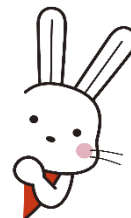


ひきこもり家族教室



ひきこもりに関する不安や困難を抱えている家族の方が、本人との関わり方を学んだり、ご家族同士の話し合いの時間を通して、悩みや課題を共有できるように教室を開催します。

ご本人も家族も安心して暮らすために、一歩ふみだしてみませんか。

○開催日時・場所 時間は7回全て午後1時30分から午後3時30分まで

回数	日程	内容（講話と参加者同士のミーティング）／講師	場所
1	令和5年 8月4日（金）	ひきこもりのメカニズムと 回復過程を知る	福島市市民会館 605号室
2	令和5年 9月1日（金）	安心できる関係をつくる	福島市市民会館 605号室
3	令和5年 10月6日（金）	困った行動（怒りや暴力、 会話ができない）に対応する	福島市市民会館 502号室
4	令和5年 11月9日（木）	聴き上手になる	福島市市民会館 502号室
5	令和5年 12月8日（金）	話し上手になる 当事者による講話	福島市市民会館 502号室
6	令和6年 1月12日（金）	親自身が自分を大切にする	福島市市民会館 502号室
7	令和6年 2月2日（金）	社会資源の利用を 上手に勧める	福島市市民会館 502号室

【講師】
ふくしま心のケア
センター
臨床心理士／
公認心理師
山下和彦氏 他

福島県ひきこもり
相談支援センター
県北サテライト
千葉桂子氏
渡部裕子氏

（福島市市民会館：福島市霞町1-52）

○対象者

10代後半から40代くらいの「ひきこもり」の方のご家族で
原則7回全て参加できる方

○申込み

事前面接があります。7/14（金）までにお申込みください。

○その他

🚗 会場の駐車場の数が限られています。公共交通機関のご利用のご協力をお願いします。

🤧 咳、発熱等の症状がある方は、無理せずお休みください。

【申込み・問い合わせ先】

福島市役所 障がい福祉課 自立支援係

TEL：024-525-3746（平日：午前8時30分～午後5時15分）

FAX：024-533-5263

