

救急安心お守りカード

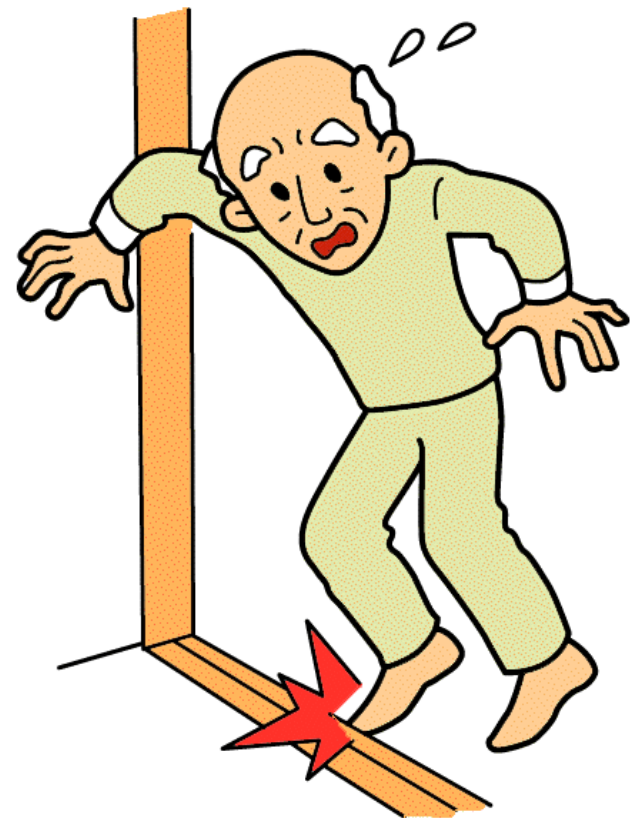


福島市消防本部



頭痛

胸痛



転倒

# あなたを守る！「救急安心お守りカード」

救急車を呼ぶときの番号は「119番」です。

救急車が到着するまでの  
時間は全国平均で何分？

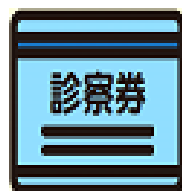
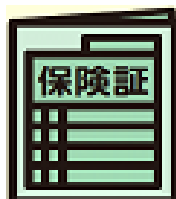


平均7.9分  
(平成21年中)



応急手当をしている人以外にも  
人手がある場合は、  
救急車の来そうなところまで案内に出ると  
到着が早くなります。

救急車を呼んだら、こんなものを準備しておく便利です。



乳幼児の場合は、上記とこんなもの



救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

- 事故や具合が悪くなった時の状況
- 救急隊が到着するまでの症状と変化
- 行った救急手当ての内容など

★具合の悪い方の情報

(持病、かかりつけの病院やクリニック、  
普段飲んでいる薬、医師の指示等)

持病は●●●

かかりつけ病院は

▲▲▲病院

普段飲んでいる薬は

■ ■ ■

まえもって、必要な情報を記入しておくのが救急安心お守りカードです。いざというとき、必要な情報を思い出せないことが多いものです。救急安心お守りカードを持っていれば安心です。

救急安心お守りカード



福島市消防本部

# 病院搬送までの流れ

救急安心お守りカード  
提示無しの場合

119  
番通報

無し



現場到着

無し



病院到着

救急安心お守りカード  
提示有りの場合

119  
番通報

有り



現場到着

有り



病院到着

# 救急安心お守りカードの効果

1. 患者情報聴取の短縮

2. 救急搬送の迅速化

(病院手配時、病歴や通院病院がわかるとスムーズになります)

3. 救命率の向上

救急車にも貼り付けてあります。





氏名: 救急 千太  
生年月日: 昭和〇〇年〇〇月〇〇日  
血液型:  A型 B型 AB型 O型  
住所: 福島市天神町14-25  
電話  
自宅: 024-123-4567  
携帯: 000-0000-0000

#### 緊急連絡先

氏名: 消防 太郎  
関係: 同僚  
電話  
自宅: 024-765-4321  
携帯: 111-1111-1111

氏名:  
関係:  
電話  
自宅:  
携帯:

#### 緊急通報(119番)の手順

- 1 「119」をダイヤルします
- 2 「救急車」の要請である旨を伝えます
- 3 救急車が向かう場所の住所を福島市から伝えます
- 4 自宅であれば世帯主名を伝えます
- 5 救急要請の概要を伝えます  
「いつ、だれが、どうした。」

# 作成図 赤文字表示 の所を記入

該当、病名、医療機関名、担当医師	
<input type="checkbox"/>	悪性新生物
<input checked="" type="checkbox"/>	脳疾患 平成〇年に〇病院に入院 脳梗塞との診断であった
<input type="checkbox"/>	心疾患
<input type="checkbox"/>	肺炎
<input type="checkbox"/>	結核
<input checked="" type="checkbox"/>	高血圧 平成〇〇年から 〇〇病院
<input type="checkbox"/>	糖尿病
普段飲んでいる薬があれば記入	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

「○」:既往、「◎」:現病

#### 2 医療機関名と連絡先(電話番号)

医療機関名	連絡先
〇〇〇〇病院	000-000-0000

#### 3 緊急時の搬送ルール

私が意思表示できない場合、次の方法で搬送してください。

- 上記かかり付け医療機関を優先  
※状態によって、希望に添えない場合があります。
- 救急隊に一任する
- その他( )

#### 4 署名

救急隊が搬送にあたって、この情報を利用すること、医療機関に伝えることに同意します。

年月日:平成〇〇年〇〇月〇〇日

氏名: 救急 千太



# カードの保管・携行方法（例）

大きめサイズならA7、免許証サイズならB8のカードホルダに収納できるようになっております。

普段から携行するように心がけましょう。財布に入れて持ち歩いたり、免許証と一緒に持ち歩いたりしていただければと思います。



# カードの保管・携行方法（例）



大きめサイズならA7、免許証サイズならB8のカードホルダ（裏にマグネットがついているもの）に入れ冷蔵庫に貼り付けておく。

出かける際は、バック等に入れ携行する。

カードホルダ入れ首から下げる。帰ってきたら、いつも同じ場所にかけておくようにする。



このような保管方法もあります。



# 救急安心お守りカード提示事案

一人暮らしの母親のために、娘さんが救急安心お守りカードを作成し持たせていました。



母親が体調をくずし救急要請した際、自分の状態をうまく伝えることが出来ない状態でしたが、救急安心お守りカードの提示があったおかげでスムーズな搬送、スムーズな連絡をすることができた事例がありました。



当時の救急隊はこう話します。もしあの時救急安心お守りカードがなければ、現場滞在時間が長時間になっていたことでしょう。救急車を必要としている方がどんな既往を持ち、どんな薬を飲んでいるのか、緊急時はどこに連絡すればいいのか、本人が話せない状況の時には特に必要と感じます。救急安心お守りカードがあって本当に助かりました。