

第3回

# スポ婚

in 十六沼公園体育館

## ～つながる、整う、ヨガ～

心とからだがつながるYoga

心とからだを整えるYoga

リフレッシュするたび、人生は、前を向く  
趣味でつながる恋、はじめませんか？

日 時 2023年**3月4日**(土)12:30～17:00  
会 場 十六沼公園体育館 (福島市大笹生字廻板山341)  
参加費 男性:2,000円 女性:500円  
募集〆切 2023年2月21日(火)  
参加条件 25歳～39歳の独身男女(結婚を真剣に考えている方)  
募集人数 男女各12人  
内 容 自己紹介・ヨガ体験・個別トークほか  
(初心者でもできるヨガですので、運動が苦手な方や身体が  
硬い方も安心してご参加ください)  
持 ち 物 運動しやすい服装、室内用シューズ、防寒着  
参加特典 VAAM(スポーツドリンク)、貼るホッカイロ **丸ゼン**

お申し込み・詳細はこちら↓



主催 (公財)福島市スポーツ振興公社  
福島市マリッジサポーター

問合せ 福島市定住交流課  
☎024(525)3739