

からいど



しん・かるちよぶろじえくと
2023

そ っ り ー ぞ 園

て ぞ ー ろ 保 育 園



サッカーから始まる人間力



しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

P3 サッカーを通して成長する心

P4 なぜサッカーなのか

P5 今年度の目標

P7 0～2歳児のサッカー保育

P9～12 重点強化事業企画

P16～19 昨年度の活動





しん・かるちよぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

自己肯定感

成功や失敗を繰り返す中で「成功体験」が自信となり、新たな目標へのステップとなる。
一連のサイクルを繰り返すことで、大きな自信が生まれ自己肯定感へと繋がる。

人間性

しっかり挨拶すること、相手をリスペクトすることで人間性を養う。
(普段の生活だけよりもスポーツの場で、家族以外の人間関係を経験することで身に付きやすい。コーチや応援してくれる家族など周りの人たちへの思いから、感謝する心が芽生える。それにより自然な形で礼儀が身に付いていく。)

協調性

友だちを応援したり、協力することで誰とでも仲良くできる協調性が生まれる。

サッカーを通して成長する心と基礎体力

メンタル

目の前に困難が現れても「僕（私）ならできる」という自信をもって立ち向かえる強いメンタルを養う。
最後まで諦めない心を育む。

主体性

戦況が目まぐるしく変わるピッチの中で、自分で考えて、責任を持って行動することにより主体性が生まれる。

コミュニケーション能力

様々な人と関わること、コーチの話を聞いたり、自分の思いを伝えたりする中で、コミュニケーション能力が高まる。



しん・かるちよぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

なぜサッカーなのか！？

「判断できる子」が育つ！！

- 判断できる子は、自分で考えることが習慣化している子です。
- 集団の中で自分で考え「やってみよう」と挑戦し、成功と失敗を繰り返します。
- 「正解」を鵜呑みにせず「目的」から逆算してベストを尽くす、そんな繰り返しの場面がサッカーにはたくさんあります！

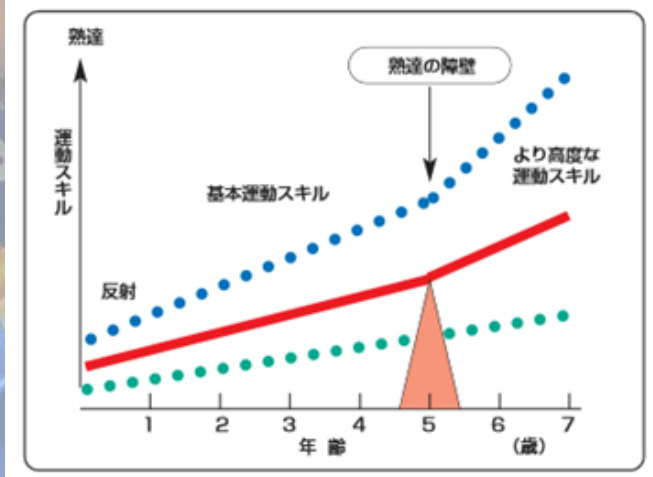
「サッカーを通しての子どもたちの変化」

- 引っ込み思案で体を動かすことに消極的だった子がサッカーをする中で体を動かすことの楽しさを知り、元気に挨拶をしたり、自分からお友だちを誘って遊んだり出来るようになった。
- 「もう無理、できない」とすぐに諦めてしまう子が日に日にサッカーの技術が上達していくことで喜び、自信に繋がり、跳び箱や縄跳びなど様々なことに対し意欲的に挑戦する事ができた。



7歳までで決まる運動能力

- 運動スキルの発達は、7歳頃から個人差が大きくなります。要因として熟達の障壁の存在が考えられます。5歳頃までに基本運動スキルがマスターできていない子どもは、その障壁につまずきやすいです。
- 発育発達の観点から、幼児期の外遊びや多種多様な運動経験が、将来の成長に非常に大きな影響を与えることがわかっています。





今年度の目標

KINDER

SOCCER

CUP

優勝



しん・かるちよぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

基礎体力作り

サッカーとの繋がりとお保育活動

- パワー…力強いシュートが打てる
ぶつかっても転倒しないフィジカル
→お散歩、食事、プレイロック、ボルダリング、アスレチック
- リズム…素早く体勢や体の向きを変えることが出来る
転び方が上手になる・柔軟性から怪我の防止に繋がる
軸がぶれないことからボールのコントロールが良くなる
→柔軟体操、平均台、バランスボール、ミニハードル、ダンス
- バランス…ボールを相手から取ることが出来る
ぶつかりそうになった際に避けることが出来る
→鬼ごっこ、しっぽ取り、ボール当てゲーム
- スタミナ…走り続けられる体力
集中して取り組むことが出来る
疲れにくさ
→マラソン、お散歩





しん・かるちよぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

0～2歳児のサッカー保育

保育室にボールがある環境を整えて、ボール遊びが身近なものになっています。

園庭でお兄さん・お姉さんがサッカーをしている所を間近で見る機会が多く、次第にサッカーに興味を示し、戸外遊びでは、真似をして足でボールを蹴ったり、手に持って投げてみたりして遊んでいます。

※初めはサッカーの基本的なルール「手を使わない」という事にはこだわらず「楽しくボールで遊ぶ」ということを大切にしています。



お散歩を通して体力がつかます

上手にボールを蹴り
ゴールに入れることもできます！



バランスボールでバランス感覚を養います



こんなに近くでサッカー観戦を
することができます！



お部屋でボール遊び！



プレイロックで運動機能の向上



しん・かるちよぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

専門のコーチによるサッカー指導

- サッカーカリキュラム
クーパーコーチング サッカースクール
- 特別サッカー教室(JFAキッズプログラム)
福島ユナイテッドFC

運動が苦手・サッカーの経験がないというお子さんもプロのサッカーコーチによる年齢や発達段階に応じた練習の指導により楽しくサッカーを行うことができます。





しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

重点強化事業企画 I

- ・ 事業名：**矜持カップ**
- ・ 開催期間：令和5年9月15日（金）
- ・ 対象：4・5歳児
- ・ 場所：十六沼屋根付き運動場
- ・ 内容：4・5歳児の混合チームを作り、総当たり戦で試合を行います。
チーム名を子どもたちで決め、作戦を考え、力を合わせて優勝を目指します。
MVP賞、得点王、フェアプレー賞、努力賞等を用いて大会を盛り上げていく。

- ・ 事業名：**矜持フェスティバル**
- ・ 開催期間：令和5年10月20日（金）
- ・ 対象：5歳児
- ・ 場所：十六沼屋根付き運動場
- ・ 内容：いつもとは違う雰囲気・広いピッチでサッカー大会を行います。
年長児が2チームに分かれ、大会に向け、同じチームの友だちと協力し、
チーム一丸となって練習をしていきます。



しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

重点強化事業企画 II

- 事業名：**交流試合**
- 開催期間：令和5年11月
- 対象：4・5歳児
- 場所：MAXファンタジスタ（予定）
- 対戦相手：クーバー・コーチング・サッカースクールに通うお友だち（予定）
- 内容：クーバー・コーチング・サッカースクールの年中・年長児のお友だちと交流試合を行います。
- ねらい：相手チームに挨拶をしたり、話しをしたりすることでコミュニケーション能力を高め、良いプレーを認めたり、認められたりすることで自分の実力を知るきっかけを作る。



※前年度は、クーバー・コーチング・サッカースクールに通うお友だちとMAXファンタジスタにて行った。



しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

重点強化事業企画III

・ 事業名：**KINDER SOCCER CUP** 優勝

・ 開催期間：令和6年1月

・ 対象：4・5歳児

・ 場所：未定

・ 内容：一般財団法人 日本サッカー協会が主催するサッカー大会に
年長と年中の混合チームを結成し、出場します。

ねらい：日頃の練習の成果や、サッカーが好きな気持ちを
沢山ピッチで表現してサッカーを楽しむ。

真剣勝負の中で、新たな楽しみや思い、経験をして

「ぼくたち（私たち）だって」と新たな一歩を踏み出すきっかけを作る。

※前年度は宮城県（新富谷ガーデンシティ）で開催。

※前年度の結果は3位、4位



しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

重点強化事業企画Ⅳ

- 事業名：**プロサッカー選手との交流**
- 対象：5歳児
- 内容：福島ユナイテッドFCの山本海人選手（元日本代表）を招き一緒に遊んだり、サッカーを教わったりする中で、運動神経やコミュニケーション能力の向上を図ります。



- 事業名：**かるちょカリキュラム**
- 対象：2～5歳児
- 内容：サッカー、ダンス、イングリッシュのカリキュラム
 - サッカーカリキュラム：スキルの種類を増やす
 - ダンスカリキュラム：サッカーに必要なリズム感を養う
 - イングリッシュカリキュラム：英語力を強化し世界を目指す





しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

●かるちょ応援団

対象：3・4・5歳児

内容：自分たちで作った応援グッズ（ハリセン）を用いて試合で頑張っているお友だちを応援します。応援されることで、モチベーションを上げ、良質なプレーの展開に繋がるのはもちろん、チームが一丸となりサッカーを行うことができます。

●かるちょランチ（食育活動）

対象：0～5歳児（全園児）

内容：成長に必要な栄養素を考慮した「かるちょランチ」を提供します。毎日の給食を通して健康と食物の関心に興味関心を引き出します。普段の給食よりもたんぱく質やビタミンCが多く含まれ体の調子を整えます。

●睡眠

対象：0～5歳児（全園児）

内容：安心安全に留意した静かな環境で十分に睡眠をすることで、疲労回復・身体の成長に繋がります。また、風邪を引かない丈夫な体作り、メンタルの向上を目的とします。





しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

子どもたち & 保護者の声

○子どもたちの声

- 「サッカー楽しい！」
- 「今日もサッカーしたい！」
- 「大きくなったらサッカー選手になりたい！」
- 「どうやったらあんなに上手になれるのかな？」
- 「サッカーの大会に出て優勝したい！」
- 「やったー！（ゴールに）はいったよー！（未満児）」

○保護者の声

- 「サッカー好きみたいでサッカーのクラブに入ろうと考えています」
- 「前はボールが来たら避けていたのに、今ではあんなにサッカーが出来るようになってビックリしました」
- 「ボールが上手に蹴られるようになり、来年サッカースクールが始まるので楽しみです（未満児）」

SNSで随時、園の情報を更新しています。ライブ配信も行っています。





しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

令和5年度 年間計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
体力UPプログラム	[Continuous bar]											
サッカーカリキュラム	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ダンスカリキュラム	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
英会話カリキュラム	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
KYOJIプログラム	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
プロサッカー選手との交流			○									
特別サッカー教室				○				○				
園外サッカー					○							
矜持カップ						○						
矜持フェスティバル							○					
交流試合								○				
KINDER SOCCER CUP										○		
かるちょ応援団						○		○		○		

体力UPプログラムは毎日行っています！

カリキュラムは週に1回ずつ行っています！



しん・かるちよぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～





しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

実績 I

- 事業名: 矜持カップ
- 開催期間: 令和4年8月26日(金)
- 対象: 4・5歳児
- 場所: 十六沼屋根付き運動場
- 内容: 4～5歳児の混合チームを作り、総当たり戦で試合を行った。チーム名を子どもたちで決め、作戦を考え、力を合わせて、楽しむことができた。順位だけでなく、MVP、得点王、努力賞など中でも特に頑張った子に対し、表彰をする事で「僕ももっと頑張ろう」「選ばれてかっこいいな」などと子ども同士で高め合えるようにしていった。





しん・かるちょぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

実績Ⅱ

- ・ 事業名: 交流試合
- ・ 開催期間: 令和4年12月7日(水)
- ・ 対象: 4・5歳児
- ・ 場所: MAXファンタジスタ
- ・ 内容: クーバー・コーチング・サッカースクールに通う4・5歳児のお友だちと交流試合を行った。初めての交流試合に「なんかドキドキするね」「楽しみ!」と子どもたちも期待に胸を膨らませていた。実際に試合をすると「ボールをよく見ているから、あんなに上手なんだね」と相手のプレーを見て子ども同士で気付き話し合う姿があった。





しん・かるちよぷろじえくと2023

～サッカーから始まる人間力～

実績Ⅲ

- ・ 事業名:KINDER SOCCER CUP 2022
- ・ 開催期間:令和5年1月15日(日)
- ・ 対象:4・5歳児
- ・ 場所:新富谷ガーデンシティ
- ・ 内容:一般社団法人 日本サッカー協会が主催するサッカー大会に出場。
試合をした結果3位、4位となった。
今回、大会への出場が初の試みとなった。
いつもと違う雰囲気の中サッカーを楽しみ、お家の人に良い所を見せようと一生懸命頑張る姿が見られた。
自分達の実力を知り「もっと上手になりたい」という声があがり、レベルアップに繋がった。

保護者の声:「いい経験になりましたね。」
「あんなに頑張る姿初めて見ました」



2006年・・・

前身の保育園設立時、
イタリアで活躍する
一流のサッカー選手に憧れて・・・

