

# ふくこぶし活動内容



## 健康活動

- いきいきももりん体操、体力測定
- レクリエーション
- ニュースポーツ、パークゴルフなどのスポーツの練習・大会
- 囲碁・将棋大会
- 健康料理教室、介護予防講座、食事会の開催 など



## 奉仕活動 (ボランティア)

- 清掃美化活動、全国一斉「社会奉仕の日」(9/20)の取り組み
- 公共施設や道路の草刈り、花植え
- 資源回収、リサイクル活動
- 地域見守り活動(パトロール)
- ごみ減量の講習会 など

## 友愛活動

- 高齢者世帯への安否確認・声掛け
- マスク、ぞうきんづくり
- 募金活動
- タオルなどを地域へ寄贈
- 交通安全、災害発生時の講習会
- ふれあいの場づくり(サロン)
- 交流親睦(カラオケ、お茶会、おしゃべり、ゲーム) など

新・忘年会、お花見会、旅行、芋煮会、クリスマス会などの楽しい行事もたくさんあります!



詳しくは、お住いの「ふくこぶしクラブ」または「ふくこぶし福島」へお問い合わせ下さい。  
☎024-534-1165

