

リズムカルに♪  
動いて！食べて！

家庭とともに育む保育

～「楽しさ」がこどもの  
可能性をどんどん伸ばす  
Well-Beingの力～

くるみ保育園



## くるみ保育園が大切にしているWell-Beingとは

【一緒に楽しみましょう！】 子育ては楽しみもあるけど、大変な事もたくさんあります。悩みも出てきます。大変だと感じる事も。少し視点を変えてポジティブに考えるヒントをお伝えします！

Well-Being（幸福）自分を大切にし、比べない。自分のものさしが他人と違っていてもいい。一人ひとりの良いところをたくさん褒めて自己肯定感を高めます。



動いて！

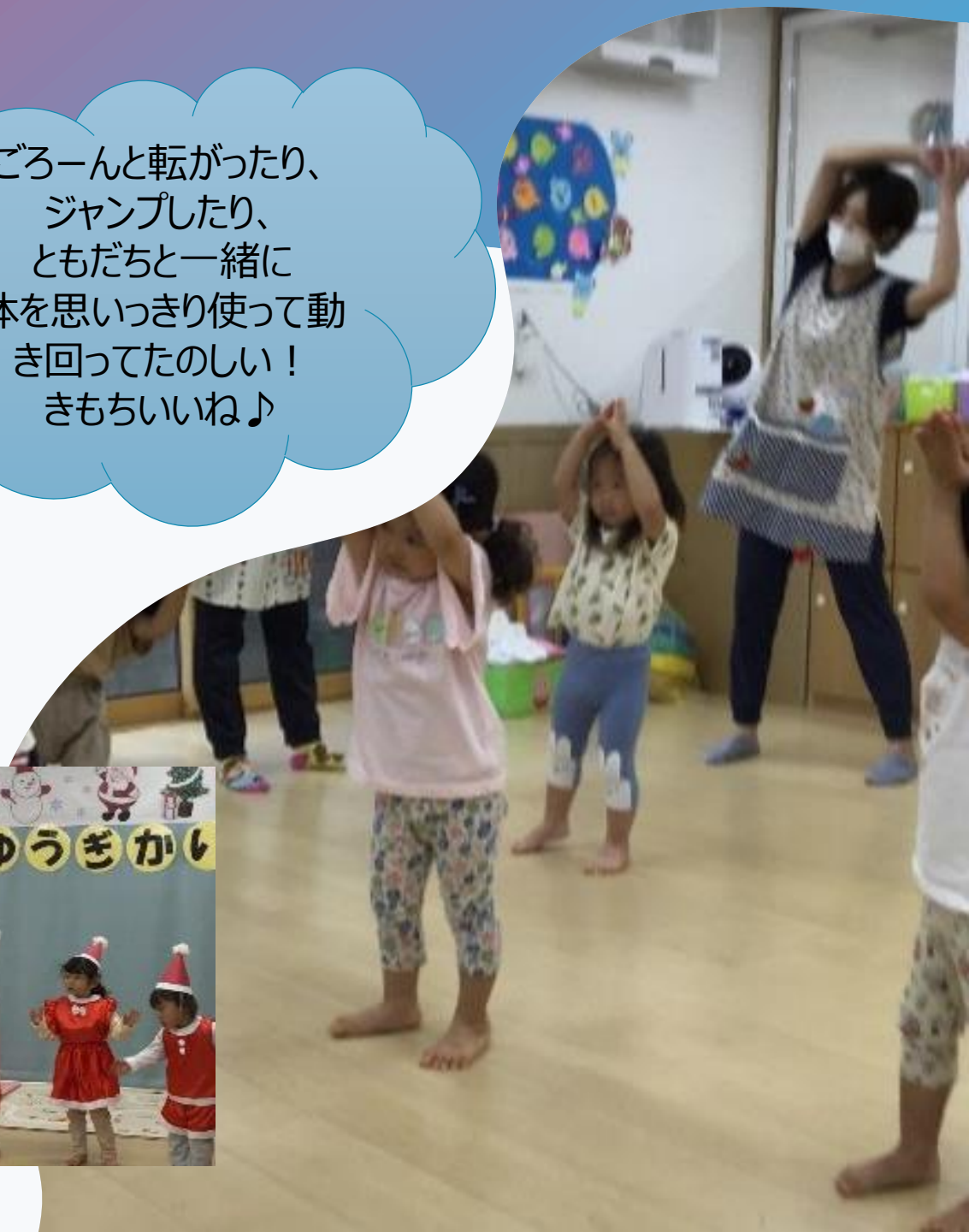
## ダンスとリトミックからつながる

ダンスやリトミックを通して、音楽やピアノの音に合わせて体を動かします。

先生や友だちの動きを目で見て、真似をすることを模倣といいます。模倣は子どもたちの発達にとって、何かを学習するうえで大変重要です。

今年度はパプリカの音楽に合わせて運動会、おゆうぎ会とダンスをしました。

ごろーんと転がったり、  
ジャンプしたり、  
ともだちと一緒に  
体を思いっきり使って動  
き回ってたのしい！  
きもちいいね♪



食べて！

## 給食試食会開催

子どもたちの健康状態を良好に保つために  
栄養のバランスを考え、視覚的にも美味し  
そうでご飯の時間が楽しみになるような給  
食作りを心がけています。実際に保護者の  
方にも試食して頂きました。



ごはんの量はどうか？  
食材の切り方はどうか？  
味付けはどうか？  
保育園の給食が参考にな  
るわ♪



## くるみランチ

福島産で安全安心な食材を給食に取り入れています。



ハロウィンライス  
かぼちゃの含め煮  
みそ汁  
フルーツ



おひなさまライス  
野菜のそぼろ炒め  
すまし汁



アンパンマンライス  
ブロッコリーのマヨサラダ  
豚汁  
フルーツ



未来を創造する力

Well-Being

