



子育て支援センター

みんなの家@ふくしま

# 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	★ 会場:みんなの家 ★ 会場:大和田集会所		1 ベビーリトミック 10:30~11:00	★ 2	3 休 憲法記念日	4 休 みどりの日
5 休 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10 🐥 ★ ぴよぴよの日 10:30~11:30	11
12 休	13	14	15 ★ 「心」の一字 書いてみませんか 10:30~11:30 託児付き	16	17 県立美術館へ 飯電にのって おでかけ 10:25~12:00	18
19 休	20	21	22 ★ ベビーと一緒に 産後ヨガ 10:30~11:30 託児付き	23	24 ★ みんなde お絵かきあそび 10:30~11:30	25 ★ パパと一緒に 家族の日① ストレッチ編 10:30~11:40
26 休	27	28	29 🐰 ★ ぴよんぴよんの日 10:30~11:30	30	31 ★ 手形・足型アート 10:30~11:30 ハーフ託児付き	



LINE



Instagram



H P



## みんなの家の 利用方法

- ★平日(月~土) 開館しています。
- ★カレンダーの空欄の日はフリーの日、当日の予約で、利用できます。
- ★【利用方法】当日下記の時間帯にお電話で予約ください。
  - ・午前は 9:10~ ・午後には 12:30~
  - 【利用時間】 ・午前10:00~12:30
  - ・午後13:00~15:30の間に
- お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

★イベントや講座は、事前申込となります。  
 ★各イベントや講座の締め切りは裏面を参照ください。  
 ★発熱・咳・鼻水・発疹などの体調不良等時のご来館は、ご遠慮願っております。  
 底辺ご不便おかけしますが、ご協力よろしく  
 お願いします。  
 館内でのマスク着用は各自、自由です。

## 子育て支援センター「みんなの家@ふくしま」

■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま  
 〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12  
 駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

**TEL024-572-4690**

Mail:

Info-minnanoi@beansfukushma.or.jp

【開館日時】月~土 10:00~15:00

【休館日】日・祝・年末年始

ひろばで  
お預かりします。

# おいせ

## ■ 一時預かりについて ■

- 実施日：毎週火・水・木曜日の週3回実施(祝日はお休み)
- 対象年齢：6か月～4歳迄のお子さん
- ・ご利用にあたり、事前登録をお願いします。登録後の利用のご予約は、1か月前より、前日15時迄となります。

☎受付TEL 080-9413-9833

## 6月の予定

- ・キッズリトミック ・ピルピスワーク
- ・和音さんで親子のアニバーサリー撮影
- ・保原パークへGO ・子どもの食事
- ・6月・7月お誕生会
- ・ぴよぴよの日 ・ぴよんぴよんの日
- ・復帰後のママのおしゃべり会

## ■ 講座の託児に関して ■

- ◆予定表のイベント・講座に託児付きと記入しているのは、【託児付き】参加となります。
- 1家族、お1人のお子さん500円、(2人目のお子さん300円)となります。
- ◆ハーフ託児とは、お誕生会や手形アートの際に、完全お預かりではなく、ひろばでお子さんを見守ります。お一人200円 (2人目のお子さん100円)

5/1(水) 10:30~11:00

### ベビーリトミック

なっちゃんの楽しいリトミック! 今月は、あんよがこれからのベビーちゃんクラスです。音楽に合わせて親子で過ごす楽しい30分です。リトミックのあとは、ひろばで自由にお遊びください。

- ★要申込(締切4/30) ★定員6組くらい
- ★参加費1家族300円 ★会場：みんなの家

5/10(金) 10:30~11:30

### ぴよぴよの日

0歳児さんのいる親子同士で過ごす1時間です。スタッフが絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びをした後は、0歳さんの親子同士、自由にお話したり遊んだりして過ごしてくださいね。

- ★要申込(締切5/9) ★定員6組くらい
- ★参加費無料 ★会場：みんなの家

5/15(水) 10:30~11:30

### 「心」の一字書いてみませんか

ママのホッとする時間でおなじみのナウチカさんのお習字タイムです! 集中して、気持ち整えて、ちょっと心洗われますよ。インスタでどんな感じがアップしますので、ご覧になってください。

- ★要申込(締切5/13) 定員5組★参加費300円
- ★託児代500円 ★会場：みんなの家
- ★汚れてもいい服装で

5/17(金) 10:25~12:00

### 飯電にのっておでかけ

桜水駅から、美術館図書館前駅迄参加者みんなで、電車に乗って、県立美術館の広いお庭で遊ぼう!!の企画です。車を気にせず、広い敷地で思いっきり動けますよ。オムツ交換や、ママのトイレも大丈夫です。直接車で、美術館へ行くのもOKです。雨天中止となります。

- ★要申込(締切5/16)★定員6組くらい★参加費無料
- ★集合場所コープ笹谷駐車場10時20分~25分集合
- ★電車代各自負担 ★持ち物：水分・おやつ

5/22(水) 10:30~11:30

### ベビーと産後のヨガ

産後の骨盤矯正にも効くストレッチヨガです。持ち上げられる重さの我が子とふれあいながら、日頃お家では出来ないママの身体のケアを試してみませんか。

- ★要申込(締切5/20)
- ★定員5組くらい★参加費300円
- ★託児代500円(上のお子さんの託児代)
- ★会場：みんなの家★持ち物：水分動きやすい服装

5/24(金) 10:30~11:30

### みんなdeお絵描きあそび

ひろばに大きな大きな画用紙を用意します。お子さんに、思いっきり絵を描く体験をさせてみませんか。当日は汚れても良い服装とお着替えを持参して、遊びに来てくださいね。ママも是非一緒に!

- ★要申込(締切5/23) ★定員6組くらい
- ★参加費無料 ★会場：みんなの家

会場 大和田集会所 5/25(土) 10:30~11:40

### パパと一緒に家族の日①

#### ストレッチで身体をほぐすお疲れさま編

普段みんなの家で遊んでいるリズム遊びや、制作をパパと楽しんだ後、お子さんは託児となり、日頃育児やお仕事で凝り固まっている筋肉をほぐしますよ。パパを誘って是非是非遊びにきてくださ〜い。

- ★要申込(締切5/20)★定員4組くらい★参加費1家族500円 託児代500円 ★会場：大和田集会所
- ★持ち物：水分・託児セット ★動きやすい服装

5/29(水) 10:30~11:30

### ぴよんぴよんの日

絵本の読み聞かせや、リズム遊びを楽しんだ後は、水のないプールを用意して、新聞紙を丸めたものや風船をいれて、みんなで少し早めの水なしプール遊びと、お魚釣りをして遊びますよ。

- ★要申込(締切5/28) ★定員6組くらい
- ★参加費無料 ★会場：みんなの家

5/31(金) 10:30~11:30

### 手形・足形アート

携帯にあるお子さんの写真をコピー機で印刷して、手形や足形と写真を融合した作品づくりです。今期4回実施しますが、新しいデザインが1つずつ増えていきます。事前にインスタで紹介しますね。

- ★要申込(締切5/24) ★定員5組くらい
- ★参加費300円★ハーフ託児代200円2人目100円
- ★会場：みんなの家