

令和5年度 「心のバリアフリー」推進隊のきろく【1】

第1回心のバリアフリー推進隊ミーティング

第1部：令和5年6月1日（木曜日）キョウワグループ・テルサホール

第2部：令和5年6月3日（土曜日）福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ（A0Z）

第1回目のミーティングは、なるべく多くの人と顔合わせができるよう、2部制で開催し、メンバーの推進隊活動への思いや興味分野について意見交換を行いました。



第2回心のバリアフリー推進隊ミーティング

令和5年6月24日（土曜日）福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ（A0Z）

第2回目のミーティングでは、第1回ミーティングでの内容を踏まえ、今後の活動計画について共有しました。さらに、言葉以外のコミュニケーションを使った簡単なレクリエーションを行ったり、フリートークで意見交換を行い、交流を深めました！



PR活動：にじいろフェスタ 令和5年7月15日（土曜日）道の駅ふくしま

障がい福祉サービス事業所で作られた商品を販売する「いきいき！ふくしまマーケット」と世界のグルメが楽しめる「結・ゆいランチ」の連携企画である『にじいろフェスタ』に参加しました！

道の駅ふくしまを訪れた多くの方に、「心のバリアフリー」と推進キャッチフレーズ『共生、学びは無限大』のPRチラシ、バリアフリー推進サポーター缶バッジ、ヘルプマークの啓発チラシを配布しながら、市として心のバリアフリー推進に取り組んでいることを呼びかけ、PR活動を行いました。

また、いきいきふくしまマーケットに出店された事業者の方々に、販売されている商品や日頃の活動などについてお話を伺い、学びを深めました。

▼にじいろフェスタでの活動のようす



第3回心のバリアフリー推進隊ミーティング

令和5年8月27日（日曜日）福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ（A0Z）

第3回ミーティングでは、「心のバリアフリー」の理解をさらに深めるため、『心のバリアフリー講座』の講師として福島市観光コンベンション協会の佐藤由香利さん、『知的障害・発達障害疑似体験』の講師としても組さんをお招きしました！

講師の方々より、ご自身の体験談も織り交ぜながら、障がい当事者の方の声や普段からできるサポートについてお話をうかがうと共に、疑似体験として2種類のワークにも取り組みました。

また、質疑応答では、積極的に質問する推進隊の姿も見られ、今回の経験を今後の活動に活かそうという熱意が感じられました。

講座の後には、前回の『にじいろフェスタ』でのPR活動で得られた気づきの共有を行い、今後のPR活動に向けて、新たな取り組みの計画を立てました。



PR活動：とっておきの音楽祭INふくしま2023

令和5年9月23日（土曜日）福島駅西口駅前広場（オブジェ前・駐輪場前）、福島駅東口駅前広場

「みんなちがってみんないい」を合言葉に、障がいのある人もない人も一緒になって演奏、運営されている「第11回 とっておきの音楽祭 IN ふくしま 2023」で、普及啓発活動を行いました！

当日は、「心のバリアフリー」をすすめるための3つのキーワードや行動するうえでのポイントを掲載したチラシを直接お渡ししながら、心のバリアフリーの理解促進に向けて、呼びかけを行いました。

また、とっておきの音楽祭実行委員会のご協力により、福島駅西口・東口の両ステージにて、「心のバリアフリー」推進隊の活動と推進キャッチフレーズ『共生、学びは無限大』について紹介のアナウンスをいただき、ご来場の皆さまへ広くPRできました。

▶
 とっておきの音楽祭
 IN ふくしまでの活動のようす



PR活動：ふくしまユナイテッドFCホームゲーム

令和5年10月8日（日曜日）とうほうみんなのスタジアム

福島ユナイテッドFCのホームゲームを観戦される皆さまへ普及啓発活動をおこないました！

株式会社AC福島ユナイテッド様は、「福島市バリアフリー推進パートナー」にもご登録いただいております、『誰にでもやさしいまち ふくしま』の実現を共に目指しています。

当日は、前回のPR活動と同様に「心のバリアフリー」をすすめるための3つのキーワードや行動するうえでのポイントを掲載したチラシを直接お渡ししながら、心のバリアフリーの理解促進に向けて、呼びかけを行いました。

3つのキーワード

障がいの社会モデル	社会にあるバリア(障壁)は、間違った理解や環境・ルールの不備などにより、生み出されています。整備に時間がかかるものもありますが、一人ひとりの行動ですぐに取り除けるバリアもあります！
心(意識)のバリア	心ない言葉や決めつけ、差別・無関心な言動により、傷つく人や困る人がいることに気づこう！
知ること・気づくこと	障がいの有無、年齢、性別、国籍など、自分とは異なる様々な立場の人々について、関心を持ち、理解しようと努力しよう！ 「特性」、「様々なシンボルマーク」、「SOSのサイン」など、知っていれば気づけることがあります★

行動にうつすPoint!

- ✔ **まずは『温かい見守り』からOK!**
 →人それぞれのやり方やリズムがあります。
 温かい見守りの視線や空気は相手に伝わります。
- ✔ **困っていそうだなと思ったら、『声を掛けて』みよう!**
 →ゆっくりとした口調で、「何かお困りですか?」「私にできることはありますか?」「～しましょうか」など

