



# しん・かるちよぷろじえくと2021



0～1歳児  
ボール遊び

©2021社会福祉法人矜持福祉会



4～5歳児  
基礎練習&試合  
自在にボールを動かす技術向上

©2021社会福祉法人矜持福祉会

2～3歳児  
体を動かしながらボールを使った簡単な  
ゲーム遊び



©2021社会福祉法人矜持福祉会

## サッカーから始まる 人間力

サッカーが身近なものになり、子ども達は「サッカーやろう！」「サッカー好き」という言葉が聞こえるようになった。遊びの中で自らサッカーボールを出してドリブルの練習をしたり、鳥かご(ボールが奪われないように複数人でパスをし、鬼からボールを守る練習)をしたりする姿が見られた。サッカーをしながら技術面だけでなく、人間力も高まっていった。友だちと協力していくことで「コミュニケーション能力」「判断能力」が高まり、日常生活で元気に挨拶をしたり、自分たちで考えて行動に移したりすることができるようになった。



# しん・かるちょぷろじえくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## ★重点強化事業企画 I

- 事業名：**親子サッカー**
- 開催期間：令和3年9月22日（水）
- 対象：3～5歳児 49名
- 場所：Jヴィレッジ（National Training Center）
- 内容：サッカースクールコーチの指導のもと、いつもとは違った雰囲気の中で、大好きなお父さん・お母さんと一緒にサッカーの練習を楽しんだ。親子で体を動かして笑顔いっぱいの1日となった。

保護者の方からは「一緒にサッカーが出来て楽しかった・良い思い出になった」「こんなに上手だったなんて知りませんでした」などと子どもの成長を感じることができていた。



©2021社会福祉法人矜持福社会



©2021社会福祉法人矜持福社会



©2021社会福祉法人矜持福社会



©2021社会福祉法人矜持福社会



©2021社会福祉法人矜持福社会



# しん・かるちょぷろじえくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## ★重点強化事業企画Ⅱ

- 事業名: **矜持フェスティバル2021**
- 開催期間: 令和3年11月9日(火)
- 対象: 4～5歳児 28名
- 場所: トヨタクラウンアリーナ
- 内容: 4～5歳児混合チームを作り、総当たり戦で試合を行った。チーム名を子どもたちで決め、協力したり、相談したりしながら楽しむことができた。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小しての開催。



©2021社会福祉法人矜持福祉会



©2021社会福祉法人矜持福祉会



©2021社会福祉法人矜持福祉会



©2021社会福祉法人矜持福祉会



©2021社会福祉法人矜持福祉会



# しん・かるちょぷろじえくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## ★重点強化事業企画Ⅲ

- 事業名: **福島ユナイテッドFCサッカー観戦**
- 開催期間: 令和4年3月27日(日)
- 対象: 5歳児 8名
- 場所: Jヴィレッジ(National Training Center)
- 内容: J3リーグ第3節  
 福島ユナイテッドFC VS Y.S.C.C横浜の  
 試合観戦をした。子どもたちは会場で配られた  
 応援グッズを持ち観戦を楽しんだ。  
 試合後は選手と触れ合う事ができた。





# しん・かるちょぶろじえくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## 食育活動

### 【福島市の野菜を収穫】

・とうもろこし、大根、白菜など旬の野菜を実際に収穫し食べた。食を通して、野菜を食べることの大切さを知り風邪を引かない丈夫な体作りをした。



©2021社会福祉法人矜持福社会

### 【たのしくあそぼう】

## 体カアッププログラム

0～5歳児(全園児)

サッカーをするための基礎体力をつけるために、新しく考案した『たのしくあそぼう』活動を日常の保育に取り入れた。

〈たのしくあそぼのメニュー〉

・プレイロックであそぼ

⇒ 0歳から様々な地形の場所を移動し運動機能が向上

・バランスあそび

⇒ 平均台などでバランス感覚や体幹が向上

・すばやく忍者

⇒ ミニハードルなど障害物をよけて俊敏性を養う

(身のこなしの良さからけがの防止に繋がる)

### 【かるちょランチ】

・成長に必要な栄養素・疲労回復する食材を考慮した給食



©2021社会福祉法人矜持福社会



©2021社会福祉法人矜持福社会



©2021社会福祉法人矜持福社会



# しん・かるちょぷろじえくと2021

～サッカーから始まる人間力～

## 令和3年度実績

時期	内容	
4月	ボール遊び・体カづくり	4/7,21 サッカースクール
5月		
6月		
7月	7/16食育活動 7/20JFAキッズプログラム	7/1,15 サッカースクール
8月		8/5,19 サッカースクール
9月		9/22親子サッカー
10月	10/7特別サッカー教室 10/16矜持カップ	
11月	11/9矜持フェスティバル2021 11/16JFAキッズプログラム	11/4,19 サッカースクール
12月	12/27 食育活動	12/16 サッカースクール
1月		1/20 サッカースクール
2月		
3月		3/27 サッカー観戦