



# しん・かるちよぶるじえくと2022

～サッカーから始まる人間力～

GROUP NAME ふらいど



# しん・かるちよぷろじえくと2022

## ～サッカーから始まる人間力～

- ・ 開催期間: 通年
- ・ 対象: 0歳から5歳  
ボール遊び



ミニハードル  
 障害物をよけることで俊敏性を養う。  
 平均台・バランスボール  
 バランス感覚や体感を向上。  
 (身のこなしのよさからケガの防止につながる)  
 【未満時】  
 プレイロック  
 0歳から様々な地形の場所を移動し運動機能が向上  
 かけっこ・お散歩  
 運動量の向上。足腰が鍛えられる。



0～2歳児もボールに触れて遊ぶことでボールが身近な楽しい遊びになった。  
 お兄さん・お姉さんが楽しそうにサッカーをしているのを見て、真似をして投げたり、蹴ったりして遊ぶ姿があった。  
 選択制の保育を取り入れ、サッカーをするか、観戦・応援をするか、選択肢を用意することで、子ども自身が自分で決め、自由にサッカーを出来る環境づくりをした。そのことによりそりーぞ園・てぞーろ保育園の子ども一人ひとりが楽しくサッカーやボール遊びを楽しむことができた。

かけっこ

### 食育活動



とうもろこし・とまと・白菜など旬の野菜を収穫し食べた。食を通して、野菜を食べることの大切さを知り、風邪を引かない丈夫な体作りをした。

### 食育活動



### かるちよ応援団



サッカーの応援道具に持ち入れられるハリセンを実際に子どもたちが製作し試合の応援時に使用した。プレーする友だちを応援したり、応援されたりすることで相乗効果が生まれより良い環境で取り組むことが出来た。

### 福島市長とサッカー





# しん・かるちょぷろじえくと2022

～サッカーから始まる人間力～

## ★重点強化事業企画 I

- ・ 事業名：矜持カップ
- ・ 開催期間：令和4年8月26日（金）
- ・ 対象：4・5歳児
- ・ 場所：十六沼屋根付き運動場
- ・ 内容：4～5歳児の混合チームを作り、総当たり戦で試合を行った。チーム名を子どもたちで決め、作戦を考えたり、力を合わせたりして、楽しむことができた。順位だけでなく、MVP、得点王、努力賞など、中でも特に頑張った子に対し、表彰をする事で「僕ももっと頑張ろう」、「選ばれてかっこいい」などと子どもたち同士で高め合えるようになっていった。





# しん・かるちょぷろじえくと2022

～サッカーから始まる人間力～

## ★重点強化事業企画Ⅱ

- ・ 事業名: 交流試合
- ・ 開催期間: 令和4年12月7日(水)
- ・ 対象: 4・5歳児
- ・ 場所: MAXファンタジスタ
- ・ 内容: クーバー・コーチング・サッカースクールに通う4・5歳児のお友だちと交流試合を行った。初めての交流試合に「なんかドキドキするね」「楽しみ!」と子どもたちも期待に胸を膨らませていた。実際に試合をすると「ボールをよく見ているから、あんなに上手なんだね」と相手のプレーを見て子どもたち同士が気づき、話し合う姿があった。





# しん・かるちょぷろじえくと2022

～サッカーから始まる人間力～

## ★重点強化事業企画Ⅲ

- ・ 事業名:KINDER SOCCER CUP 2022
- ・ 開催期間:令和5年1月15日(日)
- ・ 対象:4・5歳児
- ・ 場所:新富谷ガーデンシティ
- ・ 内容:一般社団法人 日本サッカー協会が主催するサッカー大会に出場。  
4チームで試合をした結果3位、4位となった。今回、大会への出場が初の試みとなった。いつもと違う雰囲気の中サッカーをを楽しみ、お家の人に良い所を見せようと一生懸命頑張る姿が見られた。自分達の実力を知り「もっと上手になりたい」という声も上がり、レベルアップに繋がった。

保護者の声:「いい経験になりましたね。」

「あんなに頑張る姿初めて見ました」





# しん・かるちよぷろじえくと2022

～サッカーから始まる人間力～

## 令和4年度 年間計画

時期	ボール遊び・体づくり	サッカースクール	KYOJIプログラム	内容
4月				
5月				
6月				6/7 プロサッカー選手との交流
7月				7/8 JFAキッズプログラム 7/20 食育活動(とうもろこし)
8月				8/26 矜持カップ
9月				9/3 矜持フェスティバル
10月				
11月				11/4 JFAキッズプログラム
12月				12/7 交流試合 12/27 食育活動(白菜)
1月				1/15 KINDER SOCCER CUP 2022
2月				
3月				