対象は、満1歳以上の未就学児とその保護者です。年間の活動回数については、8~12回程度になります。(クラブによって活動回数は異なります。)
主な活動場所、活動日については、生活課安全安心・避難者支援係までお問合せください。

