



リズムカルに♪
動いて！食べて！
家庭とともに育む保育

デジタル時代に向けたICT保育を取り入れ
心も体も元気になるWell - Beeing

乳幼児のパパ、ママのこのような声から

- ・ 平日は両親ともに仕事で子どもと接する時間が短く心配です。
- ・ 遊び方って、考えてしまいます。どう遊ぶといいのかな？
- ・ ことばが遅いのが心配です。どう話しかけるといいのかな？
- ・ 食べムラも多く、気に入った食べ物はずっと食べ続け

あまり好みではない食べ物はなかなか進みません。

- ・ 風邪をひきやすく、家での関わりや睡眠時間、食べ物など気を付ける事は何でしょうか？



特色ある幼児教育・保育プロジェクトに参加したきっかけは……

親子の触れ合いが解決のきっかけに！

- ・初めての子育ては、子どもとどのように触れ合うか、遊び方もどう遊んでいいのか不安です。

幼児期こそ褒める最大のチャンス！

- ・子どもが小さいうちは、褒めポイントもたくさんあります。
- ・保育園と家庭が繋がっていると話題がどんどんできて、保育園の出来事を聞いたり、褒めたりと話題も増えて、褒めポイントもたくさんできます。

自己肯定感が↑
やる気↑
意欲↑
ポイントは
“褒める”
こと！



3歳までに大切なことは……！

- 「0歳から3歳までが大切な時期と、理解はしているけど何をしたらいいんだろう？
- 子どもの可能性を広げていくにはどうするといいいのか？
- 意欲のある子に育てたいけど、今している事でいいのか？



このように、3歳までが大切な時期と理解しているものの、何をしたらいいか悩んでいるママやパパの声をよく耳にします。

それもそのはず、今していることが正しい事なのかどうか、すぐには結果がでないからです。悩んだり迷ったりする子育てですが、

大切なのは

“褒める”こと！褒められると（こども）…自己肯定感が上がり、次への挑戦・意欲が上がります↑

“褒める”こと！褒めると（ママやパパ）…ママやパパもポジティブなプラス思考で楽しくなります。

ママやパパが子育てを楽しむことが重要！ 子育てを楽しむには安定した心（Well-Being）

幼児期こそ褒める最大のチャンス！保育園の出来事をどんどん話題にしましょう！

くるみ保育園の取り組み

リトミック



音楽に合わせて
身体を動かすと
たのしいよ♪

体操教室

体操のお兄さん
が跳び方をおし
えてくれるよ！



音楽に合わせて
バルーン♪
かくれんぼ遊び
も楽しいよ！



音楽に合わせて♪

・年間を通して

【パプリカ】の歌で、運動会はバルーンを行いました。

おゆうぎ会でもパプリカの音楽に合わせて

ダンスを踊りました。



透明性の高い、オープンな保育園

スライドショー（ICT-No.1）



オンラインアルバム（ICT-No.2）

デバイスを問わずに共有



保育園の様子をイベントや行事ごと、または、普段の何気ない様子を保護者の方と共有します。

定期的な行事ほの他、週に1度の昼休み頃、普段の様子を公開します。仕事中でもとても楽しみです！

透明性の高い、オープンな保育園（ICT-№.2）

デバイスを問わずに共有



オンラインアルバム

- オンラインアルバムは、保育園の様子をご家族の方と安心して写真を共有することができます。
- 無料でダウンロードもできます。

オンラインアルバムでできること（ICT-No.2）

- ・合い言葉があるから安心

園で決めた『合い言葉』を保護者の方だけにお伝えします。
オンラインアルバムを見ることができるのは、『合い言葉』が分かる人だけです。

- ・自由にダウンロード

アルバムにアップロードされた写真は無料でダウンロードできるので、プリントアウトするのも、スマホに保存しておくのも自由です。

透明性の高い、オープンな保育園（ICT-No.1）

ICTを取り入れた保育



保育園で過ごした様子をiPodで撮影し、玄関のテレビにBluetoothで送信します。送られた写真は毎日スライドショーに編集され、玄関のテレビに映し出されます。

思い出DVD（プロジェクター）

BLUETOOTHスピーカー



思い出のDVDを作成し、親子行事の際に上映します。スピーカーはBluetoothのスピーカーが室内に設置されているのでクリアな音楽で迫力もあります。

DVDはプレゼントします。

保育園の様子が分かりやすい (ICT-No.1)

お迎えの時に、その日の保育園での様子を映像として見ることができます。

「〇〇したの?」「おそとであそんだの?」
など話題がでてきます!

0才~2才の乳幼児は言葉で保育園での出来事を伝える事は難しいですが、保護者の方は連絡帳の他に映像でも園での様子が分かり安心します。

今日は〇〇したの? 楽しそう!
すごい笑ってるね!!



ICTを活用した保育を積極的に取り入れています

☆一日の様子をスライドショーで紹介・Appleテレビを使用すると編集作業も簡単に園での様子をスライドショーにし、Bluetoothでその日の様子をテレビに映すことができます。送迎時にスライドショーでリアルに観る事ができるので、分かりやすくお子さまの様子が伝わります。「笑顔で楽しそうにしてて安心した!」「思い切り外遊びしたんだね!」と会話も弾みます。

☆オンラインアルバムを使用し、行事やイベントの写真、普段の様子の写真や動画をオンラインで保護者の方と共有します。無料でダウンロードも可能です。

☆保育室内に設置されたスピーカーはBluetoothを利用しタブレットから音楽をかけられます。CDプレーヤーよりも音がクリアでより良い音の音楽を子どもたちに聞かせることができます。また、CDを探す時間もありませんので時間の短縮にもなります。

☆新しい情報を積極的に取り入れ、タブレットで玩具を操作する等の試みも行います。

☆コドモンシステムを導入し、登降園の打刻によって登降園管理を行います。管理の漏れによる事故を未然に防ぎます。



くるみ保育園では福島産の食材に こだわっています！

- ・月に2回福島産で安全安心な食材を給食に取り入れています！
- ・おやつを保護者の皆さんに試食！

保護者の皆さんの声

- ・とても美味しかった、レシピを教えてください。
(ご要望にお応えします。)

今年は……さらに……園の裏庭でトマトやピーマンなどを作っています！



アンパンマンランチ・おひな様ランチ





おやつをつくったよ

楽しいイベント！
自分でトッピング
するおやつは
とくべつだね

褒める・遊ぶ・楽しむ



乳幼児期に褒められると、自信がついて自己肯定感が高まります。
自分に自信がついて、愛することを学びます。就学、思春期で、褒めポイントも少なくなりますが、乳幼児期の経験が大きく影響します！

ICTを活用した保育 (デジタル時代を楽しく)

- M a b e e で玩具を動かそう
- スイッチを操作すると玩具が動く。ロジックの理解はプログラミングへ繋がります。



- 不思議なM a b e e はパパやママも一緒に楽しめることと思います。



iPadで おもちゃを動かすよ

M a b e eであそぼう！

乾電池とアプリが連動しおもちゃを動かします！

魚釣りの魚が動いているとなかなか釣れません。
リアル魚釣りも実現できます。

プログラミングも興味を持つと楽しいですね。



子育てを楽しもう

楽しむと言っても、共稼ぎで毎日大変です。共稼ぎで忙しいパパとママでも子育てを楽しむには……

“自分も楽しむ方法を探しましょう”

・保育園の様子を会話に入れやすく工夫します。透明性を高くし、さらにICTを活用してスマホ等で若いパパ、ママ、忙しい時間の合間にも情報が伝わりやすくします。

・一緒に楽しめます。体操やマッサージ、ダンスの様子を紹介します。また、保育園の様子を自宅で自然と披露する姿は楽しかった証です。ぜひ、それはなに？おしえて？などと楽しんでください！きっと、壁にぶつかっても乗り越えられると思います！