

音とリズムに  
弾む心とからだ

心もからだも元気になる  
「Well-Being」  
ウェルビーイング  
家庭とつなぐ



くるみ保育園

## Well-Being

Well-Beingとは、「子どもが心安らぐ安定した生活環境を持ち、希望や夢への期待を持って生活できている状態」すなわち「**子どもが健康で安定した生活を実現できている状態**」をさします。このような状態を構成する要素には下の図に示す4つがあります。

4つの要素	例
身体面のウェルビーイング	健康状態、睡眠
心理面のウェルビーイング	安心感、幸福感
社会面のウェルビーイング	友人関係、先生との関係
自分の未来を創造する力	将来の夢、目標



## 身体面のウェルビーイング

子どもたちの健康状態を良好に保つために栄養のバランスを考え、視覚的にも美味しそうでご飯の時間が楽しみになるような給食作りを心がけています。



## 社会面のウェルビーイング

ダンスやリズムを保育に取り入れ、音楽に合わせて身体を動かします。手本を見て真似したり（模倣）、友だちと関わったりして楽しく過ごすことで、人間関係を構築する社会的な能力の第一歩となり、幼稚園や小学校で楽しく生活する力を育みます。



## ICT保育からつながる安心感

お母さんから…

今頃泣いてないかな？ご飯はちゃんと食べたかな？お昼寝出来ているかな？……。仕事中に心配してたけど、こんなふう笑顔ですごしていたんだね。よかった。安心した。

### 毎日の様子をスライドショーに



令和2年度ICT保育事業推進事業でiPod（アイポッド）を導入しました。手のひらサイズで、保育士さんが日常の様子を簡単に撮影することができます。

保育園で過ごした様子をiPodで撮影し、玄関のテレビにBluetoothで送信します。送られた写真は毎日スライドショーに編集され、玄関のテレビに映し出されます。



お子様の園での様子を玄関に設置したディスプレイで紹介しています。感染症の影響でお部屋まで入れなかったり、会話も短くなったり何かと制限される中でも画像でわかりやすくお子様の様子が伝わる。家庭とつながることができます。



## 先生たちの声

Well-Beingは、忙しく日々を過ごす中で、考え方が変わりました。前向きにポジティブ思考になることで、明るく元気になり、小さな頃からの夢だった保育士の仕事が充実しています。子どもたちの成長に携わる事ができて感動と感謝の気持ちです。



## 未来を想像する力

保育園に来ることで、たくさんのお友達や先生との出会いがあり、行事などを通して季節の移り変わりを感じながら、お家ではできない多くのことを体験します。そのような経験がこれからの未来を想像する力になると思い、くるみ保育園では多くの行事や季節を取り入れています。