



# もしもの時に役に立つ 救急安心お守りカード

～ひとり1枚作りましょう～

「これからも元気に過ごせるように」  
そんな願いを込めて、  
「救急安心お守りカード」を  
作ってみませんか？



## 救急安心お守りカード



福島市消防本部

山折り  
氏名：  
生年月日：  
血液型：  
住所：  
固定電話：  
携帯電話：

谷折り  
【緊急連絡先①】  
氏名(関係)：( )  
固定電話：  
携帯電話：

【緊急連絡先②】  
氏名(関係)：( )  
固定電話：  
携帯電話：

### ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★ 119番通報の手順

- 山折り
- ①「119」に電話をかけます
  - ②救急車の要請であることを伝えます
  - ③救急車が向かう先の住所を福島市か伝えます
  - ④個人宅の場合は世帯主名を伝えます
  - ⑤救急要請の概要を伝えます  
「いつ、だれが、どうした、」
- ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

#### お問い合わせ先

福島市消防本部 救急課  
電話 024 (534) 9106  
FAX 024 (534) 0310



## 救急安心お守りカードとは？

もしも救急車を呼ぶ事態になった時、  
冷静に「持病」や「かかりつけの病院」  
などを救急隊員に伝えられるでしょ  
うか？

いざという時のために、必要な情報を  
あらかじめ書き留めておくのが「救急安  
心お守りカード」です。

このカードを救急隊員に渡すことで、  
医療機関への搬送時間を短縮でき、救  
命率の向上や後遺症の軽減にもつな  
がります。



緊急時にも  
「救急安心お守りカード」を  
思い出せるように、救急車にも  
ステッカーを貼っています

▼救急安心お守りカード出前講座▼  
救急安心お守りカードの説明や作成方法の  
講習会を行っております。  
お気軽に救急課へお問い合わせください。

こんなふうに  
救急安心お守りカードが役立ちます

一人暮らしの母親のために娘がカードを持っていました。



ある日、体調をくずして救急を要請しましたが言葉がうまくで



救急隊員にカードの所在を伝えることで、



医療機関にも連絡がとれ、娘さんにも連絡がと



カードはどこで  
もらえるの？

サイズは大(A7)・中(B8免許証サイズ)・小(A8)があります。

- 福島市消防本部のホームページからもダウンロードできます。
- 各消防署、各支所、薬局の窓口でも入手できます。

福島市 消防

検索

カードの保管と  
持ち歩き方法

- お財布や免許証と一緒に。
- マグネット付きのカードフォルダに入れて冷蔵庫に貼り付ける。
- カードスタンドに挟んで分かりやすい場所に置く。
- カードフォルダに入れて首からさげる。

▼カードフォルダ

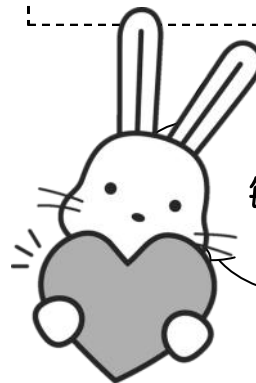


▲冷蔵庫の扉などにも▲

▲カードスタンド▲

こんなときには  
すぐに救急車を！

- これまで体験をしたことがないような激しい頭痛、激しい胸痛が継続する場合
- 呼びかけに反応がない、意識がないなどの場合 など



『救急安心お守りカード』

毎年1回は見直しましょう！

～福島市消防本部が救急安心お守りカードに込めた思い～

救急出動件数や病院収容までの所要時間は、年々増加しています。

このままでは、救急車が不足することも考えられます。

救急安心お守りカードの提示があれば、1件あたり約3分の時間短縮が見込まれると考えております。

仮に1日1件の提示があったと、年間で1,095分の短縮と計算されます。

救急安心お守りカードの提示があれば、患者の適切な搬送ができることはもちろんのこと、年間でこれだけの時間が短縮されたならば、次の救急出動が可能となり、救急車不足への対応策にもなると考えております。