

# しん・かるちょぴろじえくと2021

～サッカーから始まる人間力～



GROUP NAME : ぴらいど

# CONTENTS

1. 子どもたち・保護者の声 .....P4
2. ふろじえくと2021始動 .....P6
3. どうしてサッカーなのか？ .....P12
4. 今まで積み上げてきたこと .....P15



## 専門のコーチによるサッカー指導

○サッカーカリキュラム  
クーパーコーチング サッカースクール

○特別サッカー教室（キッズプログラム）  
福島ユナイテッドFC、FCレグノウア

プロのサッカーコーチを招き年齢や発達段階に応じた練習の指導を受けています。  
一緒にボールを蹴り楽しくサッカーをすることで体力の向上を図り、挑戦する気持ちや悔しい気持ちから学ぶ強い心を育て、自己肯定感を高めていきます。



# 子どもたちの声

『もっとうまくなりたい!』

『試合をやりたい!』

『プロのサッカーを見たい!』

「かるちょぶろじえくと（令和2年度）」を終えて、子どもたちから聞こえてきた言葉。そこには、コロナ禍による感染拡大を防止するため、どうしようもない思いがありました。しん・かるちょぶろじえくと2021では、子どもたちの夢を叶えるため最善を尽くします!

# 保護者からの声もたくさん！

『コロナだけどリアルに子どもたちの様子が見れてうれしいです。』  
 『本当にうちの子がサッカーをしてるなんてビックリでした。』  
 『そういえば「疲れた」って言わなくなったかもしれないです。』  
 『休みの日もサッカーやるって朝起こされるんですよ。』  
 『今の子はこんなに色々やらせてもらえていいなって思っちゃいますよね。』

## <その他の園児の声>

『パパに褒められてうれしかった。』  
 『転んでも泣いてないねってママに言われた。』  
 『小学校に行ってもサッカーするから。』

子どもたちの姿を見ることが困難なコロナ禍の今、  
 「見せる保育」にも力を入れ、オンラインでサッカー  
 中継を行いました！



子どもたちの

夢を叶えるために

さらなる進化を遂げて

しん・かるちょびろじゅくと2021

～サッカーから始まる人間力～

始動します！！

# しん・かるちよぷろじえくと2021

～サッカーから始まる人間力～

STEP1

Try



☆本物体験！

①親子サッカー観戦  
&  
体験ツアー

②かるちよ応援団の結成

③かるちよランチ

STEP2

Challenge



☆県大会を開催！

主催：てぞーろ保育園  
そっりーぞ園

内容：福島県の保育園・幼稚園に  
声をかけサッカー大会を  
行う

STEP3

Dream

☆夢は海外遠征！

イタリアやスペインなどの  
保育園児とサッカー対決

# しん・かるちょびろじょくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## STEP1 Try①

企画：親子サッカー観戦&体験バスツアー

開催期間：令和3年9月～令和4年3月に2回予定（一泊二日）

対象：5歳児 8名 卒園児（小学生）2名 保護者10名

場所：埼玉スタジアム2002または県立カシマサッカースタジアム

内容：一流のプロサッカーを観戦します。大きなスタジアム、たくさんの観客たちが集まる中で、サッカー選手たちの白熱するプレイを生で感じます。地域参加型事業として、卒園児も参加できるようにしていきます。



ぶらいど



## しん・かるちょぶろじょくと2021

～サッカーから始まる人間力～

### STEP1 Try②

企画：かるちょ応援団の結成

対象：3・4歳児

内容：みんなで応援旗やマスコットを作成し、おるそ（5歳児）の試合を応援に行きます。

間近で年長児さんの試合を見て応援する。応援を通して、自分も早くその場に立ちたいという期待を持てるようにする。



## しん・かるちょぶろじょくと2021

～サッカーから始まる人間力～

### STEP1 Try③

企画：かるちょランチ

対象：0～5歳児（全園児）

内容：成長に必要な栄養素を考慮した「かるちょランチ」を提供します。

日々の給食を通じた食育を通じて、どのような食べ物がどのように体を作っていくのか伝えていきます。



# しん・かるちょぶろじょくと2021

～サッカーから始まる人権カ～

## STEP2 Challenge

企画：県大会の開催

開催期間：令和4年2月

対象：5歳児 8名 保護者 8名

場所：Jヴィレッジ

内容：福島県の保育園・幼稚園に参加を募り、サッカー大会を開催します。  
マスメディアなどに取材を依頼し、福島を発信します。



©2020社会福祉法人矜持福祉会

優勝!!

Aチーム

Bチーム

Cチーム

ぶらいど



©2020社会福祉法人矜持福祉会

ぶらいど



©2020社会福祉法人矜持福祉会

# 令和3年度年間計画

重点強化事業企画！

挑戦企画！

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
体力UPプログラム	[Progress Bar]											
サッカーカリキュラム	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ダンスカリキュラム	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
英会話カリキュラム	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
特別サッカー教室		●		●				●				●
特別コート練習			●				●					
かるちょ応援団			●				●				●	
サッカー体験バスツアー							●				●	
親子サッカー観戦												●
県大会開催											●	
海外遠征												

※コロナウィルス感染拡大防止対策のため検討中

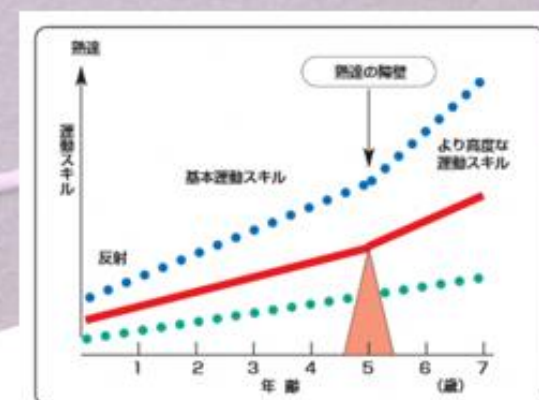
# どうしてサッカーなのか！？

「判断できる子」が育つ！！

- 判断できる子は、自分で考えることが習慣化している子です。
- 集団の中で自分で考え「やってみよう」と挑戦し、成功と失敗を繰り返します。
- 「正解」を鵜呑みにせず「目的」から逆算してベストを尽くす、そんな繰り返しの場面がサッカーにはたくさんあります！

## 7歳までに決まる運動能力

- 運動スキルの発達は、7歳頃から個人差が大きくなります。要因として熟達の障壁の存在が考えられます。5歳頃までに基本運動スキルがマスターできていない子どもは、その障壁につまずきやすいです。
- 発育発達の観点から、**幼児期の外遊びや多種多様な運動経験**が、将来の成長に非常に大きな影響を与えることがわかっています。



## Q.サッカーに興味を持ってもらうには？

A.最初はボール遊びから始まり、さらに周りの環境から刺激を受ける事で、サッカーをやりたいという気持ちを引き出せるようにしています。

・0歳から遊びの中でボールに触れ、投げたり転がしたりすることでボールに親しみをもっていけるような環境作りをしています。進級するにつれ、ボール遊びや以上児のサッカーを見ることで、「すごい！」「私もやってみたい！」という感情が膨らみ、サッカーカリキュラムにも積極的に取り組めるようになります。

## Q.途中入園しても、周りの子どもたちについていけるのか心配…

A.職員が子どもの発達に合わせ、コーチと連携しながらその子に合った指導を行います。

・実際に、途中入園した子どもも初めは戸惑いを見せていましたが、その気持ちを受け止めながら、そばで励まし、できたことをほめることで、次第にサッカーが好きになっていきました。また、指導者の言葉かけや個別指導で少しずつ打ち解けていき、安心してサッカーを楽しむ事ができるようになります。

はじめてのサッカーだったけど、すごく楽しい！今はサッカー大好き！  
(4歳児入園)



# しん・かるちよぼろじょくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## の内容

②判断能力

①運動能力

(コーディネーション能力)

③コミュニケーション能力  
(あいさつ・礼儀)


生きる力

サッカーから始まる  
人間力



- ①リズム …リズム感・タイミングをつかむ
- ②バランス …バランスを正しく保ち、崩れた姿勢を立て直す
- ③変換 …周囲の状況の変化に応じて動きを切り替えられる
- ④反応 …合図に素早く動作できる
- ⑤連結 …胴体と四肢をスムーズに動かせる
- ⑥定位 …自分と対象の位置関係を認識する
- ⑦識別 …遊具やスポーツ道具など上手く使いこなす

ぶらいど



今まで積み上げてきたこと

## 実績①

事業名：ほんもののサッカー体験ツアー

開催期間：令和3年3月22日（月）ほか

対象：4～5歳児 9名

場所：Jヴィレッジ（National Training Center）

内容：4～5歳児が一流のサッカー選手の集まるナショナルトレーニングセンターでJリーグ下部組織の試合を見学しました。実際にサッカーフィールドで試合も楽しみました。

※当初は、鹿島アントラーズvs名古屋グランパス、もしくは浦和レッズvs川崎フロンターレの試合を観戦する予定だったが、チケット販売数の制限等のため中止。

感染対策のため地域参加型事業を中止。

コロナの影響により、宿泊による活動を変更。





## 実績②

事業名：特別サッカー教室

開催期間：令和2年12月11日（金）

※コロナの影響により、一部変更。

対象：3～5歳児 30名

場所：十六沼公園屋根付き運動場

（サッカー専用コート使用）

コーチ：クーバー・コーチング・ジャパン サッカー  
スクールより2名

内容：プロのサッカーコーチを招き指導を受けました。  
通常のサッカースクールとは異なる特別な練習メニュー  
を体験しました。

シザース  
成功！

＜できるようになったスキル＞

- ・インサイドカット
- ・シザース
- ・ステップオーバー



## 実績③

事業名：たのしくあそぼう（体力アップ保育）

対象：0～5歳児（全園児）

内容：サッカーをするための基礎体力をつけるために、新しく考案した『たのしくあそぼう』活動を日常の保育に取り入れました。

〈たのしくあそぼうのメニュー〉

- ・プレイロックであそぼう  
⇒ 0歳から様々な地形の場所を移動し運動機能が向上
- ・バランスあそび  
⇒ 平均台などでバランス感覚や体幹が向上
- ・すばやく忍者  
⇒ ミニハードルなど障害物をよけて俊敏性を養う

※令和3年度は、日本サッカー協会主催の「キッズリーダー養成講習会」を職員が受講予定。



©2020社会福祉法人矜持福祉会



©2020社会福祉法人矜持福祉会



©2020社会福祉法人矜持福祉会



©2020社会福祉法人矜持福祉会

かるちょぶろじえくと～一流のサッカーを通して言ひ人聞力～  
令和2年度実績一覧

時期	内 容	
4月	ボール遊び・体力づくり	
5月		
6月	6/17サッカースクール	
7月		
8月	8/19サッカースクール	
9月	9/2,17サッカースクール	9/10JFAキッズプログラム（福島ユナイテッドFC）
10月	10/7,21サッカースクール	10/17かるちょぶろじえと 10/23特別サッカー教室
11月	11/5,18サッカースクール	11/4JFAキッズプログラム（福島ユナイテッドFC）
12月	12/2サッカースクール	12/11特別サッカー教室
1月		
2月	2/17サッカースクール	2/22JFAキッズプログラム（福島ユナイテッドFC）
3月	3/4サッカースクール	3/22ほんもののサッカー体験ツアー



ぶらんど

# しん・かるちょびろじょくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## その他の取り組み①

### <かるちょカリキュラム>

サッカー、ダンス、イングリッシュのカリキュラムを強化し、サッカーに必要な能力を向上させます。

- ・サッカーカリキュラム：スキルの種類を増やす
- ・ダンスカリキュラム：サッカーに必要なリズム感を養う
- ・イングリッシュカリキュラム：英語力を強化し世界を目指す

### <ルール・マナー・あいさつ>

ルールが守れたらブルーカード (GOOD!)

マナーや挨拶ができればピンクカード (WONDERFUL!)



©2021社会福祉法人矜持福祉会



©2021社会福祉法人矜持福祉会



©2021社会福祉法人矜持福祉会

# しん・かるちょぶろじょくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## その他の取り組み②

### <体カアッププログラム>

サッカーの基礎能力を向上するための「レベルアップシート」を活用し、日常の保育にメニューを取り入れていく。

日本サッカー協会主催のキッズリーダー養成講習会を職員が受講し、資格取得する。保育の中でサッカーにつながる運動を楽しく取り入れていく。（コロナウィルスの影響で令和2年度は講習会が中止。今年度受講予定。）

### <かるちょノート>

めあてを書いたり貼ったりして、目標を立て実行します。振り返りの習慣を身につけ、ステップアップを確実に行います。

「おはようございます」「よろしくお願ひいたします」

「ありがとうございます」など、頑張りたいあいさつも同様に行います。

→できた時には、シールやスタンプをもらい、楽しく行います。

2006年…

前身の保育園設立時、

イタリアで活躍する

一流のサッカー選手に憧れて…

